

de koperhorst

Het Bijblijvertje



April 2025

**Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl**

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 4

UITGAVE APRIL 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Wijkmobiel	5
Musical 40-45	7
Vaarvakantie	8
Stichting Vrienden	12
Even voorstellen	13
Samenzangavond	14
Kerkdiensten	15
Schoonheidsspecialiste	16
Fotoproject 90 jaar	17
Variamiddag	18
OV spreekuur	19
Paasdiners	20
Sterrendiner	21
Duofiets	22
Winnaar puzzel	23
Puzzeltijd	24
Vooruitzicht activiteiten april	25
Koningsdag	26
Activiteiten april	27
Feestmenu	33
Abonnement dierentuin Amersfoort	34
Prijzen activiteiten de Koperhorst	35
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	36
Prijslijst café	36
Wilt u (meer) zorg ontvangen	37
Overzicht voorzieningen	38



Van de bestuurder

Afgelopen weekeinde zijn we met mijn schoonvader voor zijn 90ste verjaardag naar een concert geweest in een voormalige kerk in de wijk waar hij is opgegroeid. Er kwamen veel herinneringen uit zijn jeugd naar boven. Wij luisterden naar jong talent van de operastudio met muziek van een aantal muzikanten van het Nederlands Philharmonisch en Nederlands Kamerorkest. De oorspronkelijke en de door jonge componisten bewerkte liedteksten werden ten gehore gebracht. Met een foto van hoe de kerk er vroeger uitzag en de verhalen van mijn schoonvader die terugging in de tijd, genoten we van jonge zangers die bezig zijn met de toekomst. We sloten af in een café/buurthuis waar allerlei activiteiten georganiseerd worden, zoals een repair café en 'oma's weten raad'. Dat deed mij denken aan De Koperhorst. Ook daar vinden jong en oud elkaar en dat leidt tot mooie ontmoetingen en gezamenlijke activiteiten. Daar willen we de komende tijd verder inhoud aan geven. Een mooi voorbeeld is de avond waarop gezinnen uit de buurt aanschoven om te genieten van een maaltijd.

Eind maart heeft de jaarlijkse vaarvakantie weer plaatsgevonden. Van verschillende bewoners hoorde ik vooraf hoe ze zich daar op verheugden. Ik ben ook dit jaar weer op bezoek geweest en heb ik de goede sfeer geproefd én genoten van een heerlijk diner. Met plezier en bewondering voor alle collega's en vrijwilligers die het mogelijk maken om deze speciale week te organiseren, kijk ik terug op een gezellig bezoek.



De klok is weer verzet naar de zomertijd. We gaan een mooi seizoen tegemoet.

Een warme groet,

Evelien van Dijk



Nieuwe Wijkmobiel in ontvangst genomen.

Eindelijk was het dan zover, na een lange weg van voorbereiding en fondsenwerving werd de sleutel van de nieuwe wijkmobiel overhandigd aan de voorzitter van het bestuur van de Wijkmobiel, Greet Veldhuizen. Deze werd overhandigd door Bas Wijdeveld van het BenselCars. Achter Bas en Greet ziet een aantal chauffeurs van de Wijkmobiel staan.



Zonder de betrokkenheid, kennis, en vele vrijwillige uurtjes van hen allemaal, was dit niet mogelijk geweest.

Dankzij de inzet van deze groep betrokken vrijwilligers rijdt de wijkmobiel al meer dan vijf jaar in de wijken Zielhorst, Schothorst, en de Hoef. Uiteraard wordt deze Wijkmobiel nog mooi bestickerd. En verder was het voor de chauffeurs een feestochtend.

Alles moest natuurlijk bekeken en uitgeprobeerd worden.



Uiteraard wordt deze Wijkmobiel nog mooi bestickerd.



Verdere informatie over de Wijkmobiel, wat betreft tijden en prijzen, vindt u achterin de Bijblijver.

Een bijzonder uitstapje

Dat is wat het uitje naar Barneveld zeker was. Het musicalspektakel 40-45 draait daar. Veel bewoners van De Koperhorst hebben nog persoonlijke herinneringen aan de tweede wereldoorlog.

Maar desondanks, was het de wens van een groep bewoners om deze musical te gaan bezoeken. Deze middag was een indrukwekkende ervaring. Uiteraard het stukje techniek van de draaiende tribunes, een vliegtuig en een trein op het podium was zeer indrukwekkend, wat maakte dat je werd meegezogen in het verhaal. Het spel van de acteurs, de muziek, alles was van zeer hoge kwaliteit. De musical bracht ook herkenning. En er werd zeker een traantje weggepinkt.



Omdat deze middag zo indrukwekkend was, was het fijn dat we met een groep waren, zodat we nog met elkaar konden napraten.

Het vervoer van dit uitstapje werd mogelijk gemaakt door de Vrienden van de Koperhorst.


de koperhorst

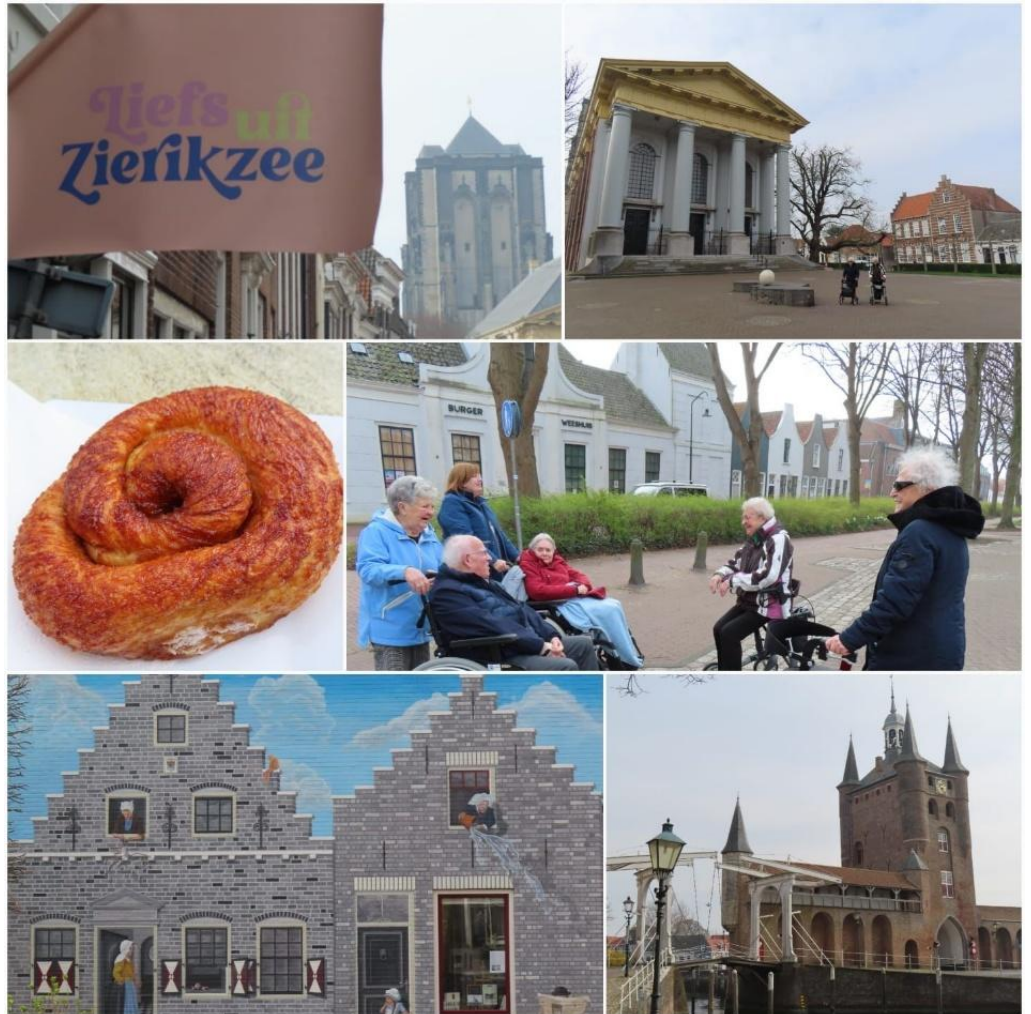
Vaarvakantie

Van maandag 24 maart t/m vrijdag 28 maart hebben ruim 50 bewoners genoten van de vaarvakantie met de "Prins Willem Alexander"

De route kreeg op het laatst nog wat aanpassingen door onvoorziene weersomstandigheden. Maar de sfeer was er niet minder om. Het was een week met mooie uitzichten, gesprekken, activiteiten, lekker eten, en gewoon even weg uit de dagelijkse sleur.

Wij willen elke medewerker en vrijwilliger die dit heeft mogelijk heeft gemaakt heel hartelijk bedanken.









Ja hoor, deze prachtige grote 'Koperhorsttent' komt er!



Over een paar weken al!

De zomer is in aantocht, de lente is er al. Het was al lang een vurige wens, een grote tent met een gezellig terras voor alle bewoners. Donoren en sponsors ofwel vrienden van De Koperhorst maakten het mogelijk. Lekker zonnen in de tuin is natuurlijk heerlijk, maar zon en schaduw afwisselen is veel beter, hou je het langer vol en komt de gezelligheid ten goede! Elk jaar wordt in het voorjaar de tent opgebouwd en in het najaar weer afgebouwd en opgeslagen. De tent is 10 meter lang en 6 breed, zo groot als een zaal!

De tent staat op palen, zodat we geen hinder hebben van scheerlijnen.

De aanschaf van 'De Koperhorsttent' is wel een flinke hap uit onze begroting dit jaar.

Als u overweegt nog een donatie te doen zou dat zeer welkom zijn. U kunt deze storten op banknummer NL17SNSB 0951 2360 75 t.n.v. Stichting Vrienden van De Koperhorst.

Denk niet dat we de officiële opening zo maar voorbij laten gaan. Dat wordt natuurlijk een feest! Binnenkort hoort u daar meer over!



Vrienden van De Koperhorst

Peter Lodewijks – voorzitter/secretaris
Jac Verheij - penningmeester



Even voorstellen

Mijn naam is Karin Vedder, ik ben 44 jaar en werk als Senior Triage-Audicien.

Daarnaast ben ik met veel passie eigenaresse van Vedder Horen.

Vanaf 2 april ben ik om de week bij u op locatie aanwezig. U vindt mij in de Stille ruimte in de centrale hal. Het tijdstip is van 15:00 tot 17:00 uur.

Met de meest geavanceerde apparatuur bied ik u dichtbij huis de best mogelijke hoorzorg. Of het nu gaat om een uitgebreide professionele hoortest, de aanpassing van een hoortoestel of persoonlijke nazorg – ik sta voor u klaar. Ook als er een diagnose moet worden gesteld of een revalidatieplan nodig is, maak ik dit proces graag eenvoudiger voor u.

Dankzij mijn intensieve samenwerking met de KNO-arts verloopt een doorverwijzing of deskundig oordeel vaak sneller en efficiënter. Bovendien kan ik bij vrijwel alle zorgverzekeraars een vergoeding voor u aanvragen.

Ik kijk ernaar uit om u te ontmoeten en u te helpen met de best mogelijke hoorzorg!

Hartelijke groet, Karin Vedder



Samen zingen!



Beste bewoners,

Op **zondag 27 april**, de verjaardag van koning Willem Alexander, hopen wij weer een zanguurtje voor u te organiseren. Het zanguurtjes begint om **19.45 uur in de ontmoetingsruimte.**

De overdenking op deze avond wordt verzorgd door Henk Koppelaar, kerkelijk werker bij de Nederlandse Gereformeerde Kerk De Schaapskooi en ook oudste en voorganger bij onze Arabischtalige zuster gemeente Oase, hier in Amersfoort.

Naast het samen zingen en de overdenking, zal er ook tweemaal een muzikaal intermezzo verzorgd worden. Na afloop is er gelegenheid om nog samen na te praten onder het genot van een kopje koffie of thee.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de ontmoetingsruimte. Wij hopen u daar weer te ontmoeten op **zondag 27 april a.s.**

Vriendelijke groet, ook namens de werkgroep,
Cor Spiering



Kerkdiensten

Als Koperhorst zijn wij in de gelukkige omstandigheid, dat een groep van betrokken voorgangers al jarenlang, belangeloos elke zaterdag voorgaat in de kerkdienst. De kerk staat open voor iedereen, ongeacht welk geloof men aanhangt.

Met het veranderde tijdstip van de warme maaltijd was het niet meer haalbaar om de kerkdienst om 16:30 te houden, waardoor we naar het tijdstip van 14:30 uur zijn gegaan.

Nu is het zo dat vanuit verschillende kanten ons het bericht bereikte dat dit tijdstip niet bevalt. Het is midden op de dag, en na afloop is er toch een soort van 'haast' om de ruimte te verlaten i.v.m. de aankomende warme maaltijd.

Daarom is besloten om vanaf zaterdag 5 april de kerkdienst te laten beginnen om 10:30 uur. Na afloop van de kerkdienst is er dan ook meer rust om met elkaar koffie / thee te drinken.

Door het tekort aan voorgangers zal er 12 april a.s. geen kerkdienst zijn.

Namens team Welzijn



Beste bewoners van de Koperhorst

Mijn naam is Carina, ik ben 50 jaar, getrouwd en heb 3 kinderen. Met veel passie en plezier ben ik werkzaam als schoonheidsspecialiste met de natuurzuivere producten van Dr Hauschka.

Door een gesprek met een werknemer van De Koperhorst zijn we op het idee gekomen om voor de bewoners behandelingen aan te bieden en mensen kennis te laten maken met de positieve kracht van aanraking. Mits daar natuurlijk interesse voor is. Daarom dit berichtje.

U kunt bijvoorbeeld denken aan een gezichtsbehandeling ter ontspanning en/of reiniging met een daarbij bijbehorende massage. Of alleen een hand of gezichtsmassage. Dit tegen een schappelijke prijs. Graag horen we of er interesse is, laat dit dan weten via de receptie van De Koperhorst en wie weet tref ik u binnenkort!

Hartelijke groet, Carina





FOTOKRING EEMLAND SINDS 1936

Fotoproject '90-jaar'

In 2026 bestaat Fotokring Eemland 90 jaar. Deze fotoclub bestaat uit ca. 76 leden van beginnende en gevorderde fotografen die zicht op verschillende disciplines richten waaronder portretten.

Wij, Monique van den Hoek, Rina Herder en Maarten Eykman **starten vanaf april 2025 een project waarbij wij inwoners van Eemland portretteren van 90 jaar en ouder.**
(Amersfoort, Hoogland, Soest, Bunschoten etc. vallen onder Eemland.)

De verwachting is dat Fotokring Eemland in samenwerking met andere kunstvormen zoals muziek, zang, toneel en dans in 2026 een expositie mogen verzorgen in het Rietveldpaviljoen waarbij wij de portretten willen tonen. Ook is het mogelijk dat andere locaties belangstelling hebben zoals Sint Aegtenkapel en wellicht De Koperhorst zelf.

Het fotoproject: Ons idee is om de mensen in hun eigen omgeving te fotograferen. Voorbeeld: U zit in uw favoriete stoel en met daglicht of extra kunstlicht maken wij een mooie foto van u. Na afloop krijgt u binnen ca. 2-4 weken een fotoafdruk hiervan en kunt u ook het digitale bestand krijgen. Beide zijn geheel gratis.

Ben u dit jaar of volgend jaar 90 jaar of ouder én vindt u het leuk om door ervaren fotografen op de foto te worden gezet? Dan willen wij u vriendelijk verzoeken u aan te melden middels het sturen van een mail naar kunstenmo@hotmail.nl met in de **titel fotoproject 90 jaar** en in de mail te vermelden dat u **bewoner bent van de Koperhorst met uw naam, huisnummer en eventuele telefoonnummer**. Via de telefoon, mail of de receptie van de Koperhorst zullen wij met u afspraken plannen. Heeft u geen mail? Geeft bij de receptie van De Koperhorst aan dat u graag aan ons fotoproject wilt deelnemen dan zullen zij ons de mail sturen.

Wij plannen 2 afspraken:

Eerste afspraak: Bespreking hoe de fotosessie eruit gaat zien zodat u precies weet wat u kunt verwachten bij de fotosessie. Wellicht heeft u ook bepaalde wensen dan bespreken wij deze ook tijdens de bespreking.

Tweede afspraak: De fotosessie vindt plaats op de datum en tijdstip die u goed uitkomt.

Uitgelicht: Monique van den Hoek. Geboren en getogen in Amersfoort. In de analoge tijd van de fotografie heb ik les van Conny Meslier gehad. Zij is een bekende Amersfoortse fotograaf. Later werden mijn kinderen mijn onderwerp en weer veel later ben ik evenementen zoals Dorpsfeest Hoogland en bruiloften gaan fotograferen en families- en individuele portretten gaan maken. Ik heb enige tijd een fotostudio in het Eemklooster gehad en tegenwoordig fotografeer ik overal. Mijn oma heeft vele jaren in De Koperhorst gewoond en ken ik Thijmen Schoorl. Hij heeft bij mijn oudste dochter in de klas gezeten.

Ik ben in het bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag die ik voor mijn werk i.s.m. Defensie heb moeten op vragen. Hiermee kan ik aantonen dat ik een integer persoon ben.

Wij hopen u te mogen ontmoeten en een mooi portret van u te mogen maken.

Vast bedankt.



Variamiddag

Elke dinsdag om 14:30 uur is in de ontmoetingsruimte de Variamiddag. Bij de Variamiddag is het mogelijk om nagels te laten lakken, of om met spelletjes mee te doen. Er zijn vrijwilligers aanwezig, om er samen met u een leuke middag van te maken. Omdat we zien dat er de laatste tijd nieuwe bewoners zijn komen wonen, wil ik iedereen hier toch nog op attenderen. Ook wijkbewoners zijn uiteraard welkom.

De spelletjes die we hebben zijn divers, van het oude rummikub tot spelletjes van nu. We nodigen u van harte uit om eens mee te komen doen.



PERSBERICHT

Ontspannen een dagje eropuit met het openbaar vervoer

De dagen worden langer en de zon laat zich weer vaker zien. Heeft u daardoor ook lentekriebels en zin om eropuit te gaan? Kies er dan voor om ontspannen en eenvoudig te reizen met de bus, de trein of de tram. U hoeft zich dan geen zorgen te maken over de drukte in het verkeer of het vinden van een parkeerplaats. Is het lang geleden dat u reisde met het openbaar vervoer en heeft u vragen? Ga dan naar het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: donderdag 3 april 2025
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur
Locatie: De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort

Tijdens een OV-inloopspreekuur kunt u uw persoonlijke vragen stellen aan OV-ambassadeurs. Zij kunnen u uitleggen hoe de OV-chipkaart werkt, of hoe u gebruik kunt maken van voordeelkaartjes. Verder weten ze alles over het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders en over de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in uw regio. Loop vrijblijvend binnen, de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden.

Anna (70 jaar): "Ik verheug me er nu al op om binnenkort naar een museum te gaan. De OV-ambassadeur heeft me uitgelegd hoe ik met de buurtbus bij het station kan komen en hij had zelfs nog tips voor voordeelkaartjes voor me."

Heeft u, net als Anna, zin om eropuit te gaan maar bent u onzeker over reizen met het openbaar vervoer? Kom dan vrijblijvend langs tijdens het inloopspreekuur en laat u informeren. Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Telefonisch spreekuur

Wilt u liever telefonisch advies? Dat kan! U kunt dagelijks bellen met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zitten voor u klaar om u telefonisch te helpen met uw vraagstuk. Zij zijn bereikbaar op: 033 208 23 80

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

PAASDINERS 20 + 21 APRIL

Wij kijken ernaar uit om het Paasdiner in ons restaurant voor u te verzorgen. Aanvangstijd **16:00 uur**.

Als bewoner, familie en wijkbewoner bent u van harte welkom in ons restaurant voor een luxe Paasdiner op 1^e en/of 2^e Paasdag.

Kosten voor bewoners zorg/VPT	gratis
Kosten voor bewoners zonder VPT	€ 16,75
Kosten voor familie en wijkbewoners	€ 33,75



Ook als u – als (wijk)bewoner - dagelijks in het restaurant eet; verzoeken wij u om u aan te melden bij de receptie.

Diner 1^e Paasdag:

- Paas pasteitje met roerei
- Zonnige gele Paassoep met kip
- Tagliatelle met zalm, citroen-dille roomsaus en bospeentjes
- Paas-tiramisu met advocaat en een chocolade eitje
- Koffie of thee met een bonbon

Diner 2^e Paasdag:

- Sushitaartje met tonijn en komkommer
- Bouillon van rund met prei en peterselie olie
- Kipdij gevuld met appel en kaneel, lente stampotje en kruidenjus
- Selectie van mini zoetigheden uit de keuken
- Koffie of thee met een bonbon

Aanmelden kan **tot 11 april** bij de receptie, ook voor wijkbewoners.

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden. Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon 033-4726214.



Wees er snel bij, want vol=vol

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 30 april bereidt het keukenteam van De Koperhorst
een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het
u aan niets ontbreekt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

Prijs : € 18,00 voor flatbewoners
€ 11,70 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 26,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Krieltjessalade met groene asperges, makreel en ei

Doperwtensoepp met munt en feta



Kokos-limoenkipp met romige tagliatelle en spinazie

Rabarbercrumble met vanille ijs



Koffie met bonbon



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 24 april bij de receptie.

**Bewoners kunnen vanaf 1 april reserveren en
wijkbewoners vanaf 14 april.**

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie,
anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 – 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

Hallo allemaal,

Wat kunnen we al genieten van goede temperaturen buiten.

Echt weer om er op uit te gaan met de Duofiets, samen met een bewoner of familielid.



We hebben een paar routes gemaakt deze zijn te vinden bij de receptie.

Heb je nog geen certificaat, geef je dan even op bij de receptie.

Elke maandag om 13.00 uur geef ik instructies. Dus geef je op, dan komt het helemaal goed.

Ook kan je dan genieten met een passagier.

Je kan de duofiets reserveren bij de receptie, in overleg met evt. de afdeling en Wilma Pol.

Wilma heeft nl. ook een lijstje met vrijwilligers die graag gaan fietsen met een bewoner.

Gelieve niet tegen stoepranden rijden.

Tip: laat de verlichting aan dan doet de richting aanwijzer het ook.

Heel veel fiets plezier deze zomer.

Gerda Maassen



**De winnaar van de puzzel van de
maand Maart zijn
Stenson en Heleen Cooke**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand Maart was:

De natuur loopt uit, maar is nooit te laat.

Spring maar achterop

ACCU	FIETSPAD	PONCHO	VOUWFIETS
APPELTAART	FRAME	REGENJAS	VRIJHEID
BAGAGEDRAGER	GEZELLIG	ROUTES	WIELEN
BEL	KETTING	SPAKEN	WIELRENNER
BIDON	KINDERZITJE	STADSFIELS	ZADEL
BUITEN	KNOOPPUNTEN	TANDEM	ZON
DRIEWIELER	KOFFIE	TEGENWIND	
E-BIKE	MOUNTAINBIKE	TERUGTRAPREM	
FIETSMAND	PADDENSTOEL	TOUR DE FRANCE	

U	T	A	N	D	E	M	N	O	V	R	I	J	H	E	I	D
P	C	D	N	E	R	E	G	E	N	J	A	S	F	I	E	
P	S	C	B	E	K	I	E	I	F	F	O	K	W	K	E	
A	T	R	A	A	T	L	E	P	P	A	T	I	I	I	S	
D	E	I	P	E	G	N	E	W	N	D	E	B	S	N	T	
D	I	S	F	W	K	A	U	B	I	L	-	Z	E	D	E	
E	F	E	I	I	F	I	G	P	R	E	O	A	T	E	R	
N	W	T	E	E	R	B	B	E	P	N	L	D	U	R	U	
S	U	E	T	L	A	U	N	N	D	O	I	E	O	Z	G	
T	O	G	S	E	M	N	T	E	I	R	O	L	R	I	T	
O	V	E	M	N	E	T	I	U	B	A	A	N	N	T	R	
E	C	N	A	R	F	E	D	R	U	O	T	G	K	J	A	
L	L	W	N	U	K	E	T	T	I	N	G	N	E	E	P	
C	H	I	D	T	D	A	P	S	T	E	I	F	U	R	R	
P	O	N	C	H	O	G	E	Z	E	L	L	I	G	O	E	
B	I	D	O	N	S	T	A	D	S	F	I	E	T	S	M	

Oplissing

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Vooruitblik Activiteiten

Komende maand is het Koningsdag. Omdat Koningsdag op zondag valt, zal dit worden gevierd op zaterdag 26 april. Uiteraard zal de televisie aanstaan, maar daarnaast zal er ook een leuke activiteit zijn. Maak je eigen tompouce. En, er zal een echte aubade zijn. Daarover later meer.

De week daarvoor, in de aanloop naar Koningsdag, zal er een optreden zijn van Harald Veenstra. Met zijn Theatershow "Oranje Boven" raken we alvast in de sfeer van koningsdag. Het belooft een fanatistisch leuke show te worden.

We hopen weer veel mensen te mogen verwelkomen.

Team Welzijn Simone en Wilma



Onze Koning als een vrolijke kind

Koningsdag Zaterdag 26 april



Wij gaan er een feestelijke dag van maken.
Om **9:30 uur** beginnen we de dag met een aubade van Jong Juliana Amersfoort. Deze zullen spelen in de hal bij de receptie.

En om **10:30** is het mogelijk om je eigen oranje tompouce te maken in de ontmoetingsruimte.



Iedereen is welkom, bewoners, wijkbewoners, jong en oud. We maken er een feestje van.

Als u mee wilt doen met een tompouce maken, graag aanmelden voor 16 april.

Dinsdag 1 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
13:00 uur: Verkoop in de hal: Harry Kerkhofs mode
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken in de hal voor flatbewoners



Woensdag 2 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 3 april



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: OV inloopspreekuur in het restaurant
Creatieve middag in het restaurant: **Paaskaart**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 4 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Verkoop in de hal t.b.v. de wereldwinkel
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 5 april

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 6 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 7 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 8 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 9 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 10 april



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **Paasmandje**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 11 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 12 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 13 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 14 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 15 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 16 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 17 april



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: **Verkoop in de hal: Diepeveen ondermode**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
 **Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten. U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje? Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.**
Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

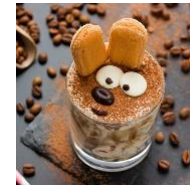


Vrijdag 18 april, Goede Vrijdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 19 april

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: **Optreden in het restaurant:**
Oranje boven met Harald Veenstra

10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 20 april, 1^e Paasdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

16:00 uur: Paasdiner in het restaurant



**** geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant mogelijk ****

Maandag 21 april, 2^e Paasdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

16:00 uur: Paasdiner in het restaurant

**** geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant mogelijk ****



Dinsdag 22 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café



Woensdag 23 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 24 april



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **koningsbord**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 25 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 26 april, Koningsdag



- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



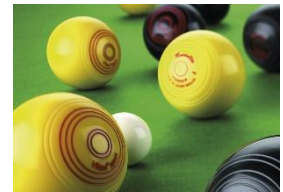
Zondag 27 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 28 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 29 april

- 10:00 uur: **Verkoop in de hal: Rovers mode**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 30 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Bloemenman in de hal
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café **in de hal**
- 17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant**



**** geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ****



Jarig?

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen? Aanvangstijd is tussen 17:00–17:30 uur. U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant. Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt: hetzelfde menu ****

Voorgerecht

Carpaccio
Meloen met ham
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Gebakken aardappelen
Pommes Duchesse
Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met kipsatéstokjes***
Bami met kipsatéstokjes***
*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde portobello

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Sliptong
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus / Mayonaise
Champignonsaus
Hollandaisesaus

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn



Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen € 9,55.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 26,50(per gast) in rekening.*

** onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen*

Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc e.

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audicien	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op woensdagmiddag van 15.00- 17.00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06-40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op
woensdagmiddag van 13:00-17:00 uur.
Ook te bereiken
via mail: m.gijsen@koperhorst.nl
Vanaf de maand mei aanwezig op maandag-
en woensdagmiddag van 14:0-17:00 uur.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de
Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-
17.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur
en donderdag van 09.00-12.00 uur
aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl

Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur
aanwezig. Te bereiken op
d.buitink@koperhorst.nl

Annelous van der Donck is op donderdag van
09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken
a.vanderdonck@koperhorst.nl Indien
behandeling gewenst is (met of zonder
verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of
de verzorging doorgeven. De fysio zal dan
contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor Administratieve vragen	Elke donderdag van 09:30 – 12.00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 15.00 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 15.00 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18.00 – 21.00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 april 2025**