

Het Bijblijvertje



Augustus 2023

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ACHTENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 8

UITGAVE AUGUSTUS 2023

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de vervangend bestuurder	4
Verslag van de Cliëntenraad	5
Afscheid van kok Klaas	7
Voorstellen	8
Nieuws uit het kattencafé	9
Winnaar puzzel juli	10
Puzzeltijd	11
Terugblik activiteiten juli	12
Vossenjacht impressie	16
Vooruitzicht activiteiten augustus	18
Activiteiten augustus	19
's Heeren Loo	26
Boodschappenclub	27
Abonnement dierentuin Amersfoort	28
Feestmenu	29
Prijzen activiteiten de Koperhorst	30
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	31
Prijslijst café	31
Wilt u (meer) zorg ontvangen	32
Overzicht voorzieningen	33



Van de vervangend bestuurder

Komkommertijd, de periode waarin er op het land niet veel meer te doen was dan komkommers te oogsten. Dat lijkt vrij saai en zo is deze term ook een gebruik om in de zomermaanden aan te geven dat er in de media weinig te melden valt qua nieuws waarde.

In De Koperhorst is het in mijn beleving nooit saai in de zomer! Er is verrassend veel reuring en het is een komen en gaan van allerlei mensen. Medewerkers die net terug zijn van een verdiende vakantie, inclusief bruine teint, familie die elkaar vervangt, zodat ondanks bezoek aan het buitenland er contact kan blijven bestaan. Al onze medewerkers en vrijwilligers hebben een zomers presentje gekregen, want het blijft, doordat het anders is, ook bewerkelijk in de vakantietijd. Er zijn nieuwe leuke medewerkers die ons en u uit de (zonnen) brand helpen. Sommige zijn tijdelijk, sommige blijven ook wat langer en gaan straks een opleiding volgen bij ons. Er zijn thuisblijvers die het in de tuin bij ons gezellig hebben, een kop koffie doen of een borreltje op een nazomerse middag. Iedereen onderneemt wel iets, van kleine activiteit tot een heel evenement. Zo lunchen bewoners met elkaar buiten en gaan er groepen bewoners op 'vossenjacht'. Zij vinden hun vertrouwde 'zuster' verkleed als hippe DJ ergens in de buurt van de Koperhorst.

Onze camping staat ook weer en vele bewoners hebben al genoten van het gevoel van toen en nu dwars door elkaar heen, wat was het leuk en wat hebben we het nu weer gezellig! Ons animatieteam - niet te missen in hun neonkleurige trainingspak - is omljstend enthousiast. Door het succes van vorig jaar gaat het bezoeken van de camping dit jaar als vanzelf. Heerlijk genieten! De vakantie verhalen worden uitgewisseld en uiteraard kunnen er weer ansichtkaarten worden verstuurd. 50 cent! Een koopje als je weet wat post met je doet: 'als een kus door je brievenbus'. Daar wordt een mens blij van!

Iederéén vindt het leuk om een kaartje te ontvangen, dus mocht u nog ergens rondslenteren en genieten van de omgeving? Duik daar dan even dat souvenirwinkeltje in en stuur ons een kaartje (zie adres onderaan dit schrijven). We zijn benieuwd uit welke windstreken de kaarten ons weten te bereiken.

Overigens oogsten we op dit moment geen komkommers, maar eten we wel zelfgemaakte patat van eigen aardappels uit de moestuin. Ook zijn er augurken ingemaakt. Deze frisse, zoetzure 'gürken' rijpen achter glas tot we ze toevoegen aan bijvoorbeeld een salade, zo smaakvol. Misschien niet het nieuws waar de krant van denkt dat je er veel mee verkoopt, maar ik vind het ontzettend waardevol en recht uit het zomerse hart van iedereen die hier over de vloer komt.

Hartelijke groet, Liane Lemmers

Het adres voor het kaartje:
De Koperhorst
Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort



Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder van 26 juni jl.

26 Juni heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden. Bij deze vergadering was Robert Sakkers aanwezig. Belanghebbenden kunnen het gehele verslag van de vergadering bij de receptie opvragen.

Menucommissie: uitslag enquête

Het merendeel van de geënquêteerden wil 's middags de warme maaltijden gebruiken. Naar verwachting zullen er in de komende jaren meer liefhebbers zijn voor een warme maaltijd in de avond.

Bij het verwelkomen van nieuwe Koperhorstbewoners wordt voortaan aangegeven dat de warme maaltijd in de toekomst 's avonds geserveerd zal worden.

Zoals eerder met de Cliëntenraad besproken is, wordt op Groepswonen 's avonds warm gegeten. Dit wordt door alle betrokkenen als prettiger ervaren.

De uit de enquête naar voren komende maaltijdfavorieten zullen vaker op tafel komen. De minst favorieten verdwijnen van de kaart. Een en ander gaat vanaf september a.s. in.

Opgeruimd huis

Zoals afgesproken hebben facilitair manager Robert Sakkers en cliëntenraadslid mevrouw Boelhouwer samen een ronde door de Koperhorst gemaakt. Tijdens de ronde zijn er foto's gemaakt. Aan de hand van deze voorbeelden worden de volgende afspraken gemaakt.

Bewoners mogen in de inham ('tussen de muurtjes') van de zorgservice appartementen (voor de entree van hun appartement):

- Memorabilia neerzetten/ophangen;
- Evt. een of twee stoelen of een kastje/ tafeltje/ paraplubak mogen neerzetten. Een en ander heeft een maximale hoogte van 1.20 meter en is solide gemonteerd.
- Er mogen geen rollators, boodschappenwagentjes, fitnessapparatuur, fietsen, rolstoelen en scootmobiel neergezet worden.

Verder wordt afgesproken dat:

- Er frequenter schoongemaakt gaat worden op de gangen.

Naar aanleiding van:

- Bewoners mogen gebruik maken van de fitnessapparatuur die op de 3^e etage (Tijdelijke zorg) staan.

Samenstelling Cliëntenraad en profiel voorzitter

Wat de samenstelling van de Clientenraad betreft wordt gekozen voor een verbreding.

De samenstelling van de Cliëntenraad wordt als volgt:

- Deels vertegenwoordiging van bewoners door bewoners en naasten;
- Deels samenstellen met bijv. wijkbewoners en naasten van bewoners die specifieke kennis inbrengen op beleidsmatige onderdelen. (bijv. financiën, zorg, enz.)

Onze voorzitter van de Cliëntenraad heeft aangekondigd dat ze na 9 jaar gaat stoppen. We gaan op zoek naar een nieuwe voorzitter die met net zo'n grote betrokkenheid deze belangrijke functie gaat vervullen. De Cliëntenraad sluit zich aan bij het voorgestelde profiel van de voorzitter van de Clientenraad. Werving wordt in gang gezet.

Korte bespreekpunten

Huurverhoging nieuwe bewoners

De Cliëntenraad stemt in met het voorstel tot huurverhoging tot het niveau van de huursubsidiegrens voor nieuwe Zorgservice appartement bewoners per 1 januari 2024. Ook bij de verhoogde huurprijs kan dus aanspraak gemaakt worden op huurtoeslag.

Invulling oudejaarsavond

De enquête over oudjaarsavond/kerstmarkt wordt binnenkort uitgezet. De uitkomst wordt z.s.m. met de Cliëntenraad gedeeld. Hoewel de zomer net begonnen is moet spoedig begonnen worden met de voorbereiding van de decemberactiviteiten.

Ter informatie

Jaarrekening 2022 en Kwaliteits- & bestuursverslag 2022

De jaarrekening en het kwaliteits- en bestuursverslag 2022 zijn ter informatie meegestuurd en zijn gepubliceerd op de website.

Rondvraag en sluiting

Bestuurder Evelien van Dijk:

- Op dit moment loopt de werving van een nieuw lid voor de Raad van Toezicht. De Cliëntenraad is hierbij betrokken.

Bedankje Klaas

Beste mensen,

Wat een fantastisch afscheid heb ik op woensdagmiddag de 26e juli gehad. Zoveel collega's, oud collega's en mijn gezin erbij.

We kwamen thuis met een auto vol cadeaus. Niet normaal zo ontzettend veel.

Daarom is een bedankje zeker op zijn plaats.

Te veel om op te noemen. Alle kaarten, bonnen en de grabbel pan. Echt te veel om op te noemen.

Ook de bediening was top. Dank daarvoor.

Nogmaals bedankt voor alle moeite die jullie erin gestoken hebben.

Het gaat jullie allemaal goed.

Groetjes,

Klaas



Even voorstellen

Mijn naam is Wilma Leijenhorst, voordat ik met pensioen ging heb ik jarenlang in de Koperhorst gewerkt op de administratie.

Wat ik daar vooral heel leuk vond is om iedereen te helpen en wegwijs te maken. Omdat ik nu meer tijd heb, zal ik als vrijwilliger elke week spreekuur houden.

Ik zal dan in de ontmoetingsruimte zitten, en kunt u met vragen bij mij terecht zoals, waar kan ik mijn huursubsidie aanvragen?

Of misschien dient u een formulier voor de zorgverzekering in te vullen waar u niet uitkomt.

Voor al dat soort vragen en adviezen sta ik voor u klaar.

Vanaf 14 september zal ik elke donderdag aanwezig zijn van 10:00 tot 11:30 uur in de ontmoetingsruimte.

Graag tot dan.



Kattencafé alias De Poezenkamer:

De poezen beginnen aardig te wennen in de poezenkamer en al heel wat mensen hebben hen een bezoekje gebracht. Dan komen de leukste herinneringen boven.

Ook gaan de drie poezenvriendinnetjes nu allemaal de ren in om een luchtje te scheppen en op de vogels te loeren.

Voelt u zich wel eens verdrietig en houdt u van dieren? Kom dan ook naar het poezencafé. Daar knap je van op, want de poezen maken je blij. Zoi springt vrolijk in het rond en houdt van poezenspelletjes, Jesse met zijn varkensbuikje haalt graag een knuffel en Loesje speelt altijd verstoppertje.

Woensdagmorgen ben ik er om ze te verzorgen. Als u wilt kom ik u dan ophalen voor een poezenbezichtiging. U kunt ze aaien, maar benader de dieren voorzichtig.

Ze krijgen genoeg te eten, dus u hoeft geen voer te kopen want anders worden ze te dik en zitten ze niet lekker meer in hun poezenvelletje.

Een poezelige groet van

Vrijwilligster Joke Kooij





Winnaar woordzoeker Juli

De oplossing van de puzzel van de maand Juli was:

pak de zon en straal

De winnaar van deze maand is:

Mw. Mangani

Gefeliciteerd met uw prijs.



Op de fiets

ACCU
APPELTAART
BAGAGEDRAGER
BEL
BOS
BUITEN
DRIEWIELER
E-BIKE
FIETSMAND

FIETSPAD
FRAME
GEZELLIG
KETTING
KINDERZITJE
KNOOPPUNTEN
KOFFIE
MOUNTAINBIKE
PADDENSTOEL

PONCHO
REGENJAS
ROUTES
SPAKEN
STADSFiets
TANDEM
TEGENWIND
TERUGTRAPREM
TOUR DE FRANCE

VOUWFIETS
VRIJHEID
WIELEN
WIELRENNER
ZADEL
ZON

N	S	F	E	C	N	A	R	F	E	D	R	U	O	T	P
V	O	N	I	-	D	N	I	W	N	E	G	E	T	E	L
R	G	Z	E	E	B	K	N	E	T	I	U	B	K	R	E
I	J	E	R	S	L	T	I	E	M	A	R	F	I	B	U
H	Z	L	T	B	E	S	K	T	I	N	B	O	S	G	A
E	E	K	E	L	A	I	M	E	T	N	S	T	K	T	Z
I	L	N	I	I	E	G	W	A	I	I	E	I	R	R	W
D	L	O	F	O	W	O	A	A	N	I	N	E	T	A	I
G	I	O	W	H	M	E	T	G	F	D	G	G	A	P	E
A	G	P	U	C	A	N	I	S	E	E	R	A	N	R	L
E	S	P	O	N	U	C	D	R	N	D	H	L	D	E	R
I	P	U	V	O	T	A	Z	J	D	E	R	E	E	M	E
F	A	N	M	P	T	I	A	C	C	U	D	A	M	B	N
F	K	T	R	S	T	S	E	T	U	O	R	D	G	O	N
O	E	E	P	J	D	A	P	S	T	E	I	F	A	E	E
K	N	N	E	A	P	P	E	L	T	A	A	R	T	P	R

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Terugblik activiteiten

Als ik het woord camping zeg, zeg ik al genoeg. Begin juli werd op het veld tussen de flats in de koperhorstcamping opgezet. Al vanaf dat de eerste haring de grond raakte, kwamen de eerste bewoners al een kijkje nemen. Ook al ben je zelf geen kampeerder, bij het zien van een tent, een badje, parasols, roept dat bij iedereen toch een gevoel van vrolijkheid en vakantie op. We hebben diverse activiteiten gedaan, zoals een leuk optreden, ochtendgymnastiek, spelletjes, poffertjes en borrelavond etc. Maar een foto zegt meer dan 1000 woorden. Onderstaand ziet u vrolijke plaatjes van het campingleven op de Koperhorst. Maar aan alle vakanties komt een einde. Begin augustus wordt de camping weer afgebroken. Wij, Simone en Wilma, hebben ervan genoten. Het was een feest om samen met u van deze "vakantie" te genieten.



Het animatieteam





*En dan wordt je door de
artiesten toegezongen op je verjaardag*





Vanaf de zesde verdieping





Een impressie van de vossenjacht met Klein Koperhorst 4 en 5.

Van een chirurg naar een DJ. De 7 vossen in totaal zijn allemaal gevonden. De bewoners hebben genoten! Ondertussen werd elk groepje voorzien van een ijsje. Elk groepje bewoners heeft ons woord geraden: ZOMER. Na afloop hebben we genoten in het restaurant met een klein hapje en een drankje. De vossen lieten hier nog even van zich horen. Iedereen heeft genoten.





Vooruitblik Activiteiten

Ook de komende maand zullen de meeste reguliere activiteiten gewoon plaatsvinden. Dat hebben we vooral aan de vele vrijwilligers te danken, die ons elke keer blijven helpen. We kunnen niet vaak genoeg zeggen hoe dankbaar we daarvoor zijn. De komende maand staan er twee optredens gepland. Voor ieder zijn of haar voorkeur zit er wel wat bij. Houdt u de affiches in de gaten.

We hebben al veel ingevulde enquêtes terug gehad, aangaande de invulling van de decembermaand. Heeft u deze nog niet ingevuld, dan kan dat nog steeds. Wij zijn blij met elke mening.

Team Welzijn
Simone en Wilma



Dinsdag 1 augustus

- 10:00 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 2 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Bingo in het restaurant**



Donderdag 3 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant:
popje van een afwasborstel
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 4 augustus

- 10:00 uur: **Fit op de camping**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 5 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met
diaken Frank Sieraal en aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 6 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 7 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koersbal in het restaurant voor groepswonen
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 8 augustus

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: van ter Meij ondermode**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 9 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 10 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **vlinder**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 11 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 12 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met
aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 13 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 14 augustus

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café

15:00 uur: Optreden in het restaurant: zanger Harald Veenstra



Dinsdag 15 augustus

10:00 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **kleine bingo**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 16 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 17 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant:
bloemschikken
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 18 augustus

10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Jan en Marlies**
Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 19 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met zr. Giny Wieringa
en aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 20 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 21 augustus

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 22 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 23 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 24 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **popjeskaart**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 25 augustus

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 26 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met
aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 27 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 28 augustus

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 29 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 30 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 31 augustus



10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: van der Klooster mode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **doosje met hoedje**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Anna 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.

I.v.m. de zomer is 's Heeren Loo tijdelijk afwezig van
24 juli t/m 12 augustus.



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

**Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna.
Telefoonnummer: 06 – 10 45 73 88.**

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.

I.v.m. de zomer is 's Heeren Loo tijdelijk afwezig van
24 juli t/m 12 augustus.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   23,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Jarig?

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen en hiervan **tussen de middag** kunt genieten?

U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant.

Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.



Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt: hetzelfde menu ****

Voorgerecht

Carpaccio
Meloen met ham
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Gebakken aardappelen
Pommes Duchesse
Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met kipsatéstokjes***
Bami met kipsatéstokjes***
*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde portobello

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Sliptong
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus / Mayonaise
Champignonsaus
Hollandaisesaus

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,05 (per gast) in rekening.

Prijzen Koperhorst activiteiten 2023

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,85	€ 3,00 per kaart
Voorstellingen	€ 5,85	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,45	€ 1,95 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€3,00	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,00	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,85	€ 3,15
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	-	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 12,40 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 9,75 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen menu op het appartement	:	€ 8,70
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners, gasten:	:	€ 7,95
Hoofdgerecht	:	€ 6,30
Kop soep	:	€ 2,20
Toetje	:	€ 1,65
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,10

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,95
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:	:	Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.	:	
Voor overige gasten	:	€ 24,05

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 16,30
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 23,20
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,40

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,45
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,80
Advocaat	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,30
Gedistilleerd	:	€ 3,45
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,65

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 40,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 26,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 29,00 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,25 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,65 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2024

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur

aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. Lisa zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapieut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op maandagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: e.vanderlaan@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 50 00](tel:033-4725000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 00 00](tel:033-4790000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de ontmoetingsruimte

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Kopershoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30 Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30 - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of afgeven bij de receptie. Kopij inleverdatum: **26 augustus2023**

