

Het Bijblijvertje



Oktober 2025

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 10

UITGAVE OKTOBER 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Van de bestuurder	4
Samenvatting Cliëntenraad	6
Fixbrigade	8
Huishoudelijke dienst	9
Mooie verhalen	10
Voorstellen	14
Sterrendiner	18
Samenzangavond	19
Wintertijd	20
Zorg voor energie	21
Tent terras	24
Herfst gedicht	25
Uitnodiging mode dag	26
Winnaar puzzel	27
Puzzeltijd	28
Vooruitzicht activiteiten oktober	29
Activiteiten oktober	30
Feestmenu	37
Abonnement dierentuin Amersfoort	38
Prijzen activiteiten de Koperhorst	39
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	40
Prijslijst café	40
Wilt u (meer) zorg ontvangen	41
Overzicht voorzieningen	42



Van de bestuurder

Met de introductiebijeenkomst van nieuwe medewerkers nog vers in mijn geheugen schrijf ik deze tekst voor de Bijblijver. Ik heb met plezier de vier thema's uit ons beleidsplan voor de komende vijf jaar met hen gedeeld. Samen vooruit *met de kaart(en) op tafel*. De bestemming en de richting zijn bepaald. We leggen de kaarten op tafel om zo samen te werken. Het is belangrijk en leuk om nieuwe collega's een inkijkje te geven in de hele organisatie.

Elke dag staan niet alleen medewerkers klaar, maar ook een trouwe groep vrijwilligers. 1 Oktober worden ze in het zonnetje gezet onder het genot van een heerlijke brunch. De vrijwilligers zorgen voor al die extra's die het leven kleur geven.

Onze bewoners ontvangen in oktober een uitnodiging om deel te nemen aan een cliëntervaringsmeting die we door een extern onderzoeksbureau (Facit) uit laten voeren. Dit jaar is het een vragenlijst die bij alle ouderenzorg-organisaties afgenomen moet worden. We hebben er vanuit De Koperhorst enkele vragen aan toegevoegd. Ik realiseer me dat in de huidige tijd vaak om een mening of beoordeling van een product of dienst wordt gevraagd. Toch hoop ik van harte dat bewoners de vragenlijst in willen vullen. Dan geeft het ons waardevolle informatie. We organiseren een aantal momenten waarbij een medewerker van Facit en vrijwilligers kunnen helpen. De koffie, met wat lekkers, staat klaar! Bewoners ontvangen hierover nog schriftelijke informatie.

In oktober vieren we ook onze 49e verjaardag. Op naar de 50. Een mijlpaal die we gaan vieren in 2026! De voorbereidingen zijn in volle gang.

Laatst liep ik over het parkeerterrein naar huis en een bewoner zei in het voorbijgaan dat het best fris was. Ik beaamde dat en ving nog een zin op: 'laten we lief zijn voor elkaar'. Die zin raakte me en nam ik mee in de auto op weg naar een afspraak. Juist in een tijd waarin we zien dat mensen soms tegenover elkaar komen te staan, is het zo belangrijk om in onze eigen omgeving elkaar te zien en 'lief te zijn voor elkaar'. Met een glimlach kwam ik aan bij m'n afspraak.

Bij het einde van de zomer past het dat het kouder wordt. De herfst laat zich straks zien in al haar kleuren: zon, regen, wind... en letterlijk de kleuren van de lucht, de blaadjes aan de bomen. Onderweg naar De Koperhorst zag ik de gekleurde lucht en de dauw boven de weilanden. Prachtig!

Ik wens u allen een kleurrijke oktobermaand toe.

Hartelijke groet,
Evelien van Dijk



HOOFDPUNTEN UIT HET OVERLEG TUSSEN CLIËNTENRAAD EN BESTUURDER D.D. 25-08-2025

Twee leden van de raad van toezicht hebben de vergadering bijgewoond.

Strategisch beleidsplan 2025-2030

Het strategisch beleidsplan 2025-2030 is als bijlage bij de Bijblijver gevoegd en verspreid naar onze samenwerkingspartners. Er zijn veel positieve reacties ontvangen: herkenbaar voor De Koperhorst, compact, goed leesbaar en een mooie ambitie. Ook de Cliëntenraad geeft aan, dat het plan ook goed ontvangen is door bewoners.

Financiële rapportage Q2 2025

De rapportage wordt ter kennisgeving aangenomen. De Cliëntenraad complimenteert de bestuurder met de prognose van het eindresultaat voor 2025.

Cliëntenraadpleging conform kwaliteitskompas KKS

Het is moeilijk om voldoende respondenten te krijgen voor deze raadpleging.

De bijeenkomsten zullen zo aantrekkelijk mogelijk gemaakt worden. De Cliëntenraad kan zich vinden in de splitsing van de verplichte raadpleging in het kader van het kwaliteitskompas en de raadpleging aan de hand van de kwaliteitstegels. Facit verzorgt de verplichte raadpleging in het najaar. In het voorjaar van 2026 zullen we met eigen medewerkers de eigen raadpleging organiseren.

Evaluatie awareness kalender

Elke maand staat er een ander onderwerp centraal in de awareness kalender. Dit om het gesprek tussen bewoner en zorgkundige te bevorderen.

N.a.v. de levensvragen van juni had een gepensioneerd predikant zich aangemeld en vrijblijvend aangeboden daar waar het gewenst is om met ouderen in gesprek te gaan. Inmiddels bezoekt hij twee bewoners. Bewoners hebben aangegeven de humor in de awareness kalender te waarderen.

Leefgemeenschap: samen vooruit, samenleven doe je ook echt samen!

Besproken is hoe het opvolgen van de leefafspraken en -regels van De Koperhorst geoptimaliseerd kan worden en waar men tegenaan loopt als men iemand aanspreekt op gedrag. Iedereen heeft een rol om hierin actief mee te doen. De bestuurder gaat ook in op verdraagzaamheid naar elkaar. De komende tijd zal de Cliëntenraad zich hierover buigen. Er zal een breinscholing georganiseerd worden voor de Cliëntenraad. Dit wordt door de manager zorg L. Lemmers ingepland.

Kerstviering medewerkers

De Cliëntenraad gaat ermee accoord dat eenmalig tussen de middag de warme maaltijd geserveerd wordt aan bewoners in verband met de kerstviering voor medewerkers op 11 december van 15.00 tot 18.00 uur.

Zonwering restaurant

De kosten voor nieuwe zonwering in het restaurant worden meegenomen in het lange termijn vastgoedplan.

Jubileum

In 2026 bestaat De Koperhorst 50 jaar. Dit wordt in het voorjaar gevierd met een event voor bewoners, medewerkers en vrijwilligers en in het najaar met een iets officiëlere bijeenkomst voor leveranciers e.a.

Volgende vergaderingen

13-10-2025 vooroverleg zonder bestuurder in vergaderruimte 1

03-11-2025 vergadering met bestuurder in vergaderruimte 1

Beste bewoner(s) van De Koperhorst,

Komende weken organiseert FIXbrigade Amersfoort samen met De Koperhorst een klusactie in uw flat. Dit is helemaal GRATIS. Gemeente Amersfoort betaalt dit, omdat zij haar inwoners wil helpen om de energierekening te verlagen.

WAT KUNT U VERWACHTEN In september ontvangt u deze brief en in de weken daarna zullen de fixers bij u aanbellen om een klusafpraak in te plannen. Mocht u direct al zelf een afspraak willen boeken, dan kan dat via de QR-code. Aanmelden voor een afspraak kan ook door de antwoordstrook op de tweede pagina in te vullen en af te geven bij de receptie.

Onze klussers maken woningen in de flat energiezuiniger met kleine maatregelen zoals bijvoorbeeld: folie achter de verwarming, oude lampen vervangen voor led-lampen en deurborstels plaatsen. Ook krijgt u een radiatorventilator cadeau ter waarde van

€ 108,-. Er komen 2 a 3 klussers in uw huis gedurende ongeveer 1,5 uur.

Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u ook gewoon langsglopen als we aan het werk zijn in de flat of **Whatsapp**/bel/mail (zie gegevens onderaan deze brief).

De Koperhorst werkt samen met de Fixbrigade en beveelt u van harte aan om gebruik te maken van deze **GRATIS** klusactie.

WILT U MEER INFORMATIE OF HEEFT U EEN VRAAG?

Bellen mag, maar **bij voorkeur een bericht via Whatsapp:**

0623695566

Of per mail fixbrigadeamersfoort@gmail.com

Meer info en zelf een afspraak boeken in de digitale agenda:

<https://www.wittevlinderamersfoort.nl/fixbrigade>

Wij kijken ernaar uit om u komende maanden te kunnen helpen.

Hartelijke groet

Robert Sakkers

HUISHOUDELIJKE DIENST DE KOPERHORST

- Flat de Eem en flat de Vallei -



Al jaren bestaat de wens om van de losse huishoudelijke diensten binnen De Koperhorst één nauw samenwerkend geheel te maken. Na een hoop voorbereidingen ligt en nu een mooi plan op tafel - goedgekeurd door het management team, de Cliëntenraad en de ondernemingsraad - en kunnen de eerste stappen gezet worden in het implementeren van dit mooie plan.

Vanaf 2026 zal er binnen de gehele huishoudelijke dienst van De Koperhorst gewerkt gaan worden met een vast systeem voor reiniging en desinfectie. Op de begane grond en in Flat De Holker wordt al jaren met dit professionele schoonmaaksysteem gewerkt en vanaf 2026 zullen we deze schoonmaakmethoden ook door gaan voeren in Flat de Eem en Flat de Vallei. Dit betekent dat, wanneer u huishoudelijk hulp vanuit De Koperhorst afneemt, er op een andere manier schoongemaakt zal worden met middelen en materialen die De Koperhorst verstrekt.



De huishoudelijk medewerkers van Flat de Eem en Flat de Vallei hebben de zogenoemde 'microvezelmethode training' gehad en zullen stapsgewijs gaan wennen aan het werken volgens deze nieuwe methode waarbij zij gebruik maken van microvezelmaterialen en duurzame schoonmaakmiddelen. Beter voor het milieu en veiliger voor de medewerkers en voor u als bewoner. Daarnaast

zorgt het invoeren van een eenduidige werkwijze ervoor dat we de kwaliteit van al onze schoonmaak kunnen monitoren en alles zo beter kunnen borgen.

De bewoners van Flat de Eem en Flat de Vallei en overige betrokkene zullen binnenkort meer informatie over deze veranderingen ontvangen in de brievenbus. Bij dringende vragen over bovenstaande kunt u terecht bij Rolyne van Dreumel – hygiënekwaliteitsmedewerker.



Schoonmaak: Een goed begin is het halve werk!

Er werd geboeid geluisterd

We mochten Abe, de verhalenverteller verwelkomen. Janine Buisman ondersteunde de verhalen met het prachtige instrument Nyckelharpe. Dit instrument bracht nog meer emotie in de verhalen, dan dat Abe met zijn stem deed. Iedereen luisterde geboeid naar de verhalen van o.a. de Witte Wieven. Dit was voor het eerst dat zoiets gepresenteerd werd door de Koperhorst en het was zeer de moeite waard en zeker voor herhaling vatbaar.



Zanderig uitje



Echte kunstenaars zijn het, de mensen die zandsculpturen maken. In Garderen is er momenteel een prachtige expositie met het thema: 'Amsterdam 750 jaar'. Iedereen keek zijn ogen uit. Uiteraard werd er ook lekker gegeten en gedronken. Dit uitstapje werd mede mogelijk gemaakt door de Thomas Scheltes stichting.



Mooi was die tijd

Even wegdromen naar onze kindertijd, dan doen we allemaal op zijn tijd. Dat is ook heel goed mogelijk in het speelgoed en oude ambachten museum in Terschuur. Een groep bewoners van Koperhorst plus 4 en 5 hebben dit leuke museum bezocht. Iedereen kwam enthousiast terug, vol met verhalen.



Actief met Jori

Achter de schermen is Jori de laatste maanden druk bezig geweest om diverse beweegspellen te verzamelen en te ontwikkelen. Om iedereen hier kennis mee te laten maken gaat Jori naar alle afdelingen van Klein Koperhorst en Koperhors plus om de bewoners hier kennis mee te laten maken.



Voorstellen stagiaires



Ik ben Lara Santa Cruz en u zal mij waarschijnlijk wel kennen van de huishouding. Ik ben 19 jaar en woon in het Soesterkwartier. Ik ben heel sportief, hou van dieren, wandelen en op de Koperhorst zijn. Ik heb een broer van 23 en een zusje van 17 jaar. Ook heb ik een dikke kat die Rolo heet. Ik heb, voordat ik de opleiding Helpende begon, 5 jaar in de keuken gewerkt. Ik vind het geweldig dat ik nu in de ouderenzorg ga werken.



Ik ben Renée ter Haar, een 17 jarig meisje die de opleiding Helpende op de Koperhorst gaat volgen. Ik heb voor deze opleiding gekozen omdat ik het heel leuk vind om met ouderen te werken en wil graag nieuwe dingen leren.

Ik kom uit Amersfoort en woon in Vathorst. Mijn ouders zijn gescheiden en ik woon sinds 2 jaar met mijn moeder in Leusden.

Ik heb 1 zus en 2 jongere stiefzusjes. Ik heb ook 2 hondjes die om de week verhuizen als ik naar mijn moeder of vader ga. Ik werk al 2 jaar elke vrijdag bij de Karsseboom in Amersfoort. Mijn hobby's zijn dansen, bakken, uitgaan en leuke dingen doen met vriendinnen.



Mijn naam is Belanna Zevenbergen ik ben 20 jaar oud en woon in Zeist. Hou van roadtrips en stedentrips, dagje naar de stad en lekker uitwaaien op het strand in Zeeland maar ben ook dol op mijn Surinaamse familie waarmee ik heel veel dingen doe en daar vier ik ook vaak feestjes mee! De reden waarom ik voor deze studie gekozen omdat ik me bij ouderen altijd op mijn plek voel en mijn eigen oma's en opa's ook goed verzorg door lekkere dingen voor ze mee te nemen of voor ze te koken. En de interactie met ouderen is altijd fijn en super gezellig. Maar heb deze studie ook gekozen om zo werkend in het vak te komen van wat ik later mijn beroep wil maken. Om zo meer ervaring op te doen in de zorg en uit te vinden welke afdeling het beste bij mij past.

Hoop dat ik jullie kan verblijden met mijn gezelschap.



Ik ben Gwen Korlaar,
19 Jaar oud en doe de opleiding Helpende zorg niveau 2 op de Koperhorst. Ik ben geboren in Spakenburg en woon sinds 2 jaar in Terschuur. Samen met mijn ouders: moeder Rolanda, bonusvader Chiel, mijn twee oudere broers Peterhenk en Chris. Ik ben de jongste thuis van drie kinderen. Mijn hobby's zijn: met vrienden bowlen, uiteten met mijn gezin, en naar voetbal kijken, in dat geval (de rooien) oftewel IJsselmeervogels! Ik heb de opleiding gekozen omdat ik blij word om andere mensen ouderen in het zonnetje te zetten en te helpen. Ik droom al sinds dat ik 5 jaar ben van een baan in de zorg! Ik hoop dat ik dat waar kan maken binnen de Koperhorst!



Ik ben Janine, ik ben 24 jaar oud en ik kom uit Amersfoort. Ik heb 1 jongere broer, allebei nog wonend bij mijn ouders. Mijn hobby's zijn dansen en bakken. Wat ik hier op de opleiding verwacht te leren is, goede band met de bewoners opbouwen, veel te leren over het ziektebeeld en hoe ik de bewoners kan verzorgen



Ik ben Kaylee Leenards en ik ben 17 bijna 18.

Ik ben geboren in Amersfoort en ik woon nu nog steeds in Amersfoort. Mijn ouders zijn uit elkaar en ik zie mijn vader niet meer, ik heb daarin tegen wel een hele goede band met mijn moeder. Ik heb echt een hele goede band met mijn oma van mijn moeders kant en ga ook om het weekend naar haar toe en dat is dan altijd super gezellig.

Ik doe de opleiding Helpende zorg en welzijn niveau 2 bij de Koperhorst omdat het mij een hele leuke opleiding lijkt en ik ook erg zorgzaam ben en geduldig en dat is denk ik wel handig voor deze opleiding. Ik heb ook in augustus een vakantiebaantje gehad bij de Koperhorst als gastvrouw en vond ook wel heel leuk dus denk dat ik deze opleiding ook wel erg leuk zou vinden.



de koperhorst



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 29 oktober a.s. bereidt het keukenteam van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het u aan niets ontbreekt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

Prijs : € 11,70 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 18,00 voor flatbewoners
€ 26,50 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Vitello tonnato

Bospaddenstoelensoep



Ierse stoof met Guinness, aardappel-pompoenpuree

Tiramisu met speculoos en appel



Koffie met een bonbon



Vanaf dit Sterrendiner gaat het reserveren en betalen als volgt:

Bewoners kunnen vanaf 1 oktober reserveren en betalen en wijkbewoners kunnen vanaf 13 oktober reserveren en betalen.

Dit kan tot 23 oktober bij de bar of in het winkeltje.

U ontvangt dan een kassabon als bewijs van opgave en betaling en op vertoon van deze kassabon kunt u zich melden bij het Sterrendiner.

Wilt u ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Wees er snel bij want vol is vol

Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 26 oktober 2025, om 19.45 uur**, hopen wij weer een zanguurtje te houden. De overdenking wordt die avond verzorgd door dominee Embert Messelink, predikant van de Nederlandse Gereformeerde Kerk De Westerkerk in Amersfoort, voor velen van u een bekend gezicht.

Het programma voor die avond moeten wij nog samenstellen, maar zal er ongeveer zo uitzien:

- We zingen samen een aantal christelijke liederen;
- We luisteren naar een korte overdenking;
- De muzikale begeleiding en de twee muzikale intermezzo's worden verzorgd door de mannen van Maadai;
- Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **ontmoetingsruimte**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op zondag 26 oktober a.s.!

Namens de werkgroep,
Met vriendelijke groet,
Cor Spiering



WINTERTIJD *WINTERTIJD***WINTERTIJD*****

In de nacht van zaterdag 25 op zondag 26 oktober gaat de wintertijd in en gaat de klok één uur terug, dan kunnen we één uurtje extra slapen.



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++word ook een vriend+++

Steun aanvullende wensen!

Bank: NL175NSB 0951 236 075

Zorg voor Energie 6 t/m 10 oktober DOE MEE!



De zorgsector gebruikt veel energie.
Dat past niet bij duurzame zorg.
Daarom voeren we tijdens de Week
van de Duurzaamheid actie tegen
energieverspilling en besparen we
flink op kosten. Op het werk en
thuis.



**Neem deze week een kijkje op de kraam in de
hal. Hier vindt u allerlei informatie over
energiebesparing, energiegelvend lekkers en
puzzels waarmee u leuke prijzen kunt winnen.**

#zorgvoorenergie is een initiatief van Expertisecentrum Verduurzaming Zorg in samenwerking
met Milieu Platform Zorg en de zorgbranches: ActiZ | de Nederlandse ggz |
Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland | Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen |
Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra.

**#ZORG
VOOR
ENERGIE**



MPZ



de
Nederlandse
ggz



NVZ



Zorg voor Energie 6 t/m 10 oktober DOE MEE!



WOORDZOEKER

Z	O	N	W	E	R	I	N	G	D	M	S	R	A
D	A	G	L	I	C	H	T	H	A	O	M	E	E
N	V	I	E	P	R	S	H	E	G	O	P	M	I
L	S	L	U	I	P	V	E	R	B	R	U	I	K
L	I	L	E	R	N	S	R	G	E	T	W	T	E
E	G	C	M	T	T	L	M	E	S	S	L	E	I
N	O	I	H	S	N	O	O	B	T	E	E	H	S
E	R	P	K	T	D	F	S	R	E	N	O	C	O
R	D	M	I	H	S	F	K	U	D	N	T	U	L
G	I	A	U	C	E	E	A	I	I	O	S	O	A
I	J	L	R	O	R	N	N	K	N	Z	L	D	T
E	N	D	K	T	E	N	E	S	G	R	O	G	I
L	E	E	N	A	P	E	N	N	O	Z	R	I	E
E	N	L	T	A	A	T	S	O	M	R	E	H	T

DAGBESTEDING
DAGLICHT
DOUCHETIMER
ENERGIE
GORDIJNEN
HERGEBRUIK
ISOLATIE
KRUIK
LEDLAMP
LICHTSENSOR
ROLSTOEL
SLOFFEN
SLUIPVERBRUIK
THERMOSKAN
THERMOSTAAT
TOCHTSTRIP
TRUI
ZONNEPANEEL
ZONNESTROOM
ZONWERING

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lever de ingevulde woordzoeker voor vrijdag 10 oktober
in bij de receptie en maak kans op een leuke prijs!

Naam: _____

Appartement: _____

MEER AANDACHT VOOR
ENERGIEVERSPILLING
#ZORGVOORENERGIE



Zorg voor Energie 6 t/m 10 oktober DOE MEE!

REBUS



a₁=st



s=or



a₁=st



l=s



g=p



-b



p=m



-m



-h



r=l



b=en



-w
-l



sp=v



-d



v=d



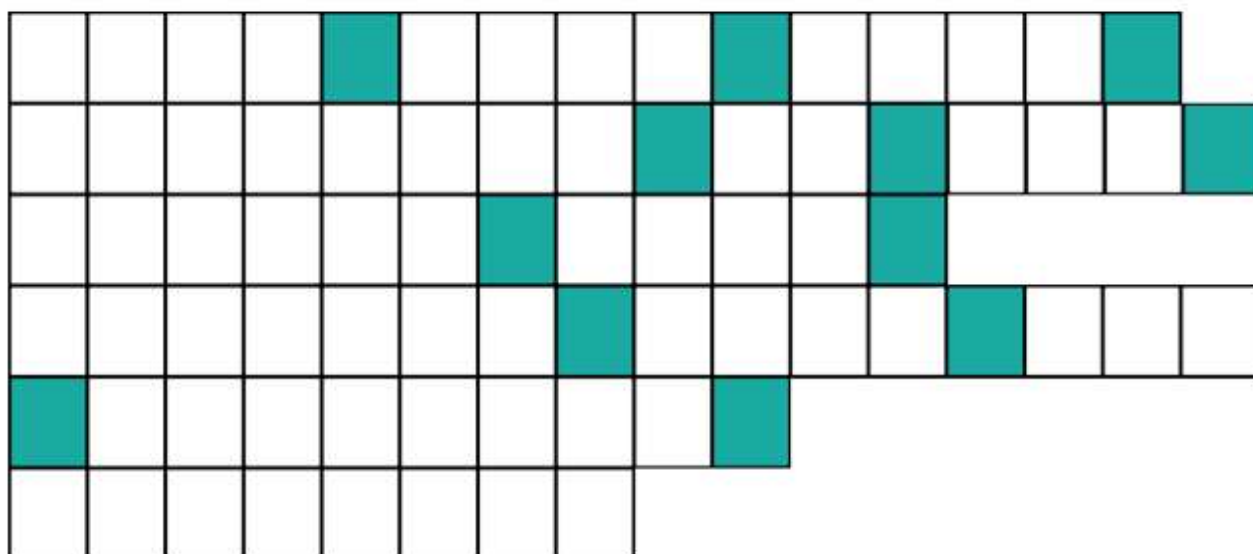
c=z
-ra



k=t



z=k
u=ms



Lever de ingevulde rebus voor vrijdag 10 oktober
in bij de receptie en maak kans op een leuke prijs!

Naam: _____

Appartement: _____

MEER AANDACHT VOOR
ENERGIEVERSPILLING
#ZORGVOORENERGIE



Op dinsdag 30 september 2025 is het tentdoek verwijderd.

Dit is vooral om de tent niet bloot te stellen aan vorst en stormachtig weer.

Het doek word gereinigd en opgeslagen zodat het in april weer terug gehangen kan worden.

Op deze manier kunnen we er veel langer plezier aan beleven.

Herfst

Staat de herfst voor de deur
Doorbreek ik altijd weer die sleur
Om los van officiële wetten
Iets daarover op papier te zetten

Beginnend met mijn jaarlijks ritueel
Om mijmerend naar buiten te turen
Ik mij bedrieglijk nooit verveel
Me afvraag hoelang het nog zal duren
Totdat het heuglijk moment mag komen
Waarop ik weet wat op 'herfst' rijmen mag
En tot die tijd daarover dromen
Knagend dromen zonder lach.

Maar mocht er iemand zijn die mij verlost
Van dit ritueel dat vele dagen kost
Mij met een rijmend woord verblijdt
Voel ik mij dankbaar groot bevrijd
Kan ik weer stoffen, zemen en strijken
Hoef alsjeblief niet meer naar buiten te kijken
De blijdschap, dank zal diep en innig groot zijn
Want m'n zoektocht naar 'n rijmwoord op 'herfst' doet best een beetje
boel pijn!

John L.
Vrijwilliger



UITNODIGING

MODE DAG

OOK HERENKLEDING IN ONS ASSORTIMENT!

Bezoek ook onze webshop
www.seniorenlook.nl

Familie
en kennissen
zijn ook
welkom!

plaats **KOPERHORST**

datum **Donderdag,
9 oktober**

show/modelflitsen **GEEN**

aanvang verkoop **14.00u-16.00u**

Harry Kerkhofs
MODETHUIS

T 06 - 22 77 95 87
E info@harrykerkhofsmode.nl
I www.harrykerkhofsmode.nl





**De winnaar van de puzzel van de maand
september is
Cor van Zandwijk**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand september was:

Prinsjesdag traditie en begroting voor de troon



HALLOWEEN

AANBELLEN
BEDELFEEST
FEEST
FOEKEPOT
FRUIT
HUIZEN

KINDEREN
LAMPION
LEKKERS
LICHTJES
LIEDJES
NAAMDAG

NOVEMBER
OPTOCHT
SINTMAARTEN
VERKLEDEN
VOLKSFEEST
ZINGEN

E	E	N	H	U	I	Z	E	N	T	T	Z
O	P	T	O	C	H	T	E	A	I	S	I
B	F	E	E	S	T	R	V	O	U	T	N
E	L	N	O	V	E	M	B	E	R	S	G
D	S	G	A	D	M	A	A	N	F	E	E
E	S	I	N	T	M	A	A	R	T	E	N
L	N	I	L	I	E	D	J	E	S	F	O
F	K	O	L	E	K	K	E	R	S	S	I
E	E	L	I	C	H	T	J	E	S	K	P
E	P	T	O	P	E	K	E	O	F	L	M
S	V	E	R	K	L	E	D	E	N	O	A
T	A	A	N	B	E	L	L	E	N	V	L

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Vooruitblik Activiteiten

OP dinsdag 17 september, terwijl de Koning de troonrede uitspreekt, gaan we met de bus naar de Zandsculpturen in Garderen. Daar is een prachtige expositie over Amsterdam 750 jaar. Dankzij een gulle gift van de Thomas Scheltus Stichting kunnen we dit uitstapje aanbieden voor slechts twintig euro per persoon. Daar zit het vervoer, entree, lunch en begeleiding bij inbegrepen. Grijp deze kans, er zijn nog plaatsen vrij. Gelukkig hoeven wij zelf niet te oogsten, maar kunnen we wel meedoen aan diverse activiteiten.

Op vrijdag 12 september vindt er een uniek optreden plaats. In plaats van muziek hebben we een verhalenverteller. We zijn heel benieuwd hoe u dit gaat ervaren en of dit voor herhaling vatbaar is.

Team Welzijn
Simone en Wilma



Woensdag 1 oktober

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 2 oktober

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjaskroep in de AB ruimte
14:00 uur: **Kennisbeurs voor ouderen in de ontmoetingsruimte**
(voor informatie zie elders in het Bijblijvertje)
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **Roodborstje**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 3 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 oktober, dierendag

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 5 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 6 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

13:30 uur: Repaircafé in het restaurant

**14:00 uur: Kleuters en knakkers in de ontmoetingsruimte:
boekenweek**

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 7 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 8 oktober

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 9 oktober

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: **Verkoop in de hal: Harry Kerkhofs mode**
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **verrassingsplankje**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 10 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (**opgeven bij receptie**)
14:30 uur: **Stroopwafelconcert in het restaurant**
Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met ds. Rein van der Zwan
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 12 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 13 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 14 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 15 oktober



- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 16 oktober



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: **Verkoop in de hal: wollen vesten**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?
Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 17 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 oktober

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 19 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 20 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 21 oktober

9:30 uur: **Verkoop in de hal: Diepenveen ondermode**
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 22 oktober

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 23 oktober



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **herfstpotje**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 24 oktober

10:00 uur: **Verkoop in de hal: Rovers mode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 oktober

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Protestantse viering met ds. J. Woltinge
in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 26 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 27 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 28 oktober

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de Koperwiek

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 29 oktober

Stembureau voor de Tweede kamer verkiezingen in de hal



- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant**



**** Café en reguliere avondmaaltijd komen te vervallen****

Donderdag 30 oktober



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **wasknijperpotje**
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal
- 19:30 uur: Bonte avond in het restaurant**



Vrijdag 31 oktober

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Boksen in de AB ruimte **(opgeven bij receptie)**
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



JARIG?

Wist u dat u als bewoner op deze dag van een heerlijk feestmenu kunt genieten in De Koperhorst?

Voor het aanvragen van dit menu kunt u contact opnemen met 1 van de medewerkers van het restaurant.



Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt hetzelfde menu (uitzondering bij dieet)****

De aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur

Voorgerecht

Carpaccio
Salade caprese, mozzarella en tomaat
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Pommes Duchesse
Patat

Sauzen

Jus
Mayonaise / ketchup
Champignonsaus
Peperroomsaus

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Verse fruitsalade

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Zalmmoot
Kipfilet
Kroket

Groenten

Witlof met ham en kaas
Groente van de dag
Gemengde sla
Appelmoes

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde paprika

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Andere wensen, dieet of vragen, dan kunt u deze tijdens het invullen van het formulier bespreken met de medewerker van het restaurant.

Indien u gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg/ VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Bewoners uit de flats De Eem en De Vallei betalen € 9,55.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw 2^e gast brengen wij een bedrag van € 26,50• (per gast) in rekening.

- Onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen

Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc .

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van De Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van De Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruikmaken, bij de receptie van De Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek inbegrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op woensdagmiddag van 15:00-17:00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op
Maandag- en woensdagmiddag van
14:30–17:00 uur.
Ook te bereiken via mail:
m.gijsen@koperhorst.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De
Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-
17:00 uur, woensdag van 13:00-17:00 uur
en donderdag van 9:00-12:00 uur aanwezig.

Te bereiken via: L.vanzanten@koperhorst.nl
of fysio@koperhorst.nl

Denise is op woensdag van 9:00-17:00 uur
aanwezig. Te bereiken op

d.buitink@koperhorst.nl

Annelous van der Donck is op donderdag van
9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken op

a.vanderdonck@koperhorst.nl

Indien behandeling gewenst is (met of
zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de
receptie of de verzorging doorgeven. De fysio
zal dan contact met u opnemen voor een
afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in De Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen. Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	Elke 1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur. Elke 2 ^e en 4 ^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16:00 - 17:00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16:00 - 17:00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand
(behalve augustus)
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11:00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00-16:00 uur. - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 oktober 2025**