

Het Bijblijvertje



Januari 2026

***Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
www.koperhorst.nl***

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.



Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.

Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



BIJBLIJVERTJE

ENENVIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 1

UITGAVE JANUARI 2026

INHOUD:

Wat te doen met brand	2
Van de bestuurder	4
Samenvatting Cliëntenraad / Stopper	5
Gedicht 2026	7
Terugblik december	8
Winnaar puzzel	11
Puzzeltijd	12
Handwerkgroep	13
Sterrendiner	14
Modeverkoop	15
Activiteiten januari	16
Feestmenu	22
Prijzen activiteiten de Koperhorst	23
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	24
Prijslijst café	24
Wilt u (meer) zorg ontvangen	25
Overzicht voorzieningen	26



Van de bestuurder

Met kindergezang op de achtergrond kijk ik vooruit naar het nieuwe jaar. Kinderen van een nabijgelegen school zingen voor onze bewoners. Er verschijnt een glimlach op ieders gezicht. Ook op die van mij. Het is een mooi voorbeeld hoe we in verbinding staan met de buurt om ons heen.



In januari beginnen we samen aan een bijzonder jaar.

Dit jaar bestaat De Koperhorst 50 jaar – een mijlpaal om bij stil te staan en te vieren. Vijftig jaar van zorg, aandacht en talloze ontmoetingen tussen bewoners, hun naasten, medewerkers en vrijwilligers. Een gouden jubileum!

Door de jaren heen is er veel veranderd in de zorg en in de samenleving. Wat niet veranderde, is waar het bij ons om draait: dat ieder mens zich gezien en gehoord voelt en thuis voelt. Dat blijft onze drijfveer toen, nu en in de toekomst. Daar zetten bewoners, naasten, medewerkers en vrijwilligers zich elke dag voor in. In het jubileumjaar organiseren we het hele jaar door kleine en grote momenten van ontmoeting. U hoort daar later meer over.

We gaan dit jaar aan de slag met ons meerjarenplan *Samen vooruit met de kaart(en) op tafel*. Hierin zijn vier thema's benoemd:

- *Langer thuis en dan bij ons*
- *Leuk blijven werken*
- *Zelf en samen doen*
- *Slim werken met technologie*

Ik heb er het volle vertrouwen in dat we ook in het nieuwe jaar onze plannen gezamenlijk zullen waarmaken.

Mede namens het managementteam (Liane, Robert, Raimond en Simone) wens ik u allen een liefdevol en goed nieuw jaar toe.

Op 5 januari a.s. om 11.00 uur brengen we gezamenlijk een toast uit op het nieuwe jaar.

Hartelijke groet,

Evelien van Dijk
bestuurder



HOOFDPUNTEN UIT HET OVERLEG TUSSEN CLIËNTENRAAD EN BESTUURDER D.D. 08-12-2025

Prijslijst restaurant

De Cliëntenraad is akkoord gegaan met de prijslijst 2026 voor het restaurant.

50-jarig jubileum De Koperhorst in 2026

De Cliëntenraad is betrokken bij een deel van de invulling van de viering voor de bewoners.

Bekendmaking activiteiten

Activiteiten voor bewoners worden bekendgemaakt via de Bijblijver, op het scherm in de ontmoetingsruimte en op de publicatieborden in de liften. De Cliëntenraad zou graag zien, dat bepaalde activiteiten voor de bewoners van flats De Eem en De Vallei ook omgeroepen zouden worden. Binnenkort zal de (tijdelijke)communicatie-adviseur hierover contact opnemen met leden van de Cliëntenraad.

Financiële rapportage Q3 2025/begroting 2026/Concept jaarplannen 2026

De financiële rapportage is ter kennisgeving aangenomen en over de begroting 2026 en het concept jaarplannen 2026 heeft de Cliëntenraad een positief advies gegeven.

Vergaderplanning 2026 Cliëntenraad

De vergaderplanning voor de Cliëntenraad voor het jaar 2026 is vastgesteld.

Awarenesskalender

De onderwerpen van de awarenesskalender (met name bedoeld voor medewerkers om met bewoners over in gesprek te gaan) zullen met ingang van januari ook in de Bijblijver worden vermeld, zodat het onder bewoners en familie meer gaat leven.

Afval bij ondergrondse containers

Dit blijft een punt van aandacht. Het is niet geoorloofd meubilair etc. bij de container te zetten.

Klussenbord

Het plan is een bord op te hangen waar vraag en aanbod m.b.t. tot klussen kunnen worden geplaatst. Dit idee moet eerst nog verder worden uitgewerkt.

AZC

Er komt vanuit de gemeente een brede inventarisatie, bewoners van De Koperhorst kunnen zelf hun mening geven over de eventuele komst van een AZC in Schothorst.

Volgende vergaderingen

02-02-2026 vooroverleg zonder bestuurder in vergaderruimte 1

09-02-2026 vergadering met bestuurder in vergaderruimte



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++**word ook een vriend**+++

Steun aanvullende wensen!

Bank: NL175NSB 0951 236 075

2026

Hallo Nieuwjaar alweer is er een voorbijgegaan.

Een jaar met alles erop en eraan

We hebben gelachen, getroost en gehuild

Op die momenten bij iemand geschild

We hebben afscheid genomen

En mochten nieuwe bewoners verwelkomen

Nu staat er ons een bijzonder feest te wachten

Dat moeilijke momenten zal verzachten

De Koperhorst naar 50 jaar

Dat vieren we groots en met elkaar

Maar laten we bovenal plezier beleven

Dat lijkt mij meteen een nobel streven

Voor het jaar dat voor ons ligt

Dus verlies elkaar niet uit het zicht

Elkaar wat aandacht geven is o zo fijn

En ach een beetje tijd investeren dat doet geen pijn

Dus lieve mensen graag wil ik proosten

Op de momenten dat we een ander kunnen troosten

Dat het een compleet jaar wezen mag

Een jaar met een traan maar zeker ook een lach.

John gastheer Restaurant

Gelukkig hebben we de foto's nog

We zouden het alweer bijna vergeten, maar in december zijn er vele activiteiten geweest. Sinterklaas kwam langs, we hadden natuurlijk de kerstmarkt, het kerstdiner, er werden vele kaarten gebracht door kinderen en we hebben kunnen genieten van kleuters die kwamen zingen. En er waren ook diverse uitstapjes, naar bijvoorbeeld de Eurofleur.

We konden genieten van een mannenkoor, die mooie kerstliederen zongen. Omdat foto's meer zeggen dan woorden, kunt u aan de hand van onderstaande foto's nog even nagenieten.









**De winnaar van de puzzel van de
maand December is
Mevrouw Spijker
Hartelijk gefeliciteerd met uw prijs.**



***De oplossing van de puzzel was:
December de maand van warmte en lichtjes***



Nieuw begin

BEGIN
DAGERAAD
DOORBRAAK
EVOLUTIE
FRIS
HERONTDEK
HEROPLEVING
HERSTART

HERSTARTEN
INITIËREN
INTRO
ONTPLOOI
ONTWAKEN
ONTWIKKEL
OPFRISSEN
REVITALISEER

START
TOEKOMST
TRANSITIE
VERJONGING
VERNIEUWING
VERVERSEN

E	L	E	I	T	U	L	O	V	E	T	L	H	K
T	S	M	O	K	E	O	T	R	R	E	E	E	D
D	A	G	E	R	A	A	D	A	T	R	K	R	A
G	I	G	B	O	F	A	N	I	S	N	K	O	G
E	O	D	N	R	P	S	R	T	T	G	I	N	N
N	O	N	I	I	I	F	A	B	N	E	W	T	I
E	L	S	T	T	W	R	R	I	R	N	T	D	V
S	P	S	I	W	T	U	G	I	I	O	N	E	E
R	T	E	T	E	A	N	E	G	S	E	O	K	L
E	N	N	N	A	O	K	E	I	N	S	I	D	P
V	O	E	U	J	R	B	E	W	N	E	E	K	O
R	N	E	R	E	I	T	I	N	I	R	A	N	R
E	R	E	V	I	T	A	L	I	S	E	E	R	E
V	V	N	S	T	R	A	T	S	R	E	H	V	H

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Oplossing

Van de Handwerkgroep

Heeft u er wel eens aan gedacht om in plaats van alleen te handwerken, om dat samen te doen? Elke woensdagmiddag is er een handwerkgroep. Met elkaar wordt daar veelal gebreid, en heel veel gekletst. Iedereen kan met haar eigen werk aan de gang en als u hulp nodig heeft dan is dat ook mogelijk. Onze vaste vrijwilligers begeleiden deze groep en staan voor u klaar.

We hebben genoeg wol op voorraad, om eerst eens op proef mee te doen. De handwerkgroep vindt plaats in de activiteitenruimte, elke woensdag van 14:00 tot 16:00 uur. U bent meer dan welkom om eens een kijkje te komen nemen.



Gastvrijheid in de Koperhorst !

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 28 januari a.s. bereidt het keukenteam van De Koperhorst
een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het
u aan niets ontbreekt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

Prijs : € 12,05 voor cliënten uit de zorg / VPT
€ 18,55 voor flatbewoners
€ 27,30 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

Pastinaak/knolselderijsoep met paprika-venkel olie



Bonbon van carpaccio

Pasta alla vodka met kip lenterolletje
en spinaziesalade



Bounty verrassing



Koffie met een bonbon



Vanaf dit Sterrendiner gaat het reserveren en betalen als volgt:

Bewoners kunnen vanaf 1 januari reserveren en betalen en
wijkbewoners kunnen vanaf 16 januari reserveren en betalen.

Dit kan tot 22 januari bij de bar of in het winkeltje.

U ontvangt dan een kassabon als bewijs van opgave en betaling en
op vertoon van deze kassabon kunt u zich melden bij het Sterrendiner.

Wilt u ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Wees er snel bij, want vol=vol!

MODEVERKOOP

OPRUIMING

OOK HERENKLEDING IN ONS ASSORTIMENT!

-40% -40% -40%

m.u.v. de basiscollectie

**FAMILIE
EN KENNISSEN
ZIJN OOK
WELKOM!**

Plaats **KOPERHORST**

Datum **Donderdag,
15 januari a.s.**

Aanvang verkoop **14.00-16.00 uur**

Harry Kerkhofs
MODETHUIS

T 06 - 22 77 95 87
E info@harrykerkhofsmode.nl
I www.harrykerkhofsmode.nl



Donderdag 1 januari, *nieuwjaarsdag*

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Vrijdag 2 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 3 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 4 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 5 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
11:00 uur: Nieuwjaarsreceptie in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Repaircafé in het restaurant
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 6 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café



Woensdag 7 januari

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 8 januari



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **fietsje**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 9 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (**opgeven bij receptie**)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 10 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met ds. E. Messelink
in het restaurant
14:30 uur: Café



Zondag 11 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Maandag 12 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 13 januari

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 14 januari

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café



Donderdag 15 januari



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur: Verkoop in de hal: Harry Kerkhofs mode
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **winterkaart**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal
19:30 uur: Optreden in het restaurant: Boa smartkoor



Vrijdag 16 januari

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 17 januari

- 10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café



Zondag 18 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Duo Ludens**
Café



Maandag 19 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 20 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant

Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 21 januari

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 22 januari



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**



Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.

U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?

Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.

Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 23 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café

15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 24 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Protestantse viering met dhr. K. Hoogendoorn
in het restaurant

14:30 uur: Café



Zondag 25 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

14:30 uur: Café



Maandag 26 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst

14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 27 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 28 januari

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café **in de hal**

17:00 uur: Sterrendiner in de ontmoetingsruimte



**** geen reguliere avondmaaltijd in het restaurant mogelijk ****

Donderdag 29 januari



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **sneeuwpopje**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 30 januari

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (**opgeven bij receptie**)
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 31 januari

10:00 uur: Koffie drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: **Muziekcafé in het restaurant**
Café



JARIG?



Wist u dat u als bewoner op deze dag van een heerlijk feestmenu kunt genieten in De Koperhorst?
Voor het aanvragen van dit menu kunt u contact opnemen met 1 van de medewerkers van het restaurant.

*Aanvragen: minimaal 2 weken vóór de desbetreffende dag.
*** voor alle personen geldt hetzelfde menu (uitzondering bij dieet)****

De aanvangstijd is tussen 17:00-17:30 uur

Voorgerecht

Carpaccio
Salade caprese, mozzarella en tomaat
Salade met gerookte zalm
Heldere soep van de dag
Gebonden soep van de dag

Zetmeel

Gekookte aardappelen
Aardappelpuree
Pommes Duchesse
Patat

Sauzen

Jus
Mayonaise / ketchup
Champignonsaus
Peperroomsaus

Nagerecht

Roomijs met slagroom en vruchten
Wafel met vanille-ijs en warme kersen
Tiramisu
Verse fruitsalade

Hoofdgerecht (vlees/vis)

Biefstuk
Varkenshaas
Zalmmoot
Kipfilet
Kroket

Groenten

Witlof met ham en kaas
Groente van de dag
Gemengde sla
Appelmoes

Vegetarisch

Gebakken brie
Gevulde paprika

Drinken

Diverse frisdranken
Verse jus d'orange
Rode wijn
Droge witte wijn

Andere wensen, dieet of vragen, dan kunt u deze tijdens het invullen van het formulier bespreken met de medewerker van het restaurant.

Indien u gebruik maakt van onze maaltijdvoorziening (Zorg/ VPT) dan zijn er geen meerkosten voor dit feestmenu.

Bewoners uit de flats De Eem en De Vallei betalen € 9,75.

Uw eerste gast mag gratis van dit feestmenu genieten.

Vanaf uw 2^e gast brengen wij een bedrag van € 27,30• (per gast) in rekening.

- Onder voorbehoud van tussentijdse prijswijzigingen

Prijzen Koperhorst activiteiten 2026

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,65 (max.2 kaarten)	€ 3,40
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	Gratis
Handwerken	gratis	Gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,45	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,20	€ 4,10
Koffieochtend	Gratis	Gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	Gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	Gratis
Klaverjassen	gratis	Gratis
Biljartclub	gratis	Gratis
Boks je fit	€8,10	€5,45
Stoelyoga	€3,45	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2026

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,35
Driegangen menu op het appartement	:	€10,15
Hoofdgerecht	:	€ 7,20
Kop soep	:	€ 2,45
Toetje	:	€ 1,90
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 8,05

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,75
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 27,30

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,55
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 27,30
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 12,05

PRIJSLIJST CAFÉ 2026

Frisdranken	:	€ 1,35
Vruchtensappen	:	€ 1,95
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,30
Advocaat met slagroom	:	€ 2,80
Bier	:	€ 2,35
Wijn	:	€ 3,05
Gedistilleerd	:	€ 4,15
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 2,20
Koffie van verse bonen: cappuccino	:	€ 2,10
Latte macchiato	:	€ 2,45
Espresso	:	€ 1,40

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 48,20 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 29,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 34,55 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,60 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,80 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,90 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op maandagmiddag van 15.00-16.00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Margoot is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Margoot van Woensel Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: m.vanwoensel@zorgstem.nl

**Diëtisten Midden
Nederland**

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Telefoonnummer: 033-2048006
Ook te bereiken via mail:
info@ergotherapieamersfoort.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een
fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De
Koperhorst aanwezig.

Te bereiken via:

Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-
17:00 uur, woensdag van 13:00-17:00 uur
en donderdag van 9:00-12:00 uur aanwezig.

Te bereiken via: L.vanzanten@koperhorst.nl
of fysio@koperhorst.nl

Denise is op woensdag van 9:00-17:00 uur
aanwezig. Te bereiken op

d.buitink@koperhorst.nl

Annelous van der Donck is op donderdag van
9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken op

a.vanderdonck@koperhorst.nl

Indien behandeling gewenst is (met of
zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de
receptie of de verzorging doorgeven. De fysio
zal dan contact met u opnemen voor een
afspraak.

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten
die wonen in De Koperhorst

Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen. Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	Elke 1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur. Elke 2 ^e en 4 ^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.
Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en donderdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of via info@reflexplus.nl

**MondZorgPlus
Tandartspraktijk**

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

**Orthopedische
schoentechniek**

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure

(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Gesprek met David

Maandag van 14:00-16:00 uur.
Op verzoek kunt u een uur in gesprek met David, als u behoefte heeft aan een luisterend oor. David is van beroep predikant. Als u in gesprek wilt, dan graag reserveren bij de receptie.

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand
(behalve augustus)
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst

Reparaties opgeven via receptie

**Veilig thuis/
Ouderenmishandeling**

Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000

**Vertrouwenspersoon
bewoners**

Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen
vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl

Vuilnis ophalen

Woensdag vanaf 11:00 uur seniorenflat
Vrijdag vanaf 11:00 uur serviceflat
Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")

**Wasserij t.b.v.
het verzorgingshuis**

Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.

**Winkel
(De Koperhoek)**

Maandag t/m zondag geopend van:
10:00-16:00 uur.
- parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: **26 januari 2026**