

Het Bijblijvertje



Mei 2023

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ACHTENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 5

UITGAVE MEI 2023

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Verslag Cliëntenraad	5
Nieuw systeem restaurant	7
Werkzaamheden technische dienst	8
Wandeldriedaagse	9
Optredens	10
Boa smartkoor	11
Winnaar puzzel april	12
Sterrendiner 31 mei	13
Feestmenu	14
Moestuin nieuws	15
Aankondiging katten	16
Terugblik activiteiten april	17
Vooruitzicht activiteiten mei	20
Activiteiten mei	21
's Heeren Loo	27
Boodschappenclub	28
Abonnement dierentuin Amersfoort	29
Prijzen Koperhorst activiteiten	30
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	31
Prijslijst café	31
Wilt u (meer) zorg ontvangen	32
Overzicht voorzieningen	33



Van de bestuurder

De maand mei is begonnen. Als ik naar de Koperhorst rijd, zie ik onderweg de schapen met hun lammetjes in de wei. Een specht laat zich horen op een boom naast ons huis. Bij de Koperhorst zaaien en planten we allerlei groen en kleur in onze moestuin. De moestuin gaan we 11 mei officieel openen. Een mooi initiatief van een aantal medewerkers van de Koperhorst; prachtig dat het gerealiseerd is. Daar ben ik trots op!

Op 4 mei herdenken we de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog in Europa en Zuidoost-Azië. Sinds 1961 herdenken we op deze dag ook de slachtoffers van oorlogssituaties en vredesoperaties waarbij Nederland betrokken was na de periode 40-45. Mijn eigen schoonouders vertellen verhalen over de oorlog, hun ervaring en beleving ervan. Zo werd mijn schoonmoeder in de hongerwinter van 1945 op 11 jarige leeftijd met haar jongere broer uit Amsterdam naar Friesland overgebracht. We zorgen ervoor dat de verhalen uit die tijd levendig blijven en denken we aan al die mensen die in het heden in een oorlogssituatie verkeren.

Aan de ene kant is er verlies en aan de andere kant de symboliek van het voorjaar, waarin alles tot bloei en groei komt en veel nieuws zich aandient. Zo ook in de Koperhorst nemen we afscheid van bewoners die ons ontvallen en heten we nieuwe bewoners van harte welkom. Ergens bij horen en uitgenodigd worden om mee te doen, is van belang in elke fase van het leven. Bij binnenkomst in de Koperhorst ziet iedereen de vertrouwde gezichten van de receptie. Een lid van de Cliëntenraad bezoekt elke nieuwe bewoner om deze wegwijs te maken in de Koperhorst. Juist die persoonlijke aandacht, daar gaat het om.

Het meubilair in de ontmoetingsruimte aan de linker kant van de receptie is vernieuwd. We kijken nog naar de aanschaf van extra meubilair en planten om de ruimte helemaal aan te kleden.

We hebben in de laatste week van april ook drie katten verwelkomd in de Koperhorst: Loes, Jesse en Zoë. We hopen dat onze bewoners en cliënten van de Koperwiek hen met open armen ontvangen en ze zich snel thuis voelen.

Evelien van Dijk
Bestuurder



Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder van 17 april jl.

Op 17 april jl. heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden. Bij deze vergadering waren dhr. L. Kruiswijk, mevr. S. Blokker en dhr. E. Kerssies aanwezig namens de Raad van Toezicht

Hierbij een korte weergave van het overleg.

Belanghebbenden kunnen het gehele verslag van de vergadering bij de receptie opvragen.

Opgeruimd huis

De Cliëntenraad heeft suggesties gedaan om het huis opgeruimd en netjes te houden. De reactie vanuit het managementteam wordt besproken. Eén van de voorstellen is om structureel elke twee weken met een lid van de Cliëntenraad een rondje te lopen door het huis. Afgesproken wordt dat mevrouw Boelhouwer mee een ronde loopt. Daarbij kan dan ook gecheckt worden of er overeenstemming is wat onder rommel verstaan wordt. Er zijn meerdere acties uitgezet met als doel om het huis netjes en opgeruimd te krijgen. In de komende overleggen met de Cliëntenraad bespreken we de voortgang.

Nieuw afrekensysteem

Om lange rijen te voorkomen en het betalen soepel te laten verlopen zijn er vier portable pinautomaten aangeschaft, zodat er aan de tafel kan worden afgerekend. Mensen betalen de werkelijke prijs van de drankjes, omdat we niet meer met muntjes werken. Dit systeem wordt binnenkort ingezet, nadat hierover naar de bewoners toe is gecommuniceerd.

Rapportages 2022

De Cliëntenraad heeft geen opmerkingen op het concept bestuursverslag waarin het kwaliteitsverslag verwerkt is. Het definitieve, volledige bestuursverslag wordt gestuurd aan de Cliëntenraad als het af is. Er zijn geen vragen over de voorlopige financiële rapportage 2022.

Rapportages PREM 2022

We zien dat de response hoger is dan in 2021 maar dat er minder bewoners zijn die wijkverpleegkundige zorg verkrijgen (gefinancierd vanuit de zorgverzekering). De score is goed. Wat opvalt is dat er minder goed gescoord wordt op 'vaste zorgverleners'. We begrijpen dat dat het meest wenselijk is voor bewoners, maar gezien het hoge ziekteverzuim blijft dat een punt van aandacht.

Ook naar de toekomst toe is het de vraag gezien de krapte op de arbeidsmarkt of een hogere score te verwachten is.

De bestuurder merkt op dat in 2022 minder inzet van uitzendkrachten nodig is geweest omdat de pool van oproepkrachten succesvol uitgebreid is.

Klachtenrapportage 2022

Geen op- en aanmerkingen. Wel geeft de vertrouwenspersoon aan dat het vaker voorkomt, dat er bezoekers zijn die medewerkers op een onwenselijke manier bejegenen. De suggestie wordt gedaan medewerkers te scholen hoe hier mee om te gaan.

Korte bespreekpunten

Omdat het vaker voorkomt dat de overledene ongekiest uitgeleide wordt gedaan, gaat de Koperhorst de mogelijkheid bieden om een gequilte plaid te gebruiken. Dit is vrijblijvend en de nabestaanden beslissen uiteindelijk zelf wat zij prettig vinden.

Rondvraag en sluiting

Bij het avondeten is er verwarring over de prijs voor een wijkbewoner en/of familielid. Deze prijs zal gelijkgetrokken worden.

Er liggen nog leuning in de gangen van de flats. Deze worden binnenkort afgevoerd.

Er zijn vragen over het bezoek van iemand van het Hygiëne preventie team bij bewoners in de flat. De behoefte wordt geuit om het bezoek van deze medewerkers en het doel hiervan beter te communiceren.

Aandacht voor nieuwe gasten in het restaurant. Het is van belang dat nieuwe bewoners een plek vinden aan een tafel. Dat blijkt nog wel eens lastig te zijn. De cliënten van de Koperwiek hebben een eigen tafel en dat is passend. Er zal een bordje gereserveerd voor de Koperwiek op tafel worden geplaatst zodat het duidelijk is dat bewoners daar niet aan kunnen 'schuiven'.

Nieuw systeem restaurant

Vorige maand heeft u al kunnen lezen dat wij bezig zijn met het in gebruik nemen van een nieuw systeem.

Het is nog even wennen, maar inmiddels zijn de restaurant medewerkers druk bezig met het systeem zich eigen te maken.

Voordelen:

- * Bij grote diners: geen lange rijen bij het vooraf afrekenen
- * Drankjes kunnen aan de tafel opgenomen worden met de "handheld" waarna deze bestelling direct bij de bar terecht komt en klaargezet kan worden
- * Afrekenen kan aan de tafel

(Alleen de cliënten die in het bezit zijn van een witte Koperhorst betaalpas zullen nog bij de "vaste kassa" af moeten rekenen; bestellen kan wel via de *handheld*).

De huidige kassa's blijven bestaan zowel in de winkel als bij de bar.

Vanaf het eerstvolgende Sterrendiner (31 mei):

- * Hoeft u niet meer vooraf af te rekenen.
U kunt na afloop afrekenen aan uw tafel of bij de kassa bij de bar.
- * U meldt zich bij binnenkomst bij 1 van de medewerkers die u naar uw tafel zal begeleiden.
- * Vervolgens kunt u genieten van een heerlijk diner en bij de medewerkers een drankje bestellen.



- * U ontvangt geen muntje meer en u betaalt de daadwerkelijke prijs voor de genoten drankjes.
Hierdoor zal de prijs van een Sterrendiner per mei veranderen:

Sterrendiner bewoner	€ 16,30
Sterrendiner gasten	€ 23,20
Sterrendiner VPT/zorg	€ 8,40

Vriendelijk verzoek:

Om tafels (en stoelen) te laten staan in de opstelling van het restaurant. A.u.b. niet schuiven en/of verplaatsen zonder overleg met het personeel. Wilt u graag een grotere tafel dan kijken wij graag samen met u naar een prettige opstelling die voor iedereen gezellig en werkbaar is.

Magdel Markus

Eerste verantwoordelijke restaurant

Werkzaamheden technische dienst Koperhorst

U ziet ze dagelijks overal langskomen binnen de Koperhorst, onze mensen van de technische dienst. Ze staan elke dag weer paraat om u te helpen met diverse werkzaamheden. Zoals u weet kunt u de door u gevraagde klussen, noteren in het blauwe boek dat ligt bij de receptie. Mocht dit zelf niet lukken dan wil de receptioniste u daar graag bij helpen.

Maar naast de klussen in de woningen gebeurt er nog veel meer, ook in de algemene ruimtes.

Onderstaand vindt u een overzicht van de werkzaamheden van de afgelopen maand maart:

April

De bekleding van de trappenhuisen van de afdelingen Wonen Met intensieve Zorg zijn verwijderd en vervangen door een nieuwe pvc vloer.

Led verlichting buitenterrein is afgemaakt.

3 Keukens zijn geplaatst op diverse plekken.

Het schilderwerk in de serviceflat is afgerond.

Regulier onderhoud van de liften heeft plaats gevonden.

Voor de komende maand staan de volgende werkzaamheden gepland:

Mei

Bij droog weer wordt het terras gereinigd met hoge drukspruit

Kleine aanpassingen aan de receptie balie

Glas word vervangen in dakraam restaurant

8 Mei Glazenwassers in huis ook voor het reinigen van alle balkons

Straatkolken worden doorgespoten

Dakgoten fietsenstalling worden schoongemaakt

Uiteraard proberen we de overlast zo veel mogelijk te beperken.



Wandel(rolstoel)driedaagse



Wanneer

Woensdag 7 juni
Donderdag 8 juni
Vrijdag 9 juni



Tijd

14:00 verzamelen bij de receptie



Geniet iedere dag van een mooie route door Amersfoort. Variërend van 3 km tot 4 km.
(rolstoel)

Kunt u zelfstandig of met rollator goed lopen, hebben we dit jaar ook een route van max. 2 km.

U kunt zich aanmelden bij de **activiteiten** voor één dag of meerdere dagen.

Rolstoel nodig? Geef het even aan!

Heeft u zelf een begeleider, dan horen we dat graag.



Optredens

Regelmatig proberen we een optreden te verzorgen in het restaurant, de grootste ruimte die we hebben, zodat zoveel mogelijk mensen hiervan kunnen genieten. De optredens kunnen divers zijn, van smartlappen tot aan klassiek. Om alles zo goed mogelijk te laten verlopen, zijn er een paar aandachtspunten die we onder de aandacht willen brengen.

Als er een optreden is met b.v. klassieke muziek is, gaan de deuren dicht, zodat er in alle rust naar de muziek geluisterd kan worden. We willen u dan ook vragen om dan op tijd aanwezig te zijn, het komt regelmatig voor, dat als de muziek al speelt, de deur opengaat, en er weer mensen binnenkomen, dit werkt storend, en is niet wenselijk.

De optredens van een chantykoor, of Hollandse meezingers zijn erg populair, waarbij we veel mensen mogen verwelkomen. De sfeer zit er goed in en er wordt veel meegezongen. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. De deur zal dan ook niet dicht gaan.

Omdat veel mensen afhankelijk zijn van rollator of rolstoel is het passen en meten, zodat iedereen een plek heeft. Om alles goed te laten verlopen, gaan we in de toekomst op volgorde van binnenkomst vooraan beginnen met plaatsen toewijzen. Als er later mensen binnenkomen, is het niet haalbaar om langs iedereen heen te lopen om nog een lege plek voorin te bereiken. Daarnaast willen we ook vragen om niet met scootmobiel naar binnen te gaan. Als u nog een paar passen kunt lopen, begeleiden wij u naar uw stoel, en zullen we de scootmobiel elders parkeren. Ook bent u gewend dat er koffie of thee wordt geserveerd. Dit laatste is iets dat we in de toekomst niet meer altijd zullen doen. Als de zaal helemaal vol is, is dit niet haalbaar voor ons, gezien dat er te weinig ruimte is om overal langs te lopen.

Gezien de meeste optredens vaak maar een uur duren, vragen we hiervoor uw begrip. Bovengenoemde maatregelen nemen we om alles beter te doen laten verlopen, en om de vluchtroutes i.v.m. brandveiligheid vrij te kunnen houden.

Simone en Wilma (Welzijn)



Boa Smartkoor

Donderdag 1 juni a.s. komt Het Boa Smartkoor zingen in de Koperhorst. Wilma Kuijer, een medewerkster van de Koperwiek zit in dit koor, en ook enkele koorleden hebben een vader, moeder of kennis op de Koperhorst wonen en hoe leuk is het dan dat dit koor nu op bezoek komt. Tevens is er een leuke man op het koor die onder zijn balkon een vriendinnetje toe zingt, maar helaas wil zij niets van hem weten. Het meisje gooit de bloempotten naar beneden, hi,hi. Deze bloempotjes zijn gemaakt door de cliënten van de Koperwiek en dat vinden we hartstikke leuk. Het belooft dus een gezellige boel te worden. Kom gezellig kijken en luisteren en zing uit volle borst mee. Dus ik zou zeggen: kom gezellig naar ons kijken en luisteren en zing uit volle borst mee met ons gezellige koor. Enne misschien vangt u nog een bloempotje! Wij zien u graag!



Winnaar woordzoeker April

De vorige maand heeft u de Oranje puzzel kunnen maken in het Bijblijvertje.

De oplossing was: **Nederland viert Koningsdag**

De winnaar van deze maand is

Mw. Roorda appartement 381

Gefeliciteerd met uw prijs.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 31 mei koken de koks van De Koperhorst een heerlijke
maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u
niets tekort komt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook
spannende maaltijd.

Prijs : € 16,30 voor flatbewoners
€ 8,40 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 23,20 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Gerookte zalm, eiersalade en asperge



Asperge crème soep met amandel



Asperges à la flamande met ham, geprakte kriel, gepocheerd ei en
peterselie



Cheesecake met verse aardbeien en chocolade

Thee of koffie met bonbon



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 26 mei bij de receptie.
Bewoners kunnen vanaf 1 mei reserveren en wijkbewoners vanaf 15 mei.
Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie,
anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol

Jarig?



Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen?
U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant.
Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

*Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.
*** bij 5 personen (of meervoud hiervan) hetzelfde menu ****

Voorgerecht

Carpaccio
Meloen met ham
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Gebakken aardappelen
Pommes Duchesse
Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met kipsatéstokjes***
Bami met kipsatéstokjes***
*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde portobello

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Sliptong
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus / Mayonaise
Champignonsaus
Hollandaisesaus

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

*Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.
Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag.
Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.
Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,05 (per gast) in rekening.*



Moestuin nieuws...

De Koperhorstmoestuin krijgt steeds verder vorm. In april hebben we met u samen de eerste groenten in de hoge moestuinbakken gezaaid. In de kas kweken we tomaten en paprika en we hebben o.a. bloemkool, spitskool, stokbonen en aardappelen gepoot. We kunnen niet wachten om u deze zomer te trakteren op een zakje patat, gemaakt van onze eigen aardappelen 😊

Feestje!

Komt u op **11 mei a.s.** vanaf **15.00 uur** naar de opening van de Koperhorstmoestuin? De leerlingen van de Baander (school voor praktijkonderwijs) komen langs met (jonge) dieren, er is een imker en er zijn zelfgebakken lekkernijen.

U bent van harte welkom!



Beste bewoner



Op maandag 24 april zijn er drie lieve poezen in de Koperhorst komen wonen. Ze heten Loesje, Zoë & Jesse en zijn 2, 4 en 6 jaar oud. Ze wonen in de kamer links naast de Koperwiek.

De dames zijn onafscheidelijk, daarom zijn hun vroegere baasjes en de medewerkers van het asiel heel erg blij dat ze bij ons mogen komen wonen.

Na maanden in het asiel, in een ruimte zonder ramen, genieten ze nu van hun nieuwe, zonnige kamer. Ze zijn het gewend om vooral binnen te zijn en af en toe even van de zon te genieten in hun kattenren. Zo'n veilig buitenverblijfje krijgen ze in de komende weken ook bij ons.

De collega's van 's Heeren Loo zorgen overdag op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag voor de nieuwe bewoners en de Koperwiek op woensdag. In de avond en het weekend zorgen bewoners, medewerkers en vrijwilligers voor ze.

Omdat de poezen nog even moeten wennen, ontvangen ze voorlopig beperkt bezoek. Vanaf half mei kunt als u van katten houdt bij ze bezoek gaan. Vindt u het fijn om de handen uit de mouwen te steken, dan kan dat ook!

Aanmelden voor het verzorgen van de katten kan bij Simone van Ree en Wilma Pol.



Ps. In het winkeltje worden mooie, handgemaakte sieraden verkocht waarvan de opbrengst volledig bestemd is voor de verzorging van de drie katten 😊

Terugblik activiteiten



De Pasen is alweer even geleden, maar we willen u toch deze foto's niet onthouden. Op de foto's links ziet u de vrijwilligers van de handwerkgroep voor de gelegenheid de handwerktafel extra gezellig maken. Wist u trouwens dat deze groep mooie kunstwerkjes creert? In de vitrinekast bij de receptie zijn er leuke artikelen te vinden die zij gemaakt hebben. De opbrengst van de verkoop hiervan gaat volledig naar de stichting " Vrienden van de Koperhorst"



*Kleuters en Knakkers
Inmiddels is er een leuke samenwerking ontstaan met ABC Schothorst, Koppelt en bibliotheek Eemland. Onder de noemer kleuters en knakkers komt er maandelijks een groep jonge kinderen om een gezellige middag te beleven met de ouderen. Deze maand kwam de paashaas langs, enne deze werd niet alleen door de kinderen welkom geheten.*



*Zaterdag 8 april
hebben we
genoten van het
Chianti Koor
Nijkerk.*



De moestuin is inmiddels geopend. Met vereende krachten zijn de eerste zaadjes in de grond gestopt, toegedekt en bewatert. Wilt u eens een kijkje nemen, of een handje toesteken? U bent altijd welkom.



Vooruitblik Mei

De komende maand staat er weer van alles te gebeuren. Uiteraard vinden de reguliere activiteiten plaats zoals de bingo, de crea groep, het sjoelen etc. Maar zo net na de viering van Koningsdag is het alweer snel 4 en 5 mei. Op 5 mei staan we stil bij al die jaren dat we in vrijheid mogen leven.

Voorafgaand aan 5 mei staan we op 4 mei twee minuten stil bij de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog en van oorlogssituaties en vredesoperaties daarna.

Op vier mei organiseert de Koperhorst een dodenherdenking in het restaurant. Deze herdenking wordt geleid door dhr. Kees Hoogebdoorn. De herdenking begint om 19:30 en eindigt rond vijf over 20:00 uur. Daarna is er gelegenheid om met elkaar koffie te drinken en na te praten.

Daarnaast blikken we al vooruit op juni, In juni zal de wandeldriedaagse weer plaatsvinden. Wij vragen u nu al, om zich aan te melden als u mee wilt doen.



**Team Welzijn
Simone en Wilma**

Maandag 1 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 2 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 3 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

Biodanza in de AB ruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 4 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjaskgroep in de AB ruimte

14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **thee middag**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal

19:30 uur: Dodenherdenking in het restaurant



Vrijdag 5 mei, bevrijdingsdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 6 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 7 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 8 mei

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Dinsdag 9 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 10 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 11 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **lentekaart popjes**
Café

15:00 uur: Opening moestuin

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 12 mei

10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Singing & joy**
Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 13 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering met in het restaurant met
aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 14 mei, moederdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 15 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 16 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 17 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Biodanza in de AB ruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 18 mei, Hemelvaartsdag

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Vrijdag 19 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa in het restaurant
met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 21 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 22 mei

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 23 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Verkoopmiddag in de hal: H en A mode
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 24 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: **Kleuters en knakkers in de ontmoetingsruimte**
Café



Donderdag 25 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **hartendoosje**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 26 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 27 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met
aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 28 mei, 1^e Pinksterdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 29 mei, 2^e Pinksterdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Dinsdag 30 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 31 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Biodanza in de AB ruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café **in de hal**
17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant

**** geen avondmaaltijd mogelijk in het restaurant****



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Bij al het bovenstaande worden de richtlijnen van het RIVM ten opzichte van Corona in acht genomen.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Anna 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar en een pas voor parkeren. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2023

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,85	€ 3,00 per kaart
Voorstellingen	€ 5,85	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,45	€ 1,95 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€3,00	gratis
Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€3,00	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,85	€ 3,15
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 12,40 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 9,75 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen menu op het appartement	:	€ 8,70
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen keuzemenu gasten van cliënten	:	€ 7,95
Hoofdgerecht	:	€ 6,30
Kop soep	:	€ 2,20
Toetje	:	€ 1,65
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,10

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,95
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,05

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 16,30
Sterrendiner wijk/familie/gasten incl. 1 drankje	:	€ 23,20
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!		
	:	€ 8,40

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,4
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,80
Advocaat	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,30
Gedistilleerd	:	€ 3,45
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,65

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 40,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 26,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 29,00 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,25 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,65 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2024

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Annelous van der Donck is op dinsdag en woensdag van 09.00 uur-12.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig.

Te bereiken via:

a.vanderdonck@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Lisa of Annelous zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op maandagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: e.vanderlaan@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,

Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-4725000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15

3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-4790000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag

van 10.00 – 11.30 uur
Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot
17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via
de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een
katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een
protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

Keuken

- in het restaurant-
U kunt wanneer u iemand van de
keuken wenst te spreken zich wenden tot
de receptie. Er zal dan iemand van de
keuken naar u toe komen of er zal een
afspraak met u worden gemaakt wanneer er
een medewerker van de keuken
beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Orthopedische

Hanssen footcare 033 - 456 02 62

schoentechniek

U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45
uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00
uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst,
De Hoef en naar de rand van het centrum de
wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u
van deur tot deur brengt. Een ritje kost
€ 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een
strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6
ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of
winkel van de Koperhorst. U kunt een
minimaal een dag van tevoren reserveren bij
de receptie van de Koperhorst, of op
telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam
en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.
Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit
ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: 26 mei 2023
