



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Juni 2024

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 6

UITGAVE JUNI 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
75 Jaar huwelijk	5
Opening nieuwe tent	6
Het verhaal van dhr. van Noordenburg	8
Info kerkdienst	10
Samenzangavond	11
Uitstapje Flatspecial	12
Verbod scootmobielen	13
Prijswinnaars Zorg zonder afval	14
OV spreekuur	15
Modeverkoop	16
Sterrendiner	17
Winnaar puzzel	18
Puzzeltijd	19
Vooruitzicht activiteiten juni	20
Activiteiten juni	21
Feestmenu	27
Abonnement dierentuin Amersfoort	28
Prijzen activiteiten de Koperhorst	29
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	30
Prijslijst café	30
Wilt u (meer) zorg ontvangen	31
Overzicht voorzieningen	32



Van de bestuurder

Met de gezellige zonovergoten middag waarin onze tentoverkapping nog vers in mijn geheugen schrijf ik dit stukje voor het Bijblijvertje.

Ik geniet dagelijks van de vele leuke ontmoetingen in De Koperhorst. Zo ook bij de introductiebijeenkomst voor onze nieuwe medewerkers van 20 mei jl. We hebben hen kennis laten maken met de organisatie als geheel. Bij de lunch heb ik zoveel enthousiasme geproefd (naast de lekkere lunch). Een nieuwe medewerker die uit een andere branche komt, zei: 'mijn zorghart is aangesproken. Ik had een jaar geleden nooit gedacht dat ik in de ouderenzorg zou werken en dat ik het zo leuk zou vinden.' Een andere nieuwe medewerker heeft De Koperhorst enige tijd gevolgd op social media en werd zo enthousiast dat ze een medewerker die zij kende belde met de vraag hoe het werken in De Koperhorst is. Het antwoord 'ik ga hier nooit meer weg' was veelzeggend.

De afgelopen weken zijn we druk geweest met de jaarverantwoording van 2024. Inmiddels zijn de jaarstukken van 2024 te vinden op de website. We hebben het jaar 2024 financieel positief afgesloten en veel plannen waargemaakt. Dat doen we samen. Dat is ook zo als het gaat om het nieuwe vijfjarenplan dat we aan het uitwerken zijn. Het conceptplan ligt nu bij de Raad van Toezicht, de Ondernemingsraad en de Cliëntenraad. Samen zetten we de komende jaren weer mooie stappen.

In de dagelijkse gang van zaken gebeurt er ook van alles waar aandacht aan besteed moet worden. Zo zie ik, nu we weer meer buiten zijn, bewoners of gasten zittend op de bank bij de ingang roken. Ook achter in de tuin vindt de Technische Dienst geregeld sigarettenpeuken. Roken is alleen toegestaan in de speciaal daarvoor aangeschafte rookruimte op het parkeerterrein en bewoners kunnen op hun eigen balkon roken. Ik vertrouw erop dat iedereen zich hieraan houdt, maar de praktijk blijkt weerbarstig. Laten we er gezamenlijk voor zorgen dat we ons houden aan de afspraken en de buitenruimte netjes houden.

Begin juni staat de tweedaagse wandeltocht weer op de planning. Ik hoop van harte dat we de komende maand kunnen genieten van buitenzijn, al dan niet onder onze mooie tentoverkapping.

Hartelijke groet,
Evelien van Dijk



ALBASTEN HUWELIJK IN DE KOPERHORST

Echtpaar Rooke was op 10 mei jl. 75 jaar getrouwd. Wat een fantastische mijlpaal! 'Maar weinig mensen in Nederland halen dit uitzonderlijke jubileum' zei burgemeester Bolsius die het echtpaar voor de derde keer bezocht, want ook bij hun 65- en 70-jarig huwelijk heeft hij het paar gefeliciteerd. Naast de burgemeester was ook kamerheer in de provincie Flevoland mevrouw Marianne Luyer namens de koning aanwezig op deze heugelijke dag. Samen met familie en vrienden werd het feest gevierd in De Planck in Hoogland.

Bestuurder Evelien van Dijk is met een mooie bos bloemen bij het echtpaar op bezoek geweest om hen namens De Koperhorst van harte te feliciteren.

Het stel heeft elkaar ontmoet op een zangvereniging waar ze nog jarenlang lid van zijn gebleven. Ze kregen drie kinderen. Meneer Rooke werkte als jachtopziener en mevrouw Rooke zorgde voor de kinderen en hielp waar nodig.

Meneer en mevrouw Rooke zijn nog altijd dolgelukkig samen. Hun geheim: 'je moet gewoon van elkaar houden', zei mevrouw Rooke terwijl ze haar mans hand vastpakte.



Officiële opening tent overkapping

Wat een plaatje is het. De nieuwe tent overkapping op het terras. Het ziet er gezellig en zomers uit, en biedt schaduw.

Er wordt al door veel mensen gebruik van gemaakt.

“De Stichting Vrienden van de Koperhorst” heeft het financieel mogelijk gemaakt, dat wij hier nu elke dag van mogen genieten.

Dat was toch wel een moment om bij stil te staan. Maandag 19 mei, het was een zonovergoten dag, heeft Mw. Echten deze overkapping officieel geopend.

Mw. Echten is al bijna dertig jaar woonachtig in de Koperhorst, en als langst wonende, was de eer aan mw. om deze overkapping officieel te openen.

Daarnaast richtte zowel de voorzitter van de stichting, Peter Lodewijks, als bestuurder van de Koperhorst, Evelien van Dijk een paar woorden tot de vele bewoners die aanwezig waren.

Na deze opening is het glas geheven en is er genoten van een hapje. Het was nog lang gezellig.





Het verhaal van.....

Mijn naam is Ben van Noordenburg. Omdat afgelopen maand heel bijzonder was wilde ik dat graag met jullie delen in Het Bijblijvertje.

In het najaar van 1956 ventte ik met paard en wagen groenten en fruit in Amersfoort. Toen kwam er een mooie jongedame aan de wagen om groenten te kopen. Ik kreeg de jongedame niet uit mijn hoofd. Rond Kerst zat ik op een dansgroep en toen er een extra groep bij kwam bleek diezelfde jongedame in die groep te zitten. Ik heb gevraagd of ze met mij wilde dansen, dat hebben we de hele avond gedaan. Ik heb haar 's avonds ook naar huis gebracht. Toen ik de volgende dag weer bij haar langs ging heb ik kennis gemaakt met haar ouders die uit Volendam bleken te komen. Haar moeder liep in klederdracht. Het bleek dat door de afsluiting van de Zuiderzee haar vader moest stoppen als visser en doordat hij een baan kon krijgen bij de Militairen in Amersfoort, is het gezin hier in Amersfoort terechtgekomen.



Na vijf jaar verkering zijn we in 1961 getrouwd en een eigen groentewinkel gestart.

We hebben in de jaren erna samen 4 mooie kinderen (1 dochter en 3 zoons) mogen krijgen en ondertussen zijn we schoonkinderen, kleinkinderen (met aanhang) en zelfs achterkleinkinderen rijker.

We hebben in ons leven veel gekampeerd. Met verschillende caravans hebben we door Europa getrokken, we hebben vele verschillende landen aangedaan en veel genoten.

Vanwege mijn gezondheid heb ik helaas op mijn 52e afscheid moeten nemen van onze zaak, omdat het te zwaar was. Ik ben toen op een schildercursus gegaan, wat erg leuk was (verschillende dingen hiervan hangen nog in mijn appartement). Toen ik 56 was heb ik een chauffeurs baan gekregen bij de zusters van Het onze Lieve Vrouwe klooster op de Zuidsingel. Na 10 jaar ben ik daar gestopt en zijn we nog meer gaan reizen met de caravan. We hebben wel 16 verschillende landen aangedaan.

Afgelopen 1 mei is mijn vrouw Nel 86 geworden en op 10 mei waren we 64 jaar getrouwd. We kennen elkaar dan 69 jaar en zijn dankbaar dat we nu hier in De Koperhorst wonen en beide goed verzorgd worden.

Ben van Noordenburg



Kerkdienst

I.v.m. de Pinksteren zal er op zaterdag 7 juni een oecumenische dienst worden gehouden.

Deze dienst wordt voorgedaan door diaken Frank Sieraal en Ds. Rein van der Zwan.

Sinds kort is de tijd van de kerkdienst gewijzigd. Elke zaterdag om 10:30 uur bent u welkom in de afgesloten ruimte van het restaurant.

We merken dat nog niet iedereen hiervan op de hoogte is.



Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 29 juni 2025, om 19.45 uur**, hopen wij weer een zanguurtje te houden.

De overdenking wordt die avond verzorgd door Koert van Bakkum.

Koert is als professor Oude Testament verbonden aan de Evangelische Theologische Faculteit in Leuven en ook als predikant met een bijzondere opdracht verbonden aan de Westerkerk.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **ontmoetingsruimte**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op **zondag 29 juni** a.s.!

Namens de werkgroep,
Met vriendelijke groet,
Cor Spiering



Uitje Flatspecial,

Vandaag 15 mei was het zover om met een aantal bewoners van de flat door de grachten te varen van Amersfoort.

Om 11.00 uur verzamelden we ons in de hal, om met de taxi richting centrum te gaan.

We troffen het met het prachtige weer.

Om 12.00 uur settelden we ons op de boot om cultuur op te snuiven, zoals langs de Piet Mondriaan, langs het mannenhuis en de prachtige panden.

De gids vertelde met trots hoe mooi Amersfoort is toen we over het water voeren.

Een uur later gingen we natuurlijk even aan de koffie met appelgebak met slagroom in de Krommestraat.

Het was weer helemaal genieten van alles!



Brandweer Amersfoort verbiedt stalling scootmobielen op de gangen van de Koperhorst



De brandweer Amersfoort heeft een inspectie uitgevoerd in de Koperhorst en tijdens de controle ronde geconstateerd dat het toenemend aantal scootmobielen in de gangen van de Koperhorst zorgelijk is vanuit het oogpunt van brandveiligheid.

De onderstaande 3 bezwaren zijn in de Koperhorst aan de orde om te voldoen aan de eisen van brandveiligheid:

1. Het plaatsen van scootmobielen in de gangen en algemene verblijfruimten geeft mogelijk een belemmering bij het ontluchten en evacueren.
2. Een scootmobiel is een mogelijke ontstekingsbron met brandgevaar. Bij brand levert de scootmobiel een hoog brandvermogen en een directe bedreiging voor bewoners. Daarnaast geeft de brand een aanzienlijke (giftige) rookproductie die veilig vluchten kan belemmeren;
3. Het ongeregeld stallen van scootmobielen levert voor brandweerpersoneel een risico op bij brandbestrijding door blokkade, struikelen of desoriëntatie.

Na overleg met de brandweer is het duidelijk geworden dat wij niet kunnen toestaan dat scootmobielen op de gang gezet worden. U kunt de scootmobiel in uw appartement plaatsen. Dit geldt voor zowel de zorgservice appartementen als voor de appartementen van Groepswonen en Wonen met Intensieve zorg. Mocht u geen ruimte hebben in uw appartement dan bent u genoodzaakt uw scootmobiel te stallen in de fietsenstalling voor bewoners buiten.

Wij begrijpen dat het voor u vervelend is dat u de scootmobiel niet op de gang kan stallen. Om te voldoen aan de eisen van de brandweer moeten we bovenstaande regels instellen en handhaven. Wij rekenen hierbij op uw medewerking. Medewerkers zullen regelmatig controleren of de regels voor scootmobielen worden nageleefd. Wanneer blijkt dat dit niet wordt gedaan wordt u benaderd om de scootmobiel te verwijderen.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u altijd bij mij terecht.

Robert Sakkers, facilitair manager

19 t/m 24 mei **Zorg Zonder Afval**

De Koperhorst deed mee!

De zorgsector verspilt veel grondstoffen en produceert veel ongesorteerd afval. Daarom ging de Koperhorst samen met vele andere zorginstellingen in Nederland tijdens de Zorg zonder Afval vierdaagse met elkaar aan de slag om minder te verspillen en beter afval te scheiden.

MEER AANDACHT VOOR
MINDER AFVAL
#ZORGZONDERAFVAL

Deze week kon iedereen meedoen met puzzels en quizjes en werd er een afval-audit uitgevoerd op de afdelingen. Hieronder ziet u een greep uit de verschillende winnaars. Geniet van jullie prijs!



P E R S B E R I C H T

Op vakantie met het openbaar vervoer

Heeft u vakantieplannen maar ziet u op tegen de lange rit met de auto? Of maakt u zich zorgen over het parkeren bij het vliegveld of het vakantieadres? Reis dan zelfstandig en ontspannen met het openbaar vervoer. Bent u onzeker over het reizen met de trein of de bus en kunt u daarbij wel wat hulp gebruiken? Ga dan naar het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: donderdag 5 juni 2025
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur
Locatie: De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort

Tijdens een OV-inloopspreekuur kunt u uw vragen stellen aan OV-ambassadeurs. Zij kunnen u uitleggen hoe u kunt reizen met de OV-chipkaart, de bankpas of met OVpay. Verder weten zij alles over het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders en kunnen ze tips geven over het reizen met kortingskaarten. Loop vrijblijvend binnen, de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden.

Karin (67 jaar): *“Mijn man en ik gaan binnenkort een weekje naar Antwerpen. Samen met de OV-ambassadeur hebben we de reis met trein en tram doorgenomen en nu weet ik precies waar ik moet zijn.”*

Heeft u, net als Karin, zin om eropuit te gaan maar bent u onzeker over reizen met het openbaar vervoer? Kom dan vrijblijvend langs tijdens het inloopspreekuur en laat u informeren. Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Telefonisch spreekuur

Wilt u liever telefonisch advies? Dat kan! U kunt dagelijks bellen met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zitten voor u klaar om u telefonisch te helpen met uw vraagstuk. Zij zijn bereikbaar op: 033 208 23 80.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur



MODEVERKOOP

OPRUIMING

OOK HERENKLEDING IN ONS ASSORTIMENT!

-40% -40% -40%

**FAMILIE
EN KENNISSEN
ZIJN OOK
WELKOM!**

m.u.v. de basiscollectie

Plaats

KOPERHORST

Datum

**Vrijdag
13 juni a.s.**

Aanvang verkoop

14.00-16.00 uur

Harry Kerkhofs

MODETHUIS

T 06 - 22 77 95 87

E info@harrykerkhofsmode.nl

I www.harrykerkhofsmode.nl



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 25 juni bereidt het keukenteam van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het u aan niets ontbreekt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

***Prijs : € 18,00 voor flatbewoners
€ 11,70 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 26,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten***



Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

Watermeloensalade met feta, olijven en ingelegde rode ui

Aardappel-kerriesoep met Griekse yoghurt



Krokante zalm met zoete aardappelfrietten truffelmayonaise



Crumble van rood fruit met ijs



Koffie met bonbon



Reserveren voor het sterrendiner kan tot 19 juni bij de receptie.

**Bewoners kunnen vanaf 1 juni reserveren en
wijkbewoners vanaf 10 juni.**

Annuleren kan tot 48 uur voor desbetreffende datum bij de receptie, anders zullen de kosten in rekening gebracht worden.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Telefoon: 033 - 472 62 14 Wees er snel bij, want vol=vol!



**De winnaar van de puzzel van de maand mei is
Mw. Vroom**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand mei was:
Mama is de liefste



Vakantie vieren

AFWASSEN

AUTO

BAGAGEWAGEN

BARBECUE

BUITEN

CARAVAN

GASSTEL

GRAS

GRONDZEIL

HAMER

HARING

KAMPVUUR

KOELBOX

KOKEN

LUCHTBED

LUIFEL

MARSHMALLOWS

NATUUR

PAN

PARASOL

PICKNICKEN

REIZEN

SCHEERLIJNEN

SLAAPZAK

SPEELTUIN

TENT

TOILETGEBOUW

VOORTENT

VOUWWAGEN

WINDSCHERM

ZON

W	P	A	R	A	S	O	L	X	O	B	L	E	O	K
L	I	E	Z	D	N	O	R	G	K	O	K	E	N	L
S	C	N	A	V	A	R	A	C	N	A	T	U	U	R
A	K	N	D	F	G	N	I	R	A	H	T	I	N	N
R	N	V	E	S	W	O	T	U	A	O	F	E	I	E
G	I	G	O	N	C	A	K	A	I	E	Z	U	M	G
S	C	A	N	O	I	J	H	S	L	L	I	T	C	D
L	K	S	E	P	R	L	E	S	E	L	R	E	E	W
A	E	S	T	E	N	T	R	R	E	E	E	B	B	E
A	N	T	I	R	G	A	E	E	M	N	M	R	T	G
P	E	E	U	E	N	K	P	N	E	U	A	A	H	A
Z	N	L	B	J	E	S	L	E	T	H	H	B	C	G
A	O	O	K	A	M	P	V	U	U	R	C	R	U	A
K	U	N	N	E	G	A	W	W	U	O	V	S	L	B
W	E	N	M	A	R	S	H	M	A	L	L	O	W	S

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Vooruitblik Activiteiten

Begin juni vindt de wandel tweedaagse plaats. Een inmiddels jarenlange traditie. Het is hartstikke leuk om met een grote groep een route te lopen in de omgeving. Door de inzet van vele vrijwilligers is het mogelijk dat er veel bewoners mee kunnen doen. De tweede dag zullen we ons best weer doen om iedereen feestelijk in te halen, uiteraard met muziek. Dit jaar een echte dixie band.

Team Welzijn Simone en Wilma



Zondag 1 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 2 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:00 uur: Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 3 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 4 juni

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 5 juni

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: OV inloopsprekkuur in het restaurant
Start wandeltweedaagse
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 6 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Wandeltweedaagse

14:30 uur: Café

15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 7 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: **Oecumenische viering** met diaken Frank Sieraal en ds. Rein van der Zwan in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 8 juni, 1^e Pinksterdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 9 juni, 2^e Pinksterdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Dinsdag 10 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 11 juni

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 12 juni



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **zomerkaart**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 13 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Verkoop in de hal: Harry Kerkhofs mode
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 14 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 15 juni, Vaderdag

Fijne vaderdag



10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 16 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 17 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 18 juni

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Koperhorstcafé in het restaurant



Donderdag 19 juni

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten. U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje? Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis



- 14:30 uur: Café
15:00 uur: Nieuwe haring in de ontmoetingsruimte
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 20 juni

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 21 juni

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 22 juni

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 23 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 24 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 25 juni

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café **in de hal**
17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



**** geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ****

Donderdag 26 juni

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: **Verkoop in de hal: honing**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **theewaaier**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 27 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Tom Schotten**
Café
15:30 uur: Tapasbar



Zaterdag 28 juni

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Protestantse viering in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 29 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 30 juni

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



JARIG?



Wist u dat u als bewoner op deze dag van een heerlijk feestmenu kunt genieten in De Koperhorst?
Voor het aanvragen van dit menu kunt u contact opnemen met 1 van de medewerkers van het restaurant.

*Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.
*** voor alle personen geldt hetzelfde menu (uitzondering bij dieet)****

De aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur

Voorgerecht

Carpaccio
Salade caprese, mozzarella en tomaat
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Pommes Duchesse
Patat

Sauzen

Jus
Mayonaise / ketchup
Champignonsaus
Peperroomsaus

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Verse fruitsalade

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Zalmmoot
Kipfilet
Kroket

Groenten

Witlof met ham en kaas
Groente van de dag
Gemengde sla
Appelmoes

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde paprika

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Andere wensen, dieet of vragen, dan kunt u deze tijdens het invullen van het formulier bespreken met de medewerker van het restaurant.

Indien u gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg/ VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Bewoners uit de flats De Eem en De Vallei betalen € 9,55.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw 2^e gast brengen wij een bedrag van € 26,50• (per gast) in rekening.

- Onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen

Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc .

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs van   24,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen zij de normale toegangsprijs.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audicien	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op woensdagmiddag van 15.00- 17.00 uur in de stilleruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u een boodschap in het groene brievenbusje in de hal doen.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06-40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op
woensdagmiddag van 13:00–17:00 uur.
Ook te bereiken
via mail: m.gijsen@koperhorst.nl
Vanaf de maand mei aanwezig op maandag-
en woensdagmiddag van 14:0-17:00 uur.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de
Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-
17.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur
en donderdag van 09.00-12.00 uur
aanwezig. Te bereiken via:
L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl
Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur
aanwezig. Te bereiken op
d.buitink@koperhorst.nl
Annelous van der Donck is op donderdag van
09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken
a.vanderdonck@koperhorst.nl Indien
behandeling gewenst is (met of zonder
verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of
de verzorging doorgeven. De fysio zal dan
contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor Administratieve vragen	Elke donderdag van 09:30 – 12.00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 15.00 uur. 2 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. 3 ^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 15.00 uur. 4 ^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 14.00 – 16.00 uur in de
Ontmoetingsruimte

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Kopershoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18.00 – 21.00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje
Renske Versteeg en Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of naar j.hartsuiker@koperhorst.nl
Uiterste inleverdatum kopij: **26 juni 2025**