

Het Bijblijvertje



December 2025

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

VIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 12

UITGAVE DECEMBER 2025

INHOUD:

Wat te doen bij brand	2
Echtpaar 74 jaar getrouwd	4
Van de bestuurder	5
Samenvatting Cliëntenraad	6
Fietsenstalling	8
Een liefste wens vervuld	9
Duo-fiets	10
Uitje Eurofleur	11
Dierentuin / Stopper	12
Even voorstellen	13
Gedicht	14
Team Welzijn	15
Uitje SDB Café	16
Boxen	18
Kerstgedicht	19
Kerstmarkt	20
Facilitair nieuws rondom de feestdagen	21
Mededeling vanuit de "Koperhoek"	22
Samenzangavond	23
Kerstdiner 1 ^e kerstdag	24
Kerstdiner 2 ^e kerstdag	25
Winnaar puzzel	26
Puzzeltijd	27
Zorgverzekering	28
Oliebollenbingo	29
Activiteiten december	30
Feestmenu	36
Prijzen activiteiten de Koperhorst	37
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	38
Prijslijst café	38
Wilt u (meer) zorg ontvangen	39
Overzicht voorzieningen	40



ECHTPAAR BRINK 74 JAAR GETROUWD

Op donderdag 20 november jl. was echtpaar Brink 74 jaar getrouwd. Een absoluut unicum in De Koperhorst en natuurlijk voor bestuurder Evelien van Dijk reden genoeg om het echtpaar te bezoeken om hen te feliciteren en een mooie bos bloemen te overhandigen. Bij de deur hangt een bordje met 'All you need is love'... Hij was 23 en zij was 19 toen ze in het huwelijksbootje stapten.





Van de bestuurder

Een kopje Pickwickthee aan het begin van de dag. Aan het theezakje hangt een labeltje met de vraag: 'aan welke leeftijd heb jij de mooiste herinneringen?' Toevallig had ik de avond ervoor met een aantal vriendinnen herinneringen opgehaald uit onze jeugd: van stoepranden, touwtje springen tot elastieken. Eén van ons gaat kijken of ze nog steeds van elastiek een Eiffeltoren kan maken. In de huidige tijd wordt er veel vastgelegd door middel van video's en foto's die we maken met onze telefoon. Afgelopen weekeinde liet mijn dochter me een aantal van die filmpjes zien. Samen op de bank keken we naar gekke, leuke momenten die vastgelegd zijn. Heerlijk om zo samen herinneringen op te halen in welke vorm dan ook. In De Koperhorst vertellen we elkaar ook onze verhalen. Dat verbindt.

December is de maand van samenzijn met een warme kop chocomel, thee of koffie. Het is de maand waarin we een jaar afsluiten en terugkijken op wat er gebeurd is. We kijken terug op alle mooie momenten en misschien ook op verdrietige tijden. Juist in deze maand kan het gemis van een naaste extra voelbaar zijn. In november hebben we tijdens de gedachtenisbijeenkomsten een lichtje aangestoken voor alle bewoners die ons ontvallen zijn.

Lichtjes kunnen ook gezelligheid brengen. In veel straten zien we al lichtjes in de bomen of kerstverlichting rondom of in huis. Binnenkort is er weer nieuwe verlichting in de grote boom op ons parkeerterrein. Het geeft een fijne sfeer. De lichtjes in de boom zijn geschonken door de Vrienden van De Koperhorst.

Kerst vieren we voor degenen die dat willen samen in De Koperhorst met een gezellig en mooi kerstdiner op beide kerstdagen in ons restaurant of in de gezamenlijke huiskamers.



Ik wens u en allen die u dierbaar zijn veel warmte en gezelligheid toe in deze koude dagen van december. Geniet van de momenten die ertoe doen.

Hartelijke groet,
Evelien van Dijk

HOOFDPUNTEN UIT HET OVERLEG TUSSEN CLIËNTENRAAD EN BESTUURDER D.D. 03-11-2025

Werving nieuwe CR-leden

Er zijn twee nieuwe leden geworven voor de Cliëntenraad, zij zullen per 01-01-2026 toetreden tot de Cliëntenraad.

Themabijeenkomst privacy

De themabijeenkomst in het kader van privacy is een interessante bijeenkomst geweest. Naar aanleiding van deze bijeenkomst zal er een aantal acties opgepakt worden.

Prijsstijgingen 2026

Per 01-01-2026 zullen de prijzen in het restaurant verhoogd worden. De herziene prijslijst wordt in de volgende CR-vergadering besproken. Het voorstel is om sauzen standaard in de prijs op te nemen. De Cliëntenraad is het hier mee eens.

Medezeggenschapsregeling Cliëntenraad De Koperhorst

Deze regeling is aangepast en zal binnenkort voor akkoord ondertekend worden door de voorzitter van de Cliëntenraad en de bestuurder.

Splitsing huur/servicekosten

Besloten is om één keer per jaar een brief te sturen waarin uitgelegd wordt dat de huur- en servicekosten gesplitst zijn maar dat het totale bedrag in één keer geïncasseerd wordt. Als bewoners huursubsidie aanvragen, dienen zij alleen het huurbedrag te vermelden (zonder de servicekosten).

Diversen

Monitoring jaarplannen

De monitoring jaarplannen t/m augustus 2025 is besproken.

Familielunchbijeenkomsten

Het aantal familielunchbijeenkomsten wordt uitgebreid, deze bijeenkomsten dragen bij aan het opbouwen van een gelijkwaardig contact tussen De Koperhorst en de eerste contactpersonen van bewoners.

Meerjaren medewerkersplan

Er is een meerjaren medewerkersplan gemaakt, waarbij onder andere specifiek gekeken wordt hoe De Koperhorst jongere medewerkers aan zich kan binden.

Sterrendiner november

Wegens personeelskrapte in de keuken is besloten om het sterrendiner van november te schrappen.

ZorgkaartNederland.nl

Nabestaanden van bewoners konden altijd feedback over De Koperhorst geven via ZorgkaartNederland.nl. Dat is nu niet meer mogelijk. Deze feedback over De Koperhorst is met name van belang voor toekomstige bewoners en hun familieleden, die hiernaar kijken als ze op zoek zijn naar een woonzorgcentrum. Uitgezocht zal worden of er een abonnement afgesloten kan worden, zodat dit toch mogelijk blijft.

Bewonersraadpleging

De respons op de bewonersraadplegingen blijft wat achter, de CR-leden zullen bewoners vragen en/of helpen om de vragenlijsten alsnog in te vullen (deadline 14-11).

Jubileum

De Cliëntenraad vraagt of er voor de jubileumviering voor alle bewoners een artiest geboekt kan worden. Bestuurder neemt dit mee naar de jubileumcommissie.

Volgende vergaderingen

01-12-2025 vooroverleg zonder bestuurder in vergaderruimte 1

08-12-2025 vergadering met bestuurder in vergaderruimte 1

Opruimactie fietsenstalling- geef uw fiets een plek vóór 15 januari 2026



Beste bewoners,

We hebben gemerkt dat er in onze fietsenstalling veel oude en ongebruikte fietsen staan. Om ruimte te creëren en de stalling netjes te houden, gaan we binnenkort alle fietsen verwijderen die niet meer gebruikt worden.

Wat betekent dit voor u?

Heeft u een fiets in de stalling die u wilt behouden? Zorg er dan voor dat deze duidelijk herkenbaar is en dat u deze vóór **15 januari** gebruikt of markeert. Na deze datum worden alle achtergebleven, niet-gebruikte fietsen verwijderd.

Praktische tip:

Markeer uw fiets eenvoudig door een stevig label of kaartje aan het stuur of frame te bevestigen met uw **naam en huisnummer**. Zo weten wij dat de fiets nog in gebruik is..

Bedankt voor uw medewerking! Samen houden we onze fietsenstalling overzichtelijk en netjes



Een liefste wens vervuld!

Bij de receptie staan 'Uw liefste wens-kaarten'.

Op een mooi dag, waarop ik dacht; wie zou daar nou blij van worden, heb ik een stapeltje meegenomen naar mijn afdeling, Koperhorst Plus 6.

Daar aan tafel aan de koffie heb ik een aantal bewoners gevraagd wie er nog een 'liefste wens' had. Mw. Rossieau gaf direct aan: 'ik zou nog graag eens naar mijn broer Albert, die in Eindhoven woont, gaan. Hij wordt eind november 90. Maar ik zit in een rolstoel en kan niet in een gewone auto...Hoe moet dat dan?'

Ik zag direct kansen. Ik heb mevrouw uitgelegd wat mijn plan was en zij glunderde en zei: 'met jou durf ik het wel aan.'

Het plan was: we huren een rolstoelbusje en gaan met die banana. Samen hebben we de kaart ingevuld en in de daarvoor bestemde brievenbus gedaan.



Al vrij snel kregen we bericht dat de Vrienden van De Koperhorst wilden helpen om deze wens mogelijk te maken. Daarna volgde er overleg met familie en uiteindelijk was het plan gesmeden. De bus gehuurd, voorbereidingen getroffen en vrijdag 21 november was het zover.

Mevrouw werd om 8.30 uur opgehaald en rond 09.00 uur zijn we samen naar Eindhoven gereden. Onder het genot van muziek van Betty Kraft (Maastrichtse volkszangeres) duurde de rit

niet lang.

Eenmaal in Eindhoven wachtte dochter ons op en was het voor een ieder een complete verrassing.

Broer was enorm verrast. Wat een mooie momenten waren dat. Hartverwarmend.

Wat (bijna) niemand wist, is dat de vrouw des huizes ook had geregeld dat haar andere twee broers ook op visite zouden komen. Dubbele verrassingen dus.

Fantastisch! Daar werd op geklonken met (alcoholvrije) wijn.



Het was een dag met een gouden randje. Herinneringen werden opgehaald, er werd gelachen en genoten. Een dag om nooit te vergeten! Niet alleen voor mevrouw Rossieau, maar voor de hele familie ♥

Deze wens werd mogelijk gemaakt door de Vrienden van De Koperhorst en Koperhorst Kameraden. Vrienden, heel erg bedankt!

Gretha Jochems

Hallo allemaal,

Wat zijn we toch blij met onze duo-fiets
Wat hebben er al veel mensen een ritje mee gemaakt.
Geweldig, het kan natuurlijk altijd nog meer.
We hebben een heerlijke zomer gehad en
wat hebben we een prachtige herfst.

Een mooie tijd om een ritje te maken met al die mooie kleuren.
Wat nu ook een aanrader is om een tochtje te maken naar de tuincentra
om de kerstmarkten te bezoeken, dan heb je 2 vliegen in een ritje.
Ik hoop nog vele instructies te mogen geven, des te meer ritjes er gemaakt
mogen worden.

Heel veel fiets plezier nog.
Groetjes Gerda Maassen



Uitje naar Eurofleur

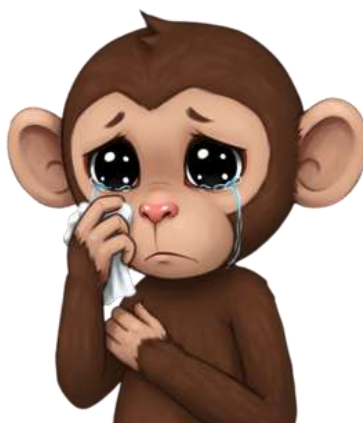


Met een groepje bewoners gingen we op woensdag 12 november naar de Eurofleur. Via de route tussen alle planten vonden we al snel de weg naar de kerstmarkt. Elk jaar weer is dit een groots evenement, welke door vele mensen wordt bezocht. We keken onze ogen uit kerstbomen, versieringen voor in de boom in alle soorten en maten. En natuurlijk zijn de kersthuisjes een lust voor het oog. En tussen alle kerstsferen in ontdekten we dat de pakjesboot van de Sint er ook tussenstond. Uiteraard moest er ook voor de inwendige mens gezorgd worden, en wij lieten ons een broodje kroket lekker smaken. Vervolgens vervolgde wij deze route en werden er aankopen gedaan. Moe, maar voldaan, kwamen we in de middag weer thuis in de Koperhorst. Iedereen hartelijk bedankt voor deze heerlijke dag.



Slecht nieuws vanuit de diertuin

Al jarenlang heeft De Koperhorst een abonnement op de diertuin, waardoor bewoners kosteloos met een begeleider vanuit De Koperhorst de diertuin kan bezoeken. Er zitten wel regels aan en in het Bijblijvertje maken we iedereen daar maandelijks op attent. Helaas zijn tot drie maal toe de regels geschonden, waardoor het abonnement is geblokkeerd. Achter de schermen is er veel contact met de diertuin geweest, maar ze willen de pas niet deblokken. Voorlopig is het niet mogelijk om met onze pas naar de diertuin te gaan. Uiteraard hopen we dat we met het nieuwe seizoen wel weer een abonnement krijgen, maar tot die tijd is het helaas niet anders.



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++**word ook een vriend**+++

Steun aanvullende wensen!

Bank: NL175NSB 0951 236 075

Even voorstellen

Aan David heb ik (Ingrid van de receptie) vragen gesteld om zich voor te stellen.

Zijn volledige naam is David van Beveren en is 74 jaar.

David is geboren in Rotterdam en woont nu al heel wat jaren in Amersfoort. Hij is 52 jaar getrouwd met zijn vrouw Elly en samen hebben zij twee zonen, vier kleinkinderen en een kat die Luna heet.

Vanaf 2003 is David predikant geweest in Nijmegen, hij heeft dit 13 jaar gedaan. Daarna nog 7 jaar relatietherapeut geweest van 2014-2021. Nu preekt David nog zo'n 10 keer per jaar, als hij gevraagd wordt, maar heeft geen eigen gemeente meer.

Zijn hobby's zijn: tuinieren, wandelen en hij doet dat altijd samen met anderen en trekt vooral graag op met en naast mensen.

David is benaderd door een medewerker van De Koperhorst en gevraagd om dienstbaar te willen zijn voor de bewoners van De Koperhorst. Dat wil hij maar al te graag doen.

U kunt, via de receptie, een afspraak met hem maken en dan maakt hij een uur voor u vrij. Iedere maandagmiddag van 14.00 - 16.00 uur is David beschikbaar om een luisterend oor te hebben, in gesprek met u te gaan of uw verhaal kwijt te willen als u daar behoefte aan heeft. Kortom, om er met alle liefde voor u te zijn. En gezien zijn achterliggende beroepen, gaat hij vertrouwd met uw informatie om en kent zijn beroepsgeheim.

David doet dit geheel gratis, als vrijwilliger. Zijn inzet doet hij uit liefde, uit respect en vertrouwen.

Op 8 december 2025 zit David met Joke van Beek (Breinzorg verpleegkundige) vanaf 15.00 uur in het restaurant om kennis met u te kunnen maken.



ONZE ECONOMIE (een grappig gedicht)

Het gaat goed met onze economie
Alleen.....

de bananenhandelaar is de pisang
en de tabakshandelaar de sigaar.

De bakker verdient geen droog brood meer
en de herenmode is dé das omgedaan.

De lampenwinkeliers zien de toekomst donker in
en de scheepvaart is de wind uit de zeilen genomen.

Menig timmerman heeft het bijltje erbij neergelegd,
terwijl de kousenfabrieken er geen gat meer in zien.

De horlogemakers zouden de tijd willen terugzetten
en de confectie-industrie moet er een mouw aan passen.

De tuinders heeft men knollen voor citroenen verkocht.

De binnenschippers zijn aan lager wal geraakt
en de chauffeurs hebben de macht over het stuur verloren,
omdat de wegen aan belasting bezweken zijn.

De wielrenners weten niet meer rond te komen
en de badmeesters kunnen het hoofd niet meer boven water houden.

De bierbrouwers moeten uit een ander vaatje tappen
en voor de bioscopen valt het doek.

De kwekers zitten op zwart zaad.

De schoorsteenvegers komen op straal te staan
en de straatmakers kunnen wel op liet dak gaan zitten.

De NS is het spoor bijster.

De luchtvaartmaatschappijen vliegen de lucht in
en dat terwijl de metselaars in de put zitten
en de caféhouders het zat zijn.

De kappers zitten met de handen in het haar.

De boer is uit het veld geslagen
en de helderziende schemert het voor de ogen.

Maar voor de rest gaat alles goed:.'??



Beste bewoners,

Als team welzijn is het voor ons belangrijk dat u de keuze heeft aan diverse activiteiten. Daarom zijn wij heel blij om te mogen vertellen dat ons team is uitgebreid. Nick werkte tot voor kort nog een groot deel in de zorg, maar mag nu al zijn werkuren inzetten op het gebeid van Welzijn.

Daarnaast loopt Jori twee dagen per week stage bij ons. Beide mannen werkte al in De Koperhorst, en vele van u zullen hen ook kennen. Wij hebben ieder ons eigen aandachtsgebied. Maar bij de grote evenementen zoals de kerstmarkt, optredens etc. zullen we afwisselend aanwezig zijn, of met meerdere van ons. Wij zijn heel blij met de uitbreiding van ons team. Mocht u vragen hebben, kunt u altijd bij ons terecht.

Simone, Jori, Nick, en Wilma



Uitje naar SDB Café

28 Oktober zijn wij met een aantal bewoners naar het SDB Café geweest in IJsselstein.

Een keer per maand is het SDB café, de organisaties die zijn aangesloten bij SDB, worden uitgenodigd. SDB verzorgd o.a. de software voor de Koperhorst waar wij mee werken, zoals de roosters en planning.

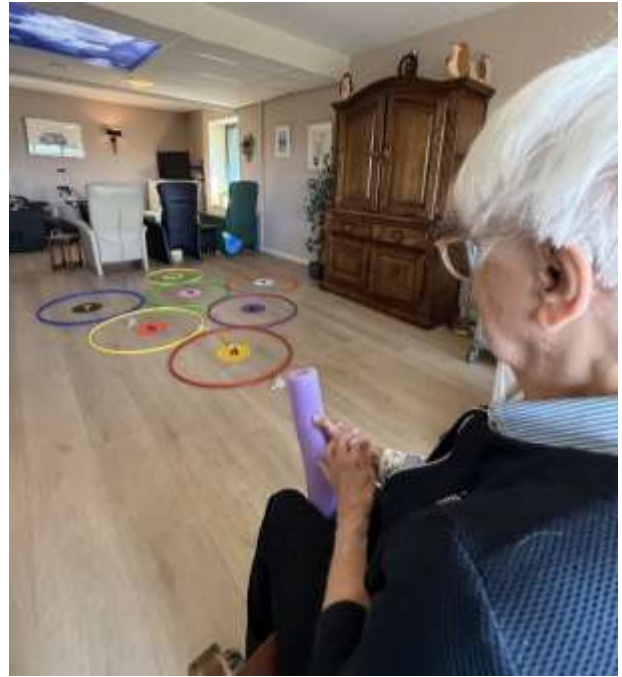
We werden deze dag opgehaald met een busje en naar IJsselstein gebracht, waar we vriendelijk werden ontvangen. Tijdens de ontvangst met koffie en thee, waarbij heerlijke koekjes werden geserveerd, werd er live pianomuziek gespeeld.

Na de koffie kon er meegedaan worden met diverse spelletjes met als klap op de vuurpijl een bingo, waarbij één van de bewoners een leuke prijs won.

Met de lunch, kregen wij heerlijke pannenkoeken geserveerd. Om vervolgens na de lunch weer huiswaarts te gaan.

Namens Jori en Nick (team welzijn)





Train uw coördinatie, balans en hersens!

Bij De Koperhorst doen we dit sinds oktober 2023 net een beetje anders dan verwacht. Het schrikt velen af door een negatieve associatie. Helaas is dit een misconceptie.

Al twee jaar lang komen bewoners van De Koperhorst meedoen met BOKS FITNESS van Maike den Uijl. In deze les wordt niemand geslagen geen blauwe ogen en bloedneuzen. Maar door middel van boksbewegingen werkt u fysiek en mentaal aan uw lichaam. Op eigen niveau kan iedereen meedoen, zowel staand als zittend.

Heel veel onderzoeken hebben inmiddels aangetoond dat boks fitness, (geen fysiek contact) niet te verwarren met wedstrijd boksen, heel veel positieve effecten heeft voor lichaam en geest. Voor jongeren, voor ouderen, voor mensen met Parkinson, voor mensen met fysieke of mentale beperkingen. Eigenlijk dus voor iedereen.

Ik nodig u uit om een keer een proefles mee te doen en te ervaren hoe leuk en goed boks fitness is. Daarna betaalt u per les als wijkbewoner € 8,11 en als bewoner van de Koperhorst € 5,25.





Johoo Johoo

Kerstmis met zijn ballen
Die soms in stukken vallen
Kerststallen met hun schapen
Sommige staand en anderen slapen
Kinderen die zich bewusteloos zingen
Kerstverlichting en nog meer van die dingen
Ja wat zal ik er meer van zeggen
Oh ja cadeaus die we onder die plastic bomen leggen
Wellicht voelt u de bui al hangen
Ik vind het heus wel mooi die gezangen
Maar mijn gedachten gaan uit naar die mensen
Die niets hebben te wensen
Blij zijn met een sneetje brood
Of in de kou lopend half bloot
En zij die vader moeder moeten missen
Waar zij zijn daar is het gissen
Toch ook wens ik een vredig kerstfeest voor allen
Dat er ooit vrede voor altijd mag zijn
Dan zal kerst mij beter bevallen
Dan is Kerstmis vieren ook echt heel fijn!

John Linckens (vrijwilliger)



Kerstmarkt

Vrijdag 12 december 10:00 tot 15:00 uur



Leuke kraampjes, lekkernijen, loterij met mooie prijzen.

Wees welkom



Feestdagen december vanuit team facilitair

Ter informatie vindt u hieronder een beknopt overzicht, zodat u uw eventuele plannen daarop kunt aanpassen.

Donderdag 11 december

Kerstmarkt voor medewerkers van De Koperhorst

De warme maaltijd verplaatst op deze dag naar tussen de middag

Vanaf 15:00 uur is het restaurant enkel toegankelijk voor medewerkers van De Koperhorst.

Alle reguliere activiteiten vervallen deze dag.



Vrijdag 12 december

Kerstmarkt (wijk)bewoners

Alle reguliere activiteiten vervallen deze dag

Op deze dag zijn er diverse lekkernijen te verkrijgen waardoor de reguliere lunch vervalt.

Vanaf 17:00 uur kunt u terecht voor de reguliere warme maaltijd.

Woensdag 24 december

In de ochtend zal de Kerst kerkdienst plaatsvinden in het restaurant.

Donderdag 1^e Kerstdag + vrijdag 2^e Kerstdag

Om 17:00 uur zal er op beide dagen een heerlijk Kerstdiner worden geserveerd in het restaurant.

In verband met alle voorbereidingen is de ontmoetingsruimte en het café vanaf 13:30 uur gesloten.

Mededelingen vanuit de "Koperhoek"

In het winkeltje "De Koperhoek" kunt u binnenkort vragen naar het aanbod rondom de feestdagen.

Bestellen van Kerstbrood / gebak:

Bestellen kan tot: maandag 22 december 10:00 uur.

Ophalen: woensdag 24 december na 11:00 uur.



Bestellen van o.a. oliebolletjes met oud- en nieuw:

Bestellen kan tot: dinsdag 23 december 10:00 uur.

Ophalen: woensdag 31 december na 11:00 uur.



Bestellingen kunt u plaatsen in onze winkel op de begane grond "de Koperhoek".

Heel team restaurant wenst u hele fijne feestdagen en een fantastisch 2026.

Zing en luister weer met ons mee!

Beste bewoners,

Op **zondag 21 december 2025, om 19.45 uur**, hopen wij weer een samenhang te houden, die ook in het teken van Kerst zal staan. De overdenking wordt verzorgd door dominee Cees van den Berg, emeritus predikant van de Nederlandse Gereformeerde Kerk De Schaapskooi.

Ook zijn wij blij dat Jannes Munneke de muzikale begeleiding en het muzikale intermezzo komt verzorgen.

Welke liederen we gaan zingen die avond blijft nog een verrassing, maar dat bent u van ons gewend.

Na afloop is er gelegenheid om samen nog een kopje koffie of thee te drinken.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de **ontmoetingsruimte**.

Uiteraard hopen wij u weer te ontmoeten op **zondag 21 december om 19:45 uur!**

Vriendelijke groet,
Cor Spiering





Kerstdiner in de Koperhorst !

Op donderdag 25 december, 1^e Kerstdag, bereidt het keukenteam van De Koperhorst een heerlijk diner.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers van het restaurant ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezellig, samen met familie, vrienden of kennissen, bij ons uw Kerst vieren en geniet van een heerlijk kerstdiner.

Prijzen voor het kerstdiner in het restaurant**:

Bewoners van Koperhorst plus en Klein Koperhorst: gratis

Bewoners met VPT: gratis

Bewoners zonder VPT uit Flat De Eem en De Vallei : € 16,75

Wijkbewoners, familieleden en gasten: € 33,75

***** onderstaand menu wordt enkel in het restaurant geserveerd *****



Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

∞

Gerookte eend met sinaasappeldressing

∞

Gevogeltebouillon met tuinkruidenroom



∞

Kerstkalkoenrollade met pestopuree en gebakken paddenstoelen

∞

Tarte tatin met kaneelijs



∞

Koffie of thee met een bonbon

∞



Reserveren en **betalen** gaat als volgt:

**Bewoners kunnen vanaf 1 december reserveren en gasten
vanaf 12 december.**

**Reservering en betalen kan tot 18 december 2025 bij de bar of
in het winkeltje.**

U ontvangt een kassabon als bewijs van opgave en betaling.
Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?



Kerstdiner in de Koperhorst !

Op vrijdag 26 december, 2^e Kerstdag, bereidt het keukenteam van De Koperhorst een heerlijk kerstdiner.

In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers van het restaurant ervoor dat u niets tekort komt.

Kom gezellig, samen met familie, vrienden of kennissen, bij ons uw Kerst vieren en geniet van een heerlijk kerstdiner.

Prijzen voor het kerstdiner in het restaurant:**

Bewoners van Koperhorst plus en Klein Koperhorst: gratis

Bewoners met VPT: gratis

Bewoners zonder VPT uit Flat De Eem en De Vallei : € 16,75

Wijkbewoners, familieleden en gasten: € 33,75

**** onderstaand menu wordt enkel in het restaurant geserveerd ****



Begin maaltijd: 17:00 uur

MENU

∞

Garnalencocktail

∞

Pompoensoep



∞

Varkenshaas met rode portsaus, stoofpeer en haricots verts met spek

∞

Kerstboommousse



∞

Koffie of thee met een bonbon

∞



Reserveren en **betalen** gaat als volgt:

Bewoners kunnen vanaf 1 december reserveren en gasten vanaf 12 december.

Reservering en betalen kan tot 18 december 2025 bij de bar of in het winkeltje.

U ontvangt een kassabon als bewijs van opgave en betaling.

Wilt u dan ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?



**De winnaar van de puzzel van de maand
Oktober is Meneer Boekholt**



Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.

***De oplossing van de puzzel was
Muziek spreekt waar woorden falen.***



Feestmaand

ADVENT
BUBBELS
CADEAUS
CHOCOLADE
EINDEJAAR
FAMILIE
FEESTDAGEN
GEZELLIG
GLÜHWEIN

KAARSEN
KERSTBOOM
KERSTKAART
KERSTLIED
KERSTMARKT
KERSTMIS
KERSTSTAL
LICHTJES
NIEUWJAAR

OLIEBOLLEN
SAMENZIJD
SINTERKLAAS
SNEEUW
VERSIERING
VUURWERK
WINTER

D	S	L	E	B	B	U	B	S	U	A	E	D	A	C
W	U	E	E	N	S	R	A	A	J	E	D	N	I	E
R	E	T	N	I	W	E	D	A	L	O	C	O	H	C
E	K	F	C	E	L	R	A	A	J	W	U	E	I	N
M	K	E	G	D	V	I	L	B	E	S	M	R	D	J
L	K	E	R	I	E	E	M	I	A	E	O	M	G	I
A	R	S	R	S	L	I	R	A	C	A	O	A	L	Z
T	E	T	N	S	T	L	L	S	F	H	B	D	Ü	N
S	W	D	V	A	T	K	E	T	I	N	T	W	H	E
T	R	A	A	R	R	M	A	Z	S	E	S	J	W	M
S	U	G	M	E	T	D	A	A	E	R	R	E	E	A
R	U	E	T	E	V	N	L	R	R	G	E	I	I	S
E	V	N	N	E	S	R	A	A	K	T	K	K	N	I
K	I	C	N	H	T	K	E	R	S	T	M	I	S	G
S	J	T	E	S	N	E	L	L	O	B	E	I	L	O

Oplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Uw zorgverzekering en fysiotherapie

U heeft weer de nieuwe polis en polisvoorwaarden voor 2026 gekregen. Dit is dan ook het juiste moment om alles weer eens kritisch te bekijken samen met degene die u helpt met uw administratie.

Het is belangrijk om een Aanvullende Verzekering (AV) te hebben waar ook fysiotherapie uit vergoed wordt. Als u namelijk een nieuwe heup moet hebben of komt te vallen en iets breekt dan moeten de eerste 20 behandelingen uit de AV komen; daarna vergoedt de basisverzekering verdere behandeling.

Het komt de laatste tijd echter steeds meer voor dat de fysiotherapie gestopt moet worden, omdat cliënten onvoldoende verzekerd zijn en verdere behandeling niet zelf kunnen/willen betalen.

U kunt een wijziging m.b.t. de Aanvullende Verzekering tot 31 januari 2026 doorgeven aan uw verzekeraar.

Heeft u vragen over uw zorgverzekering en de vergoedingen voor fysiotherapie dan kunt u, via de receptie, contact met ons opnemen.

Denise Buitink, Lisa van Zanten en Annelous van der Donck, fysiotherapeuten MTC de Fysioclub



Oudejaarsbingo



Ook dit jaar gaan de ballen weer draaien op oudejaarsavond.
Van 19:30 uur tot 21:30 uur gaan we bingo spelen.
Als u wilt meedoen vragen we u om u aan te melden bij de receptie,
voor 18 december 2024.

Na 21:30 uur blijven we met degene die dat leuk vinden na borrelen om
gezamenlijk om 0:00 uur het nieuwe jaar in te luiden.

U kunt ervoor kiezen om de hele avond aanwezig te zijn maar u kunt ook
een gedeelte van de avond aanwezig zijn.

Wij vragen u om het aanmeldstrookje in te vullen en in te leveren bij de
receptie voor 18 december a.s.

Er zijn aan deze avond geen kosten verbonden en de avond is alleen
toegankelijk voor bewoners van de Koperhorst.



Naam:

(aankruisen wat van toepassing is)

- ☐ Ik kom alleen bij de bingo.
- ☐ Ik kom na de bingo vanaf 22:00 uur
- ☐ Ik kom de hele avond.

Maandag 1 december

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
13:30 uur: Repaircafé in het restaurant
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 2 december

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 3 december

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: **Sinterklaasviering met kleuters en knakkers**
in de ontmoetingsruimte
Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 4 december

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: **Verkoop in de hal: kerstkaarten van mw. Laseur**
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: **OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte**
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant:
bloemschikken/kerststukje
Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U hoeft geen bakje mee te nemen!
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners
in de hal



Vrijdag 5 december, Sinterklaas



10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte **(opgeven bij receptie)**
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 6 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 7 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 8 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 9 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 10 december

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 11 december



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



**** geen café en restaurant gesloten vanaf 15 uur,
avondmaaltijd is verplaatst naar tussen de middag ****

Vrijdag 12 december, Kerstmarkt

10-15 uur gehele begane grond



**** geen reguliere lunch, wel avondmaaltijd in het restaurant ****

Zaterdag 13 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 14 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 15 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 16 december

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 17 december

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 18 december



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal
19:30 uur: Optreden in het restaurant: mannenensemble Maä dai



Vrijdag 19 december

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (**opgeven bij receptie**)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 20 december

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 21 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 22 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: **Optreden in het restaurant:**

Harold Veenstra kerstshow

Stoelyoga in de AB ruimte

Café



Dinsdag 23 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**

Café



Woensdag 24 december

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: **Oecumenische kerkdienst met Ds. M. de Goei in het restaurant**

Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 25 december, 1^e Kerstdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

17:00 uur: Kerstdiner in het restaurant

zie elders in dit Bijblijvertje wat betreft opgave, kosten e.d.



**** geen café en geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant, na de lunch is ontmoetingsruimte gesloten ****

Vrijdag 26 december, 2^e Kerstdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

17:00 uur: Kerstdiner in het restaurant

zie elders in dit Bijblijvertje wat betreft opgave, kosten e.d.



**** geen café en geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant, na de lunch is ontmoetingsruimte gesloten ****

Zaterdag 27 december

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Zondag 28 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 29 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 30 december

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant:

spelletjes doen en nagels lakken

Café



Woensdag 31 december, Oudejaarsdag

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café

19:30 tot 21:30 uur: Oudejaarsbingo in de ontmoetingsruimte

21:30 tot 00:30 uur: Borrelen en toosten op het nieuwe jaar



JARIG?

Wist u dat u als bewoner op deze dag van een heerlijk feestmenu kunt genieten in De Koperhorst?

Voor het aanvragen van dit menu kunt u contact opnemen met 1 van de medewerkers van het restaurant.

Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.

**** voor alle personen geldt hetzelfde menu (uitzondering bij dieet)****

De aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur



Voorgerecht

Carpaccio
Salade caprese, mozzarella en tomaat
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Pommes Duchesse
Patat

Sauzen

Jus
Mayonaise / ketchup
Champignonsaus
Peperroomsaus

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Verse fruitsalade

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Zalmmoot
Kipfilet
Kroket

Groenten

Witlof met ham en kaas
Groente van de dag
Gemengde sla
Appelmoes

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde paprika

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Andere wensen, dieet of vragen, dan kunt u deze tijdens het invullen van het formulier bespreken met de medewerker van het restaurant.

Indien u gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg/ VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Bewoners uit de flats De Eem en De Vallei betalen € 9,55.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw 2^e gast brengen wij een bedrag van € 26,50• (per gast) in rekening.

- Onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen

Prijzen Koperhorst activiteiten 2025

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,40 (max.2 kaarten)	€ 3,25
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	gratis
Handwerken	gratis	gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,30	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,00	€ 3,95
Koffieochtend	Gratis	gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	gratis
Klaverjassen	gratis	gratis
Biljartclub	gratis	gratis
Wijkinloop op werkdagen van 10.00 – 16.00 uur	€13,70 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee.	n.v.t.
Boks je fit	€7,80	€5,25
Stoelyoga	€3,30	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2025

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,10
Driegangen menu op het appartement	:	€ 9,55
Hoofdgerecht	:	€ 7,00
Kop soep	:	€ 2,40
Toetje	:	€ 1,85
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 7,80

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,55
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 26,50

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,00
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 26,50
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 11,70

PRIJSLIJST CAFÉ 2025

Frisdranken	:	€ 1,25
Vruchtensappen	:	€ 1,65
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,20
Advocaat met slagroom	:	€ 2,45
Bier	:	€ 2,00
Wijn	:	€ 2,75
Gedistilleerd	:	€ 3,75
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 1,90

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 46,35 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 28,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 33,20 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,50 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,25 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,50 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op maandagmiddag van 15.00-16.00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Mirjam Gijsen. Zij is aanwezig op
Maandag- en woensdagmiddag van
14:30–17:00 uur.
Ook te bereiken via mail:
m.gijsen@koperhorst.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De
Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-
17:00 uur, woensdag van 13:00-17:00 uur
en donderdag van 9:00-12:00 uur aanwezig.

Te bereiken via: L.vanzanten@koperhorst.nl
of fysio@koperhorst.nl

Denise is op woensdag van 9:00-17:00 uur
aanwezig. Te bereiken op

d.buitink@koperhorst.nl

Annelous van der Donck is op donderdag van
9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken op

a.vanderdonck@koperhorst.nl

Indien behandeling gewenst is (met of
zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de
receptie of de verzorging doorgeven. De fysio
zal dan contact met u opnemen voor een
afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in De Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen. Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	Elke 1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur. Elke 2 ^e en 4 ^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Radio-uitzendingen
(de Golfbreker)

“Verzoekprogramma “De Koperwiek”
(87.6 mhz).
- Vrijdag van 16:00 - 17:00 uur:
De Koperwiek
- Maandag van 16:00 - 17:00 uur:
De Koperwiek herhaling

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand
(behalve augustus)
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11:00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00-16:00 uur. - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje. Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 december 2025**

