



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Maart 2024

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat.

Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

NEGENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 3

UITGAVE MAART 2024

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Samenvatting Cliëntenraad	5
Werkzaamheden technische dienst / Zomertijd	7
Bericht van de menucommissie	8
Een gouden duo	9
3 Ringen concert	10
Introductie : Liefste wenskaart	11
Wens duofiets	12
Persbericht "Het vakantiebureau"	13
OV spreekuur	14
Sterrendiner 27 maart	15
Paasontbijt	16
1 ^e Paasdag diner	17
2 ^e Paasdag diner	18
Wandel evenement	19
Paasworkshop	20
Complimentendag	21
Winnaar puzzel	22
Puzzeltijd	23
Terugblik februari	24
Vooruitblik activiteiten maart	26
Activiteiten maart	27
Feestmenu	33
's Heeren Loo	34
Boodschappenclub	35
Abonnement dierentuin Amersfoort	36
Prijzen activiteiten de Koperhorst	37
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	38
Prijslijst café	38
Wilt u (meer) zorg ontvangen	39
Overzicht voorzieningen	40



Van de bestuurder

2024 Is twee maanden op weg. En wat is er al veel gebeurd. We hebben veel mooie, vrolijke momenten gedeeld, maar ook verdrietige. Het is goed om daar bij stil te staan. We voelen het gemis van bewoners die ons ontvallen zijn. We staan er samen bij stil en doen uitgeleide. De leegte die de bewoner achterlaat, is voelbaar, voor de familie en naasten en voor ons allen. We vormen een hechte gemeenschap. Naar de toekomst toe is het van belang de kracht van deze gemeenschapszin te behouden.

In februari heb ik een beleidsdag gehad met de bestuurders van regio midden. De vraag werd gesteld wat elke bestuurder zag als zijn of haar bestuurlijke opgave voor de komende tien jaar. Tien jaar is ver weg. Ik keek vooral naar wat ons de komende jaren te doen staat.

Natuurlijk hebben we te maken met een vergrijzende samenleving en een krapper wordende arbeidsmarkt. Er wordt nagedacht hoe we ons hierop voor kunnen bereiden. Woorden als zelf- en samenredzaamheid krijgen pas betekenis als ze ingevuld worden. Het gaat erom er voor elkaar te zijn en een manier van werken te ontwikkelen, waarbij we ouderen ondersteunen om zoveel mogelijk zelfstandig te kunnen blijven. Ik geloof in de kracht van lokale gemeenschappen. Dan zie ik De Koperhorst als een organisatie die hier mede invulling aan kan geven. Vanuit de betrokkenheid van bewoners en wijkbewoners, vrijwilligers, medewerkers, leerlingen en stagiaires zijn we in staat om te doen wat nodig is. De tijden veranderen en ook De Koperhorst beweegt mee, zodat we voorbereid zijn op de toekomst.

Over de toekomst gesproken....in de huidige tijd gaat het nieuws razendsnel via social media. Eén van onze gastheren, Thijmen, heeft op TikTok een filmpje gedeeld van zijn pianospel met bewoners. Dat is miljoenen keren bekeken. Hij laat zien dat muziek verbindt. Zijn boodschap om als jongere minder op je telefoon te kijken en meer naar de ouderen om te zien, is goed opgepakt door de krant en tv. Ook is het mooi om te zien hoe hij De Koperhorst als voorbeeld van een fijne werkplek in de etalage zet.

We werken als zorgorganisaties steeds meer samen en willen van elkaar leren. Het is goed te horen dat andere organisaties willen weten hoe we bepaalde zaken organiseren. Zo werden we gebeld door een organisatie uit een andere regio hoe we de wijkbewoners betrekken. Een ander voorbeeld betreft een gemeenteraad van een omliggende gemeente, die bezig is met plannen rondom wonen en zorg. Deze raad hoorde zoveel goede berichten over De Koperhorst en komt graag in contact met ons om te kijken hoe we het in De Koperhorst georganiseerd hebben.

De lente lonkt. Het is fijn om weer meer naar buiten te gaan.

Als we buiten bij de ingang het mooie nieuwe welkomstbord voorbij lopen, horen we een bonte specht. Laat de lente maar komen met alles wat groeit en bloeit.

Evelien van Dijk



Stichting Vrienden van de Koperhorst

+++ word ook een vriend +++

Steun aanvullende wensen!

vrienden@koperhorst.nl

Bank: NL17SNSB 0951 236 075

Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder van 19 februari jl.

19 Februari jl. heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden.

Hierbij een aantal hoofdpunten uit het overleg.

PREM Cliëntentevredenheidsonderzoek

De Koperhorst heeft het jaarlijks verplichte cliëntentevredenheidsonderzoek uit laten voeren bij bewoners die alleen wijkverpleegkundige zorg afnemen. Van de 36 personen hebben 17 personen gereageerd. De rapportcijfers zijn goed. Aandachtspunt is de vraag om vaste zorgverleners. Gezien de ontwikkelingen op de arbeidsmarkt is de verwachting dat er niet altijd een vast team van zorgverleners is. Dat betekent dat we zorg moeten dragen voor een goede overdracht.

Evaluatie oudjaarsavond

De nieuwe opzet van oudjaarsavond is heel goed ontvangen. Alles is goed verlopen en het was een heel gezellige avond.

Terugkoppeling menucommissie

De leden van de Cliëntenraad die in de menucommissie zitten hebben het plan om met de hele Koperhorst over te gaan naar warm eten in de avond toegelicht. De begintijd van het diner zal dan ook wijzigen. Tegelijkertijd met het warm eten in de avond zullen er bij de lunch ook meer gerechten worden aangeboden. De Cliëntenraad is akkoord om het plan verder uit te werken. Het plan zal ook voorgelegd worden aan de Ondernemingsraad.

Innovaties

Er is een aantal innovaties met de Cliëntenraad besproken, te weten:

1. Beeldschermcontact voor zorg en ondersteuning.
2. Dagstructuurondersteuning.
3. Medicijndispenser.

De Cliëntenraad kan zich erin vinden om hier op kleine schaal mee te starten. De Cliëntenraad zal hier regelmatig over geïnformeerd worden.

Awareness kalender

Van de zorg wordt verwacht dat er bij bewoners risicovelden uitgevraagd worden. Dit betreft verplichte onderwerpen zoals medicatie, pijn, wel/niet incontinentie, stemming, valrisico, maar ook facultatieve onderwerpen als mondzorg en levensvragen. Om dit op een leukere manier te doen, heeft Liane (manager zorg) een zogeheten awareness kalender ontwikkeld. De Cliëntenraad vindt dit een leuk idee en gaat akkoord met het uitrollen hiervan.

Werving rvt-lid

Een lid van de Clientenraad heeft deelgenomen aan de werving van een lid van de Raad van Toezicht met de portefeuilles zorgcontractering en financiën.

Bewonerstevredenheidsonderzoek

De Koperhorst wil voor de WLZ-cliëntenraadpleging aanhaken bij het eigen kwaliteitssysteem en de weergave daarvan in de tien kwaliteitstegels. In gesprekken met kleine groepen worden de tegels besproken. Onderdeel van het voorstel is om iedereen een stem te geven, door (gedeeltelijk) met rapportcijfers te werken. De CR kan zich vinden in de voorgestelde aanpak.

Verkopers aan de deur

Naar aanleiding van een voorval in de afgelopen week willen bestuurder en de Cliëntenraad de bewoners nogmaals op het hart drukken voorzichtig te zijn met het toelaten van personeel van bijvoorbeeld leveranciers van pakketten voor telefoon, tv en internet en energiemaatschappijen die op een 'agressieve' manier proberen hun abonnementen op te dringen, waardoor bewoners vast kunnen zitten aan een contract dat ze eigenlijk niet willen. Helaas kunnen we dit vanuit De Koperhorst niet voorkomen, omdat het om zelfstandige woningen gaat.

Volgende vergadering

2 april volgende vergadering zonder bestuurder
8 april met bestuurder

Werkzaamheden technische dienst Koperhorst

U ziet ze dagelijks overal langskomen binnen de Koperhorst, onze mensen van de technische dienst. Ze staan elke dag weer paraat om u te helpen met diverse werkzaamheden. Zoals u weet kunt u de door u gevraagde klussen, noteren in het blauwe boek dat ligt bij de receptie. Mocht dit zelf niet lukken dan wil de receptioniste u daar graag bij helpen.

Maar naast de klussen in de woningen gebeurt er nog veel meer, ook in de algemene ruimtes.

Voor de komende maand staan de volgende werkzaamheden gepland:

Maart

11 t/m 15 maart Nen 3140 keuring van het hele pand
(dit is een verplichte keuring van de elektrische installatie)

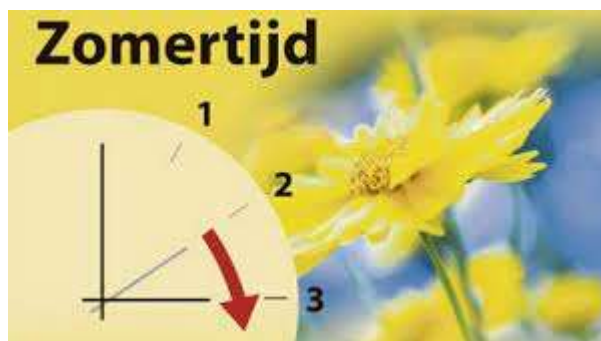
Start 12 maart verbouwing appartement 371

Uiteraard proberen we de overlast zo veel mogelijk te beperken.



***** ZOMERTIJD *** ZOMERTIJD ***ZOMERTIJD**

In de nacht van 30 op 31 maart 2024
gaat de klok een uur vooruit
Het is weer zomertijd !!



Bericht van de menucommissie

Lekker eten en drinken is zoveel meer dan de schijf van vijf... Naar aanleiding van enquêtes en evaluaties met de menucommissie zijn we stap voor stap aan de slag gegaan met de wensen van onze mensen.

In mei 2023 zijn we met 'Klein Koperhorst' 's avonds gaan warm eten, dit beviel ontzettend goed en heeft tot meer leefplezier, rust en kwaliteit van leven geleid. Een mooie onderbouwing om na overleg dezelfde stap te maken naar wonen met zorg. Ook daar bevalt het eten in de avond goed, er blijft genoeg te kiezen. Het valt nu ook op dat het restaurant in de middag wat leger is.

Met de menucommissie en de Cliëntenraad is het plan besproken om 'helemaal' (dus samen als heel De Koperhorst) het warm eten in de avond te nuttigen, het streven is om dit voor de zomer te realiseren. De aanvangstijd van de warme maaltijd in de avond zal ook aangepast worden. Wat ook een doorkijkje is: we krijgen op deze manier ruimte om bij de lunch extra gerechten aan te bieden.

Voordat het plan uitgevoerd kan worden, zal dit nog voorgelegd worden aan de OR, want er komt namelijk heel wat bij kijken met betrekking tot de roosters van de medewerkers.

Wij als menucommissie zijn enthousiast en met dit bericht houden we u – zoals beloofd – op de hoogte.

Vriendelijke groet,
Namens de menucommissie
Robert en Liane



Een gouden duo

Nee ze zijn geen broer en zus, of man en vrouw, maar wel een gouden duo. Wilma van Leijenhorst en Erik van Leijenhorst.

Alweer een half jaar nu is Wilma elke donderdagochtend te vinden voor uw administratieve vragen. Vanaf donderdag 7 maart wordt dit team uitgebreid met Erik van Leijenhorst van Indebuurt033. Erik is al werkzaam in de wijk Schothorst en is al bekend met vele wijkbewoners.

Erik is Sociaal Juridisch Dienstverlener, en wil graag hulp aanbieden onder andere voor de belastingaangifte voor zowel wijkbewoners als de bewoners van de Koperhorst, welke geen netwerk of financiële middelen hebben om dit zelf te kunnen regelen. Verder is geen vraag te vreemd, dus vraag maar raak!

U kunt dit duo vinden in de hal, dus schroom niet, en benader hen.

Ook kunt u, uw naam en nummer afgeven bij de receptie, dan wordt er contact met u opgenomen.



Wilma van Leijenhorst
Vrijwilligster administratie
Koperhorst



Erik van Leijenhorst
Sociaal Juridisch Dienstverlener
Indebuurt033



"Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker"

Drie ringen concert

Voor het 25^e jaar op rij organiseert Lionsclub Amersfoort het drie ringen concert.

Het concert zal plaatsvinden op zondag 21 april 2024 in de Eenhoorn, centraal gelegen tegenover het Treinstation van Amersfoort (Barchman Wuytierslaan 2).

Ferry Koesterling - ook wel bekend onder zijn artiestennaam de [Seniorenzanger](#) - zal een mooie mix van Nederlandstalige meezingers en internationale evergreens te gehore brengen. Stilzitten en zwijgen is onmogelijk en wij verwachten dan ook dat het dak er af gaat!

Als u naar dit concert zou willen, ontvangen wij uw aanmelding graag voor 20 maart. Let wel, er gaat geen begeleiding vanuit de Koperhorst mee. Er is wel de mogelijkheid dat u wordt opgehaald. Bij aanmelding horen wij graag of u wel of niet rolstoel vervoer nodig heeft.

Aanmelding graag bij de receptie.

Simone en Wilma



Nieuw! Voor alle bewoners van De Koperhorst!



Uw liefste-wens-kaart!

Vul 'm in!

Wat zou u graag wensen?

Elk mens heeft wensen, ook liefste wensen.

Vrienden van De Koperhorst zijn vrienden van de bewoners. Zij dragen u als bewoners een warm hart toe. Als u iets heel graag zou willen, gaan we onderzoeken of dat mogelijk is. Dat kan van alles zijn, bijvoorbeeld gezellig winkelen, familie bezoeken, naar de dierentuin, maar ook een feestelijk diner in De Koperhorst, etc.

Deze 'liefste-wens-kaart' kan door alle bewoners van De Koperhorst worden ingevuld.

Pak een 'liefste-wens-kaart' uit het bakje bij de receptie in de hal. Vul 'm in, doe uw kaart in de 'liefste-wens-brievenbus' in de hal (naast het poppenhuis) dan gaan wij aan de slag en krijgt u spoedig bericht van ons.

Hartelijke groet,

Vrienden van De Koperhorst

Peter Lodewijks, voorzitter/secretaris

Jac Verheij, penningmeester



Stichting Vrienden van de Koperhorst

+++ word ook een vriend +++

Steun aanvullende wensen!

vrienden@koperhorst.nl

Bank: NL17SNSB 0951 236 075

Deze liefste wens gaat binnenkort in vervulling!



De elektrische duofiets met draaiende stoelen voor een makkelijke in- en uitstap gaan we binnenkort aanschaffen. Nog heel even doorsparen! Was u toch nog van plan een donatie te doen, dan heeft u nu nog de kans. Velen gingen u voor, daarvoor nogmaals onze hartelijke dank!

De fiets is volledig aangepast aan de wensen van De Koperhorst-bewoners die moeilijk ter been zijn. Lieve mensen die er ook graag op uit willen, maar dan nu op de duofiets. Vrijwilligers staan klaar om deze liefste wens te begeleiden. Ook familieleden zijn, na een korte training, van harte welkom achter het stuur.

Lekker winkelen of gewoon even rondtoeren in de stad en een terrasje pakken. Onze stichting 'Vrienden van De Koperhorst' financiert mede de aanschaf. Alle bedragen, klein en groter, zijn van harte welkom!

Doet ook u nog mee?

Hartelijke groeten,



Vrienden van de Koperhorst
Peter Lodewijks - voorzitter/secretaris
Jac Verheij - penningmeester



Bank: NL17SNSB 0951 236 075 t.n.v. Stichting Vrienden van De Koperhorst, onder vermelding van duofiets.



Stichting Vrienden van de Koperhorst

+++ word ook een vriend +++

Steun aanvullende wensen!

vrienden@koperhorst.nl

Bank: NL17SNSB 0951 236 075

Op (zorg)vakantie met Het vakantiebureau

Wilt u er eens een weekje tussenuit en onbezorgd genieten van vakantie? Maar mét de zorg die u thuis gewend bent? Dat kan met een vakantie van Het vakantiebureau.

Het vakantiebureau is gespecialiseerd in zorgvakanties en seniorenvakanties. U geniet van uw vakantie in één van de zorghotels in Nederland: in Doorn, Wezep of Ermelo, tijdens een vaarweek op het schip de Prins Willem-Alexander of in een groepsaccommodatie of bungalow op een RCN Vakantiepark. Er zijn ook vakantieperiodes voor mensen met een speciale zorgbehoefte zoals mantelzorgers en hun dementerende partner, mensen met een visuele beperking, mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking, etc.

Persoonlijke aandacht

Gediplomeerde verpleegkundigen, verzorgenden en andere vrijwilligers staan tijdens de vakantieperiodes voor u klaar om u een heerlijke vakantie met persoonlijke aandacht te bezorgen. Zij bieden u een luisterend oor en een helpende hand. Ook is er in de meeste vakantieperiodes een pastor (predikant of geestelijk verzorger) aanwezig met wie u - indien gewenst - van gedachten kunt wisselen over zaken die u bezig houden.

Gezelligheid en uitstapjes

Uiteraard is er tijdens zo'n vakantieperiode volop gezelligheid tijdens de activiteiten en uitstapjes die worden georganiseerd. Denk bijvoorbeeld aan creatieve workshops, uitstapjes met de bus, een ritje op de rolstoel- of duofiets of een wandeling door de prachtige omgeving van de accommodaties.

Meer informatie en aanmelden

Meer informatie leest u op de website: www.hetvakantiebureau.nl. Op de website vindt u een overzicht van alle vakanties en kunt u ook een (digitale) vakantiegedis aanvragen. U kunt uw vakantie direct via de website digitaal aanvragen of met het papieren reserveringsformulier.

Vragen? Neem dan contact op met Het vakantiebureau, per mail info@hetvakantiebureau.nl of bel 0343-745890.



“Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend”

Heeft u vragen over reizen met het OV? Bezoek dan het maandelijkse OV-inloopspreekuur in Amersfoort. Ook wanneer u al even niet meer met het openbaar vervoer heeft gereisd of een ervaren reiziger bent, maar toch vragen heeft bent u van harte welkom.

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

OV-inloopspreekuur

Na een fijn gesprek was het me helemaal duidelijk hoe ik saldo van mijn OV-chipkaart terug kon krijgen. Gert (82 jaar)

De OV-ambassadeurs geven uitleg over bijvoorbeeld hoe u een OV-chipkaart aanvraagt, of hoe het gaat met de keuzedagen. Ook zijn ze er met informatie over verlenging van een abonnement en/of voor wie (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk is van het OV maar nog niet helemaal weet hoe het werkt. Kom vrijblijvend langs en laat u informeren.

Wanneer: donderdag 7 maart 2024

Tijd: 14.00 tot 15:30 uur

Waar: De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort

Telefonisch spreekuur

Wie graag telefonisch antwoord wil, kan bellen met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. Dagelijks zitten OV-ambassadeurs klaar om OV-vragen te beantwoorden.

Zij zijn bereikbaar op: **033- 208 23 80**

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

OV-ambassadeurs zijn vrijwilligers die anderen op weg helpen en staan u graag te woord.

Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Contactinformatie

OV-ambassadeurs
Peterskampweg 12
8031 LK Zwolle
tel. 038-454 01 30

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+? Op woensdag 27 maart koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt. Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

Prijs : € 17,00 voor flatbewoners
€ 11,00 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 25,00 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Venkelsalade met sinaasappel,
mozzarella en pistache



Tom Kha Kai soep met kokos en kip

Kalkoenrolletje gevuld met zongedroogde tomaatjes
en roomkaas, aardappelkroketjes met rode
pesto mayonaise en lente groente mix



Aardbeienbavarois met
mangocoulis en een krokantje van wafel



Koffie met bonbon

Reserveren voor het sterrendiner kan tot 21 maart bij de receptie.

**Bewoners kunnen vanaf 1 maart reserveren en
wijkbewoners vanaf 11 maart.**

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders
zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

PAASONTBIJT

Vrijdag 29 maart om 8.00 uur in het restaurant.

De koks zullen hun uiterste best doen om u te verwennen met een overheerlijk ontbijt.

De kosten bedragen € 10,00

Mantelzorgpashouders mogen ook betalen met hun mantelzorgpas

En vind u 8.00 uur wel wat vroeg, maar vind u het wel gezellig om aan te schuiven, uiteraard bent u ook welkom in badjas.

Graag aanmelden bij de receptie voor 22 maart.



1^e Paasdag diner, Zondag 31 maart om 12 uur

U bent welkom als bewoner, familie en wijkbewoner bij ons luxe Paasdiner in het restaurant

Kosten voor bewoners zorg/VPT gratis
Kosten voor bewoners zonder VPT € 14,75
Kosten voor familie en wijkbewoners € 31,50
Maximaal 4 gasten per huishouden

Onderstaand menu wordt enkel in het restaurant geserveerd



- Mosterdsoep met gerookte zalm
 - Kippenpastaïtje
- Stampot raapstelen met paasrollade
- Bloempotje met witte chocolade mousse
 - Koffie of thee met likeur



We kijken er naar uit om het paasdiner in ons restaurant voor u te mogen verzorgen.



Reserveren kan tot 23 maart bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 1 maart reserveren en wijkbewoners vanaf 15 maart.

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14. Wees er snel bij, want vol=vol

2^e Paasdag diner,

Maandag 1 april om 12 uur

U bent welkom als bewoner, familie en wijkbewoner bij ons luxe Paasdiner in het restaurant.

Kosten voor bewoners zorg/VPT gratis
Kosten voor bewoners zonder VPT € 14,75
Kosten voor familie en wijkbewoners € 31,50
maximaal 4 gasten per huishouden

Onderstaand menu wordt enkel in het restaurant geserveerd



- * Soepje van doperwt en waterkers
- * Gevuld eitje met mierikswortelcrème en bieslook
- * Asperges met ham, ei en krieltjes
- * Advocaattiramisu
- * Koffie of thee met paaseitjes



We kijken er naar uit om het paasdiner in ons restaurant voor u te verzorgen.



Reserveren kan tot 23 maart bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 1 maart reserveren en wijkbewoners vanaf 15 maart.

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14. Wees er snel bij, want vol=vol

Wandelevenement

Het duurt nog even, maar op **donderdag 20 juni en vrijdag 21 juni** zal er een tweedaagse wandelevenement plaatsvinden. De bedoeling is dat er zoveel mogelijk bewoners die dat leuk vinden mee naar buiten gaan om een leuke route te lopen.

Aangezien de meeste bewoners om mee te doen afhankelijk zijn van een rolstoel om voortgeduwd te worden, willen we vragen dat als u zich opgeeft dat met een begeleider is. Misschien heeft u familie die wil helpen, en als dat niet het geval is, kunnen we ons best doen om iemand te vinden. Maar omdat het om wel vijftig vrijwilligers per dag gaat, die we nodig hebben, willen we u vragen om alvast rond te vragen in uw eigen netwerk. Aanmelden hoeft nu nog niet, daar komen we later op terug.

Wel kunnen we vast verklappen dat aan het einde van de wandeltocht op de tweede dag we zullen eindigen op de echte Koperhorst camping die dan feestelijk met muziek geopend zal worden.





Paasworkshop

Donderdag 21 maart om 14.00 uur in de cursusruimte.

Haal nu het voorjaar in huis met dit gezellige paasstukje.
Marijke Waarsenburg geeft deze paasworkshop.
Voor de materialen wordt gezorgd. De kosten bedragen 17,50.

Graag opgeven bij de receptie voor 10 maart.
Wees er snel bij, er is plaats voor tien personen.



Vrijdag 1 maart is **het Complimenten dag!**

Onze gasten van De Koperwiek willen de medewerkers van de hele Koperhorst in het zonnetje zetten en hebben voor hun een complimentje gemaakt!

Dit, omdat zij de toppers van de Koperhorst zijn en op z'n minst een lief complimentje verdienen op deze dag!

Wat zijn we druk geweest met knippen, plakken, complimentjes schrijven, maar het was leuk om te doen en erg gezellig met elkaar.

Wij wensen iedereen een leuke Complimenten dag toe!



Lieve groet van iedereen van de Koperwiek



Winnaar van de Valentijns puzzel

De oplossing van de puzzel van de Maand Februari was:

Vlinders in je buik

De winnaar van deze maand is

Meneer van Surksum

Gefeliciteerd met uw prijs.





APRIL
 BLOEIEN
 BLOESEM
 GROEIEN
 HYACINT
 JAARGETIJD
 JONGEN
 KALFJES
 KNOPPEN

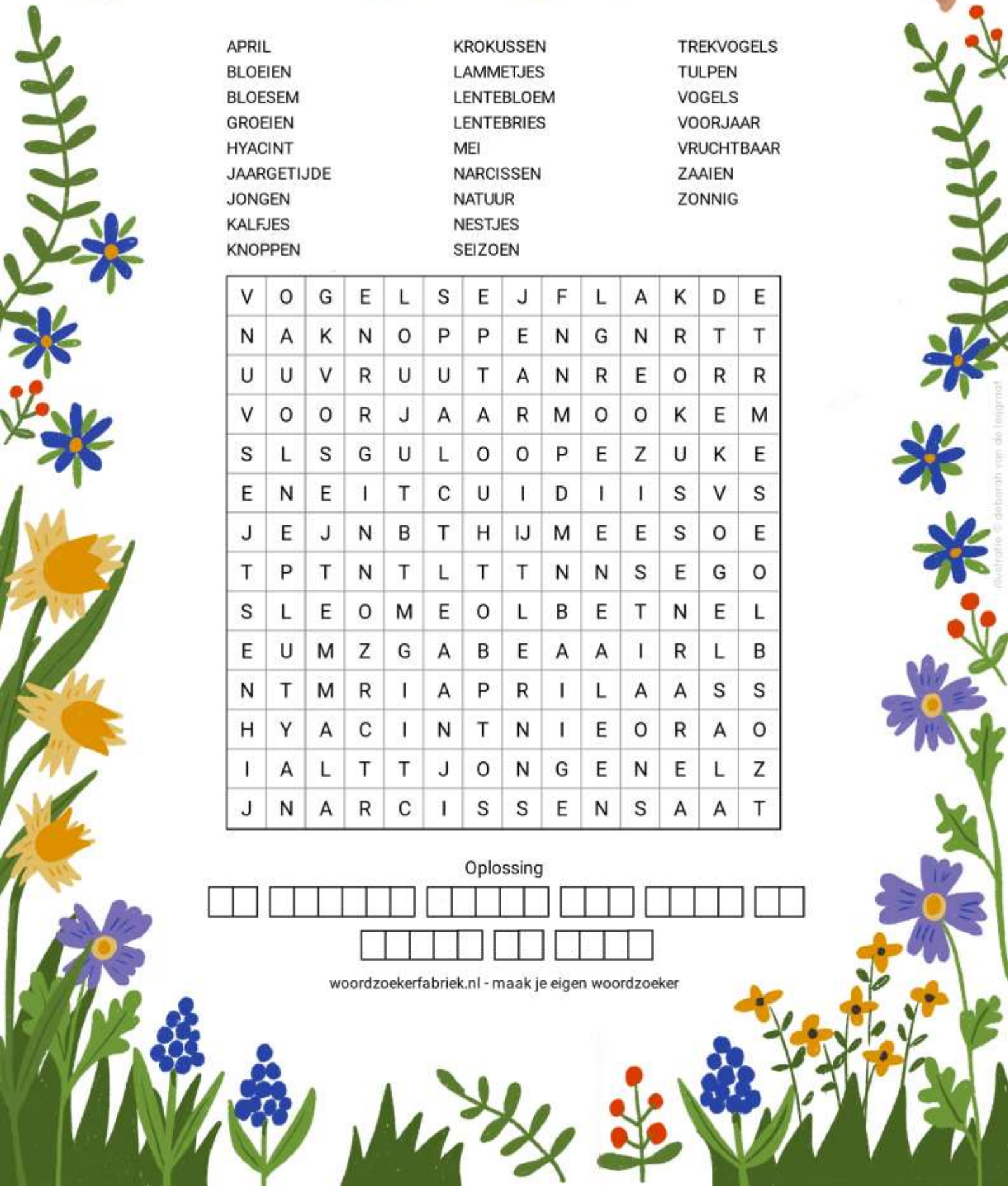
KROKUSSEN
 LAMMETJES
 LENTEBLOEM
 LENTEBRIES
 MEI
 NARCISSEN
 NATUUR
 NESTJES
 SEIZOEN

TREKVOGELS
 TULPEN
 VOGELS
 VOORJAAR
 VRUCHTBAAR
 ZAAIEN
 ZONNIG

V	O	G	E	L	S	E	J	F	L	A	K	D	E	
N	A	K	N	O	P	P	E	N	G	N	R	T	T	
U	U	V	R	U	U	T	A	N	R	E	O	R	R	
V	O	O	R	J	A	A	R	M	O	O	K	E	M	
S	L	S	G	U	L	O	O	P	E	Z	U	K	E	
E	N	E	I	T	C	U	I	D	I	I	S	V	S	
J	E	J	N	B	T	H	I	J	M	E	E	S	O	E
T	P	T	N	T	L	T	T	N	N	S	E	G	O	
S	L	E	O	M	E	O	L	B	E	T	N	E	L	
E	U	M	Z	G	A	B	E	A	A	I	R	L	B	
N	T	M	R	I	A	P	R	I	L	A	A	S	S	
H	Y	A	C	I	N	T	N	I	E	O	R	A	O	
I	A	L	T	T	J	O	N	G	E	N	E	L	Z	
J	N	A	R	C	I	S	S	E	N	S	A	A	T	

Oplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker



Terugblik activiteiten

Carnaval

Het carnaval was weer één groot feest.
Bestuurder Evelien van Dijk heette Keuters en
de neuzevreugde van harte welkom.
Vele bewoners kwamen prachtig verkleed
beneden en deden volop mee aan de polonaise.
Daarnaast kreeg mw. van Beek nog een onderscheiding.
De foto's spreken voor zich.



Valentijn



Op de dag van de liefde konden we genieten van een optreden van Zuss.
Mooie close harmony klanken waren te horen in de ontmoetingsruimte.

Het optreden werd druk bezocht.



Vooruitblik Activiteiten

Heel voorzichtig gaan we weer richting het voorjaar. Op maandag 11 maart gaat een groep bewoners een midweek op vaarvakantie.

Om 9.00 uur kunt u hen gaan uitzwaaien als u dat leuk vindt. Verder gaan de normale activiteiten gewoon door. Als u het leuk vindt om creatief bezig te zijn, dan kunt u op 21 maart meedoen met een paasworkshop, waarbij er iets leuks gemaakt wordt ter decoratie.

Op vrijdag 22 maart, is er weer een muzikaal optreden. Vooral de bewoners die hier nog niet zo lang wonen, zou ik willen aanraden om een keer een optreden bij te wonen. Zeker op de vrijdagmiddag geeft dat een echt weekendgevoel.

Kortom, er valt weer meer dan genoeg te beleven.

Team Welzijn Simone en Wilma



Vrijdag 1 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 2 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 3 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 4 maart

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: Rovers mode**
Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Dinsdag 5 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café



Woensdag 6 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Biodanza in de AB ruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 7 maart

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte



14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **paashaas in bakje**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 8 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 9 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering met dhr. Embert Messeling
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 10 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 11 maart

9:00 uur: Uitzwaaien vakantiegangers

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 12 maart

10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: honing van de imker**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 13 maart

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 14 maart

- 10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjaskroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **paasmandje**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 15 maart

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 16 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
16:30 uur: Katholieke viering in het restaurant met zr. Giny Wieringa
met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 17 maart

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 18 maart

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 19 maart

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café



Woensdag 20 maart

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Biodanza in de AB ruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
Kleuters en knakkers in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 21 maart

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: H en A mode**
Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **lenteplankje**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 22 maart

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:00 uur: **Verkoopochtend Lia van de Heuvel: Paasstukjes**
- 14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Tom Schotten**
Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 23 maart

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestantse viering met dhr. Kees Hoogendoorn
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 24 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 25 maart

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 26 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



Woensdag 27 maart

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café **in de hal**



17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant

**** geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant ****

Donderdag 28 maart

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Wij vragen € 5,75 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?
Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 29 maart, Goede Vrijdag

8:00 uur: Paasontbijt in het restaurant

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar

16:00 uur: Goede Vrijdag kerkviering in het restaurant



Zaterdag 30 maart

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:00 uur: Paasviering met ds. Titus Woltinge in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 31 maart, 1^e Paasdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal

12:00 uur: Paasdiner in het restaurant

15:30 uur: Café tot 16.30 uur



**** geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant ****



Gefeliciteerd

*** voor alle personen geldt: hetzelfde menu ***

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Sliptong
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus	Mayonaise
Champignonsaus	
Hollandaisesaus	

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Gebakken brie
Gevulde portobello

Clënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag. Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten. Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,95(per gast) in rekening.*

* *onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen*

Helpen zit ons in de genen, voor u komen wij graag in de benen.

SERVICEDIENST 's HEERENLOOGROEP

Op **maandag, dinsdag, donderdag** tussen **9.00** en **15.30** uur en **vrijdagmorgen** tussen **09.00 - 12.00 uur**, staan de medewerkers voor u klaar om diverse klusjes voor u te doen.

Voorbeelden van klussen:

- Het halen en brengen naar het restaurant, kapper en/of winkeltje.
- Oud papier of plastic afval wegbrengen.
- Uw post voor u uit uw brievenbus halen en bij u thuis brengen
- Lichte huishoudelijke klussen zoals: afwas, was opvouwen en/of strijken.
- Boodschappen

WANDELGROEP 's HEERENLOOGROEP

Elke **dinsdagochtend** tussen **10.00** en **11.00** uur en **donderdagmiddag** tussen **14.00** en **15.00** uur heeft u de mogelijkheid om mee te gaan wandelen.

Per keer kunnen er ongeveer vier mensen mee. U kunt plaatsnemen in een rolstoel zodat u kunt genieten van een rondje in de omgeving.

Mochten er meer mensen zich opgeven bij de receptie dan vier, dan gaan we om toerbeurt dit regelen, zodat iedereen een wandeling kan maken.

Voor alle bovenstaande diensten kunt u zich aanmelden bij:

Anna 06-10457388

Aanmelden bij de receptie kan ook.



BOODSCHAPPENCLUB

- Wilt u (in de rolstoel) mee naar winkelcentrum Schothorst?
- Wilt u weer eens heerlijk zelf uw boodschappen uitzoeken?
- Wilt u hierbij begeleid worden door het serviceteam van 's Heeren Loo?
- Kunt u tussen 14.00-15.30 uur op maandagmiddag?

Dan bent u van harte welkom om mee te gaan.

Als u interesse heeft kunt u zich opgeven bij het Anna. Telefoonnummer: 06-10457388.

Per keer kunnen er maximaal 4 mensen mee.

Als er meer mensen mee willen dan gaan we een schema maken. U hoort van ons ruim op tijd wanneer u meekunt.



Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introducé.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2024

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,10 (max.2 kaarten)	€ 3,10
Voorstellingen	€ 6,05	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	Gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	variabel	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Kleine bingo (per kaart)	€2,55 (max. 2 kaarten)	€ 2,05
Fit in het restaurant/tuin	€3,15	gratis
Oefenochtend Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,15	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€4,00	€ 3,25
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Cursussen	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	-	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 13,05 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2024

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 8,60
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,00
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners, gasten:	:	€ 8,60
Hoofdgerecht	:	€ 6,60
Kop soep	:	€ 2,30
Toetje	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,35

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak tussen de middag in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 8,60
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:	Gratis	
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,95

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 17,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 25,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,00

PRIJSLIJST CAFÉ 2024

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,55
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,85
Advocaat met slagroom	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,50
Gedistilleerd	:	€ 3,55
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,75

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 44,55 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 27,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 31,90 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,35 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,95 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Coupeuse LAVINIA	Voor al uw kleding vermaak- en herstel- werkzaamheden. Haal- en brengservice. Laat een berichtje achter voor een afspraak en u wordt terug gebeld. 06-87897082 of via Lavinia.atelier@gmail.com
Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via: L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl

Denise is op maandag van 13.00-17.00 uur en woensdag van 09.00-12.00 uur aanwezig. Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl

Ruchita Kulkami is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op ruchita.kulkami@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: e.vanderlaan@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-4725000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-4790000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag
van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers
van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur.
2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.
3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur.
4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur.

Keuken

- in het restaurant-
U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Yvonne Boot)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen

(de Golfbreker)

"Verzoekprogramma "De Koperwiek"
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal
1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte
welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen
met pinpas / contactloos. Er is ook een
avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur.
Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog)
niet nodig.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

Vertrouwenspersoon

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk
(zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45
uur en van 14:00-16:30
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum de wijkmobiel. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt een rit minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 17.00 – 21.30 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie. Uiterste inleverdatum kopij: 26 maart 2024
--