


de koperhorst

Het Bijblijvertje



Januari 2024

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

NEGENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 1

UITGAVE JANUARI 2024

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder / Vaarvakantie 2024	4
65 Jaar getrouwd	6
Verslag van de Cliëntenraad / Glazenwasser	7
Stokje overdragen voorzitter Cliëntenraad	9
Kwaliteitsplan 2024	10
Maaltijden	11
Prijs wijkmobiel	12
Biodanza	13
Groet Yogagroep	15
Stoeprand opgelost	16
IDO	17
Sterrendiner 31 januari	18
Winnaar puzzel	19
Puzzeltijd	20
Terugblik activiteiten december	21
Vooruitzicht activiteiten januari	26
Activiteiten januari	27
's Heeren Loo	33
Boodschappenclub	34
Abonnement dierentuin Amersfoort	35
Feestmenu	36
Prijzen activiteiten de Koperhorst	37
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	38
Prijslijst café	
Wilt u (meer) zorg ontvangen	39
Overzicht voorzieningen	40



Van de bestuurder: van buiten naar binnen

Laatst liep ik buiten rond de Koperhorst, het werd al bijna donker. Ik liep over de parkeerplaats waar het een komen en gaan van mensen was langs de weg richting het water. Vanaf die plek zag ik de bewoners zitten in het restaurant, de collega's aan het werk in de stafgang en de bewoners en cliënten lekker bezig op de Koperwiek. In de keuken was volop actie. Toen ik naar boven keek, zag ik zoveel appartementen waar de lampen brandden. Elk appartement met een eigen sfeer. Alles tezamen maakt De Koperhorst. En als ik binnenkom dan proef ik de warme sfeer van De Koperhorst. Ik hoor het terug van sollicitanten, van leveranciers en van



collega's: we hebben ons eigen verhaal van verbinding, warmte en er zijn als het nodig is en waar het nodig is. Dat maakt De Koperhorst en dat verhaal maken we als bewoners, medewerkers, vrijwilligers en leerlingen samen waar. Ons verhaal dat zo gewoon lijkt, is zo bijzonder!



Het einde van het jaar is hét moment om terug te kijken en van buiten naar binnen te gaan. Er is weer veel gebeurd. Gepland en ongepland. Wat we verlangen en waar we tegen opzien, het komt allemaal voorbij in onze persoonlijke levens en in De Koperhorst.

2024. Een nieuw jaar is begonnen. Ik geloof in de kracht van lokaal en nabij. Als ik naar de toekomst kijk dan zullen ouderen langer thuis blijven wonen. Voor De Koperhorst is hier een mooie rol weggelegd. We zijn een organisatie die ruimte biedt voor ontmoeting en waar iemand zich op vele manieren aan kan verbinden. We zijn er voor onze bewoners en cliënten en willen er ook zijn voor de inwoners van de wijken om ons heen. Daar willen we in meerdere vormen invulling aan geven en daar denken we over na. En dat alles in samenwerking met lokale partners. Dus eigenlijk is de invloed van de Koperhorst veel groter dan wat er in de Koperhorst gebeurt en zijn er meer stappen te zetten als je rond de Koperhorst wil lopen dan onze eigen gebouwen.

Laten we blijven omzien naar elkaar en ons verhaal vertellen, onze missie blijven waarmaken en ons aanpassen aan de huidige tijd.

We gaan steeds meer naar buiten vanuit een krachtige verbinding met onze binnenwereld.

Mede namens het managementteam, te weten Liane, Robert, Raimond een Simone wens ik u allen een liefdevol en gelukkig 2024 toe. Wellicht kan ik u als bewoner op onze nieuwjaarsreceptie persoonlijk een goed nieuw jaar wensen.

Evelien van Dijk
bestuurder



Vaarvakantie 2024

Van 11 tot en met 15 maart vindt de vaarvakantie plaats. U kunt zich tot 10 januari opgeven. De inschrijfformulieren kunt u vinden in het Bijblijvertje van december of bij de receptie halen.

De vaarroute is inmiddels bekend:

- Maandag varen we van Huizen naar Urk, die dag niet van boord, komen eind van de middag aan.
- Dinsdag van Urk naar Kampen.
- Woensdag van Kampen naar Zutphen.
- Donderdag van Zutphen naar Arnhem.
- Vrijdag van Arnhem naar Wageningen daar gaan we van boord en met de bus naar huis.

Deze route is onder voorbehoud en kan nog aangepast worden.

BRILJANTEN HUWELIJK (65 JAAR)



Op 16 december was het echtpaar Siegers 65 jaar getrouwd. Ze kennen elkaar zelfs al 70 jaar. Hoe bijzonder is dat.

Burgemeester Bolsius en bestuurder Evelien van Dijk kwamen een dag daarvoor op bezoek om hen van harte te feliciteren. Op de dag zelf hebben ze deze mijlpaal met familie gevierd.



Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder van 11 december jl.

11 December jl. heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden.

Hierbij een aantal hoofdpunten uit het overleg.

Warm eten Wonen met Intensieve Zorg

Half januari start het warm eten in de avond voor de afdeling Wonen met Intensieve Zorg.

Coronavaccinatie

Een aantal bewoners is vanwege ziekte niet geweest.

Financiën

Financiële rapportage

De Managementletter van de accountant is ontvangen en De Koperhorst heeft een goede uitgangspositie qua financiën. Ook is duidelijk geworden dat het Zorgkantoor voor 2023 het onzekerheidsrisico van 1,2% over de omzet van de WLZ niet toepast. De gehele corona-aanvraag is toegekend.

Begroting 2024 en concept Kwaliteitsplan 2024

De begroting 2024 en het concept Kwaliteitsplan 2024 worden ter kennisgeving aangenomen. De CR geeft een positief advies over beide stukken.

Prijslijst per 1 januari 2024

Na nog één aanpassing gaat de Cliëntenraad akkoord met de nieuwe prijslijst per 01-01-2024.

Korte bespreekpunten

Aanschaf rokersoverkapping

De facilitair manager onderzoekt op advies van de Cliëntenraad of de overkapping tegenover het huidige rokershok bij de boom geplaatst kan worden en zal hierop terugkomen. Verder wordt het rookbeleid (iedereen die rookt, rookt bij deze rokersoverkapping) volledig gesteund door zowel de Cliëntenraad als de Ondernemingsraad.

Fietsenhok

Eenmaal per twee jaar wordt het fietsenhok opgeschoond. Er wordt dan een bericht hierover in de Bijblijver geplaatst en/of bewoners worden rechtstreeks geïnformeerd. Er wordt een briefje aan de fiets gehangen of deze nog in gebruik is c.q. een eigenaar heeft.

Bij een scootmobiel is via het kenteken te achterhalen wie de eigenaar is/was.

PREM-cliëntentevredenheidsonderzoek

Het PREM-cliëntentevredenheidsonderzoek onder bewoners met wijkverpleegkundige zorg is gedaan. Van de 39 aangeschreven bewoners hebben er maar zeventien gereageerd. De resultaten van het onderzoek zullen in de volgende vergadering van de Cliëntenraad worden besproken.

Volgende vergadering

5 februari volgende vergadering zonder bestuurder

19 februari met bestuurder

Glazenwassers

Hierbij wil ik u informeren dat wij starten op maandag 29 januari met de glasbewassing en het schoonspuiten van de balkons.

Hopende u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Namens Robert Sakkers

Facilitair manager



Voorzitter van de Cliëntenraad Angeliek Noortman draagt het stokje over

Aan het begin van 2023 heb ik aangegeven dat ik, na ruim acht jaar voorzitter van de Cliëntenraad te zijn geweest, het stokje met ingang van 1 januari 2024 zou willen overdragen.

Ik heb het een eer gevonden uw belangen te mogen behartigen en samen met de leden van de Cliëntenraad u te vertegenwoordigen om uw stem te laten horen bij beleidskeuzes en diverse zaken die uw wonen en welzijn betreffen.



De leden van de Cliëntenraad vormen een enthousiaste groep mensen waarmee ik de samenwerking als bijzonder plezierig heb ervaren.

Ik wens de nieuwe voorzitter, Peter van Bleijswijk, veel plezier toe met deze leuke groep mensen.

Tot slot; ik ben niet weg bij De Koperhorst, want ik zal als vrijwilliger zeker nog mijn steentje blijven bijdragen.

De Koperhorst heeft een warm plekje in mijn hart en dat zal zo blijven.

Met hartelijke groet,
Angeliek Noortman

Beste Angeliek,

Wat heb je als voorzitter van de Cliëntenraad veel betekend voor De Koperhorst! Je hebt je met hart en ziel ingezet voor de Cliëntenraad. Daarbij ga je voor het belang van de bewoner en de cliënt van De Koperhorst. Elke twee maanden zijn er de vergaderingen met en zonder de bestuurder en daarbuiten was je altijd bereikbaar voor welke vraag dan



ook. Je hebt veel gegeven, zichtbaar en achter de schermen. In het nieuwe jaar nemen we tijdens een etentje afscheid van je om je te bedanken voor wat je al die jaren als voorzitter van onze Cliëntenraad hebt gedaan.

Gelukkig hoeven we je niet te gaan missen, want je blijft als vrijwilliger verbonden aan De Koperhorst.

Een groot dank je wel voor jou!
Evelien van Dijk

Kwaliteitsplan 2024

Bij een nieuw kalenderjaar hoort een nieuw kwaliteitsplan waarin we onze plannen ontvouwen. U zult er een doorgaande lijn in lezen m.b.t. voorgaande jaren. Wat we in al die jaren hebben opgebouwd, koesteren we. Tegelijkertijd staan we niet stil.

Het kwaliteitsplan is gepubliceerd op onze website. Het is te lezen via onderstaande link.

[Kwaliteitsplan-de-Koperhorst-2024-versie-definitief.pdf](#)

kw




de koperhorst

Beste maaltijdgebruiker,

Langs deze weg willen wij u informeren inzake het aanbod van de warme maaltijden vanaf 8 januari 2024.

Wij streven ernaar om de warme maaltijden naar volle tevredenheid aan u te serveren.

Daarom hebben wij dit jaar een enquête gehouden met enkele vragen rondom deze maaltijden.

Hieruit is gebleken dat er veel vraag is naar de zogenaamde "éénpansgerechten" zoals: stampot, stoofvleesschotels, pastaschotels, Indische gerechten e.d.

Binnen de Koperhorst is er een menucommissie. Deze commissie komt 1 keer per 2 maanden bijeen om zaken rondom het "eten" te bespreken. U kunt hierbij denken aan het leveren en de kwaliteit van de dagelijkse warme maaltijden.

Deze zaken worden daarnaast ook in de Cliëntenraad besproken.

Naar aanleiding van de uitkomst van de enquête en de besprekingen in de menucommissie en Cliëntenraad zal er vanaf 8 januari 2024 een "A" en een "B" menu aangeboden worden.

Het is de bedoeling dat u kiest tussen het "A" of "B" menu.

- Menu "A": vlees/vis + groente + gekookte aardappelen/ aardappelpuree
- Menu "B": éénpansgerecht
- De soep en het toetje kunt u nog wel zelf kiezen
- Het vegetarische alternatief blijft uiteraard op het menu
- In het restaurant kunt u op de dag zelf uw keuze bepalen.

Als u vragen heeft kunt u deze altijd stellen aan de dienstdoende receptioniste en/of ondergetekenden.

Hartelijke groet,


de koperhorst

Dennis Versteeg (teamleider keuken)
Magdel Eckmann-Markus (teamleider restaurant)





'Stichting Vervoer voor Elkaar' stelde naar aanleiding van hun 35-jarig-jubileum een bedrag van €3500,00 aan een organisatie die met het beste vervoersplan kwam. Sander Westhof, de oprichter van de Wijkmobiel heeft het plan gemaakt, en de Wijkmobiel werd genomineerd als één van de kanshebbers. Voorzitter Greet Fransen, Sander Westhof, en chauffeur Jeanne Gaasbeek hebben alle drie vanuit hun functie bij de wijkmobiel een prachtige presentatie gehouden, met als resultaat dat de Wijkmobiel de prijs van €3500,00 binnenhaalde. Wij zijn supertrots op de stichting Wijkmobiel en al haar vrijwilligers, zowel het bestuur, als alle chauffeurs.



Kom in beweging met biodanza voor bewoners uit de wijk Schothorst

(om de 14 dagen in de oneven weken)

Op woensdagochtend is er in de AB ruimte in de Koperhorst een groep voor wijkbewoners in Schothorst en omliggende wijken.

Deze groep is ook geschikt voor mensen met fysieke klachten/beperkingen. Er staat een kring met stoelen langs de kant zodat je zo nodig oefeningen op een stoel kan doen.

Wil je meer vitaliteit, meer plezier in je leven en genieten, in het moment?

Deze lessen kunnen ondersteuning bieden in balans en ontspanning in hoofd en lichaam

Biodanza is een laagdrempelige en speelse manier van bewegen zonder pasjes of 'dansjes'. Je ontdekt jouw kracht, jouw unieke beweging en mogelijkheden. Inspanning/vitaliteit en vertraging/ontspanning wisselen elkaar af.

"Biodanza is een systeem van beweging en expressie op allerlei soorten muziek aan de hand van oefeningen. Tijdens de lessen doen we oefeningen alleen, in tweetallen, in groepjes en in de hele groep. Verbinding is daarbij heel belangrijk; verbinding met jezelf en de ander." Biodanza beweegt je!

Woensdagochtend, om de 14 dagen (in de oneven weken), van 11.00 tot 12.00 uur, inloop: vanaf 10.30 uur met thee. Het sociale aspect is ook belangrijk. Na iedere les drinken we thee met elkaar voor wie dat wil. Data: 17 januari, 31 januari, 14 februari, 28 februari, 13 maart. Tussentijds instromen mogelijk!

Kijk voor meer info en aanmelden op website: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 - 14 21 07 23.

Bewegen op muziek op woensdagochtend (om de 14 dagen in de even weken) voor bewoners in de Koperhorst en deelnemers van de Koperwiek (familieleden van bewoners en ook familieleden van deelnemers van de Koperwiek zijn welkom om mee te doen, het zal u samen kunnen verrassen hoe leuk en ontspannend is om samen te bewegen en plezier te hebben)

Sinds april 2022 is er regelmatig biodanza in de AB ruimte. Ook vanaf januari 2024 gaan we door in de even weken in de AB ruimte. We bewegen op allerlei soorten muziek, jazz, klassiek, modern. Vaak word muziek herkend en word er vrolijk meegezongen op de muziek tijdens de beweging. Het gaat er vooral om dat we samen veel plezier ervaren. Iedereen kan meedoen.

We zitten een kring op stoelen zodat ieder de oefeningen op een stoel kan doen.

Er zijn geen danspasjes. We beginnen de workshop met oefeningen die de vitaliteit en vreugde stimuleren. In de tweede helft worden de oefeningen rustiger, zodat je lichaam ontspant en nieuwe energie kan opdoen. Als je regelmatig deelneemt aan de lessen worden de sociale vaardigheden versterkt en vergroot je je vitaliteit.
Biodanza beweegt je!

De volgende data is er les in januari:
10 januari en 24 januari

Tijd: 10.45 tot ongeveer 11.30 uur in de AB ruimte.

Inloop: vanaf 10.30 uur.

Na de les drinken we nog wat water met elkaar, voor wie wil.

Rond 11.45 sluiten we met elkaar af.

Tot dan(S)!

Clarine (biodanza docent)



Een groet vanuit de Yogagroep



Lieve bewoners,

Allemaal nog een mooi, fijn en sportief 2024 gewenst!

We hebben een fijn jaar achter te rug met fijne stoelyogalessen.

Daarin hebben we aandacht voor de ademhaling, het bewegen vanuit de stoel, soms op muziek, zelfmassages en sluiten we af met klankschalen en thee.

Lijkt u dit ook leuk om een keer te ervaren. Dat kan op de maandagmiddag 14:30 tot 15:15 uur in de AB ruimte (richting de Koperwiek en dan de eerste ruimte aan uw rechterhand)

Voor flatbewoners en WMIZ.

Lieve groet,
Mariska & Karin



Stomme stoeprand, blijde stoeprand

Op 5 mei 2023 was ik lekker aan de wandel met een bewoonster van de Koperhorst. Tot we een stoep tegenkwamen waar we niet op konden.

Ik heb een foto gemaakt en die naar de gemeente gestuurd met de vraag of ze een oprit wilde maken zodat we met de rolstoel de stoep op kunnen.

En kijk nu! Opgelost! Het rondje Holkerweg Koning Nobelpad is nu veilig begaanbaar.

Groetjes,
Louise (gastvrouw flat vrijdag ochtend)



Heeft u vragen over de **overheid**?

Kom naar het spreekuur van het
Informatiepunt Digitale Overheid



Iets regelen met de overheid gebeurt steeds meer op de computer via internet. Veel mensen vinden dit nog lastig. Heeft u vragen? Kom eens langs.

- U bent welkom zonder afspraak
- Het is gratis

Openingstijden Informatiepunt in de Koperhorst:

Elke tweede maandag van de maand van 9.30 tot 11.30 uur.

- 11 december
- 8 januari
- 12 februari
- 11 maart
- 8 april

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+? Op woensdag 31 januari koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd. Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt. Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs : € 17,00 voor flatbewoners
€ 11,00 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 25,00 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Garnalencocktail met limoenmayonaise

Knolselderijsoep met champignons en peterselie olie

Wildstoof met
doperwtentpuree

Tutti frutti met hangop en een bolletje kaneelijs

Koffie met bonbons



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 26 januari bij de receptie.

**Bewoners kunnen vanaf 1 januari reserveren en
wijkbewoners vanaf 15 januari.**

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie,
anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



Winnaar van de Sinterklaaspuzzel

De oplossing van de puzzel van de Maand December was:

Zoek in de meterkast

De winnaar van deze maand is

Dhr. Nagelkerke

Gefeliciteerd met uw prijs.



Steden in Nederland

ALKMAAR
ALMERE
AMERSFOORT
AMSTELVEEN
AMSTERDAM
APELDOORN
ARNHEM
DEVENTER
DORDRECHT
EDE

EINDHOVEN
EMMEN
ENSCHDE
GRONINGEN
HEERENVEEN
HEERLEN
HENGLO
HOOGEVEEN
LEEWARDEN
LEIDEN

LELYSTAD
MAASTRICHT
ROTTERDAM
SGRAVENHAGE
SHERTOGENBOSCH
TILBURG
UTRECHT
VENLO
ZWOLLE

N	O	V	L	E	G	A	H	N	E	V	A	R	G	S
E	Z	E	E	M	H	O	L	E	L	Y	S	T	A	D
L	W	N	I	M	C	A	P	E	L	D	O	O	R	N
R	O	L	D	E	S	T	H	C	E	R	D	R	O	D
E	L	O	E	N	O	M	A	D	R	E	T	T	O	R
E	L	N	N	H	B	U	T	R	E	C	H	T	M	N
H	E	E	R	E	N	V	E	E	N	S	R	A	A	E
O	E	V	E	N	E	G	N	I	N	O	R	G	A	D
O	D	O	T	G	G	V	T	W	O	N	R	R	S	R
G	E	H	N	E	O	E	L	F	H	U	S	A	T	A
E	H	D	E	L	T	T	S	E	B	T	L	A	R	W
V	C	N	V	O	R	R	M	L	T	M	H	M	I	U
E	S	I	E	D	E	U	I	I	E	S	S	K	C	E
E	N	E	D	M	H	T	B	R	E	S	M	L	H	E
N	E	T	A	M	S	T	E	R	D	A	M	A	T	L

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Inleveren voor 20 januari bij de receptie

Naam:

Appartement:

Terugblik activiteiten

Optreden Jan en Marlies

Op vijf december werd meneer van Zandwijk 90 jaar. Om dit te vieren trakteerde hij voor iedereen die wilde op een optreden van de artiesten Jan en Marlies. Jan en Marlies traden hier alweer voor de tweede keer op. Jan en Marlies zijn zowel vocaal als muzikaal toptiesten en wisten de sfeer tijdens de tapas middag er goed in te brengen. Er werd meegezongen en gedanst, en als klap op de vuurpijl was er nog een bittergarnituur.



Kerstmarkt 2023

Vrijdag 15 december was het weer zover, de jaarlijkse kerstmarkt voor zowel de bewoners als wijkbewoners vond weer plaats. Vele leuke kramen waren er, lekkernijen en een loterij met prachtige prijzen. Dat in combinatie met een mooi in kerst gedecoreerde Koperhorst maakte het feest compleet. Met deze foto's kunt u nog even nagenieten.





Kinderen

In de decembermaand zijn er vele kinderen op bezoek geweest die bijvoorbeeld kerstkaarten kwamen brengen, zelfs kerststukjes hadden gemaakt. Dit werd met plezier ontvangen.

Maar wat nog een keer extra de moeite waard van het noemen is basisschool De Parel. Zij hadden een speciaal muziekprogramma voor de Koperhorst gemaakt. Ze hadden er zelf een programma boekje bij gemaakt. Het was echt een hele gezellige ochtend.



Handwerkgroep



Het hele jaar staan de vrijwilligers van de handwerkgroep klaar voor een gezellige middag handwerken. Elke woensdagmiddag komt de groep bij elkaar. De oplettende bezoeker van de kerstmarkt heeft ook kunnen zien dat ze leuke producten verkochten. Allemaal mooie werken die zelf gemaakt zijn. In de week voor kerst was het nog eens extra gezellig omdat de dames voor gezellige aankleding en wat lekkers hadden gezorgd.



Vooruitblik Activiteiten

En dan is het opeens januari. We gaan weer fris het nieuwe jaar in. We kijken met veel plezier terug op de vele festiviteiten van de maand december, en hebben weer zin om allerlei leuke activiteiten voor u te organiseren. Voor de komende maand staan er twee optredens gepland. Houdt u de affiches in de gaten.

Verder vinden de reguliere activiteiten weer plaats. We willen toch nog eens benoemen, dat zonder al onze vrijwilligers de vele activiteiten niet mogelijk zouden zijn. Daarnaast zien we dat de medewerkers uit de zorg ook steeds meer bezig zijn, om naast hun zorg gerelateerde werkzaamheden, activiteiten aan te bieden. Ook op de bingo avonden zien we steeds meer zorgmedewerkers meekomen. Uiteraard zijn we daar heel blij mee.

Mocht er behoefte zijn aan bepaalde activiteiten waaraan wij niet denken, dan kunt u dat altijd aangeven, en kijken wij wat we daarmee kunnen doen. Ook de komende maand hopen we u weer tegen te mogen komen bij één of meerdere activiteiten.

Team Welzijn Simone en Wilma



Maandag 1 januari, *nieuwjaarsdag*

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Dinsdag 2 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

15:30 uur: Nieuwjaarsreceptie in de ontmoetingsruimte



Woensdag 3 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 4 januari

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 5 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 6 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 7 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 8 januari

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 9 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 10 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:45 uur: Biodanza in de AB ruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 11 januari

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **wintersportkaart**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 12 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Optreden in het restaurant: Joyce en Maarten

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 13 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met ds. Dick Welfing
met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 14 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 15 januari

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 16 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 17 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 18 januari

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjaskroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**



Wij vragen € 5,75 bijdrage voor de materiaalkosten.

U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?

Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.

Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis.
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 19 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met zr. Giny Wieringa
met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 21 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 22 januari

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 23 januari

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: van ter Meij, ondermode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:00 uur: Uitverkoopmiddag in de hal: Harry Kerkhofs mode

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 24 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Biodanza in de AB ruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 25 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **theepot met winterthee**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Vrijdag 26 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 27 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: **Oecumenische gebedsviering** in de week voor de Eenheid
van de Christenen met zr. Jeanette Siemeling
en ds. Rein van der Zwan in het restaurant met
aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 28 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 29 januari

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 30 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 31 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Anna 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Gefeliciteerd

Gefeliciteerd

Gefeliciteerd

Gefeliciteerd

Gefeliciteerd

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Sliptong
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus	Mayonaisse
Champignonsaus	
Hollandaisesaus	

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Prijzen Koperhorst activiteiten 2024

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,10 (max.2 kaarten)	€ 3,10
Voorstellingen	€ 6,05	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo (per kaart)	€2,55 (max. 2 kaarten)	€ 2,05
Fit in het restaurant/tuin	€3,15	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,15	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€4,00	€ 3,25
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	-	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 13,05 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 8,60
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,00
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners, gasten:	:	€ 8,60
Hoofdgerecht	:	€ 6,60
Kop soep	:	€ 2,30
Toetje	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,35

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak tussen de middag in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 8,60
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,95

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 17,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 25,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,00

PRIJSLIJST CAFÉ 2023

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,55
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,85
Advocaat met slagroom	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,50
Gedistilleerd	:	€ 3,55
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,75

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 44,55 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 27,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 31,90 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,35 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,95 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Denise is op maandag van 13.00-17.00 uur en woensdag van 09.00-12.00 uur aanwezig.

Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl

Ruchita Kulkami is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op

ruchita.kulkami@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: e.vanderlaan@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

Keuken

- in het restaurant-
U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 17.00 – 21.30 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie.

Uiterste inleverdatum kopij: **26 januari 2024**