


de koperhorst

Het Bijblijvertje



December 2024

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

BIJBLIJVERTJE

NEGENENVEERTIGSTE JAARGANG NUMMER 12

UITGAVE DECEMBER 2024

INHOUD:

Wat te doen bij brand	3
73 Jaar getrouwd	4
Van de bestuurder	5
Samenvatting Cliëntenraad	6
Uitleg Kwaliteit tegels 9 & 10	8
Benefitdiner	10
Dagje dieren tuin	11
Terugblik activiteiten WMIZ 4/5	12
Samenzangavond	14
Mededeling vanuit de "Koperhoek"	15
Café en maaltijden december	16
Kerstmarkt	17
Menu eerste kerstdag	18
Menu tweede kerstdag	19
Wandelgroep	20
Tips van Erik	21
Zorgverzekering	22
Oudejaarsbingo	23
Vaarvakantie	24
Inschrijving vaarvakantie	25
Terugblik november	28
Winnaar puzzel	29
Puzzeltijd	30
Vooruitzicht activiteiten december	31
Activiteiten december	32
Feestmenu	38
Abonnement dieren tuin Amersfoort	39
Prijzen activiteiten de Koperhorst	40
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	41
Prijslijst café	41
Wilt u (meer) zorg ontvangen	42
Overzicht voorzieningen	43



Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



Echtpaar Brink 73 jaar getrouwd



Op 20 november jl. was het echtpaar Brink maar liefst 73 jaar getrouwd. Dat is ook in De Koperhorst een unicum en dus reden om daar aandacht aan te besteden.

Bestuurder Evelien van Dijk ging op bezoek om het echtpaar te feliciteren en te verrassen met een mooie bos bloemen. Ook dochter Anja was hierbij aanwezig.

Zoals op onderstaande foto te zien is, zagen ze er 73 jaar geleden op hun huwelijksdag prachtig uit. Nog altijd zijn ze dol op elkaar, want 'je eerste liefde gaat nooit voorbij' aldus mevrouw Brink.



Van de bestuurder



De eerste sneeuwvlokken in Nederland. De winter komt eraan met winters weer. De jaarwisseling is in zicht. Een periode waarin we terugblikken op wat achter ons ligt en vooruitkijken naar een nieuw jaar. We zijn druk bezig om ons voor te bereiden op 2025, maar ook op de jaren daarna. 'De Koperhorst op weg naar 2030'. Elke vijf jaar leggen we vast waar we ons op willen focussen. We hebben verschillende bijeenkomsten georganiseerd voor medewerkers. 26 November hebben we een inloopsessie gehouden voor alle geïnteresseerde bewoners, buurtbewoners, vrijwilligers en medewerkers. De thema's waar we ons de komende jaren op richten, hebben we aan de hand van een aantal voorbeelden laten zien. Denk daarbij aan samenredzaamheid, behoud van zelfstandigheid, inzet van beeldschermzorg en versterking van de verbinding met de buurt. We zijn een stabiele organisatie die koestert wat zo bij ons hoort en meebeweegt wat in de huidige tijd van ons gevraagd wordt. Met vertrouwen gaan we de toekomst tegemoet.

Terugkijkend naar afgelopen week heb ik de tekst van het lied 'Ken je mij?' nog in mijn hoofd. Tijdens de gedachtenisbijeenkomsten, waarin we stilstaan bij de bewoners die ons afgelopen jaar ontvallen zijn, hebben we geluisterd naar dit lied. Ook wij willen onze bewoners zo goed mogelijk leren kennen, zodat we in kunnen spelen op hun behoeftes. 'Ik doe ertoe en hoor erbij' is ons motto. Onze bewoners hebben al een heel leven geleefd als ze bij De Koperhorst komen wonen. Dat besef ik me maar al te goed als ik bij speciale verjaardagen of trouwdagen met een bos bloemen op bezoek ga. Dan hoor ik indrukwekkende levensverhalen. Dankbaarheid, plezier, verdriet.. zoveel verschillende emoties komen voorbij. Ik ben dankbaar dat ik deze gesprekken kan voeren. Het zijn stuk voor stuk mooie verhalen en levenslessen.

December is voor veel mensen een maand met dubbele gevoelens. Terugkijkend kan een glimlach vermengd zijn met een traan. De decembermaand staat ook in het teken van elkaar ontmoeten en samen zijn. Ook dit jaar organiseren we weer een kerstmarkt met een rijke keuze aan zelfgemaakte producten en leveranciers die hun producten uitstallen. Natuurlijk organiseren we weer een heerlijk kerstdiner. Beide kerstdagen bent u met uw dierbaren van harte welkom voor een heerlijk kerstdiner. De informatie hierover staat in deze Bijblijver.



Het einde van het jaar sluiten we voor wie wil traditiegetrouw met een bingo-avond af. In deze tijd waarin veel onrust is en de ontwikkelingen snel gaan, kunnen tradities een prettig houvast bieden.

Ik wens u fijne feestdagen en een liefdevol nieuw jaar toe.

Een warme groet, Evelien van Dijk

Hoofdpunten uit het overleg tussen Cliëntenraad en bestuurder op 28 oktober 2024

Nieuw CR-lid

Bewoonster mevrouw Pot is toegetreden tot de Cliëntenraad.

WLZ-zorg thuis

Besloten is om ook zorg te verlenen aan mensen met een WLZ-zorgindicatie thuis in onze directe omgeving, te beginnen in de Garietstraat. Daar leveren we al persoonsalarmering.

Afval

Er staat nog vaak grof huisvuil bij de ondergrondse containers. De medewerkers zullen goed geïnformeerd worden over de ophaaltijden van de Rova.

Verhuizingen

Het is toegestaan om in de weekenden te verhuizen, dus moeten we accepteren dat er ook op zondag verhuizingen zullen zijn.

Bijeenkomst Roze 50+ Midden-Nederland

De bijeenkomst Roze 50+ Midden-Nederland was een mooie respectvolle bijeenkomst. De Koperhorst wordt door de gemeente als voorbeeld gebruikt van hoe het hoort op dit gebied.

Koperhorst Kameraden

Per 1 februari 2025 start het project Koperhorst Kameraden. 'Koperhorst Kameraden' is een vorm van particuliere zorg voor eventuele extraatjes die bewoners graag zouden willen doen. Er zal eerst een pilot gedaan worden van een halfjaar. Als een bewoner gebruikmaakt van de Koperhorst Kameraden dan is dat op basis van een overeenkomst tussen de bewoner en De Koperhorst.

Ontspoorde mantelzorg

De route mishandeling en ontspoorde (mantel)zorg is ter kennisgeving aangenomen.

Monitoring jaarplannen t/m augustus 2024

De monitoring jaarplannen t/m augustus 2024 is ter kennisgeving aangenomen.

Koffieschenken na avondmaaltijd

Per 1 november jl. is gestopt met het koffieschenken na de avondmaaltijd. Bewoners zijn hierover in de Bijblijver van november geïnformeerd.

Schoonmaakcontract

Bewoners met een wmo-indicatie hebben een takenlijst voor de schoonmaak die bij de start gemaakt wordt. De huishoudelijk medewerkers werken op basis daarvan. De Cliëntenraad vraagt om ook bij deze bewoners ruimte voor eigen regie te laten (bijv. stofzuigen onder de bank i.p.v. onder de tafel).

Porties

Om o.a. verspilling tegen te gaan, moet het uitgangspunt van een portie zijn: normale portie en op verzoek kleinere of grotere portie. De Cliëntenraad doet de suggestie om een dosseerhulp aan te schaffen, zodat er niet teveel voedsel overblijft.

Honden

Omdat meerdere keren is geconstateerd dat eigenaren van honden zich in het restaurant niet aan de afspraken houden m.b.t. hun hond (hond aangelijnd, onder tafel, eigen etensbakje) adviseert de Cliëntenraad om een brief met regels op te stellen. Deze brief wordt door de receptie bij binnenkomst aan de eigenaren van de hond gegeven. Hierin is ook opgenomen dat als de bezoeker zich niet aan deze regels houdt, de bezoeker verzocht wordt met de hond het restaurant te verlaten.

Rollators

Tijdens de warme maaltijd is er door vele rollators vaak maar een heel smal looppad beschikbaar. Rollators dienen ingeklapt weggezet te worden.

Brandweerkazerne Zielhorsterweg

Er komt mogelijk een brandweerkazerne tegenover De Koperhorst. De bewoners kunnen individueel reageren bij de gemeente als ze bezwaar willen indienen.

Volgende vergaderingen

02-12-24 om 11.00 uur zonder bestuurder

09-12-24 om 14.00 uur met bestuurder

De Koperhorst en kwaliteit: KKS



In De Koperhorst hebben we het KKS ontwikkeld: het Koperhorst kwaliteitssysteem. Zo werken we steeds aan verbetering, houden we vast aan wat goed gaat en laten we u, elkaar en derden zien hoe we dat doen.

Ingewikkeld? Nee hoor! De tien Koperhorst kwaliteitstegels brengen in beeld waar we voor gaan en elke dag aan werken. De tegels hangen bij de ingang, een kleurrijke boodschap aan iedereen die binnenloopt. Hoe onze diensten ervaren worden, hangt af van allerlei factoren en is zeer persoonlijk. Samen werken we aan een zo prettig mogelijke ervaring. Lukt dat een

keer niet, dan willen we daar graag met u over praten en de kans krijgen om het de volgende keer beter te doen.

Je kunt niet elke dag een zes gooien, ernaar streven kan wel.

Onze voornemens rondom kwaliteit beschrijven we ieder jaar in een kwaliteitsplan. Door het jaar heen evalueren we het plan en vragen we u hoe u onze dienstverlening ervaart. Aan het einde van het jaar bekijken we terug in een kwaliteitsverslag. Dit is dan weer de basis van een nieuw kwaliteitsplan.

Tegeltijd: twee kwaliteitstegels toegelicht



Hier zijn medewerkers alert op (mijn) veiligheid.
Hier werken medewerkers samen.

Wat betekent dat eigenlijk?

Serieus, zorgvuldig en betrokken... Uw leven mag kleur en invulling kennen. Toch woont u ook in De Koperhorst voor dat oogje in het zeil. We bieden u graag onze gehele deskundige blik, afgestemd en afgesproken met u zelf.

U kunt erop rekenen dat we uw veiligheid samen met u op het niveau van afspraak houden. Ook de

veiligheid van elkaar en de omgeving. We kijken met u naar de balans tussen fijn leven, wonen en goede, veilige zorg.

Voorkomen kunnen wij helaas echt niet en een ongeluk zit soms in een klein hoekje. Wanneer er dingen anders verlopen dan verwacht zijn wij hier open over. We leren graag samen van situaties die in de toekomst beter kunnen en daar zetten we ons 100% voor in, daar waar passend met de deskundigheid die nodig is.

Zo doen we dat samen

Samen uit samen thuis

- Ouderdom komt met gebreken ☺. Risico's horen bij het leven, laat deze uw leefplezier niet in de weg staan. In uw zorgleefplan spreken we af wat u wilt.
- Bij breinschade doen we er alles aan om voorschrijving van gedragsbeïnvloedende medicatie te voorkomen. Het breinzorgteam is alert op nog niet begrepen gedrag en zorgt ervoor dat niemand deze medicatie, met vaak vervelende bijwerkingen, onnodig gebruikt.
- Alle Koperhorstteams werken aan kwaliteit en veiligheid. De teams nemen (bijna-)incidenten onder de loep, zetten verbeteracties uit en voorkomen zo herhaling.



- Ieder teamlid heeft ook een aandachtsgebied, zoals bedrijfshulpverlening of hygiëne- en infectiepreventie.
- De mensen die de afdelingen en de organisatie aansturen, houden ook een oogje in het zeil. Ze kijken o.a. hoe het gaat met de kwaliteit van zorg- en dienstverlening, vrijheid, veiligheid en de financiën.
- We zijn voorbereid op calamiteiten zoals bijvoorbeeld brand, stroomstoring of uitbraak van infectieziekten. Er zijn 24 uur per dag als bedrijfshulpverlener getrainde collega's in De Koperhorst aanwezig en het managementteam en de bestuurder trainen jaarlijks in het omgaan met calamiteiten.
- De Adviesgroep veilige zorg kijkt als laatste kritisch mee naar het werk op het gebied van veiligheid.
- We hebben en hanteren huisregels.



Hier word ik bijgestaan door deskundige en positief ingestelde medewerkers.

Hier hebben medewerkers het naar hun zin en wordt er goed samengewerkt.

Wat betekent dat eigenlijk?

Vakmanschap is meesterschap.

Wij zien graag dat iedereen in De Koperhorst trots is op zijn vak en met plezier werkt.

U kunt vertrouwen op de deskundigheid van De Koperhorstmedewerkers.

Om deskundig te blijven, is het nodig om regelmatig in de schoolbanken aan te schuiven. Gelukkig zit een leven lang leren in onze genen 😊. Daarom hebben we ook een eigen Leerhuis waar we samen met o.a. MBO Amersfoort studenten opleiden tot professionals, niet alleen in de zorg ook in bv. de keuken. Uiteraard kunnen leerlingen en stagiaires terecht bij het Leerhuis en ook medewerkers en vrijwilligers. Er zijn passende scholingen voor iedereen. Sommige zijn verplicht, andere kiezen we samen uit. Zo blijft leren leuk.

Zo doen we dat samen

Samen uit samen thuis

- We werken vanuit vertrouwen en waarderen eigen initiatief. De teams hebben eigen regelruimte die zij invullen naar eigen, 'professioneel' inzicht. De vuistregel is: wat je doet, doe je met, in nabijheid van of voor een bewoner.
- We zien erop toe dat onze medewerkers en vrijwilligers met respect behandeld worden door bewoners, hun naasten, collega's en iedereen die verder over de vloer komt.
- Iedereen krijgt de ruimte om zich te ontwikkelen en zijn talenten in te zetten.
- We zijn erop gericht om medewerkers voor De Koperhorst te winnen en te behouden. We zetten in op een goede landing van nieuwe collega's. We zijn attent en stimuleren plezier tijdens het werk. Er is een levendige personeelsvereniging.
- We zijn een compacte en eigenzinnige organisatie. Daardoor zijn onze zorg- en dienstverlening niet gewoon maar heel bijzonder.
- Werkgeluk is een terugkerend onderwerp van gesprek.



Benefietdiner Vrienden van De Koperhorst

Donderdag 14 november is gezamenlijk met de Vrienden van De Koperhorst een benefietdiner georganiseerd voor leveranciers van De Koperhorst. Vele genodigden van deze bevriende bedrijven hebben genoten van de heerlijke buffetten. Met ontspannende pianomuziek op de achtergrond kon een smakelijke wereldreis gemaakt worden: van Zuid-Amerikaans gerechten naar Aziatische en van Italiaanse/Spaans anti-pasti naar Mexicaanse lekkernijen.

Bestuurder Evelien van Dijk heeft verteld waar De Koperhorst nu staat en naar op weg is richting 2030. Een duurzame samenwerkingsrelatie met leveranciers is daarbij essentieel. Ook vertelde één van onze gastheren Thijmen wat muziek met ouderen doet en speelde hij een aantal liedjes op de piano. Al met al een gezellige, warme en inspirerende avond. Met de opbrengst ervan zullen de Vrienden weer mooie projecten kunnen realiseren.



Naar de Dierentuin

Vandaag, 14 november, is het zover dat we naar de dierentuin gaan met een aantal bewoners van de flat.

Met een gezellig clubje gingen we met de taxi heen. Zelfs een paar bewoners, onder begeleiding van Nick op de fiets, gingen met de scootmobiel. Wat een mazzel dat deze mooie en leuke dierentuin zo dichtbij is. Het zonnetje scheen, maar de temperatuur was best koud. Eerst maar even aan de koffie om warm te worden. We hebben lekker genoten van alle mooie en bijzondere dieren. Vooral de giraffe, de olifanten, de nijlpaarden en de apen waren geliefd om te zien.

Als afsluiter kwam er een patatje met mayonaise voor ons allen. Heerlijk!



Terugblik activiteiten WMIZ 4/5

Op de afdelingen doen we ook leuke activiteiten met de bewoners.



We gaan met de seizoenen mee; Toen de herfst net begonnen was, hebben we in de huiskamer paddenstoelen geknutseld.

Aansluitend hebben we een mooie herfstwandeling gemaakt in de tuin, langs de prachtige gekleurde bomen. We zochten eikels en hebben deze bij de paddenstoelen gelegd in de vensterbank.

Ook als je de gang van WMZ

5 op komt lopen, zie je een mooie (herfst) tekening op het bord.

Daarna alweer richting de Sinterklaastijd... We hebben glazenpotjes versierd met huisjes. Daar hebben we led waxinelichtjes in gezet. Dat geeft een gezellige sfeer in de huiskamer, nu het vroeg donker is buiten. Naast het wandelen buiten, doen we binnen ook verschillende bewegingsactiviteiten met de bewoners. Er wordt fanatiek meegedaan!



Kortom veel gezelligheid, creativiteit en beweging!

Hallo mijn naam is Jori en ik ben werkzaam op WMIZ 4/5.

Mijn collega's en ik, bedenken regelmatig nieuwe activiteiten voor de bewoners. Mijn collega Joke had bijv. laatst een leuke thema avond met een speurtocht bedacht en gemaakt, we hadden toen een hele leuke en gezellige avond met de afdeling.

In november heb ik dan het Yenga-battle spel bedacht en gedaan met de bewoners.

Dit spel zal ik even in het kort uitleggen...

Bij dit spel heeft elk team een half op-geblazen strandbal en 28 Yenga-blokjes.

De bedoeling is dat elk team als eerste 5 blokjes omwerpt met de strandbal.

Om de blokjes omver te werpen gebruiken wij Pom Pom ballen.

Elk team mag om de beurt één bal afwerpen.

Het team dat als eerste 5 blokjes omwerpt, heeft gewonnen.

Om het speelveld te markeren, gebruiken wij gekleurde tape.



Dhr. van Zandwijk, uit de flat doet ook regelmatig mee met de bewoners van WMIZ 4 en 5.

Dhr. van Zandwijk (Cor)

Ik doe graag mee met beweging 's activiteiten.

Als ze met de bewoners van afdeling WMIZ 4/5 naar beneden komen om een activiteit doen, haalt Jori mij meestal thuis op of hij roept mij.

We doen de activiteiten dan meestal in de avond aan de leestafel of in de ontmoetingsruimte.

Ik vind het erg leuk dat hij zoveel verschillende activiteiten bedenkt en elke keer met wat anders komt.

(Ilse) bewoonster WMIZ 4

Er is variatie in de activiteiten.

Dat brengt veel bewoners bij elkaar van onze afdeling, ook de bewoners die veel op hun kamer zitten doen regelmatig mee, je ziet dat iedereen plezier heeft als we een leuke activiteit doen.

Het brengt ook belangstelling, aangezien andere bewoners het spel vaak niet kennen of nog nooit hebben gespeeld. Tijdens de activiteiten is het gezellig en hebben we veel lol met elkaar. Hij verdient een pluimpje voor zijn activiteiten.

Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners en wijkbewoners,

Op **zondag 22 december 2024, om 19.45 uur**, hopen wij weer een samenzang te houden, die ook in het teken van Kerst zal staan. De overdenking wordt die avond verzorgd door dominee Cees van den Berg, emeritus predikant van de Nederlandse Gereformeerde Kerk De Schaapskooi.

Ook zijn wij blij dat Jannes Munneke de muzikale begeleiding en het muzikale intermezzo komt verzorgen.

Welke liederen we gaan zingen die avond blijft nog een verrassing, maar dat bent u van ons gewend.

Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **ontmoetingsruimte**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op **zondag 22 december om 19.45 uur!**

Vriendelijke groet,
Cor Spiering



Mededelingen vanuit de "Koperhoek"

Bestellen van Kerstbrood / gebak:

- In het winkeltje "de Koperhoek" kunt u vragen naar het aanbod rondom de Kerstdagen.
Bestellingen dienen uiterlijk vrijdag 20 december vóór 11:00 uur bij ons binnen te zijn.
Uw bestelling komt vervolgens op dinsdag 24 december binnen.



Bestellen van o.a. oliebollen met oud- en nieuw:

- Uw bestelling voor oliebollen, appelflappen, gebak e.d. dienen uiterlijk 27 december vóór 11:00 uur bij ons binnen zijn.



Bestellingen kunt u plaatsen in onze winkel op de begane grond
"de Koperhoek"

Overzicht feestdagen december vanuit team restaurant

In verband met een aantal feestdagen vindt u hieronder een beknopt overzicht met betrekking tot: lunch, café en avondmaaltijden in de maand december.

- **Donderdag 12 december:** Kerstmarkt voor personeel:
Alle reguliere activiteiten vervallen deze dag, tevens zal er geen lunch geserveerd worden deze dag en is het café gesloten. Uiteraard kunt u 's avonds wel gebruik maken van de warme maaltijd.



- **Vrijdag 13 december:** Kerstmarkt (wijk)bewoners:
Alle reguliere activiteiten vervallen deze dag.
Er zal geen reguliere lunch worden geserveerd en de tapas middag vervalt, maar uiteraard zijn er genoeg lekkernijen te verkrijgen.



- **Woensdag 1^e Kerstdag + donderdag 2^e Kerstdag:**
Alle reguliere activiteiten vervallen deze dag. Tevens zal er geen lunch geserveerd worden deze dag en is het café gesloten in verband met de voorbereidingen voor het Kerstdiner.

- **Zowel 1^e als 2^e Kerstdag:**
Op beide Kerstdagen zal er rond 16:00 een heerlijk Kerstdiner worden geserveerd in het restaurant. Voor deze diners vragen wij u om u aan te melden bij de receptie.
Per bewoner maximaal 4 gasten.
Het Kerstdiner is ook voor wijkbewoners, zij kunnen zich iets later inschrijven.
In deze Bijblijver kunt u het menu terugvinden.



- **Team restaurant wenst u hele fijne feestdagen een fantastisch 2025**





Kerstmarkt

Vrijdag 13 december van 10:00 tot 15:00 is er kerstmarkt op de begane grond.



- Kramen met leuke producten
 - Loterij met leuke prijzen
- Kramen met hapjes en drankjes

Op de kerstmarkt kunt u betalen met consumptie munten. U kunt hiermee drankjes en hapjes betalen, maar ook een lootje kopen voor de loterij. Bij de kraampjes met zelfgemaakte producten kan alleen contant worden betaald.

Vanaf 12 december kunt u al consumptiemunten kopen bij de bar of de winkel. Een munt kost 1 euro.





Kerstdiner in de Koperhorst !

Op woensdag 25 december, 1^e Kerstdag, koken de koks van De Koperhorst een heerlijk kerstdiner.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezellig bij ons uw Kerst vieren en genieten van een heerlijk kerstdiner.

***Gratis voor bewoners uit het verzorgingshuis en bewoners met
VPT € 16,75 voor bewoners
€ 33,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten***



Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Gerookte zalmsalade met mierikswortelmayonaise en kappertjes

Rode paprikasoep met pesto crème fraîche

Mini kipdij-rollade gevuld met tutti frutti, stoofpeer, aardappelgratin en kerrie-champignonsaus



Limoncello tiramisu

Koffie of thee met bonbon



Reserveren kan tot 18 december bij de receptie.
U kunt zich hiervoor opgeven met maximaal 4 gasten;
dit aantal geldt per huishouden en/of echtpaar.

**Bewoners kunnen vanaf 1 december reserveren en
gasten vanaf 13 december.**

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



Kerstdiner in de Koperhorst !

Op donderdag 26 december, 2^e Kerstdag, koken de koks van De Koperhorst een heerlijk kerstdiner.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezellig bij ons uw kerst vieren en genieten van een heerlijk kerstdiner.

Gratis voor bewoners uit het verzorgingshuis en bewoners metVPT

€ 16,75 voor bewoners

€ 33,75 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Frisse salade met brie en cranberries



Paddenstoelenbouillon met verse kruiden

Runderstoofpot met pompoen-/zoete aardappelpuree, spruiten met rosmarijn en knoflook



Cheesecake met mango



Koffie of thee met bonbon

Reserveren kan tot 18 december bij de receptie.
U kunt zich hiervoor opgeven met maximaal 4 gasten;
dit aantal geldt per huishouden en/of echtpaar.

**Bewoners kunnen vanaf 1 december reserveren en
gasten vanaf 13 december.**

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Wandelgroep

Elke dinsdagochtend en donderdagmiddag gaan ze erop uit. Vrijwilligers Andre, (op de foto) , Simon, en Corrie, en vanaf Januari wordt het team zelfs uitgebreid. Op de donderdagmiddag zijn er genoeg bewoners die mee willen wandelen, maar op de dinsdagmorgen nog niet. Zijn er bewoners die het leuk vinden om mee te gaan, kunt u zich aanmelden bij de receptie. We hebben plaats van drie bewoners per keer, dus bij veel aanmeldingen wisselen we af.



Tips van Erik

Erik van Leijenhorst van in de buurt 033, is inmiddels een bekend gezicht in de Koperhorst. Elke donderdag zit hij in het hoekje bij de bibliotheek, en geeft hij juridisch advies .

Er zijn een paar zaken waar Erik u attent op wil maken.

- Zorgverzekering 2025. Het is mogelijk om zorgverzekeringen te vergelijken en eventueel over te stappen. Indebuurt033 kan alles goed op een rijtje zetten om een goede keuze te maken.
- Bent u mantelzorger of ontvangt u zorg van een mantelzorger? U kunt dan een Blijk van Waardering ontvangen (€ 125,-). Het is ook mogelijk om een mantelzorgpas aan te vragen ter waarde van € 150,-.
Hiermee kunt u verschillende diensten afnemen, bijvoorbeeld een pedicurebehandeling, maaltijden en nog veel meer.

Als u meer over dit soort zaken wilt weten kunt u altijd bij Eric terecht. Dit geldt ook voor wijkbewoners. Op donderdagochtend is Erik in de Koperhorst, maar u kunt hem ook bellen voor een afspraak



Erik van Leijenhorst
Sociaal Juridisch Dienstverlener
Indebuurt033 06-43706351

Uw zorgverzekering en fysiotherapie

U heeft weer de nieuwe polis en polisvoorwaarden voor 2025 gekregen. Dit is dan ook het juiste moment om alles weer eens kritisch te bekijken samen met degene die u helpt met uw administratie.

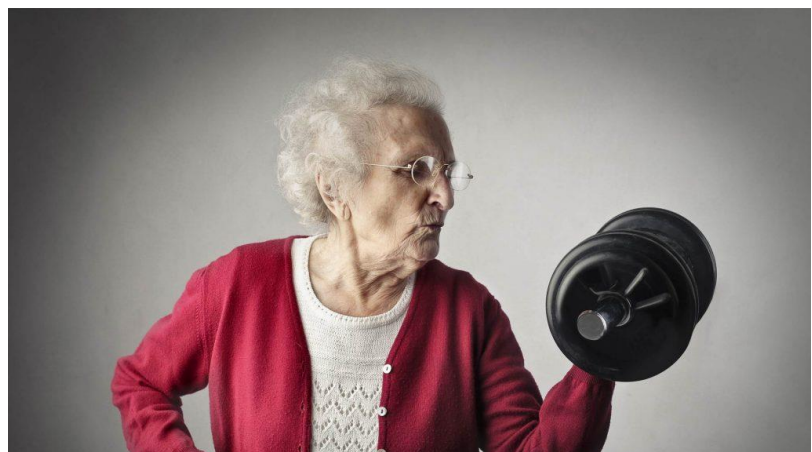
Het is belangrijk om een Aanvullende Verzekering (AV) te hebben waar ook fysiotherapie uit vergoed wordt. Als u namelijk een nieuwe heup moet hebben of komt te vallen en iets breekt dan moeten de eerste 20 behandelingen uit de AV komen; daarna vergoedt de basisverzekering verdere behandeling.

Het komt de laatste tijd echter steeds meer voor dat de fysiotherapie gestopt moet worden, omdat cliënten onvoldoende verzekerd zijn en verdere behandeling niet zelf kunnen/willen betalen.

U kunt een wijziging m.b.t. de Aanvullende Verzekering tot 31 januari 2025 doorgeven aan uw verzekeraar.

Heeft u vragen over uw zorgverzekering en de vergoedingen voor fysiotherapie dan kunt u, via de receptie, contact met ons opnemen.

Iris Fischer en Annelous van der Donck, fysiotherapeuten MTC de Fysioclub



Oudejaarsbingo



Ook dit jaar gaan de ballen weer draaien op oudjaarsavond.
Van 19:30 tot 21:30 gaan we bingo spelen.

Als u wilt meedoen, vragen we u, om u aan te melden bij de receptie,
voor 20 december 2024.

Na 21:30 blijven we met degene die dat leuk vinden na borrelen om, om
0:00 uur gezamenlijk het nieuwe jaar in te luiden.

U kunt ervoor kiezen om de hele avond aanwezig te zijn, maar u kunt ook
een gedeelte van de avond aanwezig zijn.

Wij vragen u, om het aanmeldstrookje in te vullen en in te leveren bij de
receptie voor 20 december

Er zijn aan deze avond geen kosten verbonden, en de avond is alleen
toegankelijk voor bewoners van de Koperhorst.



Naam:

(aankruisen wat van toepassing is)

- ☐ Ik kom alleen bij de bingo.
- ☐ Ik kom na de bingo, vanaf 22:00 uur.
- ☐ Ik kom de hele avond.

Vaarvakantie Prins Willem Alexander 2025



In maart 2025 gaat de 'Prins Willem Alexander' weer varen. Net als elke jaar zullen wij ons uiterste best doen, om u als vakantieganger een mooie vakantie week te bieden.

Het schip vaart van maandag 24 maart tot en met vrijdag 28 maart 2025. Het schip vaart vanuit Tiel naar Willemstad, vanuit daar vaart het schip naar Middelburg, Zierikzee, Gorinchem, om vervolgens op vrijdag aan te meren in Wageningen.

Deze route is onder voorbehoud, en kan door diverse omstandigheden op het laatste moment gewijzigd worden.

De Prins Willem Alexander is een hospitaalschip, wat inhoudt dat het schip van alle gemakken voorzien is, en dat u de zorg kan ontvangen die u thuis ook krijgt. Wij bieden u op verschillende manieren entertainment aan, van een bingo, tot een theateravond. Daarnaast wordt u de mogelijkheid geboden, om bij de aanlegplaatsen van boord te gaan.

Uw verblijf aan boord is op basis van vol pension (incl. drankjes). Alleen als u van boord gaat hebt u wellicht wat geld nodig om een consumptie te betalen of om een souvenir aan te schaffen.

Wilt u graag mee met de Prins Willem Alexander vaarvakantie 2025? In deze Bijblijver vindt u de inschrijfformulieren, met daarop de prijzen. Na de deadline voor inschrijving (**20 januari 2025**) is bekend hoeveel personen mee willen varen en of daar genoeg plaats voor is. U wordt dan persoonlijk geïnformeerd of u mee kunt op onze vaarvakantie.

Wenst u meer informatie over de vaarvakantie? Kom dan even langs bij Oege Reeskamp of Esther Hoogervorst.



**Inschrijving vaarvakantie van 24 tot en met 28 Maart 2025
inleveren bij de receptie vóór 20 Januari 2025.**

**Kosten vaarvakantie voor bewoners van Klein Koperhorst en WMiZ
zijn € 590,-. Dit is inclusief een reisverzekering**

Dhr./Mw.:.....

Appartement nummer:.....

Geboorte datum.....

Geboorte plaats:.....

Documentnummer uit uw geldig I.D. :.....

O ik ga akkoord met een automatische incasso

Handtekening:.....

**Inschrijving vaarvakantie van 24 tot en met 28 Maart 2025
inleveren bij de receptie vóór 20 Januari 2025.**

**Kosten voor de bewoners van de zorg service/senioren
appartementen met een VPT (Volledig Pakket Thuis) zijn € 590,-
en voor bewoners zonder VPT € 625,-. Dit is inclusief een
reisverzekering**

Dhr./Mw.:.....

Appartement nummer:.....

Geboorte datum.....

Geboorte plaats:.....

Documentnummer uit uw geldig I.D.:.....

O ik ga akkoord met een automatische incasso

Handtekening:.....

**Inschrijving vaarvakantie van 24 tot en met 28 Maart 2025
inleveren bij de receptie vóór 20 Januari 2025.**

**Kosten vaarvakantie voor gasten en wijkbewoners zijn € 720,-
Dit is inclusief een reisverzekering.**

Dhr./Mw.:.....

Voorletter:.....

Geboorteplaats:.....

geboortedatum:.....

Adres:.....

Postcode:.....

Telefoonnummer:.....

Rekeningnummer:.....

Documentnummer uit uw geldig I.D. :.....

O Ik betaal op de dag van vertrek of de dag voor vertrek, met mijn pinpas
of mijn Koperhorstpas.

Handtekening:.....

Terugblik activiteiten

Maand November



Met veel plezier hebben we kunnen genieten van het zingen van een groep kinderen van de St. Michaelschool. En dat niet alleen. De kinderen hadden vele knutselwerken bij zich. Ook deze werden dankbaar in ontvangst genomen.



De winnaar van de puzzel van de maand November is

Dhr. Veenendaal



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand November was:

Een tas vol snoep

Decembermaand

DECEMBER

DINER

DONKER

ENGELN

FAMILIE

GEBORTE

GEZELLIGHEID

GOUD

HERDERS

KAARS

KERSTBOOM

KERSTMIS

KERSTSTOL

KONINGEN

KRIBBE

LICHTJES

PIEK

SLEE

SNEEUW

STAL

STER

WIEROOK

F	D	E	E	T	D	I	J	S	T	A	L	D
V	A	E	B	A	I	R	E	K	N	O	D	
N	L	M	B	D	E	K	S	K	G	E	Z	
S	E	S	I	D	H	O	E	O	L	L	M	
K	L	N	R	L	G	O	J	N	G	O	O	
E	E	E	K	I	I	R	T	I	E	T	O	
R	H	E	N	G	L	E	H	N	B	S	B	
S	D	U	O	G	L	I	C	G	O	T	T	
T	H	W	P	S	E	W	I	E	O	S	S	
M	E	I	T	I	Z	L	L	N	R	R	R	
I	R	E	B	M	E	C	E	D	T	E	E	
S	R	A	A	K	G	K	D	N	E	K	K	

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Oplossing inleveren voor 20 december

Naam:

Appart:

Illustratie ©deborah van de leijgraaf

PIEK
SLEE
SNEEUW
STAL
STER
WIEROOK

F	D	E	E	T	D	I	J	S	T	A	L	D
V	A	E	B	A	I	R	E	K	N	O	D	
N	L	M	B	D	E	K	S	K	G	E	Z	
S	E	S	I	D	H	O	E	O	L	L	M	
K	L	N	R	L	G	O	J	N	G	O	O	
E	E	E	K	I	I	R	T	I	E	T	O	
R	H	E	N	G	L	E	H	N	B	S	B	
S	D	U	O	G	L	I	C	G	O	T	T	
T	H	W	P	S	E	W	I	E	O	S	S	
M	E	I	T	I	Z	L	L	N	R	R	R	
I	R	E	B	M	E	C	E	D	T	E	E	
S	R	A	A	K	G	K	D	N	E	K	K	

[illegible]

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Oplossing inleveren voor 20 december

Naam:
Appart:

Vooruitblik Activiteiten

Het is alweer december, **DE** feestmaand van het jaar. Maar dat niet alleen, December is ook een maand van terugkijken, verlies en gemis van dierbaren, welke deze maand, net wat zwaarder voelt. Iedereen heeft zijn eigen verhaal en herinneringen aan deze maand.

Maar misschien wel juist daarom, willen wij deze maand er alles aan doen om uw mooie activiteiten aan te bieden. Er is van alles te beleven. Op 13 december is de jaarlijkse kerstmarkt.

Deze vindt plaats op de begane grond, er staan allerlei gezellige kraampjes, en er zijn genoeg versnaperingen te verkrijgen.

Op woensdag 18 december, speelt 'Muziek met passie'. Dit duo heeft een paar maanden geleden ook opgetreden, en werd zo ontzettend goed ontvangen, dat wij ze weer hebben uitgenodigd met een speciale editie voor kerst. 'Muziek met passie' speelt prachtige en toegankelijke klassieke muziek.

Op oudejaarsavond spelen we uiteraard bingo. Daarover is in het vorige Bijblijvertje meer verteld.

Houdt u deze maand ook extra de flyers in de gaten, het komt in deze tijd nog wel eens voor dat er een schoolklas komt zingen o.i.d.

De reguliere activiteiten zullen op sommige datums komen te vervallen. Kijkt u daarom goed bij het maandoverzicht.

We hopen velen van u te mogen ontmoeten in deze bijzondere maand.

Team Welzijn
Simone en Wilma



Zondag 1 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 2 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 3 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

Verkoop in de hal: kerst cadeauartikelen

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 4 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 5 december, Sinterklaas



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: **OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte**

Creatieve middag in het restaurant: **Kerstbloemen**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 6 december

10:00 uur: **Verkoop in de hal: zelfgemaakte kaarten**

Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 8 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 9 december

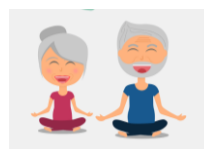
10:00 uur: **Verkoopochtend in de hal: sieraden**

Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 10 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

13:00 uur: Verkoopmiddag in de hal: sokken

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 11 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



Bloemenman in de hal

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

13:00 uur: Verkoopmiddag in de hal: H en A mode

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 12 december



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 13 december, Kerstmarkt

Gehele begane grond



**** geen lunch in het restaurant mogelijk ****

Zaterdag 14 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:00 uur: Protestantse viering met ds. H.M. Mosterd
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 15 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 16 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 17 december

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 18 december

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 20:00 uur: Optreden in het restaurant: muziek met passie**



Donderdag 19 december



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in het restaurant
- 19:30 uur: Optreden in het restaurant: Mannenensemble**



Vrijdag 20 december

- 10:00 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 21 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:00 uur: Katholieke viering met zr. Giny Wierenga
in het restaurant met aansluitend koffie/thee drinken



Zondag 22 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

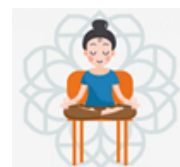
19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 23 december

10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 24 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Café

14:00 uur: Oecumenische kerstviering met bekende kerstliederen van vroeger en nu. M.m.v. ds. Rein van der Zwan, zr. Giny Wierenga Hetty van de Kolk (piano) en Ina Deelstra (dwarsfluit) en een gelegenheidskoor. U bent van harte welkom om het verhaal van de geboorte van het Kind weet te horen en te bezingen!



Woensdag 25 december, 1^e Kerstdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

17:00 uur: Kerstdiner in het restaurant

zie elders in dit Bijblijvertje wat betreft kosten e.d.

**** geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ****



Donderdag 26 december, 2^e Kerstdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

17:00 uur: Kerstdiner in het restaurant

zie elders in dit Bijblijvertje wat betreft kosten e.d.

**** geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ****



Vrijdag 27 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 28 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Zondag 29 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 30 december



10:00 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café

Dinsdag 31 december, oudejaarsdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Café

19:30 tot 21:30 uur: Oudejaarsbingo in het restaurant

22:00 tot 00:30 uur: Borrelen en samen het nieuwe jaar inluiden



Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc .

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2024

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,10 (max.2 kaarten)	€ 3,10
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,15	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€4,75	€ 3,75
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€ 13,05 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€ 7,50	€5,00
Stoelyoga	€3,15	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2024

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 8,60
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,00
Hoofdgerecht	:	€ 6,60
Kop soep	:	€ 2,30
Toetje	:	€ 1,75
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,35

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 8,60
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 24,95

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 17,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 25,00
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,00

PRIJSLIJST CAFÉ 2024

Frisdranken	:	€ 1,20
Vruchtensappen	:	€ 1,55
Sinaasappelsap vers	:	€ 1,85
Advocaat met slagroom	:	€ 2,30
Bier	:	€ 1,90
Wijn	:	€ 2,50
Gedistilleerd	:	€ 3,55
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,75

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 44,55 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 27,25 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 31,90 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,35 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 14,50 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 10,95 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06-40878060 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

Diëtisten Midden Nederland

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-12.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur en donderdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl

Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op

d.buitink@koperhorst.nl

Ruchita Kulkarni is op dinsdag van 12.45-18.00 uur aanwezig. Te bereiken op

ruchita.kulkarni@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Ergotherapeut

Manon Mandersloot. Zij is aanwezig op donderdagmiddag en op aanvraag.

Te bereiken via:

m.mandersloot@koperhorst.nl of
ergotherapie@koperhorst.nl

Mirjam Gijsen. Aanwezig op aanvraag.

Te bereiken via: m.gijsen@koperhorst.nl of ergotherapie@koperhorst.nl

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,

3813 KD, Amersfoort [033 - 472 5000](tel:033-472-5000)

Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort [033 - 479 0000](tel:033-479-0000)

Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 09:30 – 12.00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 15.00 uur. 2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. 3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 15.00 uur. 4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur.
Keuken	- in het restaurant- U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06-23044199 of,
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot
maximaal 1 week. Info bij de receptie
verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000
Vertrouwenspersoon	Mevrouw Overberg is de vertrouwenspersoon in de Koperhorst. Zij is op maandag en woensdagochtend tijdens de koffie aanwezig. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of recreatiezaal. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken of een boodschap in het groene busje in de hal doen of via koperhorst.vertrouwenspersoon@gmail.com
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06-40831647.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18.00 – 21.30 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl of afgeven bij de receptie.
Uiterste inleverdatum kopij: **26 december 2024**

