



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Mei 2025

***Paladijnenweg 275
P3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 5

UITGAVE MEI 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
60 Jaar getrouwd	4
Van de bestuurder	5
Samenvatting Cliëntenraad	6
Bereikbaarheid Cliëntenraad	7
Vertrouwenspersoon	8
Leuk optreden	9
Lezing	10
Tuingenieters	11
Zorg zonder afval	12
Wisseling containers	14
Gedicht	15
Uitleg culinaire woorden	16
Glazenwassers	17
Info uitstapjes	18
Wandel2daagse	19
OV spreekuur	20
Sterrendiner	21
Winnaar puzzel	22
Puzzeltijd	23
Vooruitzicht activiteiten mei	24
Activiteiten mei	25
Feestmenu	31
Abonnement dierentuin Amersfoort	32
Prijzen activiteiten de Koperhorst	33
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	34
Prijslijst café	34
Wilt u (meer) zorg ontvangen	35
Overzicht voorzieningen	36



ECHTPAAR HOVELING 60 JAAR GETROUWD

Op 14 april jl. toog ik met een mooi boeket bloemen naar de familie Hoveling, omdat zij 60 jaar getrouwd waren. Dit was een aangelegenheid waar we graag even bij stilstaan.

Bij binnenkomst was mevrouw blij met de bloemen en ik werd uitgenodigd voor de koffie.

De familie vertelde dat met name meneer moest wennen aan De Koperhorst, want zo lang wonen zij hier nog niet. Meneer zat er wat stilletjes bij en luisterde met name. Toen ik het echtpaar vroeg hoe zij elkaar hadden leren kennen, vertelde mevrouw het verhaal: ze waren burens. Meneer was wat ouder dan mevrouw en de ouders van mevrouw moesten wennen aan het idee dat hun dochter 'verkering' had. Toen ik vroeg wie als eerste op wie verliefd werd, klaarde meneer zijn gezicht op..... er verscheen een glimlach op zijn gezicht. Vervolgens kwamen de verhalen over vroeger.....met name het verschil tussen toen en nu verkering hebben.... het bij elkaar blijven slapen....het lange tijd verkering hebben. Er werden foto's getoond van de trouwdag. Al met al een speciale ontmoeting.



De familie vertelde dat zij hun feestje in kleine kring vierden: overdag kwamen familie en oude burens langs....burens uit 's Gravenland waar zij 36 jaar naast hebben gewoond. In de avond zou de familie komen om het heugelijke feit te vieren.

Hartelijke groet,
Sonja Zwemmer

Van de bestuurder

Terug van vakantie fietste ik door de polder en zag bij alle bruggen uitingen van 80 jaar vrijheid. Zeker in de huidige tijd besef ik me eens te meer wat de waarde is van de vrijheid die we hebben.

80 jaar geleden is de Tweede Wereldoorlog beëindigd. Net als voorgaande jaren staan we ook in De Koperhorst op 4 mei stil bij de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog, de koloniale oorlog in Indonesië en van de oorlogssituaties en vredesoperaties daarna. Voor degenen die daar behoefte aan hebben, is er een samenzijn. De dag erna vieren we onze vrijheid.

In april heb ik genoten van een vakantie. In alle vrijheid kunnen reizen, is een voorrecht. Ik heb als toerist die in een andere cultuur 'stapt', mogen ervaren hoe fijn het is als mensen samenleven met respect voor elkaar, voor de natuur en de afspraken die er in de loop der jaren gemaakt zijn. Zo wordt samen invulling gegeven aan wat zo eigen is. Ook in De Koperhorst koesteren we graag onze eigenheid. 'Ik doe ertoe en ik hoor erbij' maken we samen waar.



Vervuld van de vakantie verhalen en een frisse blik door de afstand die ik genomen had van het werk, reed ik richting De Koperhorst. Onderweg naar De Koperhorst zag ik dit vredige beeld. De zon met de dauw op de weilanden. Fris en warm.

Bij De Koperhorst aangekomen, viel de tent die ons geschonken is door de vrienden van De Koperhorst mij direct op. Het is een mooie tentoverkapping waar we schaduw kunnen vinden als de zon te warm wordt of gewoon kunnen genieten van een knusse sfeer. Op 21 mei om 14.30 uur wordt deze tent ingewijd. U bent van harte welkom.

Hartelijke groet,
Evelien van Dijk



HOOFDPUNTEN UIT HET OVERLEG TUSSEN CLIËNTENRAAD EN BESTUURDER D.D. 31-03-2025

Diversen

Aftreden CR-lid

De vice-voorzitter, M. de Boer, trekt zich terug uit de Cliëntenraad vanwege tijdgebrek.

Privacy m.b.t. social media

Er zijn zorgen over de privacy van mensen met breinschade in social media berichten, maar er wordt altijd mondelinge en/of schriftelijke goedkeuring gevraagd voor gebruik van filmpjes en foto's.

Vegetarische maandag

De menucommissie heeft de vegetarische maandag ingesteld, maar er is behoefte aan aanpassing van het plan. Er wordt geadviseerd om vlees weer op het menu te zetten, dus in ieder geval een keuzemogelijkheid te bieden.

Gerechten

Er zijn zorgen over de duidelijkheid van de namen van gerechten en besloten wordt om uitgebreidere bordjes bij de menu's te plaatsen.

Koperhorst Kameraden

Het project Koperhorst Kameraden heeft vertraging opgelopen.

Bereikbaarheid Cliëntenraad

Er is een emailadres aangemaakt voor de Cliëntenraad en de berichten worden rechtstreeks doorgestuurd naar de voorzitter.

Terugblik vaarvakantie

De terugblik op de vaarvakantie is positief, ondanks ziekte onder medewerkers en bewoners.

Wijziging aanvangstijd kerkdienst

De kerkdienst wordt per 01-04-2025 verplaatst naar de zaterdagochtend 10.30 uur.

Gedachtenisbijeenkomsten

De gedachtenisbijeenkomsten vinden plaats op 19 en 20 november.

Voorlopige financiële rapportage Q4 2024

De rapportage is ter kennisgeving aangenomen.
Het positieve resultaat komt op ongeveer € 800.000 over het jaar 2024.

Klachtenrapportage 2024

De klachtenrapportage is ter kennisgeving aangenomen.
Er is een nieuwe bewonersvertrouwenspersoon, Els Mosterd.

Strategisch beleidsplan

Annemarie Bos heeft de eerste delen van het strategisch beleidsplan 2025-2023 gepresenteerd. Het plan is positief ontvangen.

Kwaliteitsbeeld

Het kwaliteitsbeeld is 31-03-25 op de website geplaatst.

Volgende vergaderingen

23-06-2025 start om 10.00 uur zonder bestuurder
30-06-2025 start om 10.00 uur met bestuurder

BEREIKBAARHEID CLIËNTENRAAD

Vanaf 1 mei 2025 heeft de Cliëntenraad een mailadres:

cliëntenraad@koperhorst.nl

Dit mailadres kunt u gebruiken om contact te leggen met de Cliëntenraad. Mocht u niet over de mogelijkheid beschikken om een mail te sturen dan kunt u altijd een schriftelijke boodschap in een gesloten enveloppe overhandigen aan de receptie.

Post in het brievenbusje aan de linkerkant van de ingang is bestemd voor onze vertrouwenspersoon bewoners.

Beste bewoners,

Vanaf februari ben ik begonnen als cliënt vertrouwenspersoon binnen De Koperhorst.

Wekelijks ben ik wisselend aanwezig bij de koffiemomenten. Naast enkele persoonlijke huisbezoeken ben ik aanwezig geweest bij koersbal, een bingoavond en heb ik meegedaan met stoelyoga.

Op die manier hoop ik dat ik steeds meer een vertrouwd gezicht wordt, en u indien dat nodig is mij makkelijk weet te benaderen.

U kan een afspraak maken middels een brief in het groene busje in de hal, via de receptie of een mailtje naar:

vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl

Dan neem ik zo spoedig mogelijk met u contact op.

Met vriendelijke groet,
Els Mosterd



Leuk optreden

In de aanloop naar Koningsdag trad Harald Feenstra op met zijn show "Oranje Boven". Er werden beelden getoond van het Koningshuis door de jaren heen. En er werden leuk verhalen verteld, en liedjes gezongen. Het was het feest der herkenning.



Koningsdag

Op Koningsdag werd de dag vrolijk begonnen met een aubade van showband Jong Juliana. Er werd volop genoten van de muziek, en na afloop was er genoeg aan muffins en oranje tompoezen.

Koperhorstcafé

Bibliotheek Eemland en de Koperhorst presenteren vanavond een lezing over het werk van Simon Carmiggelt. Deze lezing wordt verzorgd door Jennifer Luitz.

Inloop: 19:00 uur
Aanvang: 19:30

Iedereen is welkom!
Entree gratis.
Aanmelden niet nodig.



Simon Johannes Carmiggelt ([Den Haag, 7 oktober 1913](#) – [Amsterdam, 30 november 1987](#)) was een [Nederlands journalist](#), [columnist](#), [schrijver](#) en [dichter](#). Onder het [pseudoniem](#) *Kronkel* publiceerde hij bijna veertig jaar vrijwel dagelijks een [cursiefje](#) in [dagblad Het Parool](#), waarin hij gewone zaken op verrassende wijze omschreef, met oog voor humor in het verschil tussen *ideaal* en *werkelijkheid*.

*In de loop der jaren werd de schrijfstijl soberder en de humor treuriger. De selectie in jaarlijkse bundels en zijn voordrachten voor de [televisie](#) leverden hem een grote populariteit op. [Cabareteksten](#) schreef hij voor onder meer [Wim Kan](#) en [Wim Sonneveld](#), waaronder *Sonnevelds conferences Croquetten* en *De jongens*. In 1961 werd Carmiggelt de [Constantijn Huygens-prijs](#) toegekend en in 1977 de [P.C. Hooft-prijs](#) voor het jaar 1974*

Een kijkje in de prachtige tuin van de dagbesteding

De Koperwiek.

Er wordt volop van genoten.



Zorg zonder Afval

21 t/m 24 mei

De Koperhorst doet mee!

De zorgsector verspilt veel grondstoffen en produceert veel ongesorteerd afval. Daarom gaan we tijdens de Zorg zonder Afval Vierdaagse met elkaar aan de slag om minder te verspillen en beter afval te scheiden.



**MEER AANDACHT VOOR
MINDER AFVAL
#ZORGZONDERAFVAL**



MPZ

#zorgzonderafval is een initiatief van Milieu Platform Zorgsector en een actie in het kader van de Green Deal Duurzame Zorg.



Tweede leven markt

Zorg zonder Afval campagneweek

In de week van **19 t/m 23 mei** doet de Koperhorst mee aan de landelijke campagneweek **Zorg Zonder Afval** waarin we als zorgsector aandacht vragen voor minder verspilling en beter afval scheiden.



Omdat iedereen thuis wel iets heeft staan wat niet meer gebruikt wordt maar nog prima een ronde mee kan, organiseren we deze hele week een **Tweede Leven Markt**. Heeft u thuis iets moois of iets bruikbaar staan waar u zelf niks meer mee doet, maar absoluut nog niet rijp is voor de afvalbak en wilt u er iemand anders blij mee maken? Breng het dan langs bij de receptie of het facilitair kantoor. Dan zorgen wij van het Greenteam er voor dat het in de campagneweek een mooi plekje krijgt op de kraam.

Graag wel spullen die op een kraam passen. Denk aan leuke accessoires, decoratie, huishoudelijke apparaten, ongeopende verzorgingsproducten etc. Geen meubels of kleding. Vieze of kapotte spullen nemen we ook niet aan.

Neemt u zelf deze week ook een kijkje op de kraam!
Wie weet vindt u iets leuks tussen de tweedehands spullen voor uzelf of een ander. U mag het zo meenemen.



Een groene groet,
Het Koperhorst Greenteam



Wisseling containers op 6 mei

In overleg met de ROVA komt er een extra ondergrondse container voor restafval. De ROVA hoeft dan minder vaak het restafval te komen legen.



Op de huidige plek van de ondergrondse papiercontainer komt een extra restafvalcontainer. De nieuwe papiercontainer komt dan op de plek van de glasbak. De glascontainer verhuisd naar een nieuwe plek, vijf meter verderop, zoals op onderstaande afbeelding te zien is. 6 mei zal dit gebeuren. Dan bent u op de hoogte.



Warmte

Thuis vertrekkend met plezier
Richting dat gebouw vol van vertier
Gevuld met persoonlijke gesprekken
Beloond met respect en lering trekken

Naar mensen zo jong als mijn ouders
Dragend een leven op hun schouders
Waarvan ik deelgenoot mag zijn
Besprenkeld met nu en dan wat gein.

Hen verwennend met koffie en thee
Oh en ook een koekje soms wel twee
Hopelijk dat de keuken het niet ziet
Maar ach, De Koperhorst gaat niet failliet

Eén gesprek zal ik nooit vergeten
Vanwege die liefdevolle toon
Het voelde als tussen moeder en als zoon
Door goede raad breeduit gemeten

Een laatste thuis voor al deze mensen
Dus klinkt het helemaal niet gek
Een thuis zoals ik zelf ook zou wensen
Ja, ja,... De Koperhorst is een fijne plek!

John, vrijwilliger restaurant



Hallo allemaal,

Een berichtje uit de keuken.
Soms staan er wat nieuwere gerechten op het menu,
daarom hierbij een lijstje met wat uitleg over die
gerechten. Komt u alsnog een moeilijke naam tegen,
dan horen we dat graag en zullen we uitleggen wat
het betekent.
Eet smakelijk alvast!



Moussaka -> Griekse gehaktschotel met aubergine

Ratatouille -> courgette, aubergine, paprika, tomaat en ui, gebakken

Sajoer boontjes -> Indonesische sperzieboontjes, niet heel pittig

Kip korma -> Indiase kip, mild en romig

Foe Yong hai -> Chinese omelet met tomatensaus

Grand mere schotel -> gebakken krieltjes, spek, ui, champignons en groenten

Pestosaus-> Italiaanse saus van basilicum en Parmezaanse kaas

Tortilla -> Mexicaanse driehoekige chips van mais

Kofte -> Turkse, kruidige gehaktballetjes

Tzatziki -> Komkommer met yoghurt, knoflook en munt

Couscous -> grof gemalen gries (tarwe), geweld in bouillon en aangemaakt met fijngesneden groenten en kruiden



Aankondiging Glazenwassers

Beste bewoners,

Op **12,13,14 en 15 mei** komen de glazenwassers weer langs om onze ramen te wassen. Dit keer zullen ze ook de balkons schoonspuiten. We willen u vriendelijk verzoeken om uw balkons zoveel mogelijk leeg te ruimen, zodat de glazenwassers hun werk goed kunnen doen.

Het schoonspuiten van de balkons is een extra service die ervoor zorgt dat ook deze ruimtes weer fris en schoon zijn. Denk eraan om planten, meubels en andere spullen tijdelijk binnen te zetten. Dit voorkomt schade en zorgt ervoor dat de glazenwassers overal goed bij kunnen.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

Met vriendelijke groet,

Robert Sakkers



Info uitstapjes

Als activiteitenbegeleiding proberen wij een wisselend aanbod van activiteiten aan te bieden. Daarbij proberen we ook zo nu en dan een uitstapje te organiseren.

Een uitstapje kost veel geld en voorbereiding. Het uitje zelf, eten en drinken, de bus, begeleiding etc. Wij proberen de kosten zo laag mogelijk te houden, maar als op het laatst mensen afzeggen, wordt de Koperhorst wel geacht om alle kosten te betalen. En soms is er een hele goede reden om af te zeggen, want als je last hebt van een longontsteking, of je heup hebt gebroken, dan is een uitje niet haalbaar. Maar soms wordt er ook "zomaar" afgezegd.

Toch hebben wij besloten om in het vervolg een paar huishoudelijke afspraken aan te passen.

Bij het aanmelden voor een uitstapje vragen wij u meteen de kosten te betalen. Als u onverhoopt niet mee kunt, bent u helaas uw geld kwijt, maar op deze manier spreiden wij het risico.

Op de manier hoe we het nu doen, is het financieel niet meer haalbaar. Hoe vervelend ook, maar als ik een kaartje heb gekocht voor een theateravond, en ik ben onverwacht ziek, dan ben ik ook mijn geld kwijt.

Desondanks hopen we dat we in de toekomst nog veel leuke uitstapjes met elkaar kunnen maken.

**Team Activiteiten,
Simone en Wilma**

Wandeltweedaagse

OP donderdag 5 en vrijdag 6 juni vindt de wandeltweedaagse weer plaats. Het belooft weer een mooi evenement te worden. De voorbereiden zijn al in volle gang.

Als u als bewoner wilt meedoen, kunt u zich aanmelden bij de receptie. U kunt daar aangeven op welke dag/en u mee wilt doen, en of u een eigen rolstoel heeft. Ook als u een bekende heeft die als vrijwilliger mee wil gaan zijn we daar heel blij mee, en vragen we u om dat ook aan te geven.

De starttijden zijn 14:00 uur vanaf de receptie, en de verwachting is dat we rond 16:00 uur weer terug zijn. De tweede dag zal er uiteraard weer vrolijke muziek aanwezig zijn.

We hopen op vele aanmeldingen en uiteraard mooi weer.



PERSBERICHT

Goed voorbereid reizen met het openbaar vervoer

Zou u graag wat vaker met het openbaar vervoer (OV) willen reizen, maar twijfelt u? Bijvoorbeeld omdat u nog nooit met de bus of trein heeft gereisd? Of omdat u niet weet hoe u een reis moet plannen en bang bent dat u niet op de juiste plek in- of uitstapt? Stel al uw vragen tijdens het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: donderdag 1 mei 2025
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur
Locatie: De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort

Tijdens een OV-inloopspreekuur kunt u uw vragen stellen aan OV-ambassadeurs. Zij kunnen u laten zien hoe u uw reis met het OV kunt plannen en waar u kunt zien waar u moet in- en uitstappen. Verder kunnen ze uitleggen hoe de OV-chipkaart werkt en weten ze alles over bijvoorbeeld het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders. Loop vrijblijvend binnen, de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden.

Henk (76 jaar): *“Dankzij de goede uitleg van de OV-ambassadeur weet ik nu precies hoe ik met de bus en trein naar mijn zus in Arnhem kan reizen.”*

Wilt u, net als Henk, graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven reizen maar bent u onzeker over reizen met het openbaar vervoer? Kom dan vrijblijvend langs tijdens het inloopspreekuur en laat u informeren. Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Telefonisch spreekuur

Wilt u liever telefonisch advies? Dat kan! U kunt dagelijks bellen met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zitten voor u klaar om u telefonisch te helpen met uw vraagstuk. Zij zijn bereikbaar op: 033 208 23 80

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 28 mei bereidt het keukenteam van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het u aan niets ontbreekt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

Prijs : € 18,00 voor flatbewoners
€ 11,70 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 26,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Bietencarpaccio met feta en hazelnoot

Kaassoep met bosui



Kippendij gevuld met abrikoos en mosterd met een aardappeltaartje en een frisse witlofsalade

Bokkenpootjestoetje



Koffie met bonbon



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 22 mei bij de receptie.

Bewoners kunnen vanaf 1 mei reserveren en wijkbewoners vanaf 12 mei.

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!

**De winnaar van de puzzel van de maand April is
Dhr. Heijmeskamp**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand April was:
Op de Fiets in de buitenlucht

Vooruitblik Activiteiten

Ook in de komende maand is er weer genoeg te beleven. Op woensdag 21 mei wordt er in het Koperhorstcafé een lezing gegeven door Jennifer Luitz over het werk van Simon Carmiggelt. Een echte aanrader, voor zowel jong als oud, belooft dit een interessante avond te worden. Deze avond wordt verzorgd in samenwerking met bibliotheek Amersfoort.

Iets van hele andere orde, maar zeer belangrijk is de herdenking op 4 mei. Helaas hebben we dit jaar geen voorganger, maar zullen we er alles aan doen om u de gelegenheid te geven om met elkaar te herdenken.

Op vrijdag 16 mei zal er een optreden plaatsvinden van Martin Meurs, met piano en zang.

Kortom, er zal weer genoeg te doen zijn.

Team Welzijn Simone en Wilma



Donderdag 1 mei



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: OV inloopspreekuur in het restaurant

Creatieve middag in het restaurant: **vlinderdoosje met zeep**

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 2 mei

10:00 uur: **Verkoop in de hal: cadeau artikelen**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar

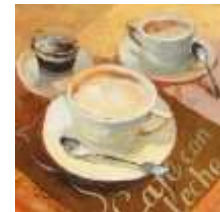


Zaterdag 3 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 4 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:15 uur: Dodenherdenking in het restaurant



Maandag 5 mei, Bevrijdingsdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Café

Dinsdag 6 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 7 mei

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:30 uur: Bingo in het restaurant**



Donderdag 8 mei

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: **Modeshow van der Klooster mode in de ontmoetingsruimte**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:00 uur: Verkoop in de hal: van der Klooster mode**
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **snoeppotje**
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 9 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 10 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Protestantse viering in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 11 mei, Moederdag

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 12 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 13 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 14 mei

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 15 mei



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten. U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje? Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 16 mei

- 10:00 uur: **Verkoop in de hal van zelfgemaakte kaarten**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Martin Meurs op piano**
Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 17 mei

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 18 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 19 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: **In gebruik nemen van de tentoverkapping in de tuin**
Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 20 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 21 mei

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: **Koperhorstcafé: lezing over Simon Carmiggelt**



Donderdag 22 mei



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **rozenhart**
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 23 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 24 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Protestantse viering in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 25 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 26 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café




Dinsdag 27 mei

- 10:00 uur: **Verkoop in de hal: H en A mode**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 28 mei

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal 
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café **in de hal**
17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



**** geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ****

Donderdag 29 mei, Hemelvaartsdag

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte

Vrijdag 30 mei

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
Kleedjesmarkt in de tuin
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 31 mei

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Jarig?

Wist u dat u als cliënt voor deze dag een heerlijk feestmenu kunt aanvragen? Aanvangstijd is tussen 17:00–17:30 uur. U kunt dit aanvragen bij 1 van de personeelsleden van het restaurant.

Zij zullen dan samen met u het desbetreffende formulier invullen.

Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt: hetzelfde menu ****



Voorgerecht

Carpaccio
Meloen met ham
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Gebakken aardappelen
Pommes Duchesse
Patat

Alternatief compleet gerecht

Nasi met kipsatéstokjes***
Bami met kipsatéstokjes***
*** geserveerd met satésaus.

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Vruchten cocktail

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde portobello

Wanneer u normaal ook gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg en VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Cliënten uit de senioren- en zorg/serviceflats betalen € 9,55.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw tweede gast brengen wij een bedrag van € 26,50(per gast) in rekening.*

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Sliptong
Kipfilet
Kroket

Groenten

Sperziebonen
Witlof met ham/kaas
Gemengde sla
Keuze uit groenten van de dag
Appelmoes

Sauzen

Jus
Mayonaise
Champignonsaus
Hollandaisesaus

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

* onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen

Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc .

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audicien	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op woensdagmiddag van 15.00- 17.00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06-40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op
woensdagmiddag van 13:00-17:00 uur.
Ook te bereiken
via mail: m.gijsen@koperhorst.nl
Vanaf de maand mei aanwezig op maandag-
en woensdagmiddag van 14:0-17:00 uur.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de
Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-
17.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur
en donderdag van 09.00-12.00 uur
aanwezig. Te bereiken via:

L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl

Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur
aanwezig. Te bereiken op
d.buitink@koperhorst.nl

Annelous van der Donck is op donderdag van
09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken
a.vanderdonck@koperhorst.nl Indien
behandeling gewenst is (met of zonder
verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of
de verzorging doorgeven. De fysio zal dan
contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor Administratieve vragen	Elke donderdag van 09:30 – 12.00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 15.00 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 15.00 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot
maximaal 1 week. Info bij de receptie
verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000

**Vertrouwenspersoon
bewoners**

Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen

vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18.00 – 21.00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 mei 2025**