



de koperhorst

Het Bijblijvertje



November 2025

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.

Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.

Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 11

UITGAVE NOVEMBER 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	3
Van de bestuurder	4
65 Jaar getrouwd	6
Gedicht-Oud worden in deze tijd	7
Terugblik oktober	8
Mededeling restaurant	11
Nieuws Indebuurt033	12
OV inlooppreekuur	13
Gedicht	14
Uitnodiging verkoop	15
Winnaar puzzel	16
Puzzeltijd	17
Vooruitzicht feestdagen	18
Vooruitzicht activiteiten november	19
Activiteiten november	20
Feestmenu	26
Abonnement dierentuin Amersfoort	27
Prijzen activiteiten de Koperhorst	28
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	29
Prijslijst café	29
Wilt u (meer) zorg ontvangen	30
Overzicht voorzieningen	31



Van de bestuurder

November is de maand van vallende bladeren. De dagen worden korter, de lucht frisser. Het is de maand waarin de natuur haar tempo verlaagt en wij uitgenodigd worden om datzelfde te doen. Tijd om binnen het licht aan te steken, een mok of kopje met een warme drank vast te houden en stil te staan bij wat er tot nu gebeurd is.

We kijken weer terug op een daverende bonte avond waarin we onze eigen optredens verzorgen. Zo'n mooie traditie in De Koperhorst die zo bijzonder is. Het is een feest. Ook de vrijwilligersbrunch was goed bezocht en gezellig. Iedereen heeft genoten van de brunch die door onze keuken was verzorgd!

De kennisbeurs voor ouderen is goed verlopen. Er waren stands van De Koperhorst met hulpmiddelen, huidverzorging, een dementie-expert, casemanager en cliëntadviseur. De fysiotherapeut gaf uitleg over valpreventie. Ook lokale partijen zoals welzijn (Indebuurt033), bewegingscoach (SRO), apotheek Jansen, gemeente Amersfoort (wijkplan sociaal), de wijkvoorzitter van Netwerk Ouderenzorg en de OV-ambassadeur waren aanwezig. De beurs is goed bezocht en onder het genot van een sapje en een gezonde snack kregen ouderen praktische informatie, zodat ze langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. De Koperhorst wil graag meer in verbinding zijn met de buurt. De kennisbeurs was een succes en zeker voor herhaling vatbaar!

De voorbereidingen op het nieuwe jaar zijn ook in volle gang: de overeenkomsten met het zorgkantoor en de zorgverzekeraars, de accountantscontrole, de jaarplannen voor 2026. Ik geniet ervan om tussen de overleggen en het 'bureauwerk' door op bezoek te zijn bij bewoners en zo daar te zijn waar het in De Koperhorst om draait. Ik mocht in de maand oktober twee echtparen feliciteren die 65 jaar getrouwd waren. Hoe bijzonder is dat.



In november gaan we de bewoners gedenken die ons het afgelopen jaar ontvallen zijn. Zij blijven 'wonen' in ons hart en we koesteren de herinneringen. Zelf ervaar ik ook, dat op onverwachte momenten herinneringen boven komen. Zo had ik laatst naald en draad nodig om iets te herstellen. Ik gebruikte de naaidoos van mijn moeder, voorzien van haar handschrift. Daar vond ik borduurnaalden, ooit gekocht bij Vroom en Dreesman. Dierbare herinneringen.



Ik wens u een mooie novembermaand toe met warme momenten om te koesteren.

Hartelijke groet,

Evelien van Dijk



Oproep deelname Cliënt ervaringsmeting 2025

Heeft u de vragenlijst van de Cliënt ervaringsmeting nog niet ingevuld? Tot 14 november a.s. heeft u daar de tijd voor. Wij stellen het heel erg op prijs als u deze lijst alsnog in wilt vullen en terug wilt sturen naar Facit of af wilt geven bij onze receptie. Pas als er voldoende reacties zijn, krijgen we een goed beeld van hoe u over De Koperhorst denkt. Alvast hartelijk bedankt voor uw medewerking.

Cliënt ervaringsmeting 2025

Alvast het antwoorden aan het u zelf geven

2 = Goed, helemaal niet 10 = slecht, helemaal niet

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

2. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

3. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

4. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

5. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

6. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

7. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

8. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

9. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

10. Hoeveel is het idee dat het zorgverleners goed te bereiken?

CODE 25 Koperhorst, TE 001

Hier kunt u uw antwoorden invullen. Dit is geen naam van uw organisatie. De de toetsing is anoniem.

IJZEREN HUWELIJK IN DE KOPERHORST

Op 7 oktober was het echtpaar Oosterhoff 65 jaar getrouwd. Met de hele familie hebben ze deze prachtige mijlpaal gevierd. Onze bestuurder Evelien van Dijk heeft hen op de trouwdag bezocht en met een bos bloemen van harte gefeliciteerd met hun 65 jarig huwelijk.

Sinds mei jl. woont het echtpaar Oosterhoff in De Koperhorst, na jaren in Arnhem te hebben gewoond. Ze woonden dicht bij de bossen en kijken nu uit op kleurrijke bomen!



Oud worden in deze tijd.



Het is gewoon niet voor te stellen,
Je moet met een mobieltje bellen,
Je kunt er ook een tekst op lezen
Je moet altijd bereikbaar wezen
En dat kan dus niet gewoon
Met een doodgewone telefoon.

Wil je een treinkaartje kopen, nee, niet naar de balie lopen,
Daar is niemand meer te zien, je kaartje komt uit een machien.
Je moet dan overal op drukken in de hoop dat het zal lukken.
Pure zenuwsloperij, achter jou zie een rij
kwaad en tandenknarsend staan,
want de trein komt er al aan.

Bij de bank wordt er geen geld, netjes voor je uit geteld.
Want dat is tegen de cultuur, nee je geld komt uit de muur.
Als je maar de code kent, anders krijg je vast geen cent.
Om je nog meer te plezieren, mag je internetbankieren
Allemaal voor jou gemak, heb je alles onder dak.
Niemand die er ooit naar vroeg, blijkbaar is het nooit genoeg.

Man, man, man wat een geploeter, alles moet met een computer.
Anders sta je buiten spel, op [www, punt nl](http://www.punt.nl).
Vind je alle informatie, wie behoed je voor frustratie.
Als dat ding het dan niet doet, dan word je toch niet goed.
Maar dan roept men dat je boft, je hebt immers microsoft.
Ach, je gaat er onderdoor, je raakt gewoonweg buiten spoor.
Nee het is geen kleinigheid, oud worden in deze tijd.



Kleuters en Knakkers

Oud en jong is altijd een goede combinatie. Dat bleek wel tijdens het evenement Kleuters en Knakkers. Er werd vanuit de ABC scholen een mooi verhaal verteld en na afloop mochten de kinderen knuffels gaan zoeken.

Op tafel stond snoep voor iedereen en dat vindt iedereen toch altijd lekker.



Stroopwafelconcert

Afgelopen vrijdag, 17 oktober, hebben de bewoners kunnen genieten van het stroopwafelconcert.

De warme klanken van de klassiek geschoolde zangeressen waren prachtig. En in de pauze werd er getrakteerd op verse stroopwafels, gemaakt door jongeren met een beperking.

Een uniek concept door stichting stroopwafelconcerten.

www.stroopwafelconcerten.nl



Spelletjes middag

Samen met een groep scholieren werd er een oud Hollandse spelletjesmiddag gehouden. Er waren veel bewoners op afgekomen en het werd een actieve en gezellige middag.



BELANGRIJKE MEDEDELING VOOR ALLE RESTAURANTBEZOEKERS



Beste restaurantgasten,

Om de kwaliteit van onze service en de beleving van alle gasten te waarborgen, is het **niet toegestaan om eigen eten en drinken mee te nemen en te nuttigen in ons restaurant**. Wij bieden een zorgvuldig samengesteld menu met verse en smaakvolle gerechten, bereid door ons keukenteam met aandacht en passie. Door uitsluitend consumpties van ons restaurant te gebruiken, kunnen wij de hygiëne, veiligheid en sfeer voor iedereen garanderen.

Wij begrijpen dat sommige gasten specifieke dieetwensen of allergieën hebben. In dergelijke gevallen denken wij graag met u mee en bieden wij passende alternatieven binnen ons assortiment. Aarzel niet om dit vooraf aan ons door te geven, zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

Wij danken u voor uw begrip en medewerking. Samen zorgen we ervoor dat een bezoek aan ons restaurant voor iedereen aangenaam en gastvrij blijft.

Met vriendelijke groet,

Het Team van restaurant en keuken



Nieuws van de Sociaal Juridisch Dienstverlener

Elke donderdag kunt u bij de bibliotheek Erik van Leijenhorst vinden, van in de buurt 033. Hij staat u met raad en daad bij op financieel gebied.

Hij heeft voor u de volgende tips. Als mantelzorger kunt u van 1 november tot 1 maart de blijk van waardering aanvragen.

[Blijk van Waardering Mantelzorg | Gemeente Amersfoort](#)

Vanaf half november is het weer mogelijk om van zorgverzekering te veranderen . Voor vragen hierover , of hulp bij overstap kunt u op donderdagochtend terecht bij in de buurt 033.



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++word ook een vriend+++

Steun aanvullende wensen!

P E R S B E R I C H T

Wat als autorijden niet meer vanzelfsprekend is?

Niet meer zelf achter het stuur, maar toch af en toe bij vrienden koffiedrinken, gezellig uit eten of op bezoek bij familie? Reis dan zelfstandig en ontspannen met het openbaar vervoer (OV). Voor wie onzeker is over het reizen met de trein of bus en daar graag hulp bij krijgt, zijn er gratis OV-inloopsprekuren. Deze staat gepland op:

Datum: donderdag 6 november 2025

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Locatie: De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort

Tijdens een inloopsprekuren zitten ervaren OV-ambassadeurs klaar om vragen te beantwoorden. Zij kunnen advies geven over bijvoorbeeld de aanschaf, het opladen of de werking van de OV-chipkaart. Over het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders, de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in de regio. Loop vrijblijvend binnen en de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om te helpen.

"Ik heb problemen met mijn ogen en zal daardoor binnenkort niet meer kunnen autorijden. Daarom verdiep ik me nu alvast in het reizen met het openbaar vervoer. Dan kan ik toch zelfstandig naar vrienden, familie of gewoon een leuk uitstapje maken." Peter (73 jaar).

Wie, net als Peter, graag zo lang mogelijk zelfstandig wil blijven reizen maar nog onzeker is over het gebruik van het openbaar vervoer, kan gerust langskomen bij het inloopsprekuren. Kijk voor meer informatie op www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

Telefonisch spreekuren

Liever telefonisch advies? Bel dagelijks met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuren. Zij zijn bereikbaar op: **038 – 303 70 10**.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

Eenzaam maar niet alleen

Voorovergebogen staart ze voor zich uit
Kijkt ze naar buiten of gaat haar blik naar binnen?
Ziet ze het lichtjes regenen of haar herinneringen?
En terwijl ze even zacht haar ogen sluit
Gaat een traan een weg zich banen
Over wang tot onderaan haar kin
Een moment dat ze zich even weg mag wanen
En haar glimlach zegt.... zij heeft het naar haar zin

Haar blik dus toch naar binnen gericht
Met een gelaten ontspanning op haar gezicht
Zo liefdevol, zo knus en zo intiem
Is het verschil ook uiterst miniem
Tussen eenzaam maar niet alleen
Want haar gedachten zond zij heen
Naar warme beelden uit haar verleden
En die lichte zucht vertelt;zij is tevreden!

John L. vrijwilliger



UITNODIGING



Donderdag 6 november
Aanvang verkoop 10.00
uur in de HAL van De
KOPERHORST

Verkoop van 10.00 uur tot 12.00 uur

Omdat bij ons mode een beleving is....
Vander Kloostermode
Modepresentatie



De winnaar van de puzzel van de maand oktober is Irene Josepa



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

De oplossing van de puzzel van de maand oktober was:

Een tas vol snoep



Muziek

AKKOORD
ALTVIOOL
BASSIST
CELLIST
COMPONIST
CONCERT
DIRIGENT
DRUM
FLUIT

GITAAR
HARMONIE
INSTRUMENT
KOOR
MELODIE
NOTEN
ORKEST
PIANO
RITME

SAXOFOON
SOPRAAN
SYMPONIE
TEMPO
TROMPET
VIOOL
ZANG

M	O	N	A	I	P	T	E	M	P	O	A	H
S	O	P	R	A	A	N	U	T	Z	L	A	I
E	A	E	C	E	L	L	I	S	T	R	K	K
S	I	X	D	P	R	U	E	V	M	A	K	E
K	T	D	O	I	L	W	I	O	S	A	O	C
A	D	T	O	F	R	O	N	O	Y	T	O	O
A	T	R	R	L	O	I	W	R	M	I	R	M
O	O	E	U	L	E	O	G	K	F	G	D	P
R	D	C	P	M	E	M	N	E	O	R	N	O
Z	T	N	E	M	U	R	T	S	N	I	E	N
A	N	O	V	I	O	O	L	T	I	T	T	I
N	F	C	K	O	O	R	A	L	E	M	O	S
G	B	A	S	S	I	S	T	E	N	E	N	T

Oplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Vooruitblik feestdagen december vanuit team facilitair

Ter informatie vindt u hieronder alvast een beknopt overzicht zodat u uw eventuele plannen daarop kunt aanpassen.

Donderdag 11 december

Kerstmarkt voor medewerkers van De Koperhorst

De warme maaltijd verplaatst op deze dag naar tussen de middag

Vanaf 15:00 is het restaurant enkel toegankelijk voor medewerkers van De Koperhorst.

Alle reguliere activiteiten vervallen deze dag.



Vrijdag 12 december

Kerstmarkt (wijk)bewoners

Alle reguliere activiteiten vervallen deze dag

Op deze dag zijn er diverse lekkernijen te verkrijgen waardoor de reguliere lunch vervalt

Vanaf 17:00 kunt u terecht voor de reguliere warme maaltijd.

Woensdag 24 december

In de ochtend zal de Kerst kerkdienst plaatsvinden in het restaurant.

Donderdag 1^e Kerstdag + Vrijdag 2^e Kerstdag

Om 17:00 zal er op beide dagen een heel rijk Kerstdiner worden geserveerd in het restaurant.

Het Kerstdiner is ook voor wijkbewoners, zij kunnen zich iets later inschrijven.

In De Bijblijver van december vindt u meer informatie hierover.

Door de vele feestdagen is er in december geen Sterrendiner.

Vooruitblik Activiteiten

Zondag 9 november kunt u genieten van een klassiek concert.
Het ensemble Duo Violette, bestaande uit Anna-Julia David - sopraan,
Toko Tsuchiya - piano, brengt een gevarieerd programma met werken van
o.a. Händel, Chopin, Debussy en Satie.

Het programma duurt één uur.

Om rustig van de muziek te kunnen genieten is het van belang dat u op
tijd aanwezig bent. Het concert vindt plaats in het restaurant van 14:30
tot 15:30 uur. De ruimte wordt afgesloten, zodat u nog meer kunt
genieten van de prachtige klanken.

Daarnaast zijn er de structurele activiteiten waar u naar toe kunt gaan.

Team Welzijn



Zaterdag 1 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 2 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 3 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Repaircafé in ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 4 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 5 november

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 6 november



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: **Verkoop in de hal: van der Klooster mode**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: **OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte**
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **schilderijtje**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 7 november



- 10:00 uur: **Verkoop in de hal:**
cadeau artikelen door Janny Huppertz
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: **Optreden in het restaurant:**
pianomuziek door Martin Meurs
Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 8 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 9 november

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: **Optreden in het restaurant: klassieke muziek**
Café



Maandag 10 november

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 11 november

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:00 uur: **Verkoop van de handwerkgroep in de hal**
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 12 november

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 13 november

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **glas versieren**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 14 november

- 10:00 uur: **Verkoop in de hal: sieraden Ariane de Vries**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 15 november

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 16 november

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 17 november

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
13:00 uur: **Verkoop in de hal: Wereldwinkel**
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 18 november

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café



Woensdag 19 november

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: **Gedachtenisbijeenkomst m.m.v. diaken Frank Sieraal en Kees Hoogendoorn in het restaurant voor bewoners die overleden zijn tussen 2-12-2024 en 15-4-2025**
Café



Donderdag 20 november



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjaskroeg in de AB ruimte
14:30 uur: **Gedachtenisbijeenkomst m.m.v. diaken Frank Sieraal en Kees Hoogendoorn in het restaurant voor bewoners die overleden zijn tussen 16-4-2025 en 25-10-2025**



- 14:30 uur: Creatieve middag in de ontmoetingsruimte: **bloemschikken**
Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten. U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje? Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
Voor cliënten is deze activiteit, op de materiaalkosten na, gratis
Café



- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 21 november



10:00 uur: **Verkoop in de hal: sieraden door mw. Spijker**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (**opgeven bij receptie**)

14:30 uur: Café

15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 22 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Protestantse viering in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 23 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 24 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 25 november

10:00 uur: **Verkoop in de hal: H en A mode**

Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 26 november

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 27 november



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **kerstkaart**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 28 november

10:00 uur: **Verkoop in de hal: cadeau artikelen door Gerda Meinten**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 29 november

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 30 november

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



JARIG?

Wist u dat u als bewoner op deze dag van een heerlijk feestmenu kunt genieten in De Koperhorst?

Voor het aanvragen van dit menu kunt u contact opnemen met 1 van de medewerkers van het restaurant.



Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt hetzelfde menu (uitzondering bij dieet)****

De aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur

Voorgerecht

Carpaccio
Salade caprese, mozzarella en tomaat
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Pommes Duchesse
Patat

Sauzen

Jus
Mayonaise / ketchup
Champignonsaus
Peperroomsaus

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Verse fruitsalade

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Zalmmoot
Kipfilet
Kroket

Groenten

Witlof met ham en kaas
Groente van de dag
Gemengde sla
Appelmoes

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde paprika

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Andere wensen, dieet of vragen, dan kunt u deze tijdens het invullen van het formulier bespreken met de medewerker van het restaurant.

Indien u gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg/ VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Bewoners uit de flats De Eem en De Vallei betalen € 9,55.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw 2^e gast brengen wij een bedrag van € 26,50• (per gast) in rekening.

- Onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen

Abonnement dierentuin Amersfoort



De Koperhorst heeft een zorginstellingenabonnement van dierenpark Amersfoort.

U kunt hier gebruik van maken als u dat wilt, samen met een begeleider/introduc .

Wat zijn de voorwaarden:

- Als cli nt van De Koperhorst betaalt u   8,50 per bezoek.
- Uw begeleider heeft gratis entree, mits uw begeleider een medewerker of vrijwilliger is van De Koperhorst.
- Heeft u meer begeleiders bij u dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Bij het binnengaan van het park dient u de abonnementspas te tonen aan de kassa.
- Wilt u hiervan gebruikmaken, bij de receptie van De Koperhorst ligt de abonnementspas klaar. Reserveert u de pas bij de receptie om teleurstellingen te voorkomen.
- Het parkeren is bij een dierentuinbezoek inbegrepen, je kan met maximaal 5 auto's per dierentuinbezoek parkeren.

Als u met uw familielid naar de dierentuin wilt:

- Als u met familie het dierenpark wilt bezoeken dan kan dat niet met het zorginstellingenabonnement.
- U betaalt dan  25,00 euro entree, en dan mag 1 familielid als begeleider gratis mee.
- Bent u met meer begeleiders dan bewoners dan betalen de begeleiders de normale toegangsprijs van   30,50.
- Daarnaast biedt de dierentuin priv abonnementen met een begeleiderspas. Mocht u hiervoor interesse hebben, kunt u contact met de dierentuin opnemen.



Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op woensdagmiddag van 15:00-17:00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op
Maandag- en woensdagmiddag van
14:30–17:00 uur.
Ook te bereiken via mail:
m.gijsen@koperhorst.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De
Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-
17:00 uur, woensdag van 13:00-17:00 uur
en donderdag van 9:00-12:00 uur aanwezig.

Te bereiken via: L.vanzanten@koperhorst.nl
of fysio@koperhorst.nl

Denise is op woensdag van 9:00-17:00 uur
aanwezig. Te bereiken op

d.buitink@koperhorst.nl

Annelous van der Donck is op donderdag van
9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken op

a.vanderdonck@koperhorst.nl

Indien behandeling gewenst is (met of
zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de
receptie of de verzorging doorgeven. De fysio
zal dan contact met u opnemen voor een
afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in De Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen. Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

**Inloop voor
administratieve vragen**

Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur
Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder!
- In de hal -

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur.
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

Elke 1^e en 3^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur.
Elke 2^e en 4^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur.
- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

**Massage
therapeut**
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en donderdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16:00 - 17:00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16:00 - 17:00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand
(behalve augustus)
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11:00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00-16:00 uur. - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 november 2025**