


de koperhorst

Het Bijblijvertje



December 2023

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

BIJBLIJVERTJE

ACHTENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 12

UITGAVE DECEMBER 2023

INHOUD:

Wat te doen bij brand	3
72 Jaar getrouwd	4
65 Jaar getrouwd	5
Jannetta 40 jaar in dienst	6
Van de bestuurder	7
Cliëntenraad	8
Uitreiking penning en oorkonde dhr. Veenendaal	11
Opening Ido een succes	12
Welkom heten in de Koperhorst	13
Flat special	14
Praat erover	15
Brood en gebak bestellen	16
Samenzangavond	17
Handwerkgroep / inloop administratieve vragen	18
Kerstmarkt	19
Kerstontbijt	20
Café en maaltijden december	21
Menu eerste kerstdag	22
Menu tweede kerstdag	23
Oudejaarsbingo	24
Puzzeltijd	25
Herhaling wens duo fiets	26
Vaarvakantie en inschrijfformulieren	27
Peuterbibliotheek in de Koperhorst	31
Terugblik activiteiten november	32
Vooruitzicht activiteiten december	37
Activiteiten december	38
's Heeren Loo	44
Boodschappenclub	45
Abonnement dierentuin Amersfoort	46
Feestmenu	47
Prijzen activiteiten de Koperhorst	48
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	49
Prijslijst café	49
Wilt u (meer) zorg ontvangen	51
Overzicht voorzieningen	52

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



72 JAAR GETROUWD



Op 20 november jl. was het echtpaar Brink maar liefst 72 jaar getrouwd. Normaal gesproken wordt er door De Koperhorst alleen bij jubileumjaren aandacht aan huwelijksdagen besteed, maar een paar dat al 72 jaar met elkaar getrouwd is, is ook in De Koperhorst een unicum. Daarom gingen Liane (manager zorg) en Oege (coördinerend verpleegkundige) bij het echtpaar op bezoek en verrasten hen met een mooie bos bloemen. Hun tip voor een goed huwelijk: hij geeft haar elke dag een ochtendkus en heeft dit nog nooit overgeslagen.

BRILJANTEN HUWELIJK (65 JAAR)



Op 13 november was het echtpaar Zaagman 65 jaar getrouwd. Reden voor bestuurder Evelien van Dijk om op bezoek te gaan en het paar met een mooie bos bloemen te verblijden. In het gesprek met elkaar zijn mooie herinneringen opgehaald. Doordat de heer Zaagman voor zijn werk veel in het buitenland was, kwamen er veel landen voorbij.



40 Jaar in dienst 1-12-2023

Waar blijft de tijd? Ik weet het nog zo goed, ik was 15 jaar en wilde graag in de Koperhorst werken. Mijn surrogaat oma nam mij mee naar dhr. Knop (directeur) en er volgde een kort gesprek. In april 1979 begon mijn weekendbaantje en vakantiebaantje in De Koperhorst. Ik werkte in het restaurant, de huishouding, receptie en hielp zelfs de technische dienst. Na een korte onderbreking van een half jaar kwam ik op **1-12-1983** in vaste dienst in de zorg. Ik ging de opleiding bejaardenverzorgende doen, combi werken en leren. Na 3 jaar had ik mijn diploma. Ik heb ook een superleuke tijd gehad vooral in de nachtdienst.

Ik zal jullie de verhalen besparen.

Ik vond de zorg leuk, maar de receptie nog leuker. Gelukkig ging er een collega weg en kreeg ik de vrijgekomen baan. Ik heb met veel plezier gewerkt bij de receptie met hele leuke collega's. Er is veel veranderd in de loop der jaren. Ik weet dat de receptioniste nog het eten rond bracht in de flats en dat wij de was vouwden. Zelfs de Bijblijver werd nog op de stencilmachine gedraaid en uitgewerkt op een typemachine. Je kan dit nu toch niet meer bedenken. Het is zoveel drukker geworden en er is heel veel veranderd in zorgland.

In 2011 ben ik bij de cliënten administratie gekomen. Dit kon ik beter combineren met de zorg voor mijn 3 kinderen en sinds 5 jaar mijn hondje Coco. Hier werk ik nog steeds 4 dagen per week en val ik soms in bij de receptie in nood.

De Koperhorst is mijn 2^e huis zeg ik altijd. En nog steeds ga ik met veel plezier naar mijn werk. Ik hou geen receptie, maar vier het met mijn naaste collega's. Op naar mijn pensioengerechtigde leeftijd!!

Jannetta Ouderkerken

(medewerkster Clientenadministratie)

Van de bestuurder



Terwijl buiten de regen tegen de ramen tikt, bereikte ons het zonnige nieuws dat Amersfoort de beste stad van Europa is. De beoordelaars zeggen hierover: 'Het welzijn en geluk van zijn burgers staan duidelijk centraal'. Zo willen wij binnen de Koperhorst een stukje Amersfoort zijn. Volgens mij zijn we dat ook. Ik hoor van bewoners, bezoekers, (nieuwe) medewerkers en vrijwilligers hoe warm de sfeer in de Koperhorst is. Laten we dat vooral behouden en koesteren.

We zijn alweer op weg naar het einde van 2023. Het einde van het jaar nodigt uit om terug te kijken en vooruit te kijken. In de Koperhorst zie ik hoe medewerkers, vrijwilligers en leerlingen zich dag en nacht met liefde inzetten. En als ik zie wat een leuke initiatieven tot bloei zijn gekomen en we weer veel gezellige activiteiten hebben georganiseerd, kan ik met een goed gevoel terugkijken op het afgelopen jaar. De bonte avond staat nog vers in mijn geheugen. Zo bijzonder dat medewerkers optreden voor onze bewoners. Iedereen heeft ervan genoten. Ook het feit dat wijkbewoners steeds meer te zien zijn in onze ontmoetingsruimte vind ik iets om trots op te zijn.

December is voor veel mensen een maand met dubbele gevoelens. Terugkijkend kan een glimlach vermengd zijn met een traan. Een ieder neemt wat gebeurd is in zijn of haar persoonlijk leven mee over de jaargrens. Of het nu om bijvoorbeeld geboorte, trouwen, ziekte of afscheid van geliefden gaat.

De decembermaand staat ook in het teken van elkaar ontmoeten en samen zijn. Sinterklaas is in het land en komt de Koperhorst bezoeken. De traditie van de jaarlijkse kerstmarkt zetten we dit jaar voort. En we ontvangen graag bewoners met hun gasten op de kerstdagen voor een heerlijk kerstdiner.

Ik wens u fijne feestdagen en een liefdevol nieuw jaar toe.
Een warme groet, Evelien van Dijk



Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder van 30 oktober jl.

30 Oktober jl. heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden.

Hierbij een aantal hoofdpunten uit het overleg.

Prijslijst restaurant

In de Bijblijver van december komt een aankondiging van de prijsverhoging en in januari wordt de definitieve prijslijst geplaatst in de Bijblijver.

Warmhoudoven

Er is een warmhoudoven aangeschaft voor o.a. saucijzenbroodjes.

Opgeruimd huis

Er zijn uitzonderingen op de regel dat er geen scootmobielen in de gang geplaatst mogen worden. Het is echter voor niemand toegestaan om apparaten op te laden op de gang.

Inkooptraject eten & drinken

Het contract met de huidige leverancier DistriVers loopt af en samen met De Haven in Bunschoten wordt een nieuwe leverancier gezocht die per 1 februari a.s. gaat leveren. De broodinkoop wordt hierin ook meegenomen. Op 11/12 wordt de Cliëntenraad over de definitieve keuze geïnformeerd. Bij de introductie van een nieuwe leverancier zal een festiviteitje worden georganiseerd.

Analyse liften

Uit de analyse van de liftstoringen en het liftonderhoud wordt geconcludeerd dat men denkt dat er meer storingen zijn dan dat er in werkelijkheid zijn.

De responstijd van de monteur bij opsluiting is 1 uur, bij alle andere oorzaken bepaalt de monteur zelf de responstijd die tussen drie en vier uur ligt.

Oudejaarsavond

Op oudejaarsavond is er bingo van 19.30 tot 21.30 uur. Daarna hebben de bewoners de keuze om terug naar hun eigen woning te gaan/gebracht te worden of om nog tot 0.00 uur te blijven borrelen in het restaurant. Tijdens de borrel wordt nog een salade Plate geserveerd.

Kerst

Kerstontbijt

Op 22/12 is er een kerstontbijt dat ook gericht is op de wijk. Men kan hier met de mantelzorgpas maar ook tegen betaling gebruik van maken.

Kerstdiner

Op beide kerstdagen zal een kerstdiner geserveerd worden. Aantal gasten: vier per familie. Als men met meer mensen wil komen, dan kan dit aangegeven worden bij de receptie en dan hoort men uiterlijk 14 december of dit al dan niet akkoord is.

Overige activiteiten

- Vanaf 13/11 elke tweede maandag van de maand IDO (informatie digitale overheid).
- Elke donderdag is W. Leijenhorst aanwezig voor administratieve vragen van bewoners. Wat zij doet op verzoek van de bewoner is tussen haar en de bewoner.
- Kerstkransen maken (hier zijn kosten aan verbonden).
- 16/1 in de avond een lezing door C. Nelissen (schrijfster) met ruimte voor hapje en drankje. Deze activiteit wordt ook in de wijk uitgezet.

Rapportage en toelichting kwartaalcijfers Q2-2023

De financiële eindejaar prognose voor 2023 is positief.

Om zuinig om te gaan met energie zoals het landelijk beleid is, is de algemene thermostaat teruggezet van 01.00 uur naar 23.00 uur. Rond 1/12 zullen de definitieve energieprijzen bekend zijn.

Korte bespreekpunten

Introductie nieuwe bewoner

De Cliëntenraad gaat een plan uitwerken om nieuwe bewoners goed te laten landen in De Koperhorst. Daarbij wordt gedacht over de ontvangst van nieuwe bewoners in het restaurant. De suggestie wordt gedaan om nieuwe bewoners gezamenlijk uit te nodigen aan een tafel om zo de drempel om 'aan te schuiven' te verlagen.

Raad van toezicht

Per 1 oktober jl. is M. Meulmeester de nieuwe voorzitter bij de raad van toezicht, is P. de Hartog toegetreden als nieuw rvt-lid en is mw. D. Cuperus teruggetreden als rvt-lid. Daardoor is een vacature ontstaan.

Terugkoppeling kwaliteitstoezicht huishoudelijk hulp en respijtzorg

In opdracht van de gemeente is er een intensief traject uitgevoerd door de GGD. De Koperhorst heeft een positieve beoordeling gehad, acht van de negen punten voldeden aan de norm. Er was niet goed vastgelegd wat de risico's zijn bij een bewoner.

Vaarvakantie

De vaarvakantie is van 11 t/m 15 maart 2024.

Bij de vaarvakantie zijn eerst de Koperhorstbewoners die zich opgeven aan de beurt en vervolgens de overige wijkbewoners.

Maaltijden seminarie

Vanaf aanstaande woensdag verzorgt De Koperhorst de maaltijden voor het seminarie (30 per dag; seminarie zorgt zelf voor vervoer).

Vacature Cliëntenraad

Er zijn twee vacatures voor de Cliëntenraad. Er heeft zich 1 kandidaat gemeld, daar zal A. Noortman nog een gesprek mee voeren.

Coronavaccinatie

Ca. 200 bewoners zullen gebruikmaken van de coronavaccinatie op 30 november a.s.

Gebruik afkortingen

Vanwege het gebruik van afkortingen voor o.a. ruimtes is het soms niet duidelijk waar een activiteit plaatsvindt. Bestuurder gaat hiermee aan de slag. De buitenborden (bewegwijzering) zullen worden vervangen.

Klachten warm eten

Er zijn klachten over het warm eten zowel m.b.t. de hoeveelheid als de inhoud. De menucommissie zal beide zaken bespreken met de eerstverantwoordelijke keuken.

Sterrendiner

De vraag van de Cliëntenraad is of honden wel zijn toegestaan bij het eten, waarbij wordt opgemerkt dat hulphonden natuurlijk altijd welkom zijn. Bestuurder zal dit nogmaals bespreken met de eerstverantwoordelijke van het restaurant.

Afscheid A. Noortman

Op 10 januari a.s. neemt de Cliëntenraad afscheid van haar voorzitter, A. Noortman. Zij wordt per 01-01-2024 opgevolgd door P. van Bleijswijk.

Volgende vergadering

Op 4 december volgende vergadering zonder bestuurder.

Op 11 december met bestuurder.

UITREIKING YAD VASHEM penning en oorkonde aan de heer Bart Veenendaal in Kamp Amersfoort.

Woensdag 11 oktober 2023 is één van onze inwoners van de Koperhorst uitgenodigd om de penning en oorkonde in ontvangst te nemen, die door de Embassade van Israël is uitgereikt in aanwezigheid van de burgemeesters van Amersfoort en Leusden.

De heer Bart Veenendaal, weduwnaar van Alijda van Garderen, is daarvoor uitgenodigd, omdat zijn schoonouders, Dirk & Gijsberta van Garderen-van Egdom tijdens de oorlog de gebroeders Rolf en Nico Kamp een schuiladres hebben gegeven en daardoor de oorlog hebben overleefd. Deze oorkonde ontvangt hij als eerbewijs van de uitzonderlijke bijdrage die zijn schoonouders hebben geleverd voor de overleving van Rolf en Nico. En, omdat er na de oorlog weinig erkenning was om dat schitterende werk aan het licht te brengen, is deze uitreiking en erkenning vanuit Jeruzalem opgezet.

Rolf en Nico zijn van Joodse ouders, dus veroordeeld om te worden vermoord in de concentratiekampen. Hun grootouders Adolph en Henriette Kamp uit de Soembastraat 8 en hun vader Friedrich Kamp uit de Voltastraat 55 zijn vermoord in Bergen-Belsen en Auschwitz. Zij kwamen als vluchtelingen uit Duitsland na de Kristalnacht in november 1938.

Tijdens het begin van de oorlog werden schooldirecteuren gedwongen alle Joodse kinderen op te geven. Dat hebben zij dan ook gedaan, zodat het heel moeilijk werd te ontsnappen aan wegvoering via Kamp Westerbork en verder naar de doodskampen.

De Israëlische Embassade heeft deze erkenning ter ere van deze familie en in het bijzijn van de kinderen en kleinkinderen op een plechtige manier tot uitvoering gebracht ter ere van hun grootouders.

Op deze foto heeft Bart Veenendaal, weduwnaar van Gijsberta van Garderen-van Egdom in Kamp Amersfoort het boekje van de broers Kamp, aangeboden met het levensverhaal over de oorlogsjaren en daarna.



Namens
Klaas Kwakman



Opening IDo een succes

Vanaf maandag 13 november is het IDO (informatie punt digitale overheid) één keer per maand geopend zijn in de Koperhorst. Het IDO is een initiatief van de Bibliotheek, welke een vestiging in de Koperhorst heeft.

Het eerste spreekuur van het IDO werd feestelijk geopend.

De eerste klanten kregen koffie met gebak.

Zowel de medewerkers van de bibliotheek als van de Koperhorst waren aanwezig. De eerste klanten waren bewoners van de Koperhorst.

Maar bij het IDO is iedereen welkom die vragen of hulp nodig bij het regelen van zaken via het internet en de overheid.

Het volgende spreekuur in de Koperhorst is op:

Maandag 11 december van 9:30 tot 11:30 uur.

Voor meer informatie:

[Informatiepunt Digitale Overheid \(bibliotheekeemland.nl\)](http://informatiepunt Digitale Overheid (bibliotheekeemland.nl))



Welkom in de Koperhorst

Welkom!



Mevrouw Ruckert (r) en mevrouw Toonen (l) heten elke nieuwe bewoner namens de Cliëntenraad van harte welkom in De Koperhorst. Het is zo belangrijk en mooi dat zij als 'ervaren' bewoners dat doen!



FLATSPECIAL: INDISCHE AVOND

In november werd er weer een zogeheten flatspecial gehouden: dit keer een Indische avond. Er was een heerlijke maaltijd en er was gezellige muziek, waarop zelfs een dansje werd gewaagd. De flatspecials zijn altijd een groot succes. In de maand december met vele andere activiteiten wordt de flatspecial overgeslagen, maar vanaf januari is dit zeker weer terug. Bewoners die geen VPT-overeenkomst hebben, betalen €10,- voor zo'n special.



Praat erover

In november hebben we op velerlei wijze onze overleden dierbaren kunnen gedenken. Ook in De Koperhorst waren er twee gedachtenisbijeenkomsten voor de bewoners die in het afgelopen jaar overleden zijn. Op 6 november was er een bijeenkomst van Huisartsen Eemland en diverse organisaties over het bespreekbaar maken van uw wensen voor het laatste deel van uw leven.

Het bepaalt ons bij onze eindigheid en bij onze wensen voor onze uitvaart. Praat erover, zo wordt gezegd. De een kan dit aan, de ander niet. Erover praten met de naasten die straks de uitvaart moeten verzorgen is ook niet voor iedereen eenvoudig.

Het is wel belangrijk dat uw wensen bekend zijn. Als geloof of levensovertuiging daarin een rol speelt, blijkt het in toenemende mate moeilijk om daarover te spreken en dat vast te leggen. De vanzelfsprekendheid van een (kerkelijk) uitvaart is echt voorbij. Het is maatwerk geworden. Mooi is dat het daarmee ook persoonlijker werd. Maar zal het gaan volgens uw persoonlijke wensen? Nabestaanden staan lang niet altijd (meer) in uw (geloofs)traditie. Tegelijk blijft het belangrijk dat rond uw uitvaart klinkt wat voor u van waarde en betekenis is. Als u hierover eens door wilt praten, dan kunt u contact met ons op (laten) nemen. Niet dat wij per se bij uw uitvaart betrokken moeten zijn, maar wellicht kunnen we wat ondersteunen om uw wensen helder te krijgen en kenbaar te maken.

Diaken Frank Sieraal, parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort (tel. 4729438) en dominee Rein van der Zwan, Protestantse Gemeente Amersfoort (tel. 4755158)



Mededelingen vanuit de "Koperhoek"

Bestellen van Kerstbrood / gebak:

- In het winkeltje "de Koperhoek" kunt u vragen naar het aanbod rondom de Kerstdagen.
Bestellingen dienen uiterlijk donderdag 21 december vóór 11:00uur bij ons binnen te zijn.
Uw bestelling komt vervolgens op zaterdag 23 december binnen.



Bestellen van o.a. oliebollen met oud- en nieuw:

- Uw bestelling voor oliebollen, appelflappen, gebak e.d. dienen uiterlijk 28 december vóór 11:00uur bij ons binnen zijn.



Bestellingen kunt u plaatsen in onze winkel op de begane grond
"de Koperhoek"

Kerstviering!

Beste bewoners,

De tijd vliegt! Het is alweer bijna december. Tijd van Sinterklaas, maar ook de tijd van Kerst. Op **zondag 17 december 2023, om 19.45 uur**, hopen wij, samen met u en andere belangstellenden, alvast Kerst te vieren tijdens de samenzang en stil te staan bij de geboorte van onze Here Jezus. De overdenking wordt deze avond verzorgd door dominee Dick Welfing, predikant in de Westerkerk.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen, afgestemd op het thema;
- We luisteren naar een korte overdenking door dominee Dick Welfing;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de Ontmoetingsruimte.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op zondag 17 december! Ook als u nog niet eerder bent geweest, of u hebt weinig of niets met de kerk, kom toch om samen, met ons en buurtbewoners, de zondag af te sluiten!

Vriendelijke groet, ook namens de werkgroep,
Cor Spiering





De handwerkgroep

Er is het afgelopen jaar druk gehaakt en gebreid door de handwerkgroep. Met al deze leuke spulletjes (o.a. dassen, mutsen, handwarmers, kerstversieringen) staan wij met een kraampje op de kerstmarkt. De opbrengst van de verkoop zal ten goede komen aan de Vrienden van de Koperhorst.

Let op: er kan alleen met contant geld betaald worden.

Kunt u niet zo lang wachten, tegenover de receptie staat een vitrinekast met allerlei leuke spulletjes die te koop zijn voor een leuk prijsje.

Groetjes,

Luus en Damiana van de handwerkgroep

Inloop administratieve vragen

Sinds twee maanden kunt u elke donderdagochtend om vanaf tien uur terecht bij Wilma van Leijenhorst voor al u vragen op administratief gebied. Zij zit in de ontmoetingsruimte aan een tafel, en kunt u haar niet vinden, vraagt u het dan gerust aan de receptioniste. Wilma heeft verstand van veel onderwerpen op dit vlak. En geen vraag is te gek. Zij staat u graag te woord.





Kerstmarkt

Vrijdag 15 december van 10:00 tot 15:00 is er kerstmarkt op de begane grond.



- Kramen met leuke producten
 - Loterij met leuke prijzen
- Kramen met hapjes en drankjes

Op de kerstmarkt kunt u betalen met consumptie munten. U kunt hiermee drankjes en hapjes betalen, maar ook een lootje kopen voor de loterij.

Bij de kraampjes met zelfgemaakte producten kan alleen contant worden betaald.

Vanaf 11 december kunt u al consumptiemunten kopen bij de bar of de winkel. Een munt kost 1 euro.



Kerstontbijt

Vrijdag 22 december om 8:00 uur in het restaurant.
De koks zullen hun uiterste best doen om u te verwennen met een
overheerlijk ontbijt.

De kosten bedragen €10,00

Mantelzorgpashouders mogen ook betalen met hun mantelzorgpas.

En vind u 8.00 uur wel wat vroeg, maar vind u het wel gezellig om aan te
schuiven, uiteraard bent u ook welkom in badjas.

Graag aanmelden bij de receptie voor 14 december.



14 december Kerstmarkt personeel

Deze dag kunt u géén gebruik maken van de avondmaaltijd in het restaurant

(voor onze bewoners is een terugkoel maaltijd wel mogelijk)

+

's middags is het café alleen geopend voor personeel

15 december Kerstmarkt (wijk)bewoners

Deze dag kunt u géén gebruik maken van de middag- en avondmaaltijd in het restaurant

+

's middags sluit het café rond 15:00 uur.

24 december de dag voor Kerst

Deze dag kunt u géén gebruik maken van de avondmaaltijd in het restaurant

+

's middags sluit het café om 16:30

25 december + 26 december

Deze dagen kunt u genieten van een heerlijk luxe diner in het restaurant.

De menu's kunt u in deze Bijblijver terugvinden.

U kunt zich hiervoor opgeven bij de receptie met maximaal 4 gasten; dit aantal geldt per huishouden en/of echtpaar.

Wilt u met meer dan 4 gasten komen dan kunt u dit aangeven bij de receptie. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen nemen wij 14 december contact met u op als het mogelijk is om met meer dan 4 gasten deel te nemen aan het diner.

+

Deze dagen kunt u géén gebruik maken van de avondmaaltijd in het restaurant

+

Deze middagen sluit het café om 16:30

31 december Oudjaarsdag

Deze dag kunt u géén gebruik maken van de avondmaaltijd in het restaurant.

+

Deze middag sluit het café om 16:30



MEDEWERKERS KEUKEN + RESTAURANT WENSEN U:

HELE FIJNE FEESTDAGEN EN EEN SUPER 2024 !!!!



Kerstdiner in de Koperhorst!

Op maandag 25 december, 1^e Kerstdag, koken de koks van De Koperhorst een heerlijk kerstdiner.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezellig bij ons uw kerst vieren en genieten van een heerlijk kerstdiner.

Gratis voor bewoners uit het verzorgingshuis en bewoners met VPT

€ 14,75 voor bewoners

€ 31,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Begin maaltijd: 12.00 uur

MENU

Amuse van hoenderdijfilet gevuld met hertensukade, gedroogde appel en speculaaskruiden



Wild bouillon met gerookte eendenborst en paddenstoelen



Carpaccio salade met pijnboompitjes, rucola, balsamico, truffel en Parmezaanse kaas



Kalfswang met portsaus met een stampotje van rode kool, appel en kaneel



Chocolademousse met kersen en Bastogne



Koffie of thee

Reserveren voor het kerstdiner kan tot en met 18 december bij de receptie. U kunt zich hiervoor opgeven bij de receptie met maximaal 4 gasten; dit aantal geldt per huishouden en/of echtpaar

Bewoners kunnen vanaf 1 december reserveren en gasten vanaf 13 december. Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



Kerstdiner in de Koperhorst !

Op dinsdag 26 december, 2^e Kerstdag, koken de koks van De Koperhorst een heerlijk kerstdiner.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezellig bij ons uw kerst vieren en genieten van een heerlijk kerstdiner.

Gratis voor bewoners uit het verzorgingshuis en bewoners met VPT

€ 14,75 voor bewoners

€ 31,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Begin maaltijd: 12.00 uur

MENU

Amuse van wildpaté gewikkeld in hertenrookvlees
gedecoreerd met een pistachenootje

Crostini met gerookte forel, mierikswortelsaus en limoen

Pastinaaksoep met truffel, salie en amandel

Hertenstoof met aardappel-pastinaakpuree en stoofpeer

Hazelnoot panna cotta met mango coulis,
cantuccini en pistache

Koffie of thee

Reserveren voor het kerst diner kan tot en met 18 december
bij de receptie.

U kunt zich hiervoor opgeven bij de receptie met maximaal 4
gasten; dit aantal geldt per huishouden en/of echtpaar

**Bewoners kunnen vanaf 1 december reserveren en
gasten vanaf 13 december.**

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



Oudejaarsbingo



Ook dit jaar gaan de ballen weer draaien op oudjaarsavond.

Van 19:30 uur tot 21:30 uur gaan we bingo spelen.

Als u wilt meedoen, vragen we u, om u aan te melden bij de receptie,
voor 20 december.

Na 21:30 blijven we met degene die dat leuk vinden na borrelen om, om
0:00 uur gezamenlijk het nieuwe jaar in te luiden.

U kunt ervoor kiezen om de hele avond aanwezig te zijn, maar u kunt ook
een gedeelte van de avond aanwezig zijn.

Wij vragen u, om het aanmeldstrookje in te vullen en in te leveren bij de
receptie voor 20 december

Er zijn aan deze avond geen kosten verbonden, en de avond is alleen
toegankelijk voor bewoners van de Koperhorst.



Naam:

(aankruisen wat van toepassing is)

- ☐ Ik kom alleen bij de bingo.
- ☐ Ik kom na de bingo, vanaf 22:00 uur.
- ☐ Ik kom de hele avond.

Sinterklaaspuzzel

BAARD
CADEAUTJES
DAKEN
DECEMBER
HAARDVUUR
INTOCHT
LETTER

MIJTER
PAARD
PEPERNOOT
PIETEN
SCHOEN
SCHOORSTEEN
SINTERKLAAS

SNOEP
STAF
STOOMBOOT
STROOIGOED
WORTEL
ZAK

Z	D	R	A	A	B	R	E	T	T	E	L
O	S	T	O	O	M	B	O	O	T	S	S
P	R	I	N	T	O	C	H	T	A	T	C
P	E	R	U	U	V	D	R	A	A	H	A
A	B	P	E	K	W	I	L	F	N	P	D
A	M	D	E	O	N	K	A	Z	E	E	E
R	E	M	R	R	R	E	T	I	J	M	O
D	C	T	E	E	N	T	O	E	R	N	U
N	E	E	T	S	R	O	O	H	C	S	T
L	D	N	E	K	A	D	O	K	C	A	J
S	I	N	E	T	E	I	P	T	T	S	E
S	D	E	O	G	I	O	O	R	T	S	S

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Deze liefste wens zien wij graag in vervulling gaan!



Doet u mee?

Een elektrische duofiets met draaiende stoelen voor een makkelijke in- en uitstap.

Volledig aangepast aan de wensen van 'Koperhorsters' die moeilijk ter been zijn.

Lieve mensen die er ook graag eens uit willen, maar dan nu op de duofiets!

Vele vrijwilligers staan klaar om deze liefste wens te begeleiden. Ook familieleden

zijn, na een korte training, van harte welkom mee te doen!

Lekker winkelen of gewoon even rondtoeren in de stad en een terrasje pakken.

Er moet een weg zijn om deze aanschaf mogelijk te maken. Onze stichting 'Vrienden van de Koperhorst' heeft al een bedrag van € 5.000 beschikbaar gesteld.

We zijn dus al een eind op weg. Zou ook u de bewoners willen verblijden door bij te dragen, zodat we de zeer gewenste duofiets kunnen bestellen?

Alle bedragen, klein en groter, zijn van harte welkom!

Doet u mee?

Hartelijke groeten,



Vrienden van de Koperhorst



Bank: NL17SNSB 0951 2360 75 t.n.v. Stichting Vrienden van de Koperhorst, onder vermelding van duofiets.

Vaarvakantie Prins Willem Alexander 2024

In 2024 staat er weer een vaarvakantie op de agenda en wel in de maand maart.

Zou u graag mee willen met de Prins Willem Alexander vaarvakantie komend jaar? Zet dan alvast 11 tot en met 15 maart 2024 in uw agenda. U kunt zich inschrijven. In deze Bijblijver vindt u de inschrijfformulieren. Na de deadline voor inschrijving (10 januari) is bekend hoeveel personen mee willen varen en of dat past. U wordt dan persoonlijk geïnformeerd of u mee kunt op onze vaarvakantie.

De vaarvakantie beslaat 5 vaardagen en we varen een route door Nederland. De route is op dit moment nog niet bekend, maar elke keer hebben we prachtige tochten gemaakt. Zodra de vaarroute bekend is, zullen we daarover communiceren.

De boot is van alle gemakken voorzien en ook ons keukenteam zal voor u koken aan boord. Bij de aanlegplaatsen is er de mogelijkheid om van boord te gaan en vaak worden we dan bijgestaan door de plaatselijke vrijwilligers. Ook zijn er diverse activiteiten aan boord en kunt u gebruik maken van het zonnedeck.

Wenst u meer informatie over de vaarvakantie? Kom dan even langs bij het activiteitenteam.



**Inschrijving vaarvakantie 11 tot en met 15 Maart 2024
inleveren bij de receptie vóór 10 Januari 2024.**

**Kosten vaarvakantie voor bewoners van groepswonen en WMiZ
zijn € 555,-.**

Dhr./Mw.:.....

Appartement nummer:.....

Geboorte datum.....

Geboorte plaats:.....

Documentnummer:.....

O ik ga akkoord met een automatische incasso

Handtekening:.....

**Inschrijving vaarvakantie 11 tot en met 15 Maart 2024
inleveren bij de receptie vóór 10 Januari 2024.**

**Kosten voor de bewoners van de zorg service appartementen met
een VPT (Volledig Pakket Thuis) zijn € 555,- en voor bewoners
zonder VPT € 590,-.**

Dhr./Mw.:.....

Appartement nummer:.....

Geboorte datum.....

Geboorte plaats:.....

Documentnummer:.....

O ik ga akkoord met een automatische incasso

Handtekening:.....

**Inschrijving vaarvakantie 11 tot en met 15 Maart 2024
inleveren bij de receptie vóór 10 Januari 2024.**

**Kosten vaarvakantie voor gasten en wijkbewoners zijn € 655,-
Dit is inclusief een reisverzekering.**

Dhr./Mw.:.....

Voorletter:.....

Geboorteplaats:.....

geboortedatum:.....

Adres:.....

Postcode:.....

Telefoonnummer:.....

Rekeningnummer:.....

Documentnummer:.....

O Ik betaal op de dag van vertrek of de dag voor vertrek, met mijn pinpas
of mijn Koperhorstpas.

Handtekening:.....

Peuterbibliotheek in De Koperhorst

Boekjes lezen met jonge kinderen is ontzettend gezellig en goed voor de taalontwikkeling.

Om het voor iedere ouder en (over)grootouder van een peuter nog makkelijker te maken om - dicht bij huis- een boekje te lenen, heeft de Bibliotheek Eemland in samenwerking met ABC in zeven wijken een prachtige peuterbibliotheek geopend.

Sinds kort is het mogelijk om in De Koperhorst prachtige prentenboeken te komen lenen. Want De Koperhorst heeft plek beschikbaar gesteld om een mooie collectie boeken neer te zetten voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 1,5 t/m 6 jaar. Je hebt geen bibliotheekpasje nodig om een boekje te lenen. Kom gerust eens een kijkje nemen.

Op **woensdag 10 januari om 10:30 uur** zullen we de peuterbibliotheek feestelijk openen. U bent van harte welkom om hierbij te zijn. Met of zonder (achter)kleinkinderen en/of buurkinderen.



Terugblik activiteiten

BONTE AVOND

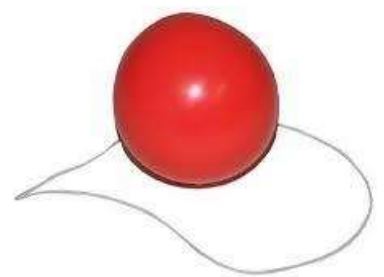
Wat heeft iedereen genoten van de Bonte avond op woensdag 1 november.

Kosten nog moeite waren gespaard door de deelnemers van de verschillende acts die ten tonele werden gebracht. Verschillende artiesten kwamen voorbij, van Dorus tot de Dolly Dots, de Koperwiek met heel veel clowns, en uiteraard heel veel enthousiast publiek.

Ondergaand, een serie sfeerfoto's, zodat u nog even kunt nagenieten.









Bloemenpost



De dag na de bonte avond, ontvingen de bezoekers van de Koperwiek dit leuke cadeautje met dit lieve kaartje erbij. Dit werd met plezier ontvangen.

Dankjewel anonieme geveer.

*Ik ben een Op-fleurbloemtje!
Vandaag ben ik opgehangen om u
een glimlach te bezorgen.
Geniet ervan en hopelijk geeft dit
bloemetje wat kleur aan uw dag.*

*Lieve groet,
Bloemenpost*



Vlieg met me mee.....

Caroline Nelissen kwam de zaal binnen als een echte stewardess. Compleet en wel in het blauwe uniform van de KLM. Door bibliotheek Eemland was zij uitgenodigd om te komen vertellen over haar jaren dat zij gewerkt heeft als stewardess. Caroline heeft daar een boek over geschreven. Op enthousiaste wijze wist zij de aanwezigen te boeien. Er was ruimte voor vragen en een leuke interactie met de zaal. Na afloop was er nog een gezellige nazit met een drankje en een hapje.



de Bibliotheek
Eemland





Vooruitblik Activiteiten

En zo zijn we alweer aangekomen aan de laatste maand van het jaar. December, de feestmaand, maar uiteraard ook de maand waarin gemis soms nog meer voelbaar is.

Het aanbod wat wij u deze maand bieden is zeer divers. Zo is er weer de jaarlijkse kerstmarkt, komt er een koor zingen, en gaan we met oudjaarsavond weer met de bingoballen draaien.

Uiteraard zijn er ook de kerkdiensten, en kan er met kerst weer heerlijk worden gegeten.

Voor alle details omtrent de activiteiten verwijzen wij u naar het overzicht. Daarnaast raden wij u aan om de affiches in huis in de gaten te houden. Het wil nog wel eens gebeuren dat na het uitbrengen van de Bijblijver er weer extra activiteiten zich aandienen.

Wij wensen u een mooie maand december.

Team Welzijn
Simone en Wilma



Vrijdag 1 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 2 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 3 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 4 december

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 5 december, *Sinterklaas*



10:00 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café



Woensdag 6 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 7 december

- 10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: **Verkoop in de hal: H en A mode**
OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
Wij vragen € 8,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 8 december



- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: zelfgemaakte kerstkaarten**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Jan en Marlies**
Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 9 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestantse viering met dhr. K. Hoogendoorn
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 10 december

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 11 december

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 12 december

- 10:00 uur: **Verkoop in de hal: honing van de imker**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 13 december

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 14 december

- 10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

*** er is geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant***



Vrijdag 15 december

10:00 uur – 15 uur: Kerstmarkt



*** Café sluit om 15 uur en
geen middag- en avondmaaltijd in het restaurant ***

Zaterdag 16 december

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 17 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19.45 uur: Samenzangavond in de ontmoetingsruimte



Maandag 18 december

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor groepswonen

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 19 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor groepswonen in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken **met een feestelijk tintje** in de hal



Woensdag 20 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 21 december

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:15 uur: Basisschoolkoor komt zingen in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 22 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 23 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Popstones**
Café



Zondag 24 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café **tot 16:30 uur**

16:30 uur: Oecumenische Kerstviering met muziek en dans in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken met kerststol.



Voorgangers zijn zvr. Giny Wierenga en ds. Rein van der Zwan.
Zing de oude liederen weer mee. Hoor het verhaal van de geboorte van het Kind, een hoopvol verhaal ook voor de wereld van vandaag.

Vier Kerst!

Medewerking wordt verleend door familie Odding, schuinoverburen van De Koperhorst, met orgel of piano, trombone, cello en zang.
Dat wordt prachtig!



*** er is geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant ***

Maandag 25 december, 1^e Kerstdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken **in de hal**

12:00 uur: Kerstdiner in het restaurant

(zie elders in dit Bijblijvertje wat betreft kosten e.d.)

14:30 uur: Café **tot 16:30 uur**



*** er is geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant ***

Dinsdag 26 december, 2^e Kerstdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken **in de hal**

12:00 uur: Kerstdiner in het restaurant

(zie elders in dit Bijblijvertje wat betreft kosten e.d.)

14:30 uur: Café **tot 16:30 uur**



*** er is geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant ***

Woensdag 27 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 28 december

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 29 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 30 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 31 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café **tot 16:30 uur**
19:30 tot 21:30 uur: Oudejaarsbingo in het restaurant
22:00 tot 00:30 uur: Borrelen en samen het nieuwe jaar inluiden



*** er is geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant***



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Anna 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   7,00 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   23,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.





U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant. Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

*** voor alle personen geldt: hetzelfde menu ***

Prijzen Koperhorst activiteiten 2023

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Bingo	€ 5,85	€ 3,00 per kaart
Voorstellingen	€ 5,85	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo	€2,45	€ 1,95 per kaart
Fit in het restaurant/tuin	€3,00	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,00	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€3,85	€ 3,15
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	-	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 12,40 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 9,75 bij gedeelte	n.v.t.

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 7,95
Driegangen menu op het appartement	:	€ 8,70
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners, gasten:	:	€ 7,95
Hoofdgerecht	:	€ 6,30
Kop soep	:	€ 2,20
Toetje	:	€ 1,65
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,10

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 7,95
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,05

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 16,30
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 23,20
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd, u dan een waardebon ontvangt en de rest bijbetaald. De bon ophalen bij de receptie!	:	€ 8,40

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€
1,45Sinaasappelsap vers	:	€ 1,80
Advocaat	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,30
Gedistilleerd	:	€ 3,45
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,65

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 40,50 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 26,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 29,00 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,25 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,00 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,65 per maand



Prijzen zijn geldig t/m 1 januari 2024

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Denise is op maandag van 13.00-17.00 uur en woensdag van 09.00-12.00 uur aanwezig.

Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl

Nadia is op dinsdag van 09.00-13.00 uur aanwezig. Te bereiken op

n.klamer@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: e.vanderlaan@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

Keuken

- in het restaurant-
U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 17.00 – 21.30 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie.

Uiterste inleverdatum kopij: **26 december 2023**

