



de koperhorst

Het Bijblijvertje



Augustus 2025

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overall in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van De Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen De Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig opengedaan worden.

En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 8

UITGAVE AUGUSTUS 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Samenvatting Cliëntenraad	6
Bedankje	8
Ervaring met Koperhorst kameraad	9
Haring	10
Grof vuil afvoeren	11
Op de camping	12
Winnaar puzzel	14
Puzzeltijd	15
Vooruitzicht activiteiten augustus	16
Activiteiten augustus	17
Feestmenu	23
Abonnement dierentuin Amersfoort	24
Prijzen activiteiten de Koperhorst	25
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	26
Wilt u (meer) zorg ontvangen	27
Overzicht voorzieningen	28



Van de bestuurder

We zijn al halverwege het jaar 2025, wat gaat de tijd toch snel. De zomer is hét seizoen om te genieten van het buitenleven. Dat doen we met volle teugen. Dat kan nu ook weer op de camping van De Koperhorst die pas geleden geopend is.

In onze ontmoetingsruimte genieten we van een kop koffie, activiteiten die georganiseerd worden, een lunch of een avondmaaltijd. Op een vrijdagmiddag begin juli hoorde ik pianospel in de ontmoetingsruimte. Een bewoner speelde er lustig op los, zoals ze vaak gedaan heeft in allerlei huizen. Hoe mooi is het dat mevrouw Rietdijk nu piano kan spelen in het huis waar ze woont. Ze geniet er zelf van en ze laat anderen genieten.



We kijken terug op een succesvolle netwerkbrunch georganiseerd voor mensen uit de buurt die zich vanuit hun beroep of als vertegenwoordiger van de buurtbewoners inzetten voor de buurt. Het doel was elkaar beter te leren kennen en te ontdekken wie wat te bieden heeft en wie wat nodig heeft. Met maar liefst 26 deelnemers vanuit de wijken, SZH bewoners-team, muziekcafé, sportcoach, Leger des Heils, Indebuurt033, gemeente Amersfoort, wijkteam, huisarts, energiehuiskamer, burenhulp, inloophuis, wijkmobiel, WarmteStem en De Koperhorst was het een mooie bijeenkomst. Door nog beter te weten wie wat doet, kunnen we elkaar versterken en kansen verzilveren.

Deze zomer zal ik in huis op verschillende plekken te zien zijn. Zo heb ik begin juli een gesprek van onze cliëntadviseur bijgewoond met een echtpaar dat zich aan het oriënteren is op een toekomstige woonplek. Het was leuk om te horen dat de gastvrijheid van De Koperhorst zo op prijs gesteld wordt.

We hebben ons strategisch beleidsplan voor de komende vijf jaar afgerond. We hebben een mooi traject doorlopen met input van de Cliëntenraad, de Ondernemingsraad, raad van toezicht, medewerkers en samenwerkingspartners. De titel is Samen vooruit, *met de kaarten op tafel*. De kaart is uitgevouwen, de bestemming is gekozen en de route is in grote lijnen bepaald. Om er te komen, hebben we elkaar nodig. Daarvoor leggen we de kaarten op tafel. We hebben vier kaarten in de hand die elk voor een thema staan. Het gaat om 'langer thuis en dan bij ons', 'leuk blijven werken', 'slim werken met technologie' en 'zelf en samen doen'.

Als bijlage bij deze Bijblijver ontvangt u het strategisch plan. Ook liggen er exemplaren van het plan op de leestafel. We gaan er met plezier de komende jaren mee aan de slag.

Geniet van de zomerse dagen.

Hartelijke groet,

Evelien van Dijk



HOOFDPUNTEN UIT HET OVERLEG TUSSEN CLIËNTENRAAD EN BESTUURDER D.D. 10-02-2025

Goedkeuring benoeming vice-voorzitter

De Cliëntenraad geeft een positief advies over de verlenging van de benoeming van de vice-voorzitter raad van toezicht E. Kerssies voor de komende vier jaar.

Muurverfraaiing

Voor muurschilderingen of een andere muurverfraaiing op de muren waar bewoners van Koperhorst Plus en Klein Koperhorst buiten tegenaan kijken wordt een prijsopgave gevraagd.

Jubileumjaar en vaarvakantie

In 2026 is er een jubileumjaar met feestelijke activiteiten (De Koperhorst bestaat dan 50 jaar). Om dat groots te kunnen vieren, heeft het managementteam ervoor gekozen dit jaar geen personeelsfeest en volgend jaar geen vaarvakantie te organiseren. De volgende vaarvakantie wordt gepland in maart 2027.

Voorschotbedragen servicekosten

De Cliëntenraad vraagt om eerder signaleren van mogelijke afwijkingen ten opzichte van de voorschotbedragen. De bestuurder zegt toe in het voorjaar van 2026 een inschatting te geven over de mogelijke afwijking.

Financiële rapportage Q1 en Monitoring jaarplannen t/m april 2025

Beide rapportages worden ter kennisgeving aangenomen.

Maaltijdenquête

Naar aanleiding van de maaltijdenquête zijn er aanpassingen in het menu doorgevoerd.

Menucommissie

Dhr. Burm zit op persoonlijke titel in de menucommissie en mw. Toonen zit er namens de Cliëntenraad.

Leefomgeving

Besloten wordt om in een volgende CR-vergadering te bespreken hoe we er gezamenlijk voor kunnen zorgen dat we een prettige leefomgeving voor iedereen zijn.

Dit naar aanleiding van een groeiend aantal mensen (zonder breinschade) dat zich niet aan de regels houdt.

Huishouding Koperhorst 2.0

De Cliëntenraad is akkoord met het nieuwe schoonmaakplan. De bedoeling is in De Koperhorst met dezelfde procedures en schoonmaakmiddelen te gaan werken. Na de zomer zal het schoonmaakplan gefaseerd worden ingevoerd.

Medezeggenschapsregeling cliënten

De Cliëntenraad wil uitbreiden. De werving voor nieuwe leden wordt opgepakt.

Oudejaarsavond

Oudejaarsavond wordt volgens de formule van 2024 georganiseerd. Het was afgelopen jaar een groot succes.

Herdenkingsdienst

Voor 2026 komt er naast een christelijke herdenkingsdienst ook een bijeenkomst met humanistische inslag.

Uitgeleides

De Cliëntenraad geeft aan, dat sommige bewoners het confronterend vinden als iemand in een lijkwade uitgeleide wordt gedaan. Bestuurder merkt op, dat dit een besluit van de overledene of diens familie is, daar kan en wil De Koperhorst niets aan veranderen. De Cliëntenraad bevestigt dat het aan de familie is.

Volgende vergaderingen

18-08-2025 vooroverleg zonder bestuurder in vergaderruimte 1

25-08-2025 vergadering met bestuurder in vergaderruimte 1



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++**word ook een vriend**+++

Steun aanvullende wensen!

Bank: NL175NSB 0951 236 075

Bedankje

Naar aanleiding van mijn longontsteking, die ik weer te boven ben,
wil ik de verzorging hartelijk bedanken voor alle goede zorgen.

Groeten van Cor van Zandwijk
Flat De Vallei appartement 283



Een Koperhorst Kameraad: een waardevolle metgezel

Sinds enkele maanden woont mijn moeder in De Koperhorst, een plek waar naar mijn mening zorg en welzijn hand in hand gaan.

Eén van de bijzondere diensten die De Koperhorst sinds enige tijd aanbiedt, is de mogelijkheid om een Koperhorst Kameraad in te huren. Deze kameraad kan extra activiteiten ondernemen met de bewoners, zoals samen koffiedrinken, gezellig kletsen, boodschappen doen of een terrasje pakken. En daarmee dus ook een mantelzorger, zoals ikzelf, ontlasten.

Toen wij drie weken op vakantie gingen, hebben we besloten om in die periode twee keer per week een Koperhorst Kameraad in te huren voor mijn moeder, zodat ze wat aanspraak had en samen boodschappen kon doen. Mijn moeder moest nog erg wennen aan haar nieuwe woonplek, en we dachten dat dit haar, tijdens onze afwezigheid, zou helpen om zich sneller thuis te voelen. En wat een geweldige beslissing was dat!

De Koperhorst Kameraad deed boodschappen met mijn moeder, ging met haar koffiedrinken en gezellig kletsen. Mijn moeder vond het fijn dat ze er toch even uit kon, vooral omdat ze niet meer zelfstandig op pad kan. Het gaf haar niet alleen de kans om nieuwe dingen zonder ons te doen, maar ook om nieuwe mensen te ontmoeten en sociale contacten te onderhouden.

Wij zijn ontzettend tevreden over de Koperhorst Kameraad. Het heeft mijn moeder enorm geholpen in de periode dat wij haar niet konden bezoeken en het heeft haar plezier gebracht. Maar we kunnen ook buiten onze vakanties om natuurlijk een Koperhorst Kameraad inzetten, om onszelf een beetje te ontlasten. Zo kun je zorg die je normaal gesproken zelf doet een beetje delen met een Kameraad en kun je eventuele overbelasting als mantelzorger voorkomen. Bovendien vind ik het een geweldige manier om m'n moeder extra ondersteuning en gezelschap te bieden.

Dus, als je op zoek bent naar een manier om het verblijf van je dierbare in De Koperhorst nog aangenamer te maken en jezelf als mantelzorger te ontlasten, overweeg dan zeker om een Koperhorst Kameraad in te huren.

Ook u, als bewoner van De Koperhorst, kunt natuurlijk zelf een Koperhorst Kameraad inhuren als u er eens wat vaker op uit wilt en uw naasten daar niet steeds voor wilt vragen.

Wij zijn heel erg tevreden over deze extra dienst en bevelen het dan ook erg aan.

Hartelijke groet,
een dochter



Lekker!!!!!!



*Hollandse
Nieuwe!*



Wat een verrassing voor de bewoners van De Koperhorst. Zij werden door FishPartners getrakteerd op een echte Hollandse Nieuwe: wat werd ervan genoten !

#ouderen #ouderenzorg
#FishPartners #koperhorst
#amersfoort #schothorst



Met speciale dank aan FishPartners.



Afvoeren grof huisvuil op De Koperhorst

In de gemeente Amersfoort kunt u grof Huisvuil eenvoudig en verantwoord afvoeren. Grof huisvuil bestaat uit afval dat te groot of te zwaar is voor de reguliere afvalcontainer, zoals meubels, matrassen, vloerbedekking of grote elektrische apparaten.



U kunt uw grof huisvuil gratis inleveren bij **ROVA**, het Afvalbrengstation Amersfoort, gelegen aan de Nijverheidsweg-Noord 35. Het station is geopend van maandag tot en met zaterdag. Vergeet niet uw identiteitsbewijs en afvalpas mee te nemen, want deze zijn nodig om toegang te krijgen.

Heeft u geen mogelijkheid om het grof huisvuil zelf weg te brengen? Dan kunt u gebruikmaken van de ophaalservice. Maak hiervoor een afspraak via de website van ROVA of telefonisch via [033-422 85 00](tel:033-4228500). Let op: er kunnen kosten verbonden zijn aan deze service, afhankelijk van het type en de hoeveelheid afval.



Om het milieu te beschermen is het belangrijk om grof huisvuil niet zomaar bij de containers van De Koperhorst te plaatsen. Dit kan leiden tot boetes en vervuiling. Sorteert uw afval zoveel mogelijk en lever herbruikbare materialen apart in. Samen houden we Amersfoort en De Koperhorst schoon en duurzaam!

Op de camping

Het is een cliché, maar wat een geluk hadden we met het weer. U had het de dagen vooraf al kunnen zien, de camping begon weer vorm te krijgen. Maar een tentje en wat spullen zijn leuk, maar dit gaat pas leven als er leven is. En dat was er. Vol enthousiasme opende zangeres Lot van Santen op vrijdag 11 juli de camping. We kennen haar inmiddels, Lot staat bekend om haar mooie stem, vrolijke liedjes en haar enthousiasme.

Vele van u waren naar de camping gekomen en het werd een gezellige middag.



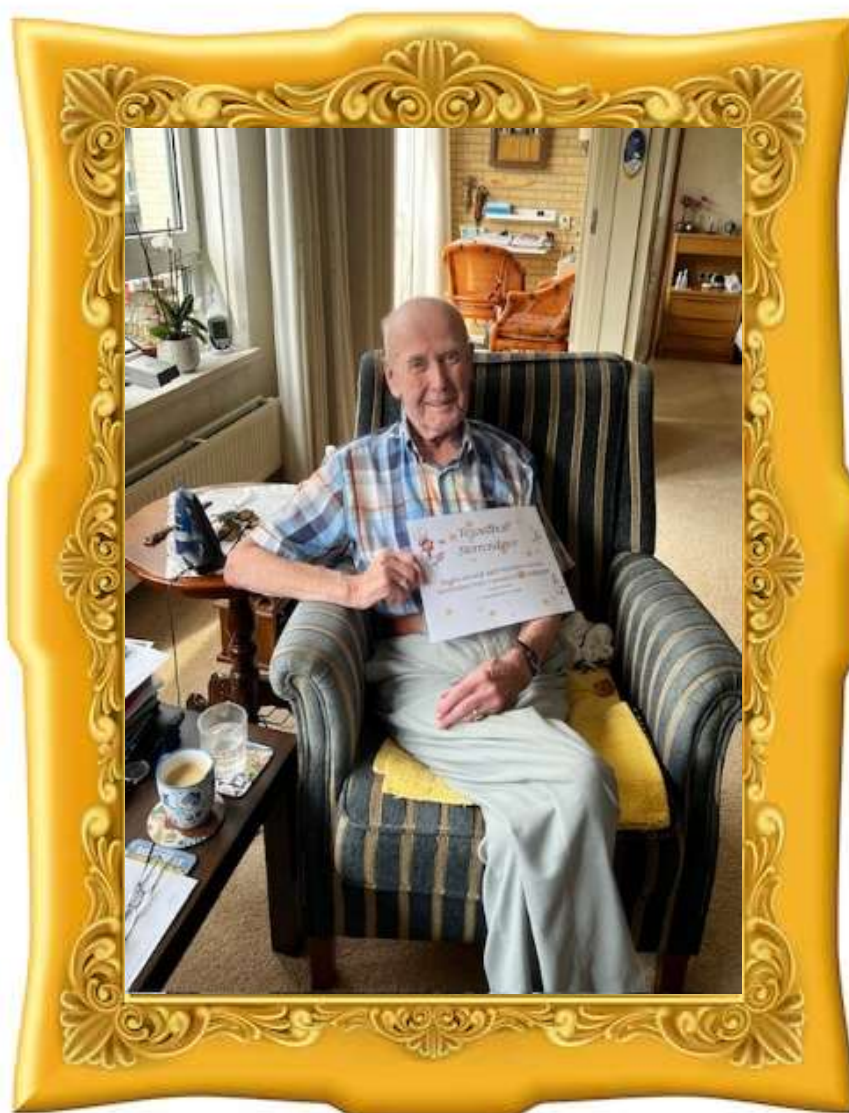
Zomerspektakel

Dit jaar hebben we voor het eerst een leuke zomeractiviteit georganiseerd voor kinderen. Weer eens wat anders in een woonzorgcentrum voor ouderen. De kinderen hebben momenteel schoolvakantie en waren welkom bij de stormbaan. Er kwamen kleinkinderen van bewoners en collega's en er waren kinderen uit de wijk. Het was echt een groot succes. En zoals u ziet, vonden de volwassenen de stormbaan ook erg leuk.





**De winnaar van de puzzel van de maand juli is
dhr. van Hamersveld**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand juli was:

Kamperen is genieten van de natuur



Het boerenbedrijf

AKKER
BALEN
BIETEN
BOER
BONEN
DROOG
FRIS
GERST
GRAAN

HOOIEN
KOREN
KORREL
LAND
MAÏS
OOGST
ROGGE
SCHOOF
SCHOVEN

SIKKEL
TARWE
VELD
VELDWERK
ZADEN
ZOMER
ZON

A	U	G	R	U	K	T	N	S	T	H	L
U	N	E	T	O	T	A	S	O	O	E	O
G	O	S	R	S	A	R	T	O	K	M	A
B	Z	E	G	R	R	W	I	K	A	N	D
D	N	O	G	E	B	E	I	M	A	İ	S
G	O	O	R	D	N	S	G	S	O	F	Z
R	K	D	V	B	E	E	C	C	R	R	A
R	O	W	N	E	I	E	N	H	R	I	D
E	R	G	B	A	L	E	N	O	O	S	E
K	R	K	G	T	L	D	T	V	B	O	N
K	E	K	R	E	W	D	L	E	V	H	F
A	L	A	Z	O	M	E	R	N	N	R	D

Oplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Vooruitblik Activiteiten

We zijn alweer aangekomen in de maand augustus. Augustus staat ook wel bekend als de oogstmaand. Op de voorkant ziet u een foto uit 1928, waar de boeren aan het oogsten zijn. In die tijd begon de mechanisatie in de landbouw. Grote boeren begonnen dit werk steeds meer machinaal te doen. Maar de kleine boeren bleven dit met de hand doen.

Gelukkig hoeven wij zelf niet te oogsten, maar kunnen we wel meedoen aan diverse activiteiten.

Zo zal Harald Veenstra op 15 augustus wederom komen optreden.

Deze keer met de show
" zwaaien naar tante Hanny".

Dit is een verwijzing naar Hannie Lips, zij was een bekende omroepster die bekend stond om haar enthousiaste zwaaien aan het einde van kinderprogramma's.

Deze show wordt vast weer een feest der herkenning. We hopen weer velen van u te mogen verwelkomen.



Team Welzijn Simone en Wilma

Vrijdag 1 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 2 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 3 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 4 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 5 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 6 augustus

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 7 augustus

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 8 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (**opgeven bij receptie**)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 9 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met Ds. M. de Goei-Jansma
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 10 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 11 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 12 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café



Woensdag 13 augustus

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 14 augustus ?

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 15 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Harold Veenstra**
Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 16 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 17 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 18 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 19 augustus

10:00 uur: **Verkoop in de hal: Hofmans mode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 20 augustus

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 21 augustus



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 22 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 23 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Protestantse viering met Ds. Rein van der Zwan
in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 24 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 25 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 26 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 27 augustus

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 28 augustus



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Modeshow in de zaal: van der Klooster mode
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:00 uur: Verkoop in de hal: van der Klooster mode
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 29 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (**opgeven bij receptie**)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 30 augustus

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 31 augustus

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



JARIG?

Wist u dat u als bewoner op deze dag van een heerlijk feestmenu kunt genieten in De Koperhorst?

Voor het aanvragen van dit menu kunt u contact opnemen met 1 van de medewerkers van het restaurant.

Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt hetzelfde menu (uitzondering bij dieet)****



De aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur

Voorgerecht

Carpaccio
Salade caprese, mozzarella en tomaat
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Pommes Duchesse
Patat

Sauzen

Jus
Mayonaise / ketchup
Champignonsaus
Peperroomsaus

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Verse fruitsalade

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Zalmmoot
Kipfilet
Kroket

Groenten

Witlof met ham en kaas
Groente van de dag
Gemengde sla
Appelmoes

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde paprika

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Andere wensen, dieet of vragen, dan kunt u deze tijdens het invullen van het formulier bespreken met de medewerker van het restaurant. *Indien u gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg/ VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.*

Bewoners uit de flats De Eem en De Vallei betalen € 9,55.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten. Vanaf uw 2^e gast brengen wij een bedrag van € 26,50• (per gast) in rekening

• Onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen

Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc .

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van De Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van De Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruik maken, bij de receptie van De Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek inbegrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruik maken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemenschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	jHuishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audicien	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op woensdagmiddag van 15.00- 16.00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06-40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op
woensdagmiddag van 13:00–17:00 uur.
Ook te bereiken
via mail: m.gijsen@koperhorst.nl
Vanaf de maand mei aanwezig op maandag-
en woensdagmiddag van 14:0-17:00 uur.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De
Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 09.00-
17.00 uur, woensdag van 13.00-17.00 uur
en donderdag van 09.00-12.00 uur
aanwezig. Te bereiken via:
L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl
Denise is op woensdag van 09.00-17.00 uur
aanwezig. Te bereiken op
d.buitink@koperhorst.nl
Annelous van der Donck is op donderdag van
09.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken
a.vanderdonck@koperhorst.nl Indien
behandeling gewenst is (met of zonder
verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of
de verzorging doorgeven. De fysio zal dan
contact met u opnemen voor een afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 5000
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 0000
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in De Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 11.30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor Administratieve vragen	Elke donderdag van 09:30 – 12.00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	1^e Zaterdag van de maand een katholieke viering, om 15.00 uur. 2^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. 3^e Zaterdag van de maand een katholieke viering om 15.00 uur. 4^e Zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 15.00 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of
via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16.00 uur tot 17.00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7.30 tot 22.00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot
maximaal 1 week. Info bij de receptie
verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 13.30 – 15.30 uur in het restaurant

Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 uur–13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom vanaf 17:00 uur-19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is niet nodig.
Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon Bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon in De Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11.00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11.00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

Winkel
(De Koperhoek)

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 17.00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9.00 – 21.00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18.00 – 21.00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 augustus 2025**