



de koperhorst

Het Bijblijvertje



September 2025

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 9

UITGAVE SEPTEMBER 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
De geschiedenis van Prinsjesdag	5
De rugzak	11
Gaat u mee?	12
Sterrendiner zomer BBQ	13
De tijd van toen	14
Samenzangavond	15
OV spreekuur	16
Winnaar puzzel	17
Puzzeltijd	18
Terugblik augustus	19
Vooruitzicht activiteiten september	23
Activiteiten september	24
Feestmenu	30
Abonnement dierentuin Amersfoort	31
Prijzen activiteiten de Koperhorst	32
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	33
Prijslijst café	33
Wilt u (meer) zorg ontvangen	34
Overzicht voorzieningen	35



Van de bestuurder

Elk mens is anders. Als ik terugkijk op afgelopen maand komt die zin in me op. Velen zijn op vakantie geweest. Waar de één houdt van een actieve vakantie doet een ander juist zo min mogelijk en rust op die manier uit. Persoonlijk kijk ik terug op leuke verrassingen rondom mijn verjaardag. Even bracht het me in verlegenheid maar toen ik me eraan over kon geven, heb ik er van genoten. Waar de één houdt van verrassingen, houdt de ander graag zelf de touwtjes in handen en wil van tevoren precies weten wat er gaat gebeuren. Zo is het ook voor onze bewoners, medewerkers en vrijwilligers. Wensen, gewoontes, behoeftes lopen uiteen. We streven ernaar zoveel mogelijk aan te sluiten bij deze wensen, behoeftes en gewoontes. Uiteraard binnen de grenzen en mogelijkheden die er zijn in De Koperhorst. We hebben rekening te houden met elkaar en verschillen 'te overbruggen' om samen een fijne leefgemeenschap te zijn. En natuurlijk zijn er regels en afspraken waar we ons moeten houden.

Een afspraak/regel die er is, is dat roken mag op de eigen appartementen zolang de medewerkers er geen last van hebben en op het eigen balkon. We hebben een speciaal daarvoor bestemde rookvoorziening ingericht waar zowel bezoekers, medewerkers als bewoners gebruik van kunnen maken. Helaas zien we, onder andere buiten op de bank bij de ingang, geregeld mensen roken en op diverse plekken peuken liggen in de tuin. Inmiddels verrast het me niet meer, maar als ik er even afstand van neem, verbaas ik me. De peuken moeten opgeruimd worden. Wat denkt iemand die zijn of haar peuk op de grond laat vallen? We zijn met zijn allen verantwoordelijk voor een opgeruimde woonomgeving. Zo zou ik het graag zien en daar blijf ik me hard voor maken. Samen leven vraagt verdraagzaamheid en het naleven van afspraken en regels.

In dit Bijblijvertje leest u wat er te gebeuren staat in september. In september liggen de kruidnoten al in de schappen en soms zelfs al kerstartikelen. Ook in ons jaarritme zijn de voorbereidingen voor de kerstperiode alweer in volle gang. Ook weer een gezellige periode, maar laten we eerst vooral genieten van de 'nazomer'.

Hartelijke groet,
Evelien van Dijk



De geschiedenis van Prinsjesdag

Volgens Nederlandse traditie wordt het werkjaar van de Eerste en Tweede kamer officieel geopend op Prinsjesdag. Dit is al vanaf 1814. Tegenwoordig vindt dat plaats op de derde dinsdag van september. Maar dat is niet altijd zo geweest.

Maar wat is nu eigenlijk de geschiedenis van Prinsjesdag?

Vroeger viel Prinsjesdag op de eerste maandag in november. Later op de derde maandag in oktober. Maar er bleef niet genoeg tijd over om de begrotingsplannen voor 1 januari af te handelen. Daarom werd Prinsjesdag in 1848 vervroegd naar de derde maandag in september.

In 1887 werd Prinsjesdag verplaatst naar de derde dinsdag van september. Voor veel Kamerleden was de reistijd naar Den Haag lang. Om op tijd in de Kamer te zijn voor Prinsjesdag moesten zij al op zondag van huis vertrekken. Vooral leden van christelijke partijen vonden dat een bezwaar.

Gouden Koets

Koningin Wilhelmina heeft de Gouden Koets bij haar inhuldiging als geschenk ontvangen van de inwoners van Amsterdam. In 1903 gebruikte Koningin Wilhelmina de Gouden Koets voor het eerst voor de gang naar het Binnenhof en werd sindsdien - met uitzondering van een aantal keren - gebruikt.

Vanaf 2016 ging de Gouden Koets in restauratie en is de Glazen Koets ingezet op Prinsjesdag. In 2020 en 2021 ging de rijtoer van de Koning niet door. Dit kwam door maatregelen tegen het coronavirus.



Sinds juni 2020 is de gerestaureerde Gouden Koets te zien in het Amsterdam Museum. Na de tentoonstelling keert de Gouden Koets terug naar het Koninklijk Staldepartement in Den Haag. Op 13 januari 2022 deelde Koning Willem-Alexander in een videoboodschap zijn besluit over het gebruik van de Gouden Koets.

Troon

Op Prinsjesdag leest koning Willem-Alexander de Troonrede voor vanaf de troon. De troon in neogotische stijl is ontworpen door architect P.J.H. Cuypers. Tijdens de Troonrede zit koningin Máxima naast de Koning op een neventroon.

Tussen 1815 en 1904 sprak de Koning(in) de Troonrede uit in de vergaderzaal van de Tweede Kamer. Vanaf 1904 is gekozen voor de Ridderzaal op het Binnenhof in Den Haag. Vanwege verbouwing op het Binnenhof stonden de tronen op Prinsjesdag 2022 en 2023 in de Koninklijke Schouwburg. Op Prinsjesdag 2024 stonden de tronen ook in de Koninklijke Schouwburg.

Koffertje

De minister van Financiën brengt na het uitspreken van de Troonrede een koffertje naar de Tweede Kamer. Hierin zitten de Rijksbegroting en de Miljoenennota. De traditie van het koffertje op Prinsjesdag begon in 1947.

Het originele koffertje van Lieftinck



De traditie van het koffertje op Prinsjesdag begon in 1947. Minister Lief tinck van Financiën wilde de eerste Rijksbegroting na de Tweede Wereldoorlog in stijl aanbieden aan de Tweede Kamer. Hij nam het gebruik van het koffertje over uit Engeland, waar die traditie al veel langer bestond.

Minister Lief tinck kocht bij leerhandel Van de Broek in Den Haag een eenvoudig bruin koffertje. Hier liet hij in goudkleurige letters de tekst 'derde dinsdag in september' op aanbrengen. Al snel zijn de papieren letters vervangen door goudverf.

Het koffertje van Lief tinck zou nu omgerekend zo'n € 1,70 kosten.

Er was een reden voor een goedkoop koffertje. Namelijk de sobere begroting om de wederopbouw van Nederland na de Tweede Wereldoorlog te bekostigen.



Minister Lief tinck met het koffertje



Prinses Beatrix tijdens haar eerste Prinsjesdag in 1956



Den Haag, Opening der Staten-Generaal

Prinsjesdag 1929



Prinsjesdag 2012



Koningin Wilhelmina leest de troonrede voor



Koningin Juliana leest de troonrede voor



De koninklijke familie tijdens Prinsjesdag 2024



De huidige Koning Willem-Alexander leest de troonrede voor

De Rugzak

Ieder mens draagt in zijn leven
een onzichtbare rugzak mee.
Bergt daarin zijn vreugde en zorgen,
een verzameling van wel en wee.

Vaak is de rugzak haast niet te dragen
maar ook soms weer vederlicht.
Dan blijft er wat ruimte over,
maar dikwijls kan hij haast niet dicht.

Kijk in een verloren uurtje
heel de inhoud nog eens door.
Kan er heel vaak iets verdwijnen,
wat zijn waarde reeds verloor.

En zo ga je door de jaren
je pakt iets op en gooit iets weg.
Soms gebeurt dit vanzelfsprekend,
maar ook vaak met veel overleg.

Maar blijft nog wat van waarde
wat je koestert en behoudt.
Al schijnen het soms kleinigheden,
het zijn herinneringen, meer dan goud.

Ieder draagt zijn rugzak
niemand die hem overneemt.
En je hoeft ook niet te vrezen,
dat een dief hem ooit ontvreemd.



Gaat u ook mee naar de winkel van Van der Klooster mode in Boskoop?

Wat krijgt u:

- ✓ Ontvangst met koffie en gebak
- ✓ Modeshow met muziek en informatie
- ✓ Lunch met belegde broodjes, koffie, thee en fruit.
- ✓ Kleding passen / kopen / bingo spelen.
- ✓ Ter afsluiting een advocaatje met slagroom

Wanneer:

- ✓ Woensdag 22 oktober
- ✓ Vertrek 9:00 uur met de bus



Kosten:

- ✓ € 25,00
- ✓ Aanmelden bij mw. Pot app. 413
- ✓ Bij aanmelding € 25,00 contant aan mw. Pot geven.

Rollators kunnen meegenomen worden. Helaas is dit uitje niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Op woensdag 24 september is het weer tijd voor een Sterrendiner.
Dit keer toveren onze medewerkers de tuin en het restaurant om voor een gezellige nazomerse BBQ.



Prijs : € 11,70 voor bewoners uit de zorg / VPT
€ 18,00 voor flatbewoners
€ 26,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

(De drankjes — fris, bier en huiswijn - zijn dit keer inbegrepen)



Inloop v.a. 16:30 uur
Begin BBQ: 17:00 uur

Wat kunt u verwachten?

- Diverse soorten vlees en groenten



- Uitgebreid buffet met salades, sauzen, dips en knapperig brood
- Zomerse desserts



- Frisdranken, sappen, bier en huiswijn inbegrepen
- Gezellige sfeer



Voor dit Sterrendiner gaat het reserveren en betalen anders

Reserveren en **betalen** kan vanaf 1 september **tot 18 september bij de kassa in het restaurant.**

U ontvangt dan een kassabon.

Alleen op vertoon van deze bon kunt u zich op de dag zelf melden bij de BBQ.

Vol=vol!

Geboren voor 1945

Wij zijn de overlevers!

Kijk eens naar de veranderingen, die wij hebben meegemaakt.

Wij werden geboren voor: televisie, penicilline, polioprikken, diepvriesvoedsel, kopieerapparaten, plastic, contactlenzen en..... de pil.

Voor: radar, creditcards, atoomsplitsing, laserstralen, ballpoints, panty's, afwasmachines, droogmachines, elektrische dekens, airconditioning, en voor de mens op de maan liep. Wij trouwden eerst en dan woonden we samen. Wat ouderwets.

Wij hadden nooit gehoord van TL, TV, CD, FM-radio, CNN, video, tapedecks, magnetrons, elektrische schrijfmachines, faxen, kunstharten, kunstnieren, tekstverwerkers, printers, draadloze telefoons, biogarde, emulgatoren, booreilanden.

Wij waren er voor de A27, A50, E9, B747, de TGV en de oecumene. Voor de AOW, WAO, en de VUT. Toen betekende "Made in Japan" rommel en we hadden nog nooit gehoord van pizza's, McDonalds en instantkoffie.

In onze tijd betekende HEMA: Hollandse Eenheidsprijzen Magazijn. Een zakhorloge kostte daar fl. 1,--. Een nieuwe auto kostte fl.2000,- maar bijna niemand kon dat betalen. Het roken van een sigaret was chic en interessant. Een pot was om te koken. Aids was het Engelse woord voor helpers. Een relatie had met zaken doen te maken en niet met een bed. LAT-en LAST-relaties kenden wij niet.

Wij wisten niet wat 'eten en geld uit de muur' was. De kleur roze had met baby's te maken en homo betekende mens.

Wij waren er niet voordat het onderscheid tussen de seksen werd ontdekt, maar wel voor het veranderen van de sexe. Wij moesten het doen met wat we hadden of waren.

Wij zijn de laatste generatie die nog dacht, dat je een man moest hebben om een baby te krijgen. Geen wonder dat we soms zo in de war zijn en dat er een generatiekloof is. Maar..... wij hebben het overleefd en dat is de reden om te vieren. En zo is het!

Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 7 september 2025, om 19.45 uur**, hopen wij weer een zanguurtje te houden. De overdenking wordt die avond verzorgd door dominee Albert Balk, predikant van de Nederlandse Gereformeerde Kerk De Levensboom in Amersfoort.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- Er is tweemaal een muzikaal intermezzo;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **ontmoetingsruimte**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op **zondag 7 september a.s.!**

Namens de werkgroep,
Met vriendelijke groet,
Cor Spiering



P E R S B E R I C H T

Praktische cursus maakt u wegwijs in reizen met het openbaar vervoer

Veilig en gemakkelijk reizen met het openbaar vervoer moet voor iedereen mogelijk zijn. Heeft u nog nooit met het openbaar vervoer gereisd, of is dat al heel lang geleden en bent u er daarom onzeker over? Dan is de praktische cursus 'Reizen met het openbaar vervoer' echt iets voor u.

Wanneer: 9, 16 en 25 september 2025

Tijd: 14.00 – 16.00 uur

Waar: Ontmoetingscentrum ONE, Het Masker 213, Amersfoort

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten waarin OV-ambassadeurs u uitleg geven. In de eerste twee bijeenkomsten krijgt u informatie over de reismogelijkheden, over het aanschaffen van een geldig vervoersbewijs en leert u hoe u een reis kunt plannen. In de laatste bijeenkomst wordt het geleerde in de praktijk gebracht door een stukje met de bus en trein te reizen.

“Wat een gezellige middagen. Ik kijk uit naar het proefreisje. Dan ga ik oefenen met de automaten op het station en de samenreiskorting op de OV-chipkaart zetten.” Lea (74 jaar)

Aanmelden

Wilt u, net als Lea, ervaren hoe makkelijk het is om te reizen met het openbaar vervoer? Meld u dan aan voor deze cursus door een e-mail te sturen naar info@doemeemethetov.nl of te bellen met 033 – 208 23 80. Deelname aan deze cursus is gratis. De reiskosten van het proefreisje zijn voor rekening van de deelnemer. Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++word ook een vriend+++

Steun aanvullende wensen!

Bank: NL175NSB 0951 236 075



**De winnaar van de puzzel van de maand augustus is:
Mw. Kamp**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand augustus was:

Augustus oogstmaand de boer werkt hard



Nederlandse traditie

BEGROTING
BEZUINIGINGEN
CEREMONIE
DEMOCRATIE
DINSDAG
FISCUS
GOUDENKOETS
GRAVIN

HERTOG
HOEDJES
KABINET
KOFFERTJE
KONING
KONINKLIJK
MILJOENNOTA
MINISTER

PARLEMENT
POLITIEK
POLITIEKE
PRINSES
REGERING
TOESPRAAK
TRADITIE
TROONREDE

G	R	A	V	I	N	P	R	K	A	B	I	N	E	T
A	I	S	U	C	S	I	F	S	E	S	N	I	R	P
D	G	N	I	T	O	R	G	E	B	M	T	N	K	H
S	E	N	E	G	N	I	G	I	N	I	U	Z	E	B
N	S	J	S	E	J	E	S	D	D	L	K	R	I	A
I	G	T	T	:	I	T	R	A	A	J	T	E	T	D
D	T	E	E	R	I	T	R	T	I	O	S	T	I	E
G	N	I	I	O	E	T	A	L	G	E	E	S	L	D
N	E	E	G	N	K	F	K	R	J	N	N	I	O	E
I	M	B	N	E	O	N	F	D	C	N	G	N	P	R
R	E	R	I	O	I	M	E	O	T	O	I	I	N	N
E	L	G	N	N	V	O	E	D	K	T	M	M	O	O
G	R	O	O	R	H	D	E	R	U	A	T	E	R	O
E	A	K	K	A	A	R	P	S	E	O	T	O	D	R
R	P	O	L	I	T	I	E	K	E	C	G	O	N	T

Oplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Op de camping

Er zijn vele mooie zomerse dagen geweest en dat was ook op de camping te merken. Het was leuk om te zien, dat er regelmatig mensen gingen zitten. Het is toch leuk om de sfeer even te proeven en dan 's avonds gewoon te slapen in een echt bed.

Ook kregen we bezoek van echte Alpaca's. Wat een feest en gezelligheid. De foto's spreken voor zich.







Zomerspektakel



Wat een feest voor jong en oud. Mooi weer, gezelligheid, pannenkoeken!!

Vooruitblik Activiteiten

Op dinsdag 17 september, terwijl de Koning de troonrede uitspreekt, gaan we met de bus naar de Zandsculpturen in Garderen. Daar is een prachtige expositie over Amsterdam 750 jaar. Dankzij een gulle gift van de Thomas Scheltus Stichting kunnen we dit uitstapje aanbieden voor slechts twintig euro per persoon. Daar zit het vervoer, entree, lunch en begeleiding bij inbegrepen. Grijp deze kans, er zijn nog plaatsen vrij. Gelukkig hoeven wij zelf niet te oogsten, maar kunnen we wel meedoen aan diverse activiteiten.

Op vrijdag 12 september vindt er een uniek optreden plaats. In plaats van muziek hebben we een verhalenverteller. We zijn heel benieuwd hoe u dit gaat ervaren en of dit voor herhaling vatbaar is.

Team Welzijn Simone en Wilma



Maandag 1 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
13:30 uur: Repaircafé in het restaurant
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 2 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 3 september

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 4 september

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: **OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte**
Creatieve middag in het restaurant: **flesje met bloemen**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 5 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 6 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 7 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 8 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 9 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 10 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 11 september



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kaart met zakdoekje**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 12 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Optreden in het restaurant: verhalenverteller Abe
Café

15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 13 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Protestantse viering met ds. J. Woltinge
in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 14 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 15 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 16 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

Verkoop in de hal: H en A mode

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 17 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 18 september



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: **Verkoop in de hal: honing e.d.**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte



13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**



Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.

U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?

Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.

Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis

14:30 uur: Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 19 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Boksen in de AB ruimte **(opgeven bij receptie)**

14:30 uur: Café

15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 september

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

Clean up day rond de Koperhorst

10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 21 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 22 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 23 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 24 september

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café **in de hal**
17:00 uur: Sterrendiner (BBQ) in de tuin en het restaurant



**** geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ****

Donderdag 25 september

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjaskroep in de AB ruimte
14:00 uur: Creatieve middag in het restaurant: **theepotje met lichtje**
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 26 september

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 27 september

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met Ds. I. Cornet
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 28 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 29 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 30 september

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

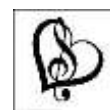
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de hal



JARIG?

Wist u dat u als bewoner op deze dag van een heerlijk feestmenu kunt genieten in De Koperhorst?

Voor het aanvragen van dit menu kunt u contact opnemen met 1 van de medewerkers van het restaurant.



Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt hetzelfde menu (uitzondering bij dieet)****

De aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur

Voorgerecht

Carpaccio
Salade caprese, mozzarella en tomaat
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Pommes Duchesse
Patat

Sauzen

Jus
Mayonaise / ketchup
Champignonsaus
Peperroomsaus

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Verse fruitsalade

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Zalmmoot
Kipfilet
Kroket

Groenten

Witlof met ham en kaas
Groente van de dag
Gemengde sla
Appelmoes

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde paprika

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Andere wensen, dieet of vragen, dan kunt u deze tijdens het invullen van het formulier bespreken met de medewerker van het restaurant.

Indien u gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg/ VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Bewoners uit de flats De Eem en De Vallei betalen € 9,55.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw 2^e gast brengen wij een bedrag van € 26,50• (per gast) in rekening.

- Onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen

Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc .

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van De Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van De Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruikmaken, bij de receptie van De Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek inbegrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audicien	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op woensdagmiddag van 15:00- 17:00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 17.00 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op
woensdagmiddag van 13:00–17:00 uur.
Ook te bereiken via mail:
m.gijsen@koperhorst.nl
Vanaf de maand mei aanwezig op maandag
en woensdagmiddag van 14:00-17:00 uur.

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De
Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-
17:00 uur, woensdag van 13:00-17:00 uur
en donderdag van 9:00-12:00 uur aanwezig.
Te bereiken via: L.vanzanten@koperhorst.nl
of fysio@koperhorst.nl
Denise is op woensdag van 9:00-17:00 uur
aanwezig. Te bereiken op
d.buitink@koperhorst.nl
Annelous van der Donck is op donderdag van
9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken op
a.vanderdonck@koperhorst.nl
Indien behandeling gewenst is (met of
zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de
receptie of de verzorging doorgeven. De fysio
zal dan contact met u opnemen voor een
afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613, 3813 KD te
Amersfoort. Telefoon: 033 - 472 50 00
Huisartsenpraktijk Orion,
Ringweg Koppel 15, 3813 BA te
Amersfoort. Telefoon: 033 - 479 00 00
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in De Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur Abonnement aanvragen via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! -In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	Elke 1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur. Elke 2 ^e en 4 ^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16:00 - 17:00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16:00 - 17:00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand.
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11:00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00-16:00 uur. - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 september 2025**