



*de koperhorst*

# ***Het Bijblijvertje***



***Mei 2024***

***Paladijnenweg 275  
3813 KA Amersfoort  
Tel: 033-4726214  
[www.koperhorst.nl](http://www.koperhorst.nl)***

## Wat te doen bij brand



### Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

### Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



## BIJBLIJVERTJE

NEGENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 5

UITGAVE MEI 2024

### INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Inhoud	3
Van de bestuurder	4
Samenvatting Cliëntenraad / Glazenwassers	5/6
Koperhorst kwaliteit tegels	7/8
Wandelevenement en opening camping	9
Nieuwe etenstijden	10
Sterrendiner 29 mei	11
Zorg Zonder Aval	12
Puzzel en win ZZA	13
Nieuwe piano	14
Rook-abri	15
OV spreekuur	16
Winnaar puzzel	17
Puzzeltijd	18
Terugblik april	19
Vooruitblik activiteiten mei	20
Activiteiten mei	21
Feestmenu	27
Abonnement dierentuin Amersfoort	28
Prijzen activiteiten de Koperhorst	29
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	30
Prijslijst café	30
Wilt u (meer) zorg ontvangen	31
Overzicht voorzieningen	32



## ***Van de directie***

De maand april heb ik gedeeltelijk doorgebracht in Italië. Ik heb met mijn echtgenoot een deel van de Sint Franciscus route gelopen, een wandelroute van Florence naar Rome. Bij het begin van de wandeling was het zonnig en warm, maar in de Apennijnen hebben we in een dun laagje sneeuw gelopen en heeft het zelfs gehageld. We hebben de elementen van de natuur getrotseerd en allerlei mensen van verschillende nationaliteiten ontmoet. Het scheidt verbinding om onafhankelijk van elkaar en toch gezamenlijk dezelfde tocht te lopen en verhalen uit te wisselen. Ik heb ervan genoten!



April is inmiddels overgegaan in mei. 4 Mei herdenken we de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog in Europa en Zuidoost-Azië. Sinds 1961 herdenken we op deze dag ook de slachtoffers van oorlogssituaties en vredesoperaties waarbij Nederland betrokken was na de periode 40-45. Het is belangrijk dat de verhalen uit die tijd verteld blijven worden. Daarbij denk ik ook aan alle mensen die in het heden in een oorlogssituatie verkeren.

Dit jaar vier ik twee keer de bevrijdingsdag. 25 April wordt in Italië namelijk de bevrijding gevierd. Niet met vrijmarkten zoals in Nederland maar wel met elkaar ontmoeten op pleinen en het openstellen van alle musea. Elk land heeft zijn eigen gewoontes en rituelen. Zo herdenken we ieder op eigen wijze.

Jaarlijks zetten we onze medewerkers in het zonnetje. Dit jaar doen we dat in onze eigen tuin. Op 30 mei van 16.30 tot 20.00 uur is het feest voor de medewerkers.

Over het zonnetje gesproken: ik wens u allen een mooie, zonnige meimaand toe.

Evelien van Dijk



## **Hoofdpunten uit het overleg tussen de Cliëntenraad en de bestuurder van 8 april jl.**

8 April jl. heeft de vergadering van de Cliëntenraad met de bestuurder plaatsgevonden. Er waren drie rvt-leden te gast. Hierbij een aantal hoofdpunten uit het overleg.

### **Rokersoverkapping**

De boom op de parkeerplaats blijft staan en de rokersoverkapping komt op een andere plek en zal spoedig worden geplaatst. Bezoekers en bewoners die buiten willen roken, moeten ook gebruikmaken van de abri. Hier zal vanaf dan ook op worden gehandhaafd, ook in de avond.

### **Ingang Koperwiek**

In de winter kan er helaas geen gebruikgemaakt worden van de ingang Koperwiek. In het voorjaar kan er via de tuindeur weer in en uit gelopen worden.

### **Warm eten in de avond**

De Ondernemingsraad heeft positief gereageerd op de gewijzigde roosters van de keuken met betrekking tot het warm eten in de avond. De ingangsdatum hiervan is aangepast naar 1 juli 2024.

### **Roze tafelgesprekken 2024**

Elk jaar zijn er acties van Roze 50+ Midden Nederland in samenwerking met gemeente Amersfoort, waarvoor De Koperhorst om deelname wordt gevraagd. Voor de actie van dit jaar is besloten om niet in te gaan op deze actie in zijn totaliteit, maar aan te geven dat Roze 50+ wel welkom is in De Koperhorst. Zij hoeven ons niet te ontzorgen met een roze koek, wij ontzorgen hen (met gebakjes o.i.d.). Als ze komen, zal er ook een lid van de Cliëntenraad aanwezig zijn en de zorgmanager zal ook aanschuiven.

### **Huurverhoging juli 2024**

De Koperhorst heeft het beleid om altijd onder de sociale huurgrens te verhuren, zodat bewoners huursubsidie kunnen aanvragen. Als gevolg van deze keuze, is de huur laag in relatie tot de grootte van de appartementen.

Er wordt gevraagd om huur en servicekosten uit elkaar te halen en deze apart af te schrijven om verwarring te voorkomen. De bestuurder laat uitzoeken of dit mogelijk is.

### **Gedachtenisbijeenkomst 2024**

Het advies van de Cliëntenraad is per jaar één bijeenkomst te houden. We zien dat het aantal bewoners per jaar dat overlijdt toeneemt, het moet wel een bijeenkomst zijn en blijven met gepaste intimiteit en aandacht. Besloten wordt om in mei de balans op te maken en dan pas een besluit te nemen om het al dan niet tot één bijeenkomst terug te brengen.



## Concept bestuursverslag

De Cliëntenraad neemt het verslag ter kennisgeving aan.

## Hygiëne 'zelf kookdag'

De Cliëntenraad maakt zich zorgen over de hygiëne van het voedsel op de zogeheten 'zelf kookdag'. Volgens hen gaan schalen etc. tussen verdiepingen onderling en de keuken heen en weer zonder afgedekt te zijn. Bovendien gebeurt het bereiden van het voedsel op de verdiepingen zonder handschoenen. De bestuurder neemt dit mee.

## Volgende vergadering

17-06-24 volgende vergadering zonder bestuurder

24-06-24 met bestuurder

\*\*\*\*\*

## Glazenwassers

Hierbij wil ik u informeren dat wij starten op maandag 13 mei met de glasbewassing en het schoonspuiten van de balkons.

Hopende u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Namens Robert Sakkers

Facilitair manager



## De Koperhorst en kwaliteit: KKS



In de Koperhorst hebben we het KKS ontwikkeld: het Koperhorst kwaliteitssysteem. Zo werken we steeds aan verbetering, houden we vast aan wat goed gaat en laten we u, elkaar en derden zien hoe we dat doen. *Ingewikkeld? Nee hoor!* De tien Koperhorst kwaliteitstegels brengen in beeld waar we voor gaan en elke dag aan werken. De tegels hangen bij de ingang, een kleurrijke boodschap aan iedereen die binnenloopt.

Hoe onze diensten ervaren worden, hangt af van allerlei factoren en is zeer persoonlijk. Samen werken we aan een zo prettig mogelijke ervaring. Lukt dat een keer niet, dan willen we daar graag met u over praten en de kans krijgen om het de volgende keer beter te doen.

*Je kunt niet elke dag een zes gooien, ernaar streven kan wel.*

Onze voornemens rondom kwaliteit beschrijven we ieder jaar in een kwaliteitsplan. Door het jaar heen evalueren we het plan en vragen we u hoe u onze dienstverlening ervaart. Aan het einde van het jaar blikken we terug in een kwaliteitsverslag. Dit is dan weer de basis van een nieuw kwaliteitsplan.

### Tegeltijd: twee kwaliteitstegels toegelicht



#### Wat betekent dat eigenlijk?

*Zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens.* Een tegeltjeswijsheid die staat als een huis. Als u in De Koperhorst komt wonen, is dat niet meteen het thuis dat u achterlaat. We spreken de wens uit dat De Koperhorst mettertijd wel als thuis voelt. Daarom trekken we samen op om uw woonomgeving aangenaam te laten zijn. U richt uw appartement in naar eigen smaak en uw (meeverhuizende) huisdier woont gezellig bij u in. U ontmoet uw familie/naasten en vrienden wanneer u dat prettig

vindt. U merkt dat u de ruimte krijgt om de dingen op uw eigen manier te doen, zoals u gewend bent en fijn vindt.



#### Zo doen we dat samen

U kunt gebruikmaken van verschillende faciliteiten en voorzieningen en er zijn allerhande activiteiten. Samen met u werken we aan een warme, gezellige sfeer. U kunt elkaar ontmoeten wanneer u dit wilt, genieten van de tuin, uw eigen kamer of appartement. We zijn gewend te groeten als we elkaar tegenkomen en hebben oog voor elkaar. We houden De Koperhorst schoon, werken aan duurzaamheid en onderhouden het pand goed, zodat het prettig en comfortabel wonen is.

In de Koperhorst woont niemand gedwongen. We kiezen ervoor een 'open huis' te zijn waar gasten zich welkom voelen en iedereen die er woont *vrijheid* ervaart. Ook mensen met een breinzorgbehoefte (zoals een dementie). Bijvoorbeeld door zelf naar buiten te kunnen gaan om te wandelen, besluiten wat en wanneer u eet of drinkt en zelf bepalen hoe laat u naar bed gaat of opstaat.

Hoewel we in het kader van de Wet zorg en dwang onvrijwillige zorg mogen geven, spannen we ons tot het uiterste in om zorg vrijwillig te houden. We denken in mogelijkheden en sluiten compromissen. Ruimte bieden kan een uitdaging zijn, bijvoorbeeld wanneer iemand niet direct terugkomt van een wandeling. Ook dan staat vrijheid hoog in het vaandel.



### **Wat betekent dat eigenlijk?**

Hoe fijn is het, als de mensen die je lief zijn zich in je nieuwe huis ook *thuis* voelen? Wij begrijpen dat dit heel prettig is en zeggen daarom: *Wees welkom!*

Uw naasten ervaren gastvrijheid bij het binnenkomen van De Koperhorst. Onze receptionisten ontvangen iedereen hartelijk en helpen gasten op weg. U bepaalt zelf wanneer u mensen ontvangt. Op Klein Koperhorst vraagt het samen eten - vanwege het brein dat wat schade heeft - om rust. Daarom vragen we u om uw bezoek op een ander moment in te plannen of met de medewerkers af te stemmen.

### **Zo doen we dat samen**

We zien dat bewoners - als hen ruimte wordt geboden - heel goed zelf beslissingen kunnen nemen. Dat vormt dan ook ons uitgangspunt. Lukt het een keer niet, dan schakelen we samen uw eerste contactpersoon in. Dit is iemand die u aangewezen heeft en vertrouwt. Met uw toestemming krijgt deze persoon toegang tot het mantelzorgportaal *Caren* en kan o.a. uw dossier ingekeken worden.

'Wat kunt u zelf of doet u samen met uw naasten?' Aan de hand van deze vraag kijken we samen wat voor u belangrijk is en hoe uw omgeving betrokken blijft bij zorg die niet professioneel geregeld hoeft te worden. Zoals het schoonmaken van een scheerapparaat, de kledingkast bijhouden en meegaan naar de tandarts of een ziekenhuisafspraken. We blijven met elkaar in gesprek en stemmen op elkaar af. Zo voorkomen we o.a. dat verwachtingen niet uitgesproken worden en er ruis op de lijn komt.

Om gastvrijheid te laten *groeien en bloeien* volgen onze medewerkers en vrijwilligers hier regelmatig scholing in. Met het oog op gastvrijheid en 'samendoen', kijkt ons Leerhuis ook uit naar cursussen en workshops die interessant kunnen zijn voor u en/of uw omgeving. Zoals de breinzorgscholing bijvoorbeeld. Door een dementie of andere hersenaandoening reageert een brein wat anders. Het is dan fijn om daar tips en weetjes over te delen met elkaar en hierin gelijk op te trekken, samen weet je meer! Onze website en het 'Bijblijvertje' vormen een bron van informatie en op social media (o.a. Facebook, Instagram en LinkedIn) delen we het reilen en zeilen. De zorgteams organiseren (familie)bijeenkomsten voor u en uw omgeving. In een gezellige sfeer wordt informatie over o.a. wonen en leven gegeven, is er ruimte om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen. Niks lukt in één keer, maar samen beginnen om dat te bereiken is een goede richting. Laten we vooral in gesprek blijven.

Tot zover, in komende Bijblijvertjes volgen de ander kwaliteitstegels...

Heeft u vragen of wilt u misschien weten wat u kunt doen?  
Benader dan een voor u vertrouwd contact in De Koperhorst.



## Wandelevenement en opening camping

Achter de schermen is de voorpret al begonnen. Er zijn routes gemaakt voor zowel wandelaars als mensen in de rolstoel.

Op donderdag 20 en vrijdag 21 juni zal er een wandelevenement plaatsvinden. Met zijn allen naar buiten, met uiteraard een stempelpost voor de inwendige mens.

Op de tweede dag zal er een intocht zijn die eindigt op de te openen Koperhorst camping. Dit zal een feestelijk geheel zijn. Uiteraard zijn bij de opening ook bewoners welkom die niet hebben meegelopen.

Als u wilt meedoen aan het wandelevenement vragen we u om zich op te geven voor **10 juni** bij de receptie.

Mocht u heel graag meedoen en geen begeleiding hebben, zijn er vrijwilligers aanwezig om te helpen. Maar de hoeveelheid vrijwilligers zijn niet genoeg, dus we vragen u vriendelijk doch dringend om zelf voor uw begeleiding te zorgen.



## Ontdek de nieuwe etenstijden in ons restaurant

Beste gasten,

We zijn verheugd om jullie te informeren over de nieuwe, smakelijke eetervaring in ons restaurant.

Na uitgebreid overleg met de menucommissie, Cliëntenraad, ondernemingsraad en managementteam is besloten om de **warme maaltijd m.i.v. 1 juli 2024 te serveren tussen 17.00 en 19.00 uur.**

### Waarom deze verandering?

We hebben een succesvolle proef gedaan met bewoners van Klein Koperhorst en Wonen met Intensieve Zorg. De feedback was overweldigend positief. Iedereen genoot van de vroege avondmaaltijd en voelde zich energiever. De proef is geëvalueerd met de menucommissie en de cliëntenraad.

### Lunchbuffet

Op het vrijgekomen tijdstip tussen 12.00 en 14.00 uur willen we starten met een lunchbuffet.

### Wat kunt u verwachten bij de lunch en het diner?

- Vers bereide maaltijden: onze chef-kok en keukenbrigade stellen met liefde en aandacht een gevarieerd menu samen. Van hartige stoofpotjes tot lichte salades, we hebben voor elk wat wils.
- Gezellig samenzijn: kom met vrienden, familie of medebewoners en deel een gezellige maaltijd. Het restaurant is een plek om te ontspannen, te lachen en verhalen te delen.
- Speciale thema-avonden: we zullen regelmatig thema-avonden organiseren. Houd onze aankondigingen in de gaten!
- Reserveer nu! Of kom gewoon langs en laat u verrassen door onze culinaire creaties.

We kijken ernaar uit om jullie te verwelkomen tijdens onze nieuwe eetmomenten. Samen maken we van elke maaltijd een feest!

Met smakelijke groeten,  
Het team van restaurant, keuken en receptie



## **Gastvrijheid in de Koperhorst !**

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?  
Op woensdag 29 mei koken de koks van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.  
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.  
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.  
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maar ook spannende maaltijd.

**Prijs : € 17,00 voor flatbewoners**  
**€ 11,00 voor cliënten uit de zorg / VPT**  
**€ 25,00 voor wijkbewoners, familieleden en gasten**

Restaurant open: 16.30 uur  
Begin maaltijd: 17.00 uur

### **MENU**



\*\*\*  
Salade met parmezaan, walnoten, radijs  
en frambozendressing

\*\*\*

Gazpacho van waterkers en spinazie

\*\*\*



Gnocchi met pestodressing, paddenstoelen  
en biefstukreepjes

\*\*\*



Huisgemaakte brownie met ijs

\*\*\*

Koffie met likeur

\*\*\*



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 23 mei bij de receptie.

**Bewoners kunnen vanaf 1 mei reserveren en  
wijkbewoners vanaf 13 mei.**

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie,  
anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

# Zorg zonder Afval

## 21 t/m 24 mei

### De Koperhorst doet mee!

De zorgsector verspilt veel grondstoffen en produceert veel ongesorteerd afval. Daarom gaan we tijdens de Zorg zonder Afval Vierdaagse met elkaar aan de slag om minder te verspillen en beter afval te scheiden.



**MEER AANDACHT VOOR  
MINDER AFVAL**  
**#ZORGZONDERAFVAL**



#zorgzonderafval is een initiatief van Milieu Platform Zorgsector en een actie in het kader van de Green Deal Duurzame Zorg.





# MEER AANDACHT VOOR MINDER AFVAL

## WOORDZOEKER

Z	K	O	R	K	G	V	P	M	A	L	D	E	L	
O	I	V	I	O	G	N	I	R	E	W	N	O	Z	
T	U	U	E	I	S	I	V	E	L	E	T	W	T	
R	R	T	I	J	R	E	T	T	A	B	E	K	A	O
K	B	U	H	N	Z	U	I	N	I	G	A	S	C	
E	R	R	I	E	R	O	S	N	E	S	D	M	H	
R	E	G	N	A	R	D	R	U	E	D	N	A	T	
O	V	G	I	E	B	M	E	G	S	P	E	C	S	
L	P	E	I	T	A	L	O	S	I	A	O	H	T	
S	I	H	O	O	I	K	I	S	T	N	R	I	R	
T	U	N	E	F	F	O	L	S	K	R	G	N	I	
O	L	P	M	O	P	E	T	M	R	A	W	E	P	
E	S	I	M	O	O	R	T	S	E	N	N	O	Z	
L	N	G	R	E	M	I	T	E	H	C	U	O	D	

- BATTERIJ
- DEURDRANGER
- DOUCHETIMER
- GROENDAK
- HOOIKIST
- ISOLATIE
- KRUIK
- LEDLAMP
- ROLSTOEL
- SENSOR
- SLOFFEN
- SLUIPVERBRUIK
- TELEVISIE
- THERMOSKAN
- TOCHTSTRIP
- TRUI
- VERZORGING
- WARMTEPOMP
- WASMACHINE
- ZONNESTROOM
- ZONWERING
- ZUINIG

Oplissing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## #ZORGZONDERAFVAL

[Inleveren uiterlijk donderdag 23 mei bij de receptie.](#)  
[Uit alle inzendingen wordt een winnaar getrokken.](#)



De liefste wens van De Koperhorst voor 2024 is .....



..... een  
nieuwe piano!

De stichting 'Vrienden van De Koperhorst' ontvangt kleine en grotere bedragen van vrienden/donateurs om daar iets goeds voor de bewoners mee te doen. In nauw overleg met de leidinggevenden besteden we die ontvangsten aan kleinere wensen, zoals bijdragen aan prijzen voor de bingo's en sterrendiners, maar ook jaarlijks, als de kas dat toelaat, aan een grotere wens. Vorig jaar kozen we voor de aanschaf van een elektrische duofiets. Deze zal binnenkort feestelijk in gebruik worden genomen.

Voor 2024 is gekozen voor de aanschaf van een 'nieuwe' piano. De huidige is oud en aan vervanging toe. Een belangrijk instrument als je bedenkt dat in De Koperhorst veel muziek wordt gemaakt, waar alle bewoners van kunnen genieten. Bijdragen van bewoners, vrienden en donoren zijn ook voor deze noodzakelijke besteding van harte welkom, van kleine tot grotere bedragen! Alvast hartelijk dank!



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++ word ook een vriend +++

Steun aanvullende wensen!

[vrienden@koperhorst.nl](mailto:vrienden@koperhorst.nl)

Bank: NL17SNSB 0951 236 075

## Ondanks wetgeving, toch rookgelegenheid

Roken, een discussie die nooit dooft en eerlijk: stoppen is alsnog de meest handige keuze. Die keuze is echter wel voorbehouden aan degene die de sigaret aansteekt. De wet is helder, roken op het terrein van organisaties zoals De Koperhorst is niet toegestaan. Vanuit bestuur en management kiezen we ervoor om rookruimte te bieden, omdat we het ongewenst vinden dat o.a. onze medewerkers buiten het terrein staan te roken of 'wild-roken'.

Op de **parkeerplaats** van De Koperhorst staat de nieuwe rook-abri. Een bescheiden constructie. Binnen is het eenvoudig en functioneel om in een rookbehoefte te voorzien.

**Medewerkers, bewoners, familieleden, bezoekers en leden van bv. de bridgeclub** hebben hier met **ingang van 1 mei 2024** hun eigen plekje om te roken. De omvang brengt met zich mee, dat er maximaal 6 personen tegelijkertijd kunnen roken.

*We hebben de rook-abri in overleg met de ondernemingsraad en Cliëntenraad geplaatst om tegemoet te komen aan de behoeften van onze rokende gemeenschap, ondanks het rookbeleid van de overheid. Het is dus coullance vanuit De Koperhorst, we vertrouwen erop dat iedereen hier goed mee omgaat.*

Iedereen die gebruikmaakt van de rook-abri houdt de rook-abri schoon en netjes. Op de rol van handhaving zit overigens niemand te wachten, we verwachten dat – voor het behoud van dit stukje rookvrijheid - iedereen de afspraken hanteert.

N.B.

Dit betekent ook dat per 1 mei 2024 het rookgedeelte in het fietsenhok niet meer gebruikt wordt. Dit deel krijgt een andere bestemming.



## Persbericht

**“Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend”**

Heeft u vragen over reizen met het OV? Bezoek dan het maandelijkse OV-inloopspreekuur in Amersfoort. Ook wanneer u al even niet meer met het openbaar vervoer heeft gereisd of een ervaren reiziger bent, maar toch vragen heeft bent u van harte welkom.

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

### **OV-inloopspreekuur**

*"Na een fijn gesprek was het me helemaal duidelijk hoe ik saldo van mijn OV-chipkaart terug kon krijgen."*

*-Gert (82 jaar)*

De OV-ambassadeurs geven uitleg over bijvoorbeeld hoe u een OV-chipkaart aanvraagt, of hoe het gaat met de keuzedagen. Ook zijn ze er met informatie over verlenging van een abonnement en/of voor wie (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk is van het OV maar nog niet helemaal weet hoe het werkt.

Kom vrijblijvend langs en laat u informeren.

**Wanneer: donderdag 2 mei 2024**

**Tijd: 14.00 tot 15:30 uur**

**Waar: De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort**

### **Telefonisch spreekuur**

Wie graag telefonisch antwoord wil, kan bellen met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. Dagelijks zitten OV-ambassadeurs klaar om OV-vragen te beantwoorden.

Zij zijn bereikbaar op: **033- 208 23 80**

**Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur**

**Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur**

**Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur**

OV-ambassadeurs zijn vrijwilligers die anderen op weg helpen en staan u graag te woord.

Kijk voor meer informatie op [www.doemeemethetov.nl](http://www.doemeemethetov.nl)

### **Contactinformatie**

OV-ambassadeurs  
Peterskampweg 12  
8031 LK Zwolle  
tel. 038-454 01 30



## Winnaar van de woordzoeker



De oplossing van de puzzel van de maand April was:

**April doet wat hij wil**

***Dhr. van Hamersveld***

**Gefeliciteerd met uw prijs.**





## Woordzoeker

B	D	N	A	L	R	E	D	E	N	G	E	N	
V	D	E	M	O	C	R	A	T	I	E	R	E	
V	E	T	E	R	A	N	E	N	D	A	G	T	
V	I	J	H	C	E	B	L	A	U	W	L	D	I
L	O	C	O	T	O	R	P	G	A	L	V	E	
A	I	E	M	P	R	T	N	G	G	I	S	T	
G	S	R	I	O	A	O	B	D	E	E	W	I	
L	R	N	T	K	N	M	L	F	N	E	E	V	
E	E	E	É	I	J	P	I	J	E	I	R	R	I
P	G	S	T	L	E	O	H	E	N	D	E	T	
M	R	N	I	E	A	U	E	S	G	E	L	S	
I	U	E	W	H	G	C	I	T	E	N	D	E	
W	B	M	N	E	Z	E	D	A	N	A	C	F	

BLAUW  
BLIJHEID  
BURGERS  
CANADEZEN  
COMITÉ  
DEMOCRATIE  
FEEST  
FESTIVITEITEN  
GEALLIEERDEN  
HELIKOPTER  
MENSENRECHTEN  
NEDERLAND  
ORANJE  
TOMPOUCE  
VETERANENDAG  
VLAG  
VLAGPROTOCOL  
WAGENINGEN  
WERELD  
WIMPEL  
WIT

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

**Inleveren voor 20 mei:**

Naam:

Huisnummer:





# Terugblik activiteiten

## Maand April

Samen met een groep kleuters hadden we een leuke middag als voorproefje op Koningsdag. Er werd geschminkt, er werden spelletjes gedaan, en genoten van heerlijke poffertjes.



## Vooruitblik Activiteiten

De maand mei blijft speciaal. Nadat we net Koningsdag hebben gevierd, gaan we op 4 mei herdenken. Omdat er steeds minder mensen nog leven die de oorlog bewust hebben meegemaakt, is het van belang om deze gedenkdag in ere te houden. Ook in de Koperhorst bent u welkom om met elkaar te herdenken in het restaurant. Onder leiding van Ds. Mosterd zal er een dienst zijn die om 19:30 uur begint. Om 20:00 uur zullen we met elkaar de twee minuten stilte in acht nemen.

De dag erna, vieren we bevrijdingsdag, uiteraard zal er wat lekkers zijn.

Ook wil ik u attenderen op een prachtig moederdagconcert dat ten gehore zal worden gebracht op moederdag. Via de stichting muziek in huis zal het fluitduo Art Ensemble prachtige muziek ten gehore brengen. Muziek van Bach, Beethoven en Rimski-Korsakov.

## Team Welzijn Simone en Wilma



## Woensdag 1 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Bingo in het restaurant**



## Donderdag 2 mei

- 10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: OV inlooptspreekuur in de ontmoetingsruimte**
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kaart met zakdoekje**  
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



## Vrijdag 3 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 4 mei, dodenherdenking

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal  
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken
- 19:30 uur: Herdenking in het restaurant met ds. Mosterd**



## Zondag 5 mei, bevrijdingsdag

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



## Maandag 6 mei

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

**14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte**

14:30 uur: **Opening moestuinseizoen in het restaurant**

Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 7 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**  
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Woensdag 8 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



## Donderdag 9 mei, Hemelvaartsdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



## Vrijdag 10 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 11 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met dhr. K.  
Hoogendoorn met aansluitend koffie/thee drinken





## Zondag 12 mei, moederdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Moederdagconcert in het restaurant**  
Café



## Maandag 13 mei

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 14 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**  
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Woensdag 15 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



## Donderdag 16 mei

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**

**Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.**

**U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?**

**Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.**

*Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis*

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte





## Vrijdag 17 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 18 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café  
16:30 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wieringa  
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 19 mei, 1<sup>e</sup> Pinksterdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



## Maandag 20 mei, 2<sup>e</sup> Pinksterdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
14:30 uur: Café



## Dinsdag 21 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant  
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek  
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**  
Café  
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Woensdag 22 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Bloemenman in de hal  
Sjoelen in de ontmoetingsruimte  
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte  
14:30 uur: Café



## Donderdag 23 mei

- 10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant:  
**foto (zelf meenemen) in flesje handzeep**  
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



## Vrijdag 24 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



## Zaterdag 25 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 16:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met ds. Rein van der Zwan met aansluitend koffie/thee drinken



## Zondag 26 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



## Maandag 27 mei

- 10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte  
Café



## Dinsdag 28 mei

- 10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: H en A mode**  
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte  
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**  
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal



## Woensdag 29 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café in de hal (tot 16:30)

**17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant**

**\*\* geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant \*\***



## Donderdag 30 mei

10:00 uur: Inloop voor administratieve vragen in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant:

**verrassingsgebakje**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

**19:30 uur: Lezing over Annie M.G. Schmidt door Jennifer Luitz in het restaurant**



## Vrijdag 31 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar





## Jarig?

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen en hiervan **tussen de middag** kunt genieten?

U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant. Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

*Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.*

*\*\*\* voor alle personen geldt: hetzelfde menu \*\*\**

### **Voorgerecht**

Carpaccio  
Meloen met ham  
Salade met gerookte zalm  
Heldere soep van de dag  
Gebonden soep van de dag

### **Zetmeel**

Gekookte aardappelen  
Aardappelpuree  
Gebakken aardappelen  
Pommes Duchesse  
Patat

### **Alternatief compleet gerecht**

Nasi met kipsatéstokjes\*\*\*  
Bami met kipsatéstokjes\*\*\*  
\*\*\* geserveerd met satésaus.

### **Nagerecht**

Roomijs met slagroom en vruchten  
Wafel met vanille-ijs en warme kersen  
Tiramisu  
Vruchten cocktail

### **Vegetarisch**

Gebakken brie  
Gevulde portobello

### **Hoofdgerecht (vlees/vis)**

Biefstuk  
Varkenshaas  
Sliptong  
Kipfilet  
Kroket

### **Groenten**

Sperziebonen  
Witlof met ham/kaas  
Gemengde sla  
Keuze uit groenten van de dag  
Appelmoes

### **Sauzen**

Jus  
Mayonaise  
Champignonsaus  
Hollandaisesaus

### **Drinken**

Diverse frisdranken  
Verse jus d'orange  
Rode wijn  
Droge witte wijn

*Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.*

*Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen het vaste maaltijdbedrag.*

*Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.*

*Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 24,95\*(per gast) in rekening.*

*\* onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen*



## Abonnement dierentuin Amersfoort

De Koperhorst heeft een abonnement van dierenpark Amersfoort. U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cliënt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst. Ieder andere begeleiding, zoals familie, betalen de normale toegangsprijs.
- Heeft u meer begeleiders bij u, dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.





## Prijzen Koperhorst activiteiten 2024

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

<b>Activiteit:</b>	<b>Entree wijkbewoners</b>	<b>Entree cliënten:</b>
Grote bingo (per kaart)	€ 6,10 (max.2 kaarten)	€ 3,10
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,15	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€4,75	€ 3,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 13,05 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€ 5,00	€7,50
Stoelyoga	€3,15	gratis

**Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar**

## **PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2023**

Driegangen keuzemenu middag cliënten en wijkbewoners	:	€ 8,60
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,00
Driegangen menu avond cliënten en wijkbewoners, gasten:		€ 8,60
Hoofdgerecht	:	€ 6,60
Kop soep	:	€ 2,30
Toetje	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,35

## **VERJAARDAGSMENU**

**Let op:** Het feestmenu kunt u op afspraak tussen de middag in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 8,60
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 <sup>e</sup> gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,95

## **STERRENDINER**

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 17,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 25,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,00

## **PRIJSLIJST CAFÉ 2023**

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,55
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,85
Advocaat met slagroom	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,50
Gedistilleerd	:	€ 3,55
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,75

**Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar**

## **WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN**

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 44,55 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 27,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 31,90 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,35 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,95 per maand



**Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar**

## Overzicht voorzieningen en dienstverlening

<b>Afvalscheiding</b>	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
<b>Batterijenbox</b>	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
<b>Cliëntadviseur</b>	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
<b>Cliëntenraad</b>	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
<b>Diëtisten Midden Nederland</b>	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 <a href="http://www.dietistenmn.nl">www.dietistenmn.nl</a>

## **Fysiotherapie.**

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur

aanwezig. Te bereiken via:

[L.vanzanten@koperhorst.nl](mailto:L.vanzanten@koperhorst.nl) of [fysio@koperhorst.nl](mailto:fysio@koperhorst.nl)

Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op

[d.buitink@koperhorst.nl](mailto:d.buitink@koperhorst.nl)

Ruchita Kulkami is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op

[ruchita.kulkami@koperhorst.nl](mailto:ruchita.kulkami@koperhorst.nl) Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

## **Ergotherapeut**

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

[m.mandersloot@koperhorst.nl](mailto:m.mandersloot@koperhorst.nl) of [ergotherapie@koperhorst.nl](mailto:ergotherapie@koperhorst.nl)

Emma van der Laan. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: [e.vanderlaan@koperhorst.nl](mailto:e.vanderlaan@koperhorst.nl) of [ergotherapie@koperhorst.nl](mailto:ergotherapie@koperhorst.nl)

## **Huisartsenpraktijken**

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,

Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15

3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

## **Huiskamerbibliotheek**

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur

Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek

-In de hal bij de leestafel-



<b>Inloop voor administratieve vragen</b>	Elke donderdag van 10.00 – 11.00 uur In de ontmoetingsruimte
<b>Kapsalon Silvester</b> (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
<b>Kerkdiensten</b>	1 <sup>e</sup> Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 16.30 uur. 2 <sup>e</sup> Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. 3 <sup>e</sup> Zaterdag van de maand een katholieke viering om 16.30 uur. 4 <sup>e</sup> Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 16.30 uur. - in het restaurant-
<b>Keuken</b>	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
<b>Massage therapeut</b> (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06-23044199 of, via <a href="mailto:info@reflexplus.nl">info@reflexplus.nl</a>
<b>MondZorgPlus Tandartspraktijk</b>	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: <a href="mailto:info@mondzorgplus.nl">info@mondzorgplus.nl</a> Aanwezig op afspraak
<b>Orthopedische schoentechniek</b>	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.

**Pedicure**

(Melinda van Logtestein)  
(Petra de Groot)  
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag  
Aanwezig op woensdag  
Aanwezig op vrijdag  
Gaarne een afspraak maken via de receptie  
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

**Radio-uitzendingen**

(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”  
(87.6 mhz).  
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek  
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:  
De Koperwiek herhaling

**Receptie**

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

**Rolstoel huren**

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

**Repair café**

Elke 1<sup>e</sup> maandag van de maand.  
Van 14.00 – 16.00 uur in de  
Ontmoetingsruimte

**Restaurant**

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur van harte welkom in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Er is ook een avondmaaltijd mogelijk van 16:30-17:30 uur. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

**Technische dienst**

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/  
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000

**Vertrouwenspersoon**

Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via [koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com](mailto:koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com)

**Vuilnis ophalen**

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat  
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat  
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.  
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel  
(De Kopershoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:  
9.30 uur tot 11:45 uur en van 14:00-16:30  
Zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 11:45  
uur en van 14:00-16:30  
- parterre -

## **Wijkmobiel**

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per keer met pin. Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt u bellen vanaf 17.00 – 21.30 uur

### **Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:**

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar [info@koperhorst.nl](mailto:info@koperhorst.nl) t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

<p>Redactie van het Bijblijvertje Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker U kunt kopij sturen naar <a href="mailto:info@koperhorst.nl">info@koperhorst.nl</a> of afgeven bij de receptie. Uiterste inleverdatum kopij: <b>26 mei 2024</b></p>
--