



*de koperhorst*

# *Het Bijblijvertje*



***September 2023***

**Paladijnenweg 275  
3813 KA Amersfoort  
Tel: 033-4726214  
[www.koperhorst.nl](http://www.koperhorst.nl)**

## Wat te doen bij brand



### Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

### Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



## BIJBLIJVERTJE

ACHTENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 9

UITGAVE SEPTEMBER 2023

### INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Dankbetuiging	4
Van de bestuurder	5
Glazenwassers / Aanvang activiteiten / Dessertschaaltjes kwijt	6
Winnaar puzzel augustus	7
Puzzeltijd	8
Sterrendiner 27 september	9
Terugblik activiteiten augustus	10
Samen zingen	13
Vooruitzicht activiteiten september	14
Activiteiten september	15
's Heeren Loo	22
Boodschappenclub	23
Abonnement dierentuin Amersfoort	24
Feestmenu	25
Prijzen activiteiten de Koperhorst	26
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	27
Prijslijst café	27
Wilt u (meer) zorg ontvangen	28
Overzicht voorzieningen	29



## **Dankbetuiging**

Graag willen we als familie iedereen bedanken op welke manier u onze moeder heeft leren kennen.

Ze heeft 15 jaar in de flat gewoond met erg veel plezier!

Tot de Corona zich aandiende.

Koperhorst werd gesloten en vanaf toen ging het langzaam minder.

Ook mocht ze niet meer haar rijbewijs verlengen.

Mede omdat wij dat niet meer verantwoord vonden!

Tot dit jaar februari. Toen ging zelfstandig wonen niet meer.

Moeder had toch wat meer verzorging nodig.

Ze verhuisde naar kleinschalig wonen op de 2e verdieping.

Ook was dit een hele verandering voor haar. Ondanks dat ze liefdevolle verzorging kreeg had ze ook wel eens een boze bui.

Gelukkig begrepen de meesten dit wel.

Wij zijn blij en dankbaar dat we onze moeder zolang bij ons mochten hebben.

We willen iedereen nogmaals bedanken voor alles wat jullie voor onze moeder hebben gedaan.

Altijd even lief en zorgzaam en attent ook naar ons toe als kinderen!!

Dit contact is erg waardevol.

En dit loopje en praatje gaat zeker gemist worden!

Namens de hele familie

Bedankt 😊



## Van de bestuurder

Na een heerlijke zomervakantie reed ik naar mijn werk in de Koperhorst, een vertrouwde werkomgeving. Als ik aankom, vinden allerlei voorbereidingen plaats voor de dag die zich ontvouwt. Kopjes worden klaargezet, boodschappen uitgeladen, vloeren gedweild... Allerlei werkzaamheden die niet zo zichtbaar zijn, maar o zo belangrijk.

De zomer in de Koperhorst. IJsjes op hele hete dagen, een camping waar je aangenaam kunt verpozen, leuke optredens, gezellig samen van de maaltijd genieten of een spelletje doen. Er is veel te doen. Dat geldt ook voor de collega's die in de zomerperiode werken met minder vaste collega's omdat die op vakantie zijn. Ik ben er trots op dat er in de Koperhorst zo goed wordt samengewerkt om te doen wat nodig is voor onze bewoners. De saamhorigheid is groot ... en natuurlijk gaat het soms anders dan een bewoner of collega zou willen. Dat valt niet altijd mee. Samen komen we eruit.

We zien steeds meer mensen in de avond gebruik maken van een maaltijd. Bewoners die op groepswonen wonen, gebruiken hun warme maaltijd sinds enkele maanden 's avonds in plaats van tussen de middag. En dat smaakt goed. Zowel bewoners als medewerkers ervaren deze wijziging van de middag naar de avond als positief. Samen eten is samenzijn. In september organiseren we weer een sterrendiner. Daar zien we naar uit. Het is fijn om u samen te zien genieten van bijzondere en gewone alledaagse momenten.

Het zijn ook de kleine dingen die het verschil maken. Zo zei een bewoner die ik tegenkwam toen ik naar huis liep: 'ik ben even bij de kippen wezen kijken'. Hij genoot ervan. Ik ga met een goed gevoel naar huis..

Evelien van Dijk, bestuurder



## Glazenwassers

Hierbij wil ik u informeren dat wij starten op maandag 4 september met de glasbewassing en het schoonspuiten van de balkons.

Hopende u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Namens Robert Sakkers

Facilitair manager



## Aanvang activiteiten

Regelmatig komt het voor dat er activiteiten zoals optredens of een bingo plaatsvinden. Bij dit soort activiteiten is het belangrijk dat iedereen op tijd aanwezig is. Het is een gepuzzel om de zaal in orde te krijgen, zodat iedereen een prettige plek heeft. Daarnaast zijn er bewoners die afhankelijk van een rolstoel of rollator zijn, waardoor het kan zijn dat wij vragen dat wij de rollator even weg zetten. Op het moment dat de zaal open is, vragen wij dan ook om door te schuiven, en vooraan te beginnen met zitten. Zodat de doorstroom goed loopt. Op het moment dat de activiteit is begonnen, en er komen nog mensen binnen kan dat erg storend zijn. Nummers zijn bijvoorbeeld al omgeroepen, of er wordt geluisterd naar mooie muziek. We begrijpen dat het soms lastig is, maar toch willen we u vriendelijk verzoeken om hier rekening mee te houden.

Team welzijn, Simone en Wilma



## Dessertschaaltjes kwijt

De afgelopen tijd zijn er door de keuken meerdere malen 100 (!) dessertschaaltjes bij besteld omdat we steeds te kort kwamen. Ze verdwijnen echter in het huis, waardoor we na een paar dagen alweer schaaltes tekortkomen.

Wilt u kijken of er misschien schaaltes bij u thuis staan? En mochten ze worden gevonden graag naar de keuken brengen of afgeven bij de receptie. Alvast bedankt!

Dennis Versteeg

Eerst verantwoordelijke keuken





## Winnaar woordzoeker Augustus

De oplossing van de puzzel van de Maand Augustus was:

### *Spring maar achterop*

De winnaar van deze maand is

***Mw. Heideman***

Gefeliciteerd met uw prijs.



# Seizoenen



BEUKENOOTJE  
 BINNEN  
 BLAADJES  
 BOEK  
 BOOM  
 BOS  
 BRUIN  
 EGEL  
 EIKELTJES

GEEL  
 GUUR  
 HAARDVUUR  
 HERFST  
 KAAL  
 KASTANJES  
 KOUD  
 LAARZEN  
 PADDENSTOEL

REGEN  
 REGENJAS  
 ROOD  
 STRUIK  
 THEE  
 VOGELS  
 WIND

R	H	O	K	R	T	K	A	A	L	B	L
O	E	O	E	L	R	H	R	S	A	L	A
O	U	G	O	V	E	G	E	L	O	A	A
D	E	B	B	G	G	E	W	E	O	A	R
N	H	R	U	I	E	I	G	G	B	D	Z
B	E	U	K	E	N	N	O	O	T	J	E
S	R	I	B	D	J	N	O	V	R	E	N
T	F	N	D	O	A	M	E	E	H	S	E
R	S	R	K	A	S	T	A	N	J	E	S
U	T	F	H	A	A	R	D	V	U	U	R
I	S	T	E	I	K	E	L	T	J	E	S
K	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[woordzoekerfabriek.nl](http://woordzoekerfabriek.nl) - maak je eigen woordzoeker





## **Gastvrijheid in de Koperhorst !**

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?  
Op woensdag 27 september koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt. Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

### **Prijs:**

**€ 8,40 voor cliënten uit de zorg / VPT**  
**€ 16,30 voor flatbewoners**  
**€ 23,20 voor wijkbewoners, familieleden en gasten**

Restaurant open: 16.30 uur  
Begin maaltijd: 17.00 uur



### **MENU**

\*\*\*

Krokantje met mozzarella,  
tomaat en basilicum

\*\*\*

Romige pomodorisoep met verse kruidenolie

\*\*\*

Spaghetti alla carbonara

\*\*\*

Klassieke tiramisu

\*\*\*

Koffie of thee met  
amaretto en cantuccini

\*\*\*



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 22 september bij de receptie.  
**Bewoners kunnen vanaf 1 september reserveren, wijkbewoners vanaf 15 september.**

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?  
Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

# Terugblik activiteiten

## De Moestuin



Foto's zeggen meer dan woorden. Na het harde werken kan er geogost worden in de moestuin. En zeg nou zelf, friet eten, gemaakt van aardappelen uit eigen tuin, zijn toch veel lekkerder.

## Kattencafé





De afgelopen tijd is er hard gewerkt om het kattencafé leuk aan te kleden, met daarbij allerlei mogelijkheden voor de katten om te spelen en te klimmen. Het kattencafé zit aan het einde van de lange gang bij de kantoren, vlakbij de Koperwiek. U bent altijd welkom om daar een kijkje te nemen.

## **Optreden Harald Veenstra**

Het was al even geleden dat Harald was wezen optreden in de Koperhorst. Maandag 14 augustus trad hij op met het thema, dieren. Het was één groot feest. Er was interactie met het publiek en er werd volop meegezongen.



## Optreden Marlies en Jan

Prachtige warme klanken waren er vrijdagmiddag 18 augustus te horen in de ontmoetingsruimte. Zangeres Marlies, werd begeleidt door de muzikant Jan, en brachten mooie nummers ten gehore vanaf de jaren twintig tot aan zeventig. Er waren veel mensen afgekomen op dit optreden



## Weer samen zingen!

Beste bewoners,

Op **zondag 3 september 2023, om 19.45 uur**, hopen wij weer een samenzang te organiseren, bij u in de Koperhorst, met als thema "**Aan Vaders hand verder**".

De overdenking wordt verzorgd door Aad Kamsteeg. Aad heeft veel functies gehad, waaronder buitenlandcommentator voor de EO en hoofdredacteur van het opinietijdschrift Christen Vandaag. Inmiddels is hij ook al een aantal jaren met pensioen.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen, afgestemd op het thema;
- We luisteren naar een korte overdenking door Aad;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **recreatieruimte**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op zondag 3 september. Ook als u nog niet eerder bent geweest, of u hebt weinig of niets met de kerk, kom toch om samen, met ons en buurtbewoners, de zondag af te sluiten!

Vriendelijke groet, ook namens de werkgroep,  
Cor Spiering



## Vooruitblik Activiteiten

Langzaam laten we de zomer achter ons en gaan we richting herfst. We zijn blij dat ondanks de vakantietijd, de meeste activiteiten doorgang hebben kunnen vinden. Dit is ook vooral aan onze vele vrijwilligers te danken, die zich met hart en ziel voor iedereen inzetten.

Er is ook iets heel anders wat ik onder de aandacht wil brengen. Elke maand proberen we op de voorkant een leuk plaatje te plaatsen. Dat kan zijn van een activiteit die hier heeft plaatsgevonden, maar ook zomaar iets leuks van vroeger.

Als u een leuke foto heeft, of een ansichtkaart van vroeger, waarvan u denkt, dat is leuk als anderen dat ook zien, kunt u dat aangeven bij ons, en plaatsen we die op de voorkant van de Bijblijver.

We wensen u een leuke en actieve maand, de structurele activiteiten kunt u in het overzicht lezen, en als er iets speciaals is, houdt u dan ook de borden in de liften in de gaten, daar hangen regelmatig aankondigingen.

## Team Welzijn Simone en Wilma



## Vrijdag 1 september

10:00 uur: **Fit bij de koffie**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 2 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met diaken Frank Sieraal en aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 3 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

**19.45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte**



## Maandag 4 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koersbal in het restaurant voor groepswonen

**14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte**

14:30 uur: Café



## Dinsdag 5 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**  
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Woensdag 6 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Bingo in het restaurant**



## Donderdag 7 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: OV inloospreekuur in de ontmoetingsruimte**
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Vrijdag 8 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 9 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 10 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café





## Maandag 11 september

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 12 september

- 10:00 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek  
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**  
Café  
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal




## Woensdag 13 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte  
**10:30 uur: Biodanza voor bewoners in de AB ruimte**  
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte  
14:30 uur: Café



## Donderdag 14 september



- 10:00 uur: **Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte**  
 **Verkoopochtend in de hal: Hoffmans mode**  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte  
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken en hoedje**  
Café  
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Vrijdag 15 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
**Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**  
14:30 uur: Café  
15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 16 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met zr. Giny Wieringa  
en aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 17 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



## Maandag 18 september

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 19 september

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: bloemstukjes e.d.**  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant  
10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek  
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**  
Café  
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Woensdag 20 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte  
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte  
14:30 uur: Café



## Donderdag 21 september

- 10:00 uur: **Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte**  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte  
14:30 uur: Café  
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Vrijdag 22 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 23 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
16:30 uur: **Oecumenische gebedsviering in de Vredesweek**  
met dit jaar als thema **Onvrede en nu?** met  
voorgangers zr. Jeanette en ds. van der Zwan  
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 24 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



## Maandag 25 september

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 26 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**  
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Woensdag 27 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

**10:30 uur: Biodanza voor bewoners in de AB ruimte**

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café in de hal

**17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant**



## Donderdag 28 september

10:00 uur: **Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte**

**Verkoopochtend in de hal: H & A mode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in *de hal of ontmoetingsruimte*: **radiokaart**  
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Vrijdag 29 september

10:00 uur: **Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 30 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



de koperhorst

's Heeren Loo

**Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.**

### **SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP**

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

### **WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP**

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

**Anna 06-10457388**

Aanmelden bij de receptie kan ook.



## BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

**Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna. Telefoonnummer: 06-10457388.**

**Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.**

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



## Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   23,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.





## **Jarig?**

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen en hiervan **tussen de middag** kunt genieten?

U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant. Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.



*Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.*

*\*\*\* voor alle personen geldt: hetzelfde menu \*\*\**

### **Voorgerecht**

Carpaccio  
Meloen met ham  
Salade met gerookte zalm  
Heldere soep van de dag  
Gebonden soep van de dag

### **Zetmeel**

Gekookte aardappelen  
Aardappelpuree  
Gebakken aardappelen  
Pommes Duchesse  
Patat

### **Alternatief compleet gerecht**

Nasi met kipsatéstokjes\*\*\*  
Bami met kipsatéstokjes\*\*\*  
\*\*\* geserveerd met satésaus.

### **Nagerecht**

Roomijs met slagroom en vruchten  
Wafel met vanille-ijs en warme kersen  
Tiramisu  
Vruchten cocktail

### **Vegetarisch**

Gebakken brie  
Gevulde portobello

### **Hoofdgerecht (vlees/vis)**

Biefstuk  
Varkenshaas  
Sliptong  
Kipfilet  
Kroket

### **Groenten**

Sperziebonen  
Witlof met ham/kaas  
Gemengde sla  
Keuze uit groenten van de dag  
Appelmoes

### **Sauzen**

Jus                                      Mayonaise  
Champignonsaus  
Hollandaisesaus

### **Drinken**

Diverse frisdranken  
Verse jus d'orange  
Rode wijn  
Droge witte wijn

*Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.*

*Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag.*

*Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten. Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,05 (per gast) in rekening.*

## Prijzen Koperhorst activiteiten 2023

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

<b>Activiteit:</b>	<b>Entree wijkbewoners</b>	<b>Entree cliënten:</b>
Bingo	€ 5,85	€ 3,00 per kaart
Voorstellingen	€ 5,85	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,45	€ 1,95 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€3,00	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,00	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,85	€ 3,15
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	-	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 12,40 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 9,75 bij gedeelte	n.v.t.

## **PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023**

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen menu op het appartement	:	€ 8,70
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners, gasten:		€ 7,95
Hoofdgerecht	:	€ 6,30
Kop soep	:	€ 2,20
Toetje	:	€ 1,65
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,10

## **VERJAARDAGSMENU**

**Let op:** Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,95
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 <sup>e</sup> gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,05

## **STERRENDINER**

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 16,30
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 23,20
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,40

## **PRIJSLIJST CAFÉ 2023**

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,45
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,80
Advocaat	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,30
Gedistilleerd	:	€ 3,45
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,65

## **WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN**

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 40,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 26,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 29,00 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,25 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,65 per maand



**Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2024**

## Overzicht voorzieningen en dienstverlening

<b>Afvalscheiding</b>	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
<b>Batterijenbox</b>	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
<b>Cliëntadviseur</b>	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
<b>Cliëntenraad</b>	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
<b>Coupeuse LAVINIA</b>	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via <a href="mailto:Lavinia.atelier@gmail.com">Lavinia.atelier@gmail.com</a>
<b>Diëtisten Midden Nederland</b>	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 <a href="http://www.dietistenmn.nl">www.dietistenmn.nl</a>

## **Fysiotherapie.**

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

[L.vanzanten@koperhorst.nl](mailto:L.vanzanten@koperhorst.nl) of [fysio@koperhorst.nl](mailto:fysio@koperhorst.nl)

Denise is op maandag van 13.00-17.00 uur en woensdag van 09.00-12.00 uur aanwezig.

Te bereiken op [fysio@koperhorst.nl](mailto:fysio@koperhorst.nl)

Nadia is op dinsdag van 09.00-13.00 uur aanwezig. Te bereiken op [fysio@koperhorst.nl](mailto:fysio@koperhorst.nl) Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

## **Ergotherapeut**

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op maandagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

[m.mandersloot@koperhorst.nl](mailto:m.mandersloot@koperhorst.nl) of [ergotherapie@koperhorst.nl](mailto:ergotherapie@koperhorst.nl)

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: [e.vanderlaan@koperhorst.nl](mailto:e.vanderlaan@koperhorst.nl) of [ergotherapie@koperhorst.nl](mailto:ergotherapie@koperhorst.nl)

## **Huisartsenpraktijken**

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,  
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15  
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

## **Huiskamerbibliotheek**

Elke maandag, woensdag en vrijdag  
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers  
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

**Kapsalon Silvester**  
(dames- en heren kapper) Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie  
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

**Kerkdiensten**  
1<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur.  
2e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.  
3<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur.  
4<sup>e</sup> Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

**Keuken**  
- in het restaurant-  
U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage  
therapeut**  
(Inge Waardenburg) Dinsdag en donderdag aanwezig.  
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via [info@reflexplus.nl](mailto:info@reflexplus.nl)

**MondZorgPlus  
Tandartspraktijk**  
Zalmweg 1-B  
4941 VX Raamsdonksveer  
Telefoon: 088 – 93 66 300  
E-mail: [info@mondzorgplus.nl](mailto:info@mondzorgplus.nl)  
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische  
schoentechniek**  
Hanssen footcare 033 - 456 02 62  
U kunt bellen om een afspraak te maken.

**Pedicure**

(Melinda van Logtestein)  
(Petra de Groot)  
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag  
Aanwezig op woensdag  
Aanwezig op vrijdag  
Gaarne een afspraak maken via de receptie  
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

**Radio-uitzendingen**

(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”  
(87.6 mhz).  
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek  
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek herhaling

**Receptie**

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

**Rolstoel huren**

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

**Repair café**

Elke 1<sup>e</sup> maandag van de maand.  
Van 14.00 – 16.00 uur in de  
Ontmoetingsruimte

**Restaurant**

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

**Technische dienst**

Reparaties opgeven via receptie



**Veilig thuis/  
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

**Vertrouwenspersoon**

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via [koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com](mailto:koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com)

**Vuilnis ophalen**

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat  
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat  
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.  
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel  
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:  
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30  
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45  
uur en van 14:00-16:30  
- parterre -

## **Wijkmobiel**

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

## **Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:**

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl) t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker U kunt kopij sturen naar <a href="mailto:info@koperhorst.nl">info@koperhorst.nl</a> of afgeven bij de receptie. Uiterste inleverdatum kopij: <b>26 september 2023</b></p>
--