

Het Bijblijvertje



Juli 2023

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ACHTENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 7

UITGAVE JULI 2023

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
55 Jaar getrouwd	4
Van de bestuurder	5
Werkzaamheden technische dienst	6
Het Koperhorstpasje	7
Winnaar puzzel	8
Puzzeltijd	9
Oproep	10
Terugblik activiteiten juni	11
Vooruitzicht activiteiten juli	14
Activiteiten juli	15
Feestmenu	21
's Heeren Loo	22
Boodschappenclub	23
Abonnement dierentuin Amersfoort	24
Prijzen activiteiten de Koperhorst	25
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	26
Prijslijst café	26
Wilt u (meer) zorg ontvangen	27
Overzicht voorzieningen	28





Smaragden Huwelijk

Als een echtpaar 55 jaar getrouwd is, noemen we dat een smaragden huwelijk. Smaragd wordt al duizenden jaren gezien als symbool van blijvende liefde. De naam komt van het Griekse 'smaragdos', wat 'groene steen' betekent.

Op 13 juni vierden mevrouw en meneer Groenendijk hun 55 jarig huwelijk. Bestuurder, Evelien van Dijk bracht het echtpaar een bos bloemen namens de organisatie. Onder het genot met een kop koffie en wat lekkers werden er herinneringen opgehaald.



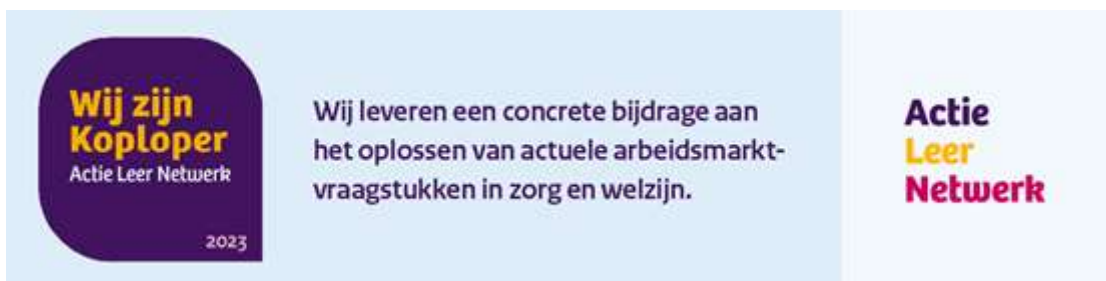
Van de bestuurder

Het wil nog maar niet zomeren... Dat leek zo in de lente. Inmiddels hebben we heel wat zomerse dagen gehad met hoge temperaturen. We hebben het hitte protocol uit de kast gehaald. Desalniettemin kan de warmte in de weg zitten en moeten we ons daaraan aanpassen.

Gelukkig zien we ook veel mensen lekker buiten op het terras zitten, bij de kippen 'scharrelen' en een kijkje nemen in onze moestuin. Begin juli wordt na het succes van vorig jaar de camping weer geopend.

Met het begin van de zomer start ook een periode waarin veel collega's op een welverdiende vakantie gaan. Ik realiseer me dat dat voor de bewoners betekent dat ze minder hun vertrouwde gezichten zien. Net als andere jaren zijn vakantiewerkers geworven. Veel vakantiewerkers kennen we al, omdat ze hier stage hebben gelopen of een oproepcontract hebben. In de zorg worden zo veel mogelijk vakantiemedewerkers ingezet, die hier stage gelopen hebben of in opleiding tot verzorgende zijn. Desalniettemin zal inzet van uitzendkrachten nodig blijven. We proberen zoveel mogelijk dezelfde uitzendkrachten in te zetten zodat het voor u bekende gezichten zijn. Ook wat dit betreft wordt van zowel de bewoners en hun familie als van alle medewerkers, vrijwilligers en leerlingen, kortom van ons allen aanpassing en geduld gevraagd. Ik heb er alle vertrouwen in dat we gezamenlijk er weer goed uitkomen.

We kunnen in goed overleg en in samenwerking veel aan en we bereiken mooie resultaten. Zo zijn we door het ministerie benoemd tot Koploper.



Ons Leerhuis heeft samen met MBO Amersfoort en VMBO Het Element een creatieve, nieuwe leerroute ontwikkeld. VMBO leerlingen maken al vroeg kennis met de ouderenzorg en maken zo een bewuste keuze voor deze sector! En dat is gezien door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De Koperhorst is benoemd tot Koploper. Het is een mooi initiatief om nieuwe mensen op te leiden. Er ontstaan in allerlei sectoren problemen om voldoende arbeidskrachten te hebben. Daar spelen we op in. Zo passen we ons aan aan veranderende omstandigheden.

Ik wens u allen een mooie zomer toe met zonnige momenten en een verfrissende regenbui in de nacht zodat alles in de natuur kan blijven 'groeien en bloeien'.

Evelien van Dijk, bestuurder



Werkzaamheden technische dienst Koperhorst

U ziet ze dagelijks overal langskomen binnen de Koperhorst, onze mensen van de technische dienst. Ze staan elke dag weer paraat om u te helpen met diverse werkzaamheden. Zoals u weet kunt u de door u gevraagde klussen, noteren in het blauwe boek dat ligt bij de receptie. Mocht dit zelf niet lukken dan wil de receptioniste u daar graag bij helpen.

Maar naast de klussen in de woningen gebeurt er nog veel meer, ook in de algemene ruimtes.

Voor de maand juli staan de volgende werkzaamheden gepland:

Schilderwerkzaamheden diverse afdelingen

Vernieuwen van de vloer gangen tussen de flats

Uiteraard proberen we de overlast zo veel mogelijk te beperken.

PS wist u dat de technische dienst , samen met de vrijwilligers alleen al in de maand juni 182 klusjes heeft uitgevoerd?

Met elkaar houden we het netjes

Samen met de Cliëntenraad hebben we afspraken gemaakt om de algemene ruimtes zo netjes mogelijk te houden. We willen deze afspraken onder de aandacht brengen en u vragen om hier uw medewerking aan te verlenen.

Zo is het bijvoorbeeld niet toegestaan om een rollator, scootmobiel, boodschappenwagen of fitnessapparatuur in de gang bij uw woning te plaatsen. We verzoeken u vriendelijk om deze spullen in de woning te plaatsen. Als u in de gang bij uw woning een kastje wilt plaatsen, willen we u vragen om rekening te houden met een maximale hoogte van 1.20 meter.

Wist u trouwens, nu we het toch even over fitnessapparatuur hebben, op de derde etage er een fitnessruimte aanwezig is, waar u altijd gebruik van kunt maken? En ook in de tuin staan fitnessstoestellen.

Heeft u nog vragen, loopt u dan gerust bij me binnen.

Roberts Sakkers
Facilitair manager.





Uw witte "betaalpas" / Koperhorstpas

Binnen de Koperhorst zijn er verschillende manieren om te genieten van het leven. Er is een winkel, u kunt iets te eten en te drinken bestellen en hiervoor betalen. U kunt hiervoor uw betaalpas van de eigen bank gebruiken. Er zijn bewoners die een betaalpas hebben van de Koperhorst. Dit is een pas die persoonlijk aan u is verbonden. U kunt hiermee, alleen binnen de Koperhorst, betalingen doen. Onze systemen registreren uw aankopen en u krijgt de rekening hiervan op naam.

Gemak dient de mens en we leveren graag deze service; toch hangt er in de huidige tijd ook een keerzijde aan. Zo worden we vaker gewaarschuwd voor financieel misbruik. De Witte pas van de Koperhorst is dus iets om bij u te houden en enkel aan door u vertrouwde personen mee te geven. Geef het ook aan als u de pas verloren heeft.

Winnaar woordzoeker Juni

De oplossing van de puzzel van de Maand Juni was:

OUD HOLLANDSE SPELLETJES

De winnaar van deze maand is

Mw. Ballendux

Gefeliciteerd met uw prijs.



zomer

BADMINTON
BADPAK
BAL
BARBECUE
BLOEMEN
BOS
COCKTAIL
GRAS
HANGMAT
KAMPEREN

KAMPVUUR
PARASOL
RANJA
SLIPPERS
SPROEIER
STRAND
TUIN
VAKANTIE
VLIEGER
VLINDER

WARM
WATERPISTOOL
ZANDKASTEEL
ZEE
ZON
ZONNEBRIL
ZWEMBAD
ZWEMBROEK
ZWEMMEN
IJS

P	K	A	P	D	A	B	N	E	M	M	E	W	Z
D	A	B	M	E	W	Z	R	E	D	N	I	L	V
A	J	N	A	R	E	G	E	I	L	V	L	N	A
K	D	N	E	R	E	P	M	A	K	O	E	I	Z
D	I	J	K	Z	P	A	R	A	S	O	L	K	U
S	N	H	E	R	Z	O	G	T	N	N	A	T	E
L	O	A	E	O	E	O	S	R	E	N	M	V	U
I	T	N	R	S	R	I	N	M	A	T	P	A	C
P	N	G	R	T	P	B	E	N	Z	S	V	K	E
P	I	M	A	R	S	O	M	O	E	O	U	A	B
E	M	A	E	B	L	A	N	E	R	B	U	N	R
R	D	T	A	B	M	R	A	W	W	P	R	T	A
S	A	L	I	A	T	K	C	O	C	Z	S	I	B
W	B	L	Z	A	N	D	K	A	S	T	E	E	L

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Liefhebber gezocht van Tric Trac



Dit is meneer van Wijk. Sinds een jaar woont meneer in de Koperhorst. Op de foto ziet u meneer met een prachtig Tric Trac spel. In het Engels ook wel bekend als backgammon. Meneer speelde dit vroeger vaak en zou dit graag weer oppakken met iemand die ook van dit spel houdt. De spelregels zullen wel weer even moeten worden opgefrist, maar dat gaat vast wel lukken. Mocht u interesse hebben dat horen we dat graag. U kunt zich aanmelden bij meneer van Wijk, of anders bij één van ons.

Simone en Wilma
Team Welzijn

Terugblik activiteiten

Vrijdag 9 juni was een zonovergoten dag. De dag dat eigenlijk de intocht van de wandel driedaagse zou plaatsvinden. Helaas kon de wandeldriedaagse dit jaar geen doorgang vinden, maar er was wel een Oud Hollandse spelmiddag georganiseerd. Vele bewoners waren naar de tuin gekomen, alwaar leuke spelletjes stonden opgesteld. Daarnaast was er leuke muziek en werd de innerlijke mens verzorgd met overheerlijke poffertjes. Kortom, het was een feestje. Hieronder een aantal foto's.



Stroopwafelconcert

De Stichting Stroopwafelconcerten is een supergoed initiatief, dat zorginstellingen en jong muzikalent samenbrengt. Tijdens de concerten worden er door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt verse stroopwafels gebakken. Deze worden in de pauze uitgedeeld aan de bezoekers van het concert.

Op maandag 19 juni hebben de bewoners van de Koperhorst kunnen genieten van een prachtig concert. Sommige bewoners waren tot tranen geroerd door de prachtige stemmen van de zangeressen. Daarnaast was er een fluitiste.



Ritje door de stad met de Keijlijn



Maar liefst dertig bewoners stapten in, op de trein van de Keijlijn. Deze trein kwam voorrijden bij de Koperhorst.

De trein ging door de stad langs verschillende mooie en typische Amersfoortse plekjes. De vrijwilligers van de Keijlijn vertelden tijdens de rit allerlei leuke weetjes van de stad. Er was veel herkenning, en er werden onderling vele verhalen verteld. Tussendoor stopte de trein op plekken waar we een versnapering kregen. Ruim twee uur zette de trein iedereen weer af bij de Koperhorst.



Vooruitblik Activiteiten

Op de voorkant van de Bijblijver ziet u een sfeerplaatje van een caravan op een camping uit jaren zeventig. Er zijn mensen die dol zijn op kamperen en er zijn mensen die liever thuis zijn. Maar hoe dan ook, dit plaatje geeft de associatie naar de zomer, vrije tijd, vrolijkheid. En daar houdt toch iedereen van. Deze sfeer is precies wat we ook in de Koperhorst willen brengen. Op zaterdag 8 juli zullen wij een mini camping opzetten. Gewoon om een stukje sfeer van toen over te brengen. U kunt de camping bezoeken, gewoon daar een kop koffie drinken. Daarnaast zullen we ook leuke activiteiten rondom de camping brengen. Houdt u de affiches in de gaten.

Maar ook de andere activiteiten vinden gewoon nog plaats. Zo bent u welkom op zaterdagmiddag 8 juli voor een optreden van zeemanskoor de Eemvaders. Ook dit belooft weer een feest te worden. Wij wensen u een zonnige en vrolijke maand toe, met wel af en toe een regenbui.



**Team Welzijn
Simone en Wilma**

Zaterdag 1 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 2 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 3 juli

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 4 juli

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: modehuis Reuvers**
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**
Café



Woensdag 5 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 6 juli

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: zelfgemaakte kaarten**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 7 juli

10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Optreden in het restaurant: zeemanskoor de Eemvaders**
Café

16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met
ds. R.G. van der Zwan en aansluitend
koffie/thee drinken



Zondag 9 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 10 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor groepswonen

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 11 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café



Woensdag 12 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Biodanza in de AB ruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 13 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 14 juli

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: sieraden, kleding e.d.**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 16 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 17 juli

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 18 juli

10:00 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **kleine bingo**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 19 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 20 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 21 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 22 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met
met ds. J. Woltinge en aansluitend
koffie/thee drinken



Zondag 23 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 24 juli

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 25 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 26 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 27 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **zomerkaart**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 28 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 30 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 31 juli

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Jarig?

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen?

U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant.

Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.



Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** bij 5 personen (of meervoud hiervan) hetzelfde menu ****

Voorgerecht

Carpaccio
Meloen met ham
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Gebakken aardappelen
Pommes Duchesse
Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met kipsatéstockjes***
Bami met kipsatéstockjes***
*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde portobello

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Sliptong
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus / Mayonaise
Champignonsaus
Hollandaisesaus

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,05 (per gast) in rekening.

Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Anna 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

**Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna.
Telefoonnummer: 06-10457388.**

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree. Heeft u meer begeleiders bij u dan betalen zij de normale entree prijs.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar en een pas voor parkeren. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2023

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,85	€ 3,00 per kaart
Voorstellingen	€ 5,85	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,45	€ 1,95 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€3,00	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,00	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,85	€ 3,15
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	-	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 12,40 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 9,75 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen menu op het appartement	:	€ 8,70
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners, gasten:	:	€ 7,95
Hoofdgerecht	:	€ 6,30
Kop soep	:	€ 2,20
Toetje	:	€ 1,65
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,10

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,95
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:	:	Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.	:	
Voor overige gasten	:	€ 24,05

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 16,30
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 23,20
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,40

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,45
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,80
Advocaat	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,30
Gedistilleerd	:	€ 3,45
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,65

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 40,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 26,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 29,00 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,25 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,65 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2024

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Annelous van der Donck is op dinsdag en woensdag van 09.00 uur-12.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig.

Te bereiken via:

a.vanderdonck@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur

aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Lisa of Annelous zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op maandagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: e.vanderlaan@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
Keuken	- in het restaurant- U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot
maximaal 1 week. Info bij de receptie
verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45
uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00
uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst,
De Hoef en naar de rand van het centrum de
wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u
van deur tot deur brengt. Een ritje kost
€ 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een
strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6
ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of
winkelkje van de Koperhorst. U kunt een
minimaal een dag van tevoren reserveren bij
de receptie van de Koperhorst, of op
telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam
en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.
Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit
ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 juli 2023**

