

Het Bijblijvertje



November 2023

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ACHTENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 11

UITGAVE NOVEMBER 2023

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
65 Jaar getrouwd	4
Van de bestuurder / duofiets	5
Jubileum vrijwilligster	7
Liane op haar best / Boksles	8
Goed doel actie	9
Werkzaamheden technische dienst	10
Winnaars persoonlijke hygiëne actie	11
Sterrendiner 29 november	12
OV inloopspreekuur	13
Pianospel	14
Kerst tekenwedstrijd	15
Puzzeltijd	16
Woordzoeker	17
Informatiepunt Digitale Overheid	18
Feestdagen december restaurant vooruitblik	19
Terugblik activiteiten oktober	20
Vooruitzicht activiteiten november	22
Activiteiten november	23
Avonturen van een stewardess	29
's Heeren Loo	30
Boodschappenclub	31
Abonnement dierentuin Amersfoort	32
Feestmenu	33
Prijzen activiteiten de Koperhorst	34
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	35
Prijslijst café	35
Wilt u (meer) zorg ontvangen	36
Overzicht voorzieningen	37



Echtpaar Leemans 65 jaar getrouwd



Op zondag 1 oktober waren de heer en mevrouw Leemans 65 jaar getrouwd, een bijzondere gebeurtenis die we niet onopgemerkt voorbij konden laten gaan.

Met een mooie bos bloemen heeft bestuurder Evelien van Dijk het echtpaar gefeliciteerd met deze bijzondere mijlpaal. Onder het genot van een kopje thee werden mooie herinneringen opgehaald.



Van de bestuurder



De herfst is begonnen. 's Morgens is het donker als ik wakker word. Onderweg naar de Koperhorst zie ik regelmatig mooie orangerode luchten. Kleuren die passen bij de herfst.

Bij het schrijven van deze tekst voor de Bijblijver komt het woord zorgzaamheid naar boven.

Ik was pas geleden in Rotterdam en er stonden lege plastic emmers van mayonaise op de stoep naast auto's. Een echtpaar dat daar in de buurt woont, pakte ze op en gooide ze weg. Zorgzaamheid voor de nabije omgeving. Ik kocht een stuk kaas bij een kaasboerderij in de buurt en zag enorm veel katten. Wat bleek: op deze boerderij worden katten die ontheemd zijn opgevangen. Ze krijgen te eten vanuit de stichting Zwerfkatten Nederland. Het was zo anders dan ik in eerste instantie dacht. Het was een uiting van zorgzaamheid.

Er zijn zoveel mooie voorbeelden van zorgzaamheid. Verwacht en onverwacht. In de Koperhorst wordt zorgzaamheid verwacht. Zorgzaamheid voor onze bewoners en voor elkaar.

Of het nu om een bewoner, medewerker, vrijwilliger of een bezoeker gaat.

Zeker in de huidige tijd is het van belang naar elkaar om te kijken. In de wereld is zoveel gaande dat het soms moeilijk te bevatten is. Het conflict in het Midden-Oosten laat niemand onberoerd. Ook daar kleuren de luchten orangerood, maar dan vanwege de oorlog die gevoerd wordt. Het contrast is zo groot.

21 Oktober jl. was de verjaardag van de Koperhorst. De Koperhorst bestaat 47 jaar. Enkele bewoners vroegen me waar de naam de Koperhorst vandaan komt. Na enig speurwerk van een collega kan ik u de ontstaansgeschiedenis vertellen. De voorganger van de Koperhorst was Sint Josef. Sint Josef was gehuisvest op de hoek van de Bloemendaalse straat (tegenover het welbekende café Van Zanten). In de 70-er jaren is dat pand afgekeurd door de gemeente vanwege eisen aan brandveiligheid. De gemeente heeft in de wijk Schothorst, waar toen volop gebouwd werd, onze huidige plek aan de Paladijnenweg aangewezen. De plek waar vroeger een boerderij stond met de naam de Koper. Deze boerderij stond op een horst, een verhoging op het land. En zo is de naam de Koperhorst bedacht. Een horst staat ook voor 'vogelnest'. De vogel ziet u terug in ons logo.

Als ik vooruitkijk naar wat er in november gepland is in de Koperhorst, dan liggen verdriet en plezier dicht bij elkaar. Aan de ene kant organiseren we in november de gedachtenisbijeenkomsten voor bewoners die overleden zijn. Aan de andere kant hebben we ook onze jaarlijkse bonte avond met volop verrassende optredens, waar we met z'n allen van kunnen gaan genieten.

Laten we in deze onrustige wereld vooral goed voor elkaar zorgen. Als in een horst...

Vriendelijke groet,
Evelien van Dijk



Veel dank donoren voor uw bijdrage aan de duofiets!



We hebben al enkele duizenden euro's mogen ontvangen. Fantastisch dat we vermoedelijk nog dit jaar deze bijzondere elektrische fiets kunnen bestellen. Helaas kunnen wij, mede wegens de Wet bescherming persoonsgegevens, de donoren niet persoonlijk per brief bedanken. Mocht u ook overwegen te doneren, elk bedrag klein en groter is van harte welkom! We sparen nog even door!

Vrienden van de Koperhorst Stichting Vrienden van de Koperhorst –
ANBI 006094144 = Bank: NL17 SNSB 0951236075





Coba Pouwels 25 jaar vrijwilligster

Deze maand zetten wij vrijwilligster Coba Pouwels in het zonnetje. Tijdens de vrijwilligersavond was Coba op bezoek bij haar familie in Canada, waardoor we dit jubileum nog te goed hadden.

Samen met haar collega's van de creatieve groep hebben we bij dit moment stilgestaan onder het genot van koffie met gebak.

En uiteraard ontving Coba een bos bloemen. Coba begon 25 jaar geleden met het koffie schenken op de afdeling. Inmiddels is Coba al weer velen jaren met veel plezier actief bij de crea-groep.

Coba heeft in al die jaren veel zien veranderen, maar komt nog altijd met veel plezier bij de Koperhorst.

Dankjewel Coba, voor je inzet, en we hopen dat je nog wat jaren bij ons blijft.



Coba Pouwels



Liane op haar best

Dat waren de woorden die mevrouw Holsbeeke uitsprak toen ze mij deze foto overhandigde. Zomaar een foto van een vrolijk moment tussen Liane en de echtgenoot van mevrouw Holsbeeke.

Een mooie herinnering vastgelegd in een plaatje.

Wij mogen daar deze maand van meegenieten.

De foto heeft de voorkant van het Bijblijvertje gehaald.

Heeft u ook een leuke foto die u graag met anderen wilt delen, dan zijn deze altijd welkom.



Meldt u nu aan!

BOXEN MAAKT FIT

Bij boksen denken we vooral aan vechten en gedoe. Maar FIT coach Maike heeft met haar lessen bewezen dat je boksen op een hele andere manier in kunt zetten.

Vrijdag 10 november 14:00uur.

Activiteitenruimte

Bewoners: €5,00

Wijkbewoners €7,50

Opgave bij receptie, max. tien deelnemers.



Goed doel "Kenia"

Hallo allemaal,



Ik ben Ingrid, de meeste van jullie kennen mij wel.

Ik wil graag wat met jullie delen:

Volgend jaar mei 2024 ga ik voor 9 dagen naar Kenia.

Daar doe ik mee aan de Muskathlon; Dit betekent een sportprestatie leveren door een bepaald aantal kilometer te wandelen, hardlopen of mountainbiken.

Ik ga daar mijn grens opzoeken door op één dag 63 km te wandelen om zo € 10.000,- op te halen voor de mensen en kinderen in Kenia.

Daarnaast ga ik mij inzetten bij de waterprojecten. Ik ga er zijn voor de kinderen en gezinnen daar, hun verhalen aanhoren, te helpen en hen het gevoel geven dat ze er niet alleen voor staan in liefde en verbinding. U kunt mij helpen om het verschil te maken voor de levens van de kinderen en hun directe omgeving. De eerste levensbehoefte van de mens wordt als eerste aangepakt namelijk; water en voedsel.

Helpt u mee? Zodat er in Kenia gerechtigheid én kans op een goed leven krijgen?

1. Hoe kan u helpen?

U kunt mij sponsoren met een bijdrage: Dat kan via deze link of QR code. En komt u op mijn reispagina.

<https://www.muskathlon.nl/deelnemers/mozaiek-kenia-2024ingridkramer?authid=&postid=>

2. Of u kunt een kind sponsoren (via dezelfde link). Bij deze optie komt er gelijk € 1000,- op mijn teller te staan. Dit gaat vanuit de organisatie Compassion. Als u op mijn reispagina naar onder scrolt, dan komt u bij 'sponsor een kind' en vult u het inschrijfformulier in. Het is dan wel van belang dat u aangeeft op het inschrijfformulier (bij wat is de aanleiding dat je een kind gaat sponsoren) dat het via een muskathleet is en daaronder kunt u mijn naam invoeren (Ingrid Kramer)

3. U kunt ook contant geld doneren via het spaarpotje op de balie bij de receptie of daar de QR code scannen.

Meer weten over deze actie, ga dan naar:

<https://www.compassion.nl/komin-actie/doe-een-muskathlon/kenia>

Ik ben dit avontuur al begonnen, helpt u mee? De kinderen en ik zijn u daar heel dankbaar voor!

Lieve groet, Ingrid Kramer



Werkzaamheden technische dienst Koperhorst

U ziet ze dagelijks overal langskomen binnen de Koperhorst, onze mensen van de technische dienst. Ze staan elke dag weer klaar om u te helpen met diverse werkzaamheden. Zoals u weet kunt u de door u gevraagde klussen, noteren in het blauwe boek dat ligt bij de receptie. Mocht dit zelf niet lukken dan wil de receptioniste u daar graag bij helpen.

Maar naast de klussen in de woningen gebeurt er nog veel meer, ook in de algemene ruimtes.

Onderstaand vindt u een overzicht van de werkzaamheden van de afgelopen maand oktober:

In de hal voor bij de receptie heeft u kunnen zien dat het overige nieuwe meubilair inmiddels is bezorgd. Zo is er een zitje bijgekomen, en staat er ook een hoge tafel met soort barkrukken.

Het schilderwerk buiten, bij het café is gedaan.
De liftkeuringen zijn met goed gevolg afgerond.

Voor de komende maand staan de volgende werkzaamheden gepland:

In de seniorenflat wordt begonnen met schilderwerk van de kozijnen bij de voordeuren.

In november wordt er begonnen om de vloer te vervangen bij klein koperhorst afdeling vijf.

De contactpersonen worden hierover persoonlijk geïnformeerd.

Komende maand komt de huisstijlcommissie bij elkaar ter voorbereiding van het meubilair van de Koperwiek welke in 2024 zal worden vervangen.



HIP nieuws!

Hygiëne en infectiepreventie onder de aandacht



Binnen de Koperhorst hebben we team HIP. HIP staat voor Hygiëne en Infectie Preventie. Team HIP houdt zich bezig met alles rondom hygiënisch werken binnen de Koperhorst. Daarbij kunt u denken aan thema's als schoonmaak, handhygiëne, persoonlijke hygiëne, voedingshygiëne, omgaan met wasgoed en afval, isolatiemaatregelen etc.

Ieder kwartaal staat er een specifiek hygiëne thema centraal. Afgelopen kwartaal was dit de **persoonlijke hygiëne**. Om te checken of onze collega's schoon en goed verzorgd aan hun werkdag beginnen, hadden we een leuke actie bedacht passend bij dit thema. Er waren zelfs prijzen te winnen. U heeft wellicht de spiegel wel zien staan bij de ingang. Via een checklist konden collega's bij elkaar controleren of ze aan alle persoonlijke hygiëne eisen voldeden. Uit alle inzendingen zijn 10 winnende namen getrokken. Zij zijn verrast met een leuke cadeaubon!

De gelukkige winnaars zijn:

- ★ Anita (keuken)
- ★ Damien (zorg)
- ★ José (zorg)
- ★ Magdel (restaurant)
- ★ Rebecca (huishouding)
- ★ Thijmen (zorg)
- ★ Ozlem (zorg)
- ★ Albertine (zorg)
- ★ Christien (restaurant)
- ★ Trinet (huishouding)

Gefeliciteerd met jullie prijs HIPpe toppers!



Met de prijsuitreiking van de "check je collega"-actie hebben we het kwartaal Persoonlijke hygiëne afgesloten. Tijd nu voor een nieuw kwartaal en dus een nieuw HIP thema, namelijk voedingshygiëne. Uiteraard blijven we alert op onze persoonlijke hygiëne, elke werkdag en moment. Want ook bij voedingshygiëne speelt dit weer een belangrijke rol.

U hoort gauw weer van ons!

Team HIP

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 29 november koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs : € 16,30 voor flatbewoners
€ 8,40 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 23,20 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Romige knoflooksoep met croutons



Albondigas (Spaans gehaktballetje) met tomatensalade

Kip met limoen en dragon, patatas bravas en Spaanse boontjes



Creme catalana met een bolletje ijs

Koffie met chocolade koffieboontjes



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 24 november bij de receptie.
Bewoners kunnen vanaf 1 november reserveren en wijkbewoners vanaf 15 november.

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

“Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend”

Heeft u vragen over reizen met het OV? Bezoek dan het maandelijkse OV-inloopspreekuur in Amersfoort. Ook wanneer u al even niet meer met het openbaar vervoer heeft gereisd of een ervaren reiziger bent, maar toch vragen heeft bent u van harte welkom.

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

OV-inloopspreekuur

Na een fijn gesprek was het me helemaal duidelijk hoe ik saldo van mijn OV-chipkaart terug kon krijgen. Gert (82 jaar)

De OV-ambassadeurs geven uitleg over bijvoorbeeld hoe u een OV-chipkaart aanvraagt, of hoe het gaat met de keuzedagen. Ook zijn ze er met informatie over verlenging van een abonnement en/of voor wie (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk is van het OV maar nog niet helemaal weet hoe het werkt.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren.

Wanneer: Donderdag 2 november 2023

Tijd: 14.00 tot 15:30 uur

Waar: De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort

Contactinformatie

OV-ambassadeurs
p/a YMCA (uitvoerder project)
Peterskampweg 12
8031 LK Zwolle
tel. 038-454 01 30



Piano spel

Ik, Thijmen, gastheer bij de Koperhorst neem soms cliënten mee naar beneden van de afdeling om een stukje piano voor ze te spelen. Dit doe ik al een tijdje, omdat ik het erg leuk vindt om te doen en ook merk aan de cliënten dat ze zich helemaal in de muziek inleven.

Ik had de piano meegenomen met de cliënten van wimz 4 om in de ontmoetingsruimte te gaan zitten beneden en hun wat koffie en thee aan te bieden. Toen ik eenmaal koffie en thee ging halen hoorde ik piano spel. Tot mijn verbazing met de restaurant collega's was dat niet een collega, maar mevrouw de Mul die achter de piano was gaan zitten en Quatre-mains speelde.

Mevrouw de Mul heeft vroeger enorm veel piano gespeeld, maar is erg slechtziend, waardoor ze op gevoel speelt. Mevrouw kan ook geen noten meer lezen wat ze erg jammer vindt.

Het was een hele leuke en verrassende ervaring om mevrouw de Mul opeens achter de piano, spelend aan te treffen, wat ook nog eens goed klonk!



Kersttekenwedstrijd

De firma Medicom, die voor de Koperhorst de zorg draagt voor het telefoon en bellensysteem organiseert een tekenwedstrijd.

U kunt hieraan meedoen, door een tekening te maken met een kerstgedachte. De tekening die wint, wordt gebruikt op de kerstkaart die deze firma elk jaar naar hun relaties verstuurt.

Daarnaast is er nog een prijs van 250 euro voor de afdeling waar de winnende bewoner woont, er zal dan worden overlegd waar dit voor gebruikt kan worden.

Ditzelfde geldt voor de organaliteitsprijs, waar een waarde voor staat van 150,00 euro.

Als u wint, ontvangt u ook een fototaart met de winnende tekening erop.

Er zijn een aantal spelregels verbonden aan deze wedstrijd:

- *Elke tekening met een kerstgedachte is welkom.*
- *De tekeningen mogen maximaal in A3-formaat worden ingediend.*
- *De ontvangen tekeningen zullen niet worden teruggestuurd.*
- *Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*

U kunt de tekening bij de receptie inleveren voor 20 november.

Wij zullen er dan zorg voor dragen dat de tekening bij het bedrijf op tijd binnenkomt.

DE HEER MEDICOM



MENS • ZORG • VEILIGHEID





Puzzeltijd

Nu de wintermaanden weer voor de deur staan, wordt er weer meer gepuzzeld. Legpuzzels van 1000 stukjes is voor sommige van ons geen uitzondering. Maar als je eenmaal een puzzel klaar hebt, dan doe je er vaak niets meer mee. Daarom hebben wij op advies van een bewoonster de **puzzel-uitleenkast** bedacht.

Voor, naast de receptie staat een grote open kast met vakken. Een aantal vakken daarvan is vrijgemaakt voor puzzels. Als u puzzels heeft die u over heeft kunt u ze daar neer leggen, en als er een puzzel staat die u graag wilt gebruiken, kunt u deze pakken. Een soort uitleensysteem van puzzels dus.

Het is wel de bedoeling dat alleen de aangewezen plekken in de kast hiervoor worden gebruikt, en de puzzels die u daar neerlegt heel en netjes zijn. Het is niet de bedoeling dat het een "dump" plek wordt.



Seizoenen

BEUKENNOOTJE

BINNEN

BLAADJES

BOEK

BOOM

BOS

BRUIN

EGEL

EIKELTJES

GEEL

GUUR

HAARDVUUR

HERFST

KAAL

KASTANJES

KOUD

LAARZEN

PADDENSTOEL

REGEN

REGENJAS

ROOD

STRUIK

THEE

VOGELS

H	D	O	O	R	L	O	E	M	R	B	A
K	A	A	L	E	V	O	O	K	O	U	D
R	R	E	G	E	N	J	A	S	R	O	D
S	E	E	V	R	U	U	G	S	U	S	B
E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
J	N	H	T	E	G	J	H	K	V	J	N
N	E	E	G	S	D	E	I	R	D	T	E
A	I	E	N	A	F	U	L	K	R	L	Z
T	R	U	A	N	R	R	E	S	A	E	R
S	F	L	R	T	I	O	E	S	A	K	A
A	B	T	S	B	B	B	G	H	H	I	A
K	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Heeft u vragen over de digitale overheid? Tegenwoordig kun je van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Veel mensen vinden dit lastig.

Kunt u wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft? Kom dan naar het Informatiepunt Digitale Overheid in de Koperhorst. Wanneer? Elke 2e maandag in de maand van 9.30-11.30 uur.

De medewerker van het IDO denkt met je mee en geeft je informatie zodat je verder kunt. Wij kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt.

Wat kun je regelen via Internet? Veel dingen kun je via internet regelen met de overheid, bijvoorbeeld:

- Belastingen en toeslagen
- Zorg regelen
- Werk zoeken
- Rijbewijs verlengen
- AOW aanvragen
- Verkeersboetes betalen
- En nog veel meer.
-

Je moet dan een DigiD hebben en met een computer kunnen omgaan. Veel mensen vinden dit lastig. We laten u graag zien waar u de informatie kan vinden en hoe het werkt.



Vooruitblik feestdagen december vanuit team restaurant

Nog een paar weken en dan komt de decembermaand er al weer aan.

Een maand met feestdagen voor groot en klein.

Mede door de vele feestdagen is er in de decembermaand geen “Sterrendiner”.

Ter informatie vindt u hieronder alvast een beknopt overzicht zodat u uw eventuele plannen daarop kan passen.

- **Donderdag 14 december:** Kerstmarkt voor personeel
géén avondmaaltijd in het restaurant.
géén café



- **Vrijdag 15 december:** Kerstmarkt (wijk)bewoners
alle reguliere activiteiten vervallen deze dag
géén middag- en avondmaaltijd in het restaurant
géén café



- **Vrijdag 22 december:** December feest-ontbijt
ook te boeken met de mantelzorgpas
- **Zondag 24 december + maandag 1^e Kerstdag + dinsdag 2^e Kerstdag:**
géén avondmaaltijd in het restaurant
café sluit deze dagen om 16:30 uur
- **Zowel 1^e als 2^e Kerstdag:**
zal er vanaf 12:00 op beide Kerstdagen een heerlijk Kerstdiner worden geserveerd in het restaurant.
Per bewoner maximaal 4 gasten.
Het Kerstdiner is ook voor wijkbewoners, zij kunnen zich iets later inschrijven.
In de bijblijver van december vindt u meer informatie hierover.
- **Zondag 31 december:**
géén avondmaaltijd in het restaurant
café sluit om 16:30 uur



Terugblik activiteiten

Gratis ijs voor iedereen

Hertog IJs en het Ouderenfonds sloegen dit jaar de handen ineen in het kader van de week van de eenzaamheid. Diverse instellingen voor ouderen in Nederland werden vereerd met een bezoekje. Er was gratis ijs voor iedereen, en zangeres Lot bracht de sfeer erin met het zingen van vrolijke liedjes. Er kwamen veel mensen op af, en er werd zelfs de polonaise gedanst.



Shantykoor Ahoy

De zaal zat bomvol tijdens het jubileumoptreden van Shantykoor Ahoy. I.v.m. het twintig jarig bestaan van het koor kreeg de Koperhorst dit optreden aangeboden. Nogmaals bedankt, we hebben genoten en lekker meegezongen.



Vooruitblik Activiteiten

We trappen deze maand af met de jaarlijkse bonte avond op woensdag 1 november in de ontmoetingsruimte. Vooral de nieuwe bewoners raad ik aan, om hier naartoe te komen. Het bonte gezelschap van medewerkers doet er van alles aan, om met diverse acts u een leuke avond te bezorgen.

Komende maand is er weer van alles te beleven. Zo is er op 17 november weer een optreden van Harald Veenstra. Hij is een echte A artiest onder de verzorgingshuizen. Deze keer is de school van vroeger het thema in zijn gevarieerde liedjesshow. Een echte aanrader.

Op 24 november is het mogelijk om bij een workshop je eigen kerstkrans te maken. Voor meer informatie, houdt u vooral de brievenbus en prikborden in de gaten. Ook al maken we een planning, het komt met enige regelmaat voor, dat er nog leuke activiteiten worden aangeboden.

Team Welzijn Simone en Wilma



Woensdag 1 november



- 10:00 uur: Bloemenman in de hal
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Biodanza voor bewoners in de AB ruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Bonte avond in het restaurant**



Donderdag 2 november

- 10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte**
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **lichtje op servet**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 3 november

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 november

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 5 november

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 6 november

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte**
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 7 november



10:00 uur: **Verkoop in de hal: wereldwinkel**

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 8 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 9 november

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: gebreide vesten en truien**

Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kerstkaart**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 10 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met
aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 12 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 13 november

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 14 november

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal t.b.v. de dierenbescherming**



Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 15 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



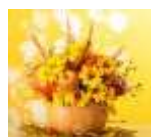
Donderdag 16 november

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**



Wij vragen € 5,75 bijdrage voor de materiaalkosten.

U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?

Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.

Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis.

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal

19:30 uur: Lezing in het restaurant:

avonturen van een stewardess



Vrijdag 17 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

**15:00 uur: Optreden in het restaurant: Harald Veenstra
'de oude schooltijd'**

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 19 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 20 november

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 21 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

**13:00 uur: Verkoopmiddag in de hal: uitverkoop van der
Klooster mode**

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 22 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 23 november

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kerstboompje met licht**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 24 november

10:00 uur: **Verkoop in de hal: kleine cadeautjes Gerda Mijnten**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met
aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 26 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 27 november

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 28 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 29 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur **tot 16.00 uur:** Café in de hal
17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



** er is dan geen reguliere avondmaaltijd **

Donderdag 30 november

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kerstbalkaart**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal





AVONTUREN VAN EEN STEWARDESS CAROLINE NELISSEN

Datum donderdag 16 november
Tijd 19.30 - 20.30 uur
Locatie Huiskamerbibliotheek de Koperhorst
Paladijnenweg 275
Prijs gratis

bibliotheekeemland.nl/stewardess



Na afloop is er gelegenheid om na te praten onder het genot van een hapje en een drankje

Kaartjes



de Bibliotheek 
Eemland

Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Anna 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   23,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.





Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

*** voor alle personen geldt: hetzelfde menu ***

Prijzen Koperhorst activiteiten 2023

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,85	€ 3,00 per kaart
Voorstellingen	€ 5,85	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,45	€ 1,95 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€3,00	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,00	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,85	€ 3,15
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	-	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 12,40 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 9,75 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen menu op het appartement	:	€ 8,70
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners, gasten:	:	€ 7,95
Hoofdgerecht	:	€ 6,30
Kop soep	:	€ 2,20
Toetje	:	€ 1,65
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,10

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,95
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,05

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 16,30
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 23,20
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,40

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,45
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,80
Advocaat	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,30
Gedistilleerd	:	€ 3,45
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,65

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 40,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 26,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 29,00 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,25 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,65 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2024

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Denise is op maandag van 13.00-17.00 uur en woensdag van 09.00-12.00 uur aanwezig.

Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl

Nadia is op dinsdag van 09.00-13.00 uur aanwezig. Te bereiken op

n.klamer@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: e.vanderlaan@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

Keuken

- in het restaurant-
U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Uiterste inleverdatum kopij: 26 november 2023
