

Weekend

dichtbij



In het laatste jaar van je middelbare school al aan de slag voor een baan in de ouderenzorg? Het kan bij woonzorgcentrum de Koperhorst in Amersfoort. Kelly Boeve (17) en Selina Metaal (16) deden vorig jaar eindexamen én ondersteunden twee dagen in de week ouderen met dementie. Nu willen ze er hun beroep van maken.

Iris van den Boom

Het geroezemoes van ouderen achter hun kopje middagthee in de ontmoetingsruimte verstomt. Voor de ontvangstbalie bij de ingang vormt zich een grote kring van verzorgenden, fysio's en andere medewerkers, de meesten met hun armen stil gevouwen voor hun schoot. Ook Kelly en Selina voegen zich gauw in de rij. „Ik kende de persoon niet, maar ik sta hier uit respect”, fluistert Selina zachtjes. De kist met bloemen wordt langzaam naar buiten gereden.

De twee eerstejaars van MBO Amersfoort weten inmiddels hoe leven en dood zich op één dag kunnen afwisselen als je werkt in een woonzorgcentrum. Toen ze vorig jaar nog gewoon op het vmbo zaten, begonnen ze al aan de beroepsopleiding Helpende Zorg en Welzijn, waarbij vooral vanuit de praktijk wordt geleerd.

En dat lumineuze idee is door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport deze week benoemd tot 'Koploper in Zorg'. Een titel die wordt gegeven aan initiatieven die helpen om het personeelstekort in de branche op te lossen.

Unieke leerroute

„We willen jongeren graag warm laten lopen voor een baan in de ouderenzorg en dat kun je doen door al vroeg de deuren voor hen te openen”, vertelt Evelien van Dijk, be-

Vmbo'ers lopen alvast warm in de ouderenzorg

'DE MENSEN ZIJN ZO DANKBAAR, DAT VOELT FIJN'

stuurder van De Koperhorst. Samen met vmbo-school Het Element (basis/kader) en MBO Amersfoort werd een unieke leerroute



Het brein van pubers en dat van ouderen lijkt soms best op elkaar

– Liane Lemmers

opgezet, waarbij leren op de middelbare school en in het beroepsonderwijs een jaar overlappen. „De eerste lichtung bestond uit

vier jongeren. Zij kozen er na dat ene jaar allemaal voor om door te gaan in de ouderenzorg”, zegt Annerie Schuurman van MBO Amersfoort dat een eigen lesruimte heeft in De Koperhorst voor de nodige theorielessen.

Zo ook Kelly. Haar plan voor een opleiding in de horeca liet ze varen en nu schenkt ze met veel plezier koffie voor ouderen of helpt met het smeren van broodjes. Toch nog een klein beetje horeca. „De mensen zijn zo dankbaar als je het voor ze neerzet. Dat voelt echt fijn”, zegt Kelly. „En ik leer ook veel van hen. Over vroeger bijvoorbeeld. Hoe ze het water eerst moesten koken om daarna de was te doen. En over van die grote telefoons met zo'n draaischijf. Dan

▲ Selina Metaal (links) en Kelly Boeve begonnen in het laatste jaar van het vmbo basis/kader al in de ouderenzorg.

FOTO NICO BRONS

kijken we samen plaatjes in speciale boeken over de jaren 50 en 60. Ik vind dat oprecht leuk om te doen en naar verhalen van toen te luisteren”, vertelt Selina, die haar moeder een beetje als voorbeeld heeft. Zij werkt ook in De Koperhorst.

De komst van de mbo-leerlingen in spe, veelal pas 15 of 16 jaar oud, doet ook zeker wat met de bewoners, weet Liane Lemmers, manager zorg van De Koperhorst. „Even een gezellig praatje met iemand die soms net zo chaotisch kan zijn. Want het brein van pubers en dat van ouderen lijkt soms best op elkaar”, zegt Lemmers met een glimlach. „En de jongens hè. Die vallen goed in de smaak. Zo vroeg een bewoonster met guttige blik wat een van onze leerlingen in het weekeinde had uitgespookt. En dat ze haar zoons vroeger wel eens stevig toesprak als ze te lang in de soos beleven hangen.”

Wisselwerking

De wisselwerking tussen de jonge studenten en de ouderen bevalt inmiddels zo goed dat De Koperhorst en MBO Amersfoort vier ouderen komend schooljaar ook lessen willen laten verzorgen. De samenwerking tussen De Koperhorst, MBO Amersfoort en Het Element wordt uitgebreid naar vmbo-leerlingen in leerjaar 3.