



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Juli 2025

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 7

UITGAVE JULI 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Bedankje	6
Koperhorst legenda	7
Wandeltweedaagse	8
Bericht van de crea groep	10
Gedicht	11
Uitstapje Keilijntje	12
Zomerspektakel	14
Winnaar puzzel	15
Puzzeltijd	16
Vooruitzicht activiteiten juli	17
Activiteiten juli	18
Feestmenu	24
Abonnement dieren tuin Amersfoort	25
Prijzen activiteiten de Koperhorst	26
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	27
Prijslijst café	27
Wilt u (meer) zorg ontvangen	27
Overzicht voorzieningen	29



Van de bestuurder

De dagen zijn lekker lang, dus na het werk is er alle ruimte om naar buiten te gaan. Dat doe ik dan ook. Vorige week zat ik na een korte wandeling lekker op de bank een sudoku te maken. Ik liep even vast en zei tegen mijn twintigjarige zoon die naast me zat: 'deze is echt moeilijk'. Waarop mijn 20-jarige zoon zegt: 'ik kan het wel aan ChatGPT* vragen'). Ik moest lachen om deze oplossing. Voor mij gaat het er niet zozeer om de oplossing te weten maar om hem zelf te ontdekken. Tegelijkertijd is het fascinerend hoe snel via chat GPT antwoorden op vragen gegeven worden.

*ChatGPT is een app die onder andere vragen kan beantwoorden.

Regelmatig drink ik een kop koffie bij de bewoners. Tijdens een koffiemoment bij Koperhorst plus zag ik hoe bewoners samen de batterijen van het gehoorapparaat verwisselden. Het is een mooi voorbeeld van samen doen, één van de thema's van onze nieuwe strategisch beleidsplan waar binnenkort de laatste hand aan wordt gelegd.



In de zomerperiode gaan veel collega's genieten van hun welverdiende vakantie. Gelukkig hebben we een grote groep flexmedewerkers die in dienst zijn bij De Koperhorst. Zij worden in de zomerperiode extra ingezet. Ook werken we in de zorg met vakantiemedewerkers die hier stage gelopen hebben tijdens hun opleiding tot verzorgende of verpleegkundige. Enige inzet van uitzendkrachten zal nodig blijven. Het zal in deze vakantieperiode dus zeker zo zijn, dat u andere zorgmedewerkers ontmoet. Wij zullen hen hartelijk ontvangen en op weg helpen. Het is fijn als u dat ook doet.

RTV Utrecht heeft ons benaderd om 100 jarigen te interviewen. Een aantal bewoners vindt het leuk om hieraan mee te werken. Er wordt een filmpje van gemaakt en er komt een artikel. We houden u op de hoogte. Dat doen we overigens ook via Facebook of Instagram.

Bij De Koperhorst wordt net als de afgelopen jaren begin juli weer 'een camping' geopend. Voor degenen die vroeger gekampeerd hebben, zullen mooie herinneringen boven komen. Uiteraard is iedereen van harte welkom voor een kampeerervaring.

Hartelijke groet,

Evelien van Dijk



Bedankje

Ik wil iedereen bedanken die mij donderdagmiddag 5 juni hebben geholpen om weer op te staan (na ongelukkige val) in het waterwingebied bij de wandel tweedaagse.

De rit op de duo fiets, ta tu ta tu, dat ging snel.

In De Koperhorst werd ik al opgevangen door 2 lieve deskundige (ik had een dikke enkel en schaafplek). Hup de ijszak erop, kop koffie erbij, effe bijkomen van de schrik.

Echtgenoot gebeld en na een klein uurtje kon ik naar huis.

Koelen, koelen, koelen.

Andere dag nog wel naar het ziekenhuis, omdat de huisarts aan een breukje dacht in de enkel, maar geluk bij ongeluk, gelukkig niet.

Nu maar rusten en laten genezen en even geen wandelingetjes.

Groet, Will van Groningen-Jonker



De Koperhorst Legenda



De vernieuwde Koperhorst Legenda is klaar! We hebben ervoor gekozen zo min mogelijk 'instellingstaal' te gebruiken én taal te kiezen die bij De Koperhorst past. Zowel de Cliëntenraad als de Ondernemingsraad hebben de conceptversies bekeken en meegedacht.

Deze legenda bevat de taal die we allemaal gaan voeren in De Koperhorst. Bijvoorbeeld hoe we elkaar aanspreken, de flatnamen, afdelingsnamen en de verschillende ruimtes binnen en buiten de organisatie.

De legenda wordt binnenkort op een leuke manier met de bewoners van De Koperhorst gedeeld. Houd de brievenbus dus goed in de gaten!



Wandeltweedaagse

Donderdag 5 en vrijdag 6 juni vond de jaarlijkse wandel tweedaagse plaats. Het weer was bijzonder regenachtig maar het is toch gelukt om tussen de buien door mooie routes te lopen. Dankzij de vele vrijwilligers, hebben ruim vijftig bewoners kunnen genieten van twee superleuke dagen.

Op dag twee werd iedereen binnengehaald door een vrolijke dixieband.





OPROEP BLOEMPOTTEN

Beste bewoners, mantelzorgers en verzorgend personeel.

Elke maand verzorgen wij het Bloemschikken op donderdag bij de Crea club.

Iedere maand komt dezelfde vraag terug bij de bewoners die bij ons komen bloem schikken, heeft u een bloempotje mee genomen en bij de meeste bewoners is het antwoord nee.

Het kan niet zo zijn dat de bloempotten die gevuld met bloemen mee naar boven gaan, ineens na gebruik spoorloos zijn.

Ik zou u dan ook willen vragen om eens goed in de kasten te kijken waar deze allemaal verstopt zijn.

Gevonden bloempotten kunt u inleveren bij de receptie, dan kunnen wij ze daarna weer in onze kast zetten.

Wij blij de bewoners blij en onze collega die iedere maand na de kringloop gaat om nieuwe te kopen is daar ook heel erg bij.

Bedankt voor het lezen en wij kijken uit naar de gevonden bloempotten.

Met vriendelijke groet;

Jannie, Ali, Coba, Melanie, Maria,

Jacqueline en Ine



Effe lekker mopperen



Te heet, bezweet en erg veel dorst
Nee niet door die zoute Hema-worst
Maar de zon is de dader die maar niet verdwijnt
En ik hoor een ander zeggen hoe prachtig die schijnt
Nou van mij mag die wegblijven dat gele geval
En dat ie maar lang niet meer schijnen zal!

Ga je naar het strand waar kinderen gillen
Krijg je gratis heet zand tussen je billen
Dat bloedhete zand is niet alleen vuil
Soms donder je zo in een Duitse kuil
Koop je een ijsje, je favoriete smaak
Nu 10 euro, vroeger een knaak

Het terrasje is ook al zoiets
Effe zitten, je parkeert rollator of fiets
Ben je binnen een fractie en mum van tijd
Niet alleen je geld maar ook je rollator nog kwijt

Vraagt u zich af is dan niets aan die zomer nog goed
Een vraag die ik eerlijk beantwoorden moet
Hier in De Koperhorst achter in de tuin
Staat een prachtige tent, kost een fortuin
Kom er wel vaker als ie schijnt die gele bol
En voel me daar als aan de Costa Del Sol.
Olé!

John vrijwilliger restaurant.

Uitstapje Keijlijn

Maandag 23 juni was het weer is minder heet dan de dagen daarvoor. Maar het weer was goed genoeg om uit te gaan met de Keijlijn.



De Keijlijn is een toeristisch treintje, welke mogelijk is gemaakt door sponsors en vrijwilligers, die door de binnenstad van Amersfoort rijdt.

Onderweg wordt er verteld over alles wat er te zien is en er worden regelmatig stops gemaakt voor een versnapering.

Deze dag gingen er 20 bewoners vanuit de Koperhorst mee. Maar dit ritje was extra speciaal omdat wethouder Micheline Paffen ook meeinging.

Daarnaast was er een cameraploeg van omroep MAX aanwezig om deze gezellige middag vast te leggen. Twee bezoekers van de Koperwiek, welke ook mee gingen werden geïnterviewd door de mensen van de televisieploeg.

Zowel mevrouw Lablans, als de heer van Vuren vonden dat een leuke ervaring. Op dit moment weten we nog niet wanneer dit wordt uitgezonden. Maar zodra we dat weten, laten we dat horen.





**25 juli
zomerspektakel
voor kinderen
Aanmelden niet
nodig**

Van 10:00 tot 16:00 uur is er een grote stormbaan voor de kinderen.

Van 12:00 tot 15:00 uur is het mogelijk om een pannenkoek te eten. Wilt u als bewoner daar bij zijn, dan vragen wij om u aan te melden bij de receptie voor 13 juli.

*Woonzorgcentrum/Wijkontmoetingscentrum de Koperhorst
Paladijnenweg 275/ 033-4726214
www.koperhorst.nl*


de koperhorst



**De winnaar van de puzzel van de maand juni is
Mw. Groot**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand juni was:

Kamperen kun je leren



Kamperen

BARBECUE
BUSHCRAFT
COMPAS
KAMPEERDER
KAMPEERSTOEL
KAMPEREN
KAMPPLAATS

KAMPVUUR
KOELBOX
PICKNICK
RUGZAK
SLAAPZAK
TENT
VUURPLAATS

VUURSTEEN
VUURSTOK
WANDELEN
WILDKAMPEREN
ZAKLAMP

V	R	R	K	A	M	P	P	L	A	A	T	S
K	U	U	K	A	M	P	M	W	E	K	R	E
N	G	U	T	A	I	S	A	I	G	O	E	P
K	Z	V	R	N	Z	N	L	L	I	E	V	I
T	A	P	U	S	E	P	K	D	E	L	U	C
F	K	M	K	U	T	T	A	K	T	B	U	K
A	E	A	P	A	R	O	Z	A	N	O	R	N
R	V	K	A	E	M	S	K	M	L	X	P	I
C	N	D	E	N	E	P	T	P	A	S	L	C
H	L	E	O	T	S	R	E	E	P	M	A	K
S	S	A	P	M	O	C	D	R	E	T	A	U
U	B	A	R	B	E	C	U	E	E	N	T	U
B	W	A	N	D	E	L	E	N	R	N	S	R

Oplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Vooruitblik Activiteiten

Velen van u zijn vast wel eens wezen kamperen. Op de voorpagina staat een leuk sfeer plaatje van vervlogen tijden. Zo mooi als vroeger kunnen we het niet meer maken, maar ook dit jaar zal De Koperhorst camping haar intrede maken. Op 11 juli zal de camping officieel geopend worden met een fantastisch optreden van Lotte van Zanten. Zij is hier al eerder geweest, en dat was een groot succes.

De camping zal dit jaat geplaatst worden tussen de twee grote flats, daar waar de fitnessstoestellen staan.

Ook aan de kinderen en kleinkinderen van de bewoners en wijkbewoners is gedacht. Op 25 juli zal er een grote stormbaan worden geplaatst en is er de mogelijkheid om met zijn allen pannenkoeken te eten.

Houdt u vooral alle affiches in de gaten.

We willen aan u vragen om te zorgen voor de zon, dan regelen wij de rest.

Team Welzijn Simone en Wilma



Dinsdag 1 juli



- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 2 juli

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:30 uur: Bingo in het restaurant**



Donderdag 3 juli



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **rozenhart**
- 14:30 uur: Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 4 juli

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 5 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 6 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 7 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
13:30 uur: Repaircafé in het restaurant
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 8 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 9 juli

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 10 juli

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kabouterkaart**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 11 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Lot van Santen**

Opening camping

Café

15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 12 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Protestantse viering in het restaurant met Ds. J. Wolswinkel

14:30 uur: Café



Zondag 13 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 14 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 15 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 16 juli

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 17 juli



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjaskroep in de AB ruimte

14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**



Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.

U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?

Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.

Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 18 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 19 juli

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 20 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 21 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 22 juli



- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 23 juli

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 24 juli



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **onderzetter**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 25 juli

- 10:00 uur: **Verkoop in de hal: cadeau artikelen en sieraden**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10-16 uur: Activiteit met kinderen op de camping
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (opgeven bij receptie)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 26 juli

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met dhr. Kees Hoogendoorn
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 27 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 28 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 29 juli

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 30 juli

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 31 juli



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **theemiddag**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



JARIG?

Wist u dat u als bewoner op deze dag van een heerlijk feestmenu kunt genieten in De Koperhorst?

Voor het aanvragen van dit menu kunt u contact opnemen met 1 van de medewerkers van het restaurant.



Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt hetzelfde menu (uitzondering bij dieet)****

De aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur

Voorgerecht

Carpaccio
Salade caprese, mozzarella en tomaat
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Pommes Duchesse
Patat

Sauzen

Jus
Mayonaise / ketchup
Champignonsaus
Peperroomsaus

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Verse fruitsalade

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Zalmmoot
Kipfilet
Kroket

Groenten

Witlof met ham en kaas
Groente van de dag
Gemengde sla
Appelmoes

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde paprika

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Andere wensen, dieet of vragen, dan kunt u deze tijdens het invullen van het formulier bespreken met de medewerker van het restaurant.

Indien u gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg/ VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Bewoners uit de flats De Eem en De Vallei betalen € 9,55.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw 2^e gast brengen wij een bedrag van € 26,50• (per gast) in rekening.

- Onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen

Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc .

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van de Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van de Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van de Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek in begrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audicien	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op woensdagmiddag van 15:00- 17:00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8:30 - 14:30 uur Dinsdag : 8:30 - 14:30 uur Woensdag: 13:30 - 14:30 uur Donderdag: 8:30 - 14:30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06-40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op
woensdagmiddag van 13:00–17:00 uur.
Ook te bereiken
via mail: m.gijsen@koperhorst.nl
Vanaf de maand mei aanwezig op maandag-
en woensdagmiddag van 14:00-17:00 uur.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in de
Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-
17:00 uur, woensdag van 13:00-17:00 uur
en donderdag van 9:00-12:00 uur aanwezig.
Te bereiken via: L.vanzanten@koperhorst.nl
of fysio@koperhorst.nl
Denise is op woensdag van 9:00-17:00 uur
aanwezig. Te bereiken op
d.buitink@koperhorst.nl
Annelous van der Donck is op donderdag van
9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken
a.vanderdonck@koperhorst.nl Indien
behandeling gewenst is (met of zonder
verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of
de verzorging doorgeven. De fysio zal dan
contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in de Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor Administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8:30 uur tot 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand een katholieke viering, om 10:30 uur. 2 ^e en 4 ^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 936 63 00
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
pinnen of contant - pedicure, parterre –

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16:00 uur tot 17:00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16:00 uur tot 17:00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7:30 tot 22:00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot
maximaal 1 week. Info is bij de receptie
verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur
van harte welkom in het restaurant voor een
lunch. Voor een warme maaltijd bent u van
harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in
het restaurant. Afrekenen kan alleen met
pinpas / contactloos. Opgeven voor deze
dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11:00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon terug gebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Kopershoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00-16:00 uur. - parterre -
Wijkmobiel	Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 tot 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst,

De Hoef en naar de rand van het centrum.
Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van de Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van de Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 juli 2025**