



de koperhorst

Het Bijblijvertje



April 2026

*Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl*

BIJBLIJVERTJE

ENENVIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 4

UITGAVE APRIL 2026

INHOUD:

Wat te doen bij brand	3
Mw. van Putten 105 jaar	4
Van de bestuurder	5
Jubileumjaar	6
Samenvatting Cliëntenraad	9
Awarenesskalender april	11
Heel Koperhorst bakt	13
Sponsoring	16
Update lekkage	17
Als de tijd vertraagt	18
Duofiets	19
Handwerkclub	21
Samenzangavond	22
Caféavond	23
Het clubleven in De Koperhorst	24
Repaircafé	25
Winnaar puzzel	26
Puzzeltijd	27
Sterrendiner	28
Kleuters en knakkers	29
Dodenherdenking	30
Gedicht	31
OV spreekuur	32
Wandeltweedaagse	33
Vooruitzicht activiteiten april	34
Activiteiten april	35
Prijzen activiteiten de Koperhorst	41
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	42
Prijslijst café	42
Wilt u (meer) zorg ontvangen	43
Overzicht voorzieningen	44



Wat te doen bij brand



Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat. Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang. Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.

Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.

De bedrijfshulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.

U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.

Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.



MEVROUW VAN PUTTEN 105 JAAR

Maandag 30 maart is mevrouw van Putten 105 jaar geworden. Wat een fantastische mijlpaal!

Natuurlijk voor bestuurder Evelien van Dijk, vergezeld door wondverpleegkundige Miranda de Groot, alle reden om mevrouw van Putten namens De Koperhorst te bezoeken voor een felicitatie en overhandiging van een mooie bos bloemen.

Ze hebben met elkaar nog even gezellig gekletst en een petitfourtje gegeten.



Van de bestuurder

De lente is begonnen. Heerlijk om buiten te zijn. Ik zag afgelopen weken alweer bewoners genieten van de zon. De natuur laat zich zien.... bloemen gaan bloeien, de prachtige roze bloesem, de fraaie luchten.

In de boekenweek waren er veel boeken die aangeraden werden. De kunst van Kisetsukan uit Japan trok mijn aandacht. Het gaat om leven in harmonie met de natuur om volledig in het moment te zijn en te genieten van de eenvoudige dingen. En vertragen om de kleine dingen om ons heen op te merken. Zo kunnen we rust vinden te midden van de drukte. Zeker nu in de wereld zoveel onrust is, voelt het goed om de kleine dingen te blijven zien. Geluk vinden in kleine dingen om zo het moment te vieren.

Dit jaar vieren we ons 50-jarig bestaan. Terugkijkend op maart was de voorronde van Heel De Koperhorst bakt! Een fantastisch voorproefje op de finale die 13 april a.s. plaatsvindt. Bij deze finale zal ook meesterpatissier Rudolph van Veen aanwezig zijn om de taarten van de tien finalisten te beoordelen. Wat hebben bewoners, **collega's** en vrijwilligers hun best gedaan om de beste, lekkerste en mooiste taart te bakken. We hebben er volgens mij allemaal van genoten en natuurlijk hopen we ook weer op veel publiek tijdens de finale. U komt toch ook?

Inmiddels hebben ook alle bewoners de jubileumglossy in de brievenbus gehad. Een mooi tijdschrift met herinneringen, verhalen en **foto's** van toen en nu naar aanleiding van het 50-jarig jubileum. Een blad om even rustig doorheen te bladeren, te glimlachen en trots te zijn op alles wat we samen hebben opgebouwd. Een feest om te lezen én om te bewaren. Ook daarin valt te lezen dat ogenschijnlijke kleine dingen ertoe doen: die arm om je heen, dat fijne gesprek, samen een spelletje doen.

In april vieren we traditiegetrouw natuurlijk ook Koningsdag en is er weer een zogeheten sterrendiner.

Evelien van Dijk



Ons jubileumjaar is officieel van start!

Maandag 9 maart heeft bewoner meneer Heijmeskamp samen met bestuurder Evelien van Dijk de vlag gehesen ter ere van het 50-jarig bestaan van De Koperhorst. Het officiële startsein van een jaar vol feestelijkheden.

Na het hijsen van de vlag was er voor iedereen in De Koperhorst een lekker taartje, natuurlijk versierd met het jubileumlogo.

In haar speech stond Evelien stil bij alles wat er in de afgelopen 50 jaar is **veranderd... maar één ding bleef altijd hetzelfde: De Koperhorst is en blijft** een huis waar mensen zich gezien en welkom voelen.

Op naar een jaar vol mooie momenten!





De speech van Evelien van Dijk



Beste bewoners, collega's en vrijwilligers,

Wat bijzonder om hier vandaag samen te zijn. Dit jaar bestaat De Koperhorst 50 jaar — een halve eeuw waarin dit huis voor zóveel mensen een thuis is geweest. Een plek van warmte, nabijheid, zorg en verbondenheid.

Vandaag markeren we het begin van ons jubileumjaar met een prachtig symbool: het hijsen van onze speciale jubileumvlag. Deze vlag draagt het speciaal ontworpen jubileumlogo en zal de rest van het jaar met trots voor ons gebouw wapperen.

Graag hijs ik vandaag samen met één van onze bewoners deze bijzondere vlag in top: Meneer Heijmeskamp, wat een eer dat u dit voor ons wilt doen. U vertegenwoordigt de mensen die hier wonen, leven en kleur geven aan onze gemeenschap.

In de afgelopen vijf decennia is er veel veranderd, maar één ding is hetzelfde gebleven: De Koperhorst is een huis waar mensen zich gezien en welkom voelen.

Dat danken we aan onze bewoners, aan onze medewerkers en vrijwilligers die elke dag met liefde en aandacht werken, en aan al onze relaties die ons al die jaren hebben gesteund.

Vandaag starten we een feestjaar vol activiteiten en ontmoetingen. En hoe mooi is het dat we beginnen met dit eenvoudige, maar krachtige ritueel: een vlag die omhooggaat — een symbool van trots, van verbinding, en van alles wat we samen hebben opgebouwd.

Laten we samen het jubileumjaar van De Koperhorst officieel inluiden!

HOOFDPUNTEN UIT HET OVERLEG TUSSEN CLIËNTENRAAD EN BESTUURDER D.D. 09-02-2026

Mededelingen

Netwerkbrunch

Op 5 februari jl. heeft De Koperhorst weer een netwerkbrunch georganiseerd voor wijkbewoners/organisaties uit de buurt. Er was een goede opkomst en een mooie uitwisseling met elkaar.

Kattenkamer

De kattenkamer is veel in het nieuws geweest via tv, krant en sociale media. Het geeft een heel positief beeld van De Koperhorst.

Inspectiebezoek

De IGJ heeft op 27 januari jl. een inspectiebezoek aan De Koperhorst gebracht. Bij één onderdeel waren namens de Cliëntenraad mevrouw Toonen en mevrouw Boelhouwer aanwezig. Uit de inspectie kwamen veel positieve punten naar voren maar ook een paar aandachtspunten die opgepakt zullen worden. De inspectie was gericht op de thuiszorg en VPT in de flats De Eem en De Vallei. De inspectie vond dat er een open, warme en gezellige sfeer heerst.

Nieuwe evaluatie van de Vmcz 2018

De Cliëntenraad heeft kennisgenomen van dit rapport omdat het precies laat zien waar medezeggenschap in Nederland goed gaat én waar verbeterkansen liggen.

Input thema's voor themabijeenkomst in juni

De Cliëntenraad ondersteunt het thema 'strategisch vastgoedplan' voor de themabijeenkomst in juni met diverse gremia. Ook 'de veilige cultuur' wordt daarin meegenomen.

Evaluatie oudjaarsavond

De oudjaarsavond was wederom heel goed verzorgd en erg gezellig. Groot compliment van de Cliëntenraad naar de organisatoren en naar de zorgmedewerkers die zich allen heel welwillend opgesteld hebben.

Tussentijdse schatting servicekosten 2025/2026

De inschatting is dat het bedrag dat berekend is als voorschot voor de servicekosten toereikend is. Besloten wordt de tussentijdse schatting servicekosten elk jaar in de eerste CR-vergadering op de agenda te zetten.

Cliëntenraadpleging 2025 Generiek Kompas en resultaten Zorgkaart

De resultaten van de cliëntenraadpleging 2025 zijn toegelicht. Het betreft de resultaten van de raadpleging die De Koperhorst verplicht is te doen in het kader van het Generiek Kompas. Totale respons was 43%.

De resultaten over de Wlz-zorg liggen op een hoger niveau in vergelijking met andere zorgorganisaties die gebruikmaken van hetzelfde onderzoeksbureau (Facit). De thuiszorg komt echter wat minder goed uit de bus. Het is een opvallend verschil dat niet direct te duiden is. De resultaten worden nog in het managementteam besproken. De Cliëntenraad neemt de resultaten van de raadpleging ter kennisgeving aan. Afsproken wordt in een aparte sessie te bespreken hoe het beste een cliëntervaringsmeting in de toekomst gedaan kan worden in het kader van het Generiek Kompas.

Volgende vergaderingen

23-03-2026 vooroverleg zonder bestuurder in vergaderruimte 1

30-03-2026 vergadering met bestuurder in vergaderruimte 1



AWARENESS KALENDER APRIL

Incontinentie

Het verliezen van urine of ontlasting is niet iets wat je zo even tijdens de koffie bespreekt. Erg gezellig is het onderwerp ook niet.

Hooguit worden er tips onderling uitgewisseld over 'het niet kunnen afgaan'. Wat op zich al goed is om te delen met elkaar. Het hoeft ook niet altijd open en bloot, ondanks dat het de naakte waarheid is, dat al eerder dan bij ouder worden incontinentie een 'ding' kan zijn.

Laten we het vooral ook hebben over het behouden van 'continent zijn', dus goed bekijken hoe je eventueel met hulp toch geen ongewenst verlies hebt van...

Dat kan bijvoorbeeld door goede schoenen of een loophulpmiddel: als je goed blijft lopen ben je op tijd bij - in dit geval - het toilet. Het überhaupt weten waar toiletten zich bevinden kan al helpend zijn!

April is de maand van die kleine of grote boodschap, niks moet maar ook in het klein kan het een spreekwoordelijke druppel zijn die overlopen voorkomt.



Incontinentie

Een woord dat kennelijk bij oud worden hoort? Is dat zo? Er wordt eigenlijk nog niet zo heel hardop over gesproken, terwijl (sorry) er bij veel vrouwen al sprake is van 'enig druppelverlies' na de geboorte van een kindje of richting de overgang als 'de boel enigszins verslapt of verzakt'. De heren blijven niet gevrijwaard van opmerkelijke zaken rondom de toiletgang al is deze wel anders. Hiermee bedoelen we bijvoorbeeld de kracht van de straal. Ook de momenten van de dag waarop u vaker of meer plast, zijn soms kenmerkend anders. Denk hierbij aan vaker in de nacht gaan. Of opeens opgezette enkels? Bij iedereen kan er iets veranderen in de 'mictie' (plassen, urineren, 'de neus poederen'...) En daar kun je beter wél iets over aangeven, omdat het iets kan betekenen en niet in de laatste plaats : er iets aan doen! U hoeft niets op tafel te leggen dat ongepast is, maar het is oprecht zinvol om er eens een 'toiletpotje' over te breken.



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Heel De Koperhorst bakt

Maandag 23 maart was het dan zover, naar wekenlange voorbereiding, recepten uitkiezen, of nee, toch maar die andere taart, konden de bakkers hun eigen gebakken taart inleveren. Maar liefst twintig prachtige en lekkere exemplaren werden er ingeleverd.

Presentatrice van de show, Liane Lemmers, praatte het geheel op haar eigen ludieke wijze aan elkaar, terwijl het publiek genoot van een kop koffie, thee en een slagroomsoes. Na veel proeven en jureren kwam de jury tot haar eindoordeel. Tien bakkers mogen door naar de finaleronde op **maandag 13 april van 10:30 tot 12:00 uur**. Tijdens deze finale zal Meester-patissier Rudolph van Veen in eigen persoon komen jureren. Het belooft weer een mooi en vooral lekker evenement te worden.







Beste bewoners en bezoekers van De Koperhorst

De expositie van Mieneke Schuringa is ten einde. Mieneke Schuringa heeft de afgelopen 3 maanden, na haar overlijden, haar prachtige schilderijen-nalatenschap geëxposeerd in de centrale hal en het restaurant van de Koperhorst. Ik hoop dat de bewoners van haar schilderijen hebben genoten.

Ze heeft zelf ook nog genoten van haar expositie. De opbrengst zal naar de stichting ZAMOM gaan, die veel vrijwilligerswerk doet in Kaapstad, Zuid-Afrika. De opbrengst van de verkoop van haar schilderijen bedraagt **€ 900. Dit bedrag gaat volledig naar de bouw van kinderdagverblijf Sonstraaltjie in Van Wijcksdorp, in de Karoo.**

Mienekes dochter Martine gaat hier april aanstaande met een 30-tal andere vrijwilligers meewerken aan verschillende projecten. Samen met haar dochter Rozien gaat zij de muren van kinderdagverblijf **"Sonstraaltjie" met vrolijke tekeningen beschilderen. Verder worden er** verschillende werkzaamheden verricht zodat de kinderen een mooie toekomst tegemoet gaan in een prachtig kinderdagverblijf!

Wij willen u bedanken voor uw bijdrage met de aankoop van één van haar schilderijen!

Met vriendelijke groet,
Martine en Rozien.

Hierbij de link van de stichting www.zamom.nl

Mocht u nog een bijdrage willen leveren dan kan dit via de volgende link: <https://whydonate.com/nl/fundraising/sonstraaltjie>



Update lekkage

Spetter pieter pater... lekker in het water...

Nou ja, lekker? Met inzet van dakdekkers, dakbedekkers is ons technische team druk met het beheersbaar krijgen van de aanwezige lekkage in de hal beneden. Een hele uitdaging met het groene plantendekbed (Sedum) op de dakbedekking.

Het veroorzaakt emmers in de gang en plekken op de plafondplaten.

Er zijn al tal van onderzoeken uitgevoerd om de oorzaak van de bron te vinden en te dichten.

U zult begrijpen dat het weer netjes wordt als dit zover is.

Voor iedereen: geduld zal een droge zaak zijn.

Namens TD/Facilitair



Als de tijd vertraagt

Naarmate de tijd vordert lijkt het erop dat alles net iets meer tijd vraagt. De knopen van een blouse lijken kleiner geworden, de trap iets steiler, en het geheugen soms een beetje eigenwijs. Het leven wordt trager — niet omdat wij dat zo graag willen, maar omdat het ons vriendelijk doch beslist **bij de arm neemt en zegt: "Rustig maar aan. Niet zo snel, dat is nergens voor nodig"**

En misschien is dat wel een uitnodiging.

Want die tragere dagen geeft ons de mogelijkheid om kleine dingen op te merken. Dat we dingen leren zien waaraan we vroeger voorbijliepen: krokussen die ineens hun kopje boven het gras uitsteken, een glimlach op de gang, aandacht die wat langer op ons gericht blijft dan we gewend zijn. Kleine momenten die vroeger in de haast van de tijd onzichtbaar bleven, maar die ons nu ineens raken en maken dat we er aandacht voor kunnen hebben.

Toch is het niet altijd eenvoudig. Soms voelen we het verlies van wat ooit vanzelf ging. Soms worden we onzeker als woorden zich verstoppen of als een naam even niet wil komen. En soms worden we verdrietig om wat we niet meer kunnen. Dat mag. Dat hoort bij mens-zijn.

En juist dan kunnen we er voor elkaar zijn.

We leven hier in de Koperhorst samen — bewoners, familie, medewerkers, vrijwilligers — en ieder van ons heeft zijn eigen kwetsbaarheid. De één van vroeger, de ander van nu. En misschien is dat wel onze grootste rijkdom: dat we elkaar kunnen zien zonder oordeel. Want we hebben allemaal onze tekortkomingen, niemand is daarvan uitgezonderd. En hoe **mooi is het dan, wanneer elkaar met onze "hobbels" aanvaarden. Dat we er voor elkaar willen zijn.** Dat is een keuze die we kunnen maken.

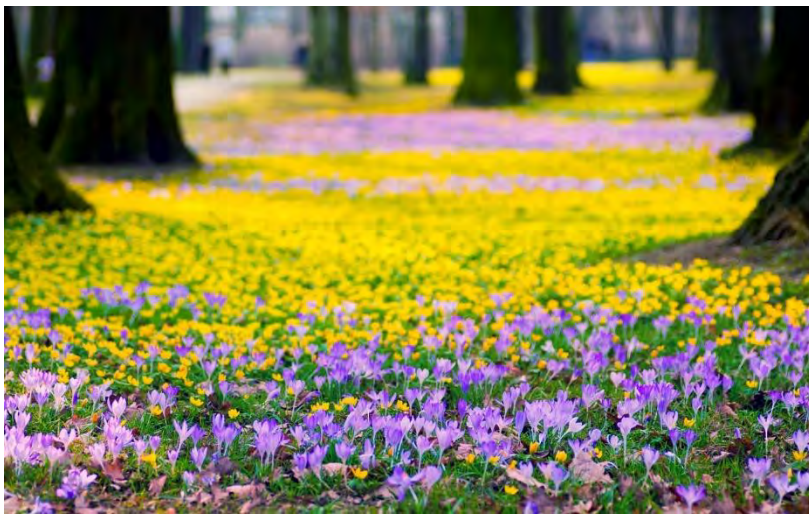
Zo behouden we met elkaar onze waardigheid, zelfs op dagen waarop we die zelf even kwijt zijn. En wat blijft is de eenvoudige waarheid dat niemand dit leven alleen hoeft te dragen.

Misschien is dat wel de kunst van ouder worden: niet krampachtig vasthouden aan wat verdwijnt, maar leren leunen op wat blijft, mogen leunen op elkaar. En ontdekken dat we, zelfs in het trager worden, hulp en aandacht mogen vragen.

Misschien denk je dan, "Maar ik wil niet lastig zijn". Weet dan dat dat niet het geval is, want je bent niet lastig. Integendeel, je geeft de ander die jou tegemoet mag komen juist betekenis.

Zo blijft de schoonheid van het leven bestaan, in al onze breekbaarheid. Wij kunnen die schoonheid samen zien, samen bewaren, elkaar helpen herinneren, en blijven doorgeven — elke dag opnieuw.

David van Beveren
vrijwilliger



Duofiets

Hallo allemaal,

Graag wil ik u even vertellen dat De Koperhorst een Duofiets heeft.

Deze info is een reminder voor u allen.

Vooral nieuwe bewoners weten dit misschien nog niet.



Allereerst moet er voor de bestuurder (een familie lid of een vrijwilliger) instructie worden gegeven.

Elke maandag om 13.00 uur geef ik instructies. Heeft u nog geen certificaat, dan kunt u zich opgeven bij de receptie, dan komt het helemaal goed.

Ook kunt u genieten met een passagier.

De duofiets is te reserveren bij de receptie, eventueel in overleg met de afdeling en Wilma Pol.

Wilma heeft nl. ook een lijstje met vrijwilligers die graag gaan fietsen met een bewoner.

We hebben een paar routes gemaakt en deze zijn te vinden bij de receptie.

Gelieve niet tegen stoepranden rijden.

Tip: laat de verlichting aan dan doet de richting aanwijzer het ook.

Heel veel fiets plezier in 2026.

Gerda Maassen



Handwerkclub

Vindt u het leuk om te breien of te haken, maar lijkt het u leuk om dit samen te doen? Komt u dan eens een kijkje nemen bij de handwerkclub. Elke woensdag om 14:00 uur vindt dat plaats in de activiteitenruimte. De activiteitenruimte zit in de gang van het kattencafé.

Bij de handwerkclub zijn enthousiaste vrijwilligers die u kunnen helpen, en zorgen voor een kop koffie of thee.

En het leuke is, dat in de vitrinekast in de hal mooie creaties van de handwerkclub staan, die gekocht kunnen worden.

De opbrengst daarvan is voor de stichting "Vrienden van De Koperhorst"



Stichting Vrienden van De Koperhorst

+++**word ook een vriend**+++

Steun aanvullende wensen!

Bank: NL175NSB 0951 236 075

Samen zingen!

Beste bewoners,

Op zondag 26 april, om 19.45 uur, hopen wij weer een samenzang voor u te organiseren.

De overdenking op deze avond wordt verzorgd door dominee Maurits Oldenhuis. Maurits is sinds 1 september 2025 predikant in de Nederlandse Gereformeerde Kerk Amersfoort - Centrum en Hoevelaken en zal voor het eerst een overdenking voor u verzorgen.

Naast het samen zingen en de overdenking, zal er ook tweemaal een muzikaal intermezzo verzorgd worden. Na afloop is er gelegenheid om nog samen na te praten onder het genot van een kopje koffie of thee.

Zoals voorgaande keren wordt het zanguurtje gehouden in de Ontmoetingsruimte. Wij hopen u daar weer te ontmoeten op zondag 26 april a.s.

Vriendelijke groet, ook namens de werkgroep,
Cor Spiering



Café avond

Zoals u weet zijn er overal in De Koperhorst koffieclubjes, zowel beneden, als op de afdelingen of in de hal. Als vervolg daarop gaan we nu elke donderdag van de maand beginnen met de café avond.

Op donderdag 23 april beginnen we daarmee.

Onze barvrijwilligers Tineke en Jacqueline heten u van harte welkom vanaf 19:30. Aan de bar kunt u op eigen kosten een drankje kopen en daarbij zorgen wij voor wat borrelhapjes.

Het enige wat u hoeft te doen, is met elkaar langskomen om er een leuk uurtje van te maken. U kunt gewoon aankomen, aanmelden is niet nodig.

De café avond vindt elke derde donderdag van de maand plaats van 19:30 tot 21:00 uur in het café.



Uiteraard zijn mannen ook welkom.

Het clubleven in de Koperhorst

Bewoners & bezoekers van de Koperhorst kunnen deelnemen aan allerlei activiteiten en evenementen. In onze Koperhorst ruist het dan ook altijd van de activiteiten en er ontstaan door de vaste deelnemers hechte groepen. Tijd om het deze levendigheid in huis vorm te geven in:

“Het clubleven in De Koperhorst”

Veel activiteiten zijn al op zich staande clubs, zoals de wandelclub, de creacub, de handwerkclub. Kortom: een rijk verenigingsleven. Elke club wordt ook aangestuurd door een vaste groep vrijwilligers. Nu bent u gewend om per keer te betalen met uw pinpas of witte koperhorstpas.

De komende tijd zal hierin langzaam iets gaan veranderen. We zullen gaan werken met strippenkaarten.

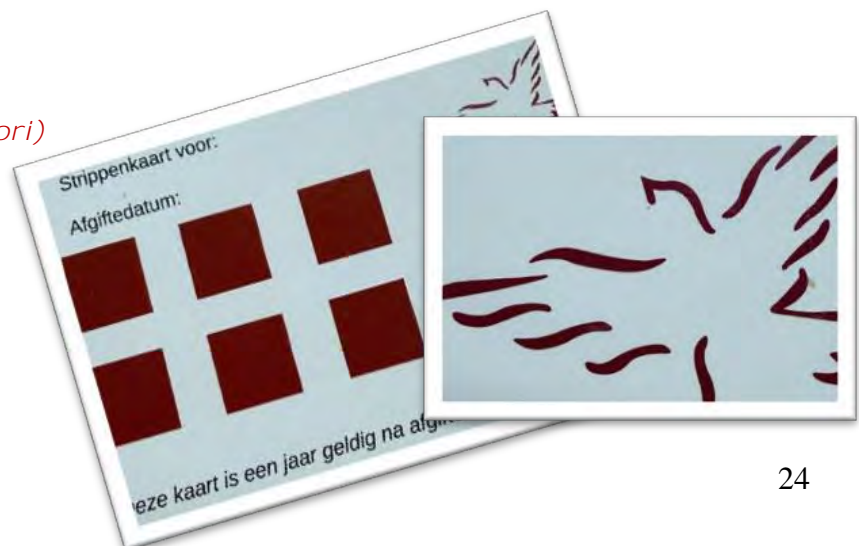
Bijvoorbeeld: U wordt lid van de creacub, en u schaft een strippenkaart aan voor een bepaald bedrag. Deze strippenkaarten blijven – op uw naam- in beheer van de club, en elke keer als u deelneemt, zal er een ‘knipje’ vanaf worden geknipt.

Het fijne daaraan is, dat u *echt* lid bent van deze specifieke club, en dat u gewoon kunt deelnemen, ook al bent u, uw pasje vergeten. De komende tijd zullen we de strippenkaarten stukje bij beetje gaan invoeren.

Als er vragen zijn, kunt u altijd bij ons terecht.

Team Welzijn

(Wilma, Simone Nick en Jori)



Repaircafé

Al jarenlang is het maandelijkse repaircafé een groot succes voor zowel bewoners van De Koperhorst, als de wijkbewoners. Een team van bevlogen vrijwilligers staat elke maand klaar om reparaties uit te voeren aan bijvoorbeeld: koffiezetapparaten, stofzuigers etc. We hebben zelfs een echte klokkenmaker binnen ons team. Sinds het afgelopen jaar is het team ook uitgebreid met een dame die verstelwerk van kleding uitvoert. We kunnen nu het heugelijke nieuws brengen dat het repaircafé gaat uitbreiden. Vanaf de maand mei zal het repaircafé tweemaal per maand plaatsvinden, namelijk de eerste en de derde maandag van de maand. Het tijdstip zal blijven van 13:30 tot 15:30 uur. In de maand april zal het repaircafé eenmaal plaatsvinden en dan op 20 april. Dit heeft te maken met de Paasdagen.



**De winnaar van de puzzel deze maand is:
Mw. Van Hattum
Gefeliciteerd met uw prijs!!**



**De oplossing was:
*De natuur loopt uit, maar is nooit te laat.***

Gastvrijheid in de Koperhorst!

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?

Op woensdag 29 april a.s. bereidt het keukenteam van De Koperhorst een heerlijke maaltijd.

Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten. In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het u aan niets ontbreekt.

Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

Prijs : **€ 12,05 voor cliënten uit de zorg / VPT**
€ 18,55 voor flatbewoners
€ 27,30 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur

Begin maaltijd: 17.00 uur



MENU

* * *

Salade met kipdijfilet gemarineerd met limoen en roze peper

* * *

Paprikasoep met kervelroom



* * *

Oosters vispakketje met kruidige rijst



* * *

Gemarineerde rabarber met roomijs



* * *

Koffie of thee met iets lekkers



* * *

Bewoners kunnen vanaf 1 april reserveren en betalen en wijkbewoners kunnen vanaf 13 april reserveren en betalen.

Dit kan tot 23 april bij de bar of in het winkeltje.

U ontvangt dan een kassabon als bewijs van opgave en betaling.

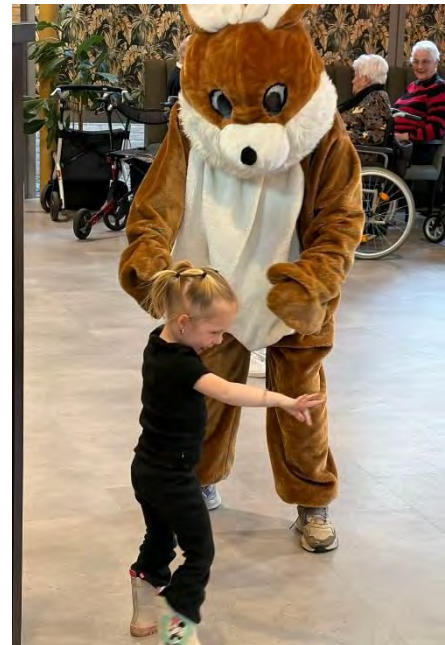
Op vertoon van deze kassabon kunt u zich melden bij het Sterrendiner. Bij annuleringen, die 48 uur voor de desbetreffende datum zijn gemeld, geldt dat het bedrag kan worden teruggestort.

Wilt u ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?

Wees er snel bij, want vol=vol!

Kleuters en knakkers

In de aanloop naar Pasen werd er een activiteit georganiseerd voor oud en jong. (kleuters en knakkers). Er werden eieren verstopt, gevonden en gegeten. Er werd gekleurd en er was veel gezelligheid. Zelfs de Paashaas kwam nog even langs.



Beeldscherm tour door Amersfoort

Een enthousiaste stadgids bracht door middel van mooie beelden de stad naar binnen. Er was ruimte voor vragen, en het werd een gezellige middag.



Oproep

Volgende maand vindt de Nationale Dodenherdenking plaats. Volgens goede traditie geven wij de bewoners van De Koperhorst de gelegenheid om deel te nemen aan de gezamenlijke herdenking in het restaurant beneden. Er worden gedichten voorgedragen en verhalen verteld. En samen zijn we twee minuten stil. Omdat wij het belangrijk vinden dat deze traditie wordt doorgegeven aan de jongere generaties, zouden wij willen vragen, of iemand een klein- of achterkleinkind heeft die iets zou willen voordragen. Misschien is het wel uw eigen verhaal dat u zou willen delen. Of misschien heeft u een mooi gedicht.

Mocht u hier vragen over hebben, kunt u vragen naar Wilma Pol van de afdeling Welzijn.



Lente-kriebels

Eindelijk..... de lente aangebroken

Vanochtend het vers gemaaide gras geroken

Narcissen, tulpen en hyacinten begroet

Met hun kleuren zacht en geuren zoet

Herinneringen aan een vervlogen jeugd

Komen als vanzelf boven

Vol van ondeugd en vol van deugd

Die altijd weer plezier beloven

Je eerste vriendje hand in hand

Of eerste meisje heel verlegen

Geen kusje durven geven want

Misschien kom je een bekende tegen

Je eerste liefde waardoor je wakker lag

Je het helemaal niet erg vond

Omdat je zijn of haar gezicht nog zag

Met mooie glimlach rond de mond

Je zachtjes in je kussen kneep

En je nog niet goed begreep

Dat kalverliefde is eenmalig

Het gevoel zo warm en zalig

Ja dat is wat de lente doet

Lente zo jeugdig, onschuldig en zo zoet.

John vrijwilliger restaurant



PERSBERICHT



Op reis met de nieuwe OV-pas

Het betalen in het openbaar vervoer is aan het veranderen. Reizen met trein, bus en tram gaat over op OVpay. In- en uitchecken kan vanaf nu eenvoudig met de nieuwe OV-pas of de betaalpas. Daarmee is OVpay de opvolger van de vertrouwde OV-chipkaart. Loopt de OV-chipkaart binnenkort af? Is er behoefte aan meer informatie over OVpay of hulp nodig bij het aanvragen van een OV-pas? Bezoek dan het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: donderdag 2 april 2026
Tijd: 14.00 – 15.30 uur
Locatie: De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort

Tijdens een OV-inloopspreekuur kunnen vragen worden gesteld aan OV-ambassadeurs. Zij kunnen meer vertellen over de verschillende vervoersbewijzen, abonnementen en helpen bij het overstappen op OVpay. Loop vrijblijvend binnen, de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om alle vragen te beantwoorden.

Martine (67 jaar): *“Met het advies van de OV-ambassadeurs op zak heb ik een passend abonnement gekozen en weet ik hoe over te stappen op de nieuwe OV-pas. Fijn om thuis alles nog rustig na te kunnen lezen.”*

Net als Martine eenvoudig en comfortabel reizen met het openbaar vervoer? Kom langs tijdens het inloopspreekuur.

Interesse in het openbaar vervoer en helpt u graag andere mensen? Word OV-ambassadeur! Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Telefonisch spreekuur

Liever telefonisch advies? Bel dagelijks met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zijn bereikbaar op: 033 208 23 80.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond **van 18.30 tot 20.00 uur**

Wandeltweedaagse

Op donderdag 10 en vrijdag 11 juni vindt de wandel tweedaagse weer plaats. Het belooft weer een mooi evenement te worden. De voorbereidingen zijn al in volle gang.

Dit jaar gaan we in de vroege avond wandelen. We verzamelen rond 18:15 in de hal en vertrekken om 18:30 uur.

Als u als bewoner wilt meedoen, kunt u zich aanmelden bij de receptie. U kunt daar aangeven op welke dag u mee wilt doen en of u een eigen rolstoel heeft. Ook als u een bekende heeft, die als vrijwilliger mee wil gaan, zijn we daar heel blij mee en vragen we u om dat ook aan te geven.

We hopen op vele aanmeldingen en uiteraard mooi weer.





Vooruitblik activiteiten

We naderen het voorjaar, en we hebben al wat kunnen genieten van de eerste zonnestrallen. Ook de komende maand is er weer genoeg te beleven.

Op 10 april komt Chantymoor "De trossen los" ons bezoeken. Inhaken en meezingen maar. Het belooft weer een muzikaal festijn te worden.

Als hoogtepunt vindt op 13 april de grote finale plaats van "Heel Koperhorst bakt".

We hopen vele van u weer tegen te mogen komen.

Team Welzijn



Woensdag 1 april



- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 19:30 uur: Bingo in het restaurant



Donderdag 2 april



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: theemiddag
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor
flatbewoners in de hal



Vrijdag 3 april, Goede Vrijdag

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 4 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Paasviering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 5 april, 1^e Paasdag

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 17:00 uur: Paasdiner in het restaurant

~ geen café en reguliere avondmaaltijd
in het restaurant mogelijk ~



Maandag 6 april, 2^e Paasdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

17:00 uur: Paasdiner in het restaurant

~ geen café en geen reguliere avondmaaltijd
in het restaurant mogelijk ~



Dinsdag 7 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte

14:30 uur: Varia in het restaurant: nagels lakken en spelletjes doen
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 8 april

9:30 uur: Bloemenman in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte

14:30 uur: Café



Donderdag 9 april



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte

14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: lentekaart
Café

19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 10 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte

10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte

14:00 uur: Boksen in de AB ruimte (opgeven bij receptie)

14:30 uur: **Optreden in het restaurant: Shanty koor 'Trossen los'**
Café

15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 11 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Protestantse viering met dhr. Willem Bannink in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 12 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Maandag 13 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: **Finale 'Heel De Koperhorst bakt' in het restaurant**
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café

Dinsdag 14 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: spelletjes doen en nagels lakken
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 15 april

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 16 april

- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
- 14:00 uur: Verkoop in de hal: Harry Kerkhofs mode
- 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: onderzetter met knopen
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Vrijdag 17 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 18 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



Zondag 19 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café



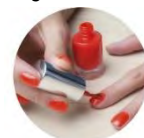
Maandag 20 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
- 13:30 uur: Repaircafé in het restaurant
- 14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 21 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
- 14:30 uur: Varia in het restaurant: nagels lakken en spelletjes doen
Café
- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 22 april

- 9:30 uur: Bloemenman in de hal
- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
- 14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
- 14:30 uur: Café



Donderdag 23 april



- 9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
 - 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
 - 13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
 - 14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: bloemschikken
- Wij vragen **€ 6,50** bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?
Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
Café

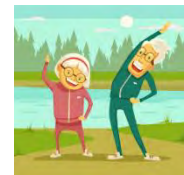


- 19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal
- 19:30 uur: Café avond in de ontmoetingsruimte



Vrijdag 24 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
- 14:30 uur: Café
- 15:15 uur: Tapasbar



Zaterdag 25 april

- 10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
- 10:30 uur: Protestantse viering met ds. Titus Woltinge in het restaurant
- 14:30 uur: Café



Zondag 26 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café
19:45 uur: Samenzangavond in het restaurant



Maandag 27 april, Koningsdag

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café



Dinsdag 28 april

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de
14:30 uur: Varia in het restaurant: spelletjes doen en nag
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 29 april

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café in de hal
17:00 uur: Sterrendiner in het restaurant



~ geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ~

Donderdag 30 april



9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: Koning Oranjeboven
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Prijzen Koperhorst activiteiten 2026

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.
- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreprijzen inbegrepen.
- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

Activiteit:	Entree wijkbewoners	Entree cliënten:
Grote bingo (per kaart)	€ 6,65 (max.2 kaarten)	€ 3,40
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	Gratis
Handwerken	gratis	Gratis
Creatieve middag excl. variabele materiaalkosten	gratis	gratis
Variamiddag	gratis	gratis
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€3,45	gratis
Schilderen, incl. materiaalkosten	€ 5,20	€ 4,10
Koffieochtend	Gratis	Gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	Gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Workshops	variabel	variabel
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	Gratis
Klaverjassen	gratis	Gratis
Biljartclub	gratis	Gratis
Boks je fit	€8,10	€5,45
Stoelyoga	€3,45	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2026

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,35
Driegangen menu op het appartement	:	€10,15
Hoofdgerecht	:	€ 7,20
Kop soep	:	€ 2,45
Toetje	:	€ 1,90
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 8,05

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u op afspraak vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,75
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:	Gratis	
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1 ^e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 27,30

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,55
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 27,30
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 12,05

PRIJSLIJST CAFÉ 2026

Frisdranken	:	€ 1,35
Vruchtensappen	:	€ 1,95
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,30
Advocaat met slagroom	:	€ 2,80
Bier	:	€ 2,35
Wijn	:	€ 3,05
Gedistilleerd	:	€ 4,15
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 2,20
Koffie van verse bonen: cappuccino	:	€ 2,10
Latte macchiato	:	€ 2,45
Espresso	:	€ 1,40

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 48,20 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 29,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 34,55 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,60 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,80 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,90 per maand



Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Zij is aanwezig op de laatste maandag van de maand van 15.00-16.00 uur in de stilleruimte. Voor urgente gevallen is zij te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek -
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 - 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Cliëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens- persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Koen is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met haar opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Koen van Deuveren Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: koenvandeuveren@stemgever.nl

Diëtisten Midden
Nederland

Laura Hilhorst te bereiken op
06 - 27 54 46 21
www.dietistenmn.nl

Duofiets

Kosteloos te reserveren via de receptie.
Verdere info en voorwaarden bij de receptie.

Ergotherapeut

Telefoonnummer: 033-2048006
Ook te bereiken via mail:
info@ergotherapieamersfoort.nl

Fysiotherapie.

Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De Koperhorst aanwezig.
Te bereiken via:
Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken via:
L.vanzanten@koperhorst.nl of
fysio@koperhorst.nl
Denise is op maandag van 12.30-16:30 uur en woensdag van 8.30-12.00 uur aanwezig. Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl
Annelous van der Donck is op dinsdag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op a.vanderdonck@koperhorst.nl
Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.

Gesprek met David

Maandag van 13:00-16:00 uur (zo nodig op dinsdag) Op verzoek kunt u een uur in gesprek met David, als u behoefte heeft aan een luisterend oor. David is een gepensioneerd predikant en relatietherapeut. Als u in gesprek wilt, dan graag reserveren bij de receptie.

Huisartsenpraktijken	Huisartsenpraktijk Sagenhoek, Paladijnenweg 613, 3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00 Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15 3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00 Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in De Koperhorst
Huiskamerbibliotheek	Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen. Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek -In de hal bij de leestafel-
Inloop voor administratieve vragen	Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.? Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder! - In de hal -
Kapsalon Silvester (dames- en heren kapper)	Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur. Gaarne een afspraak maken via de receptie - kapsalon, parterre – pinnen of contant –
Kerkdiensten	Elke 1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur. Elke 2 ^e en 4 ^e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur. - in het restaurant-
Keuken	U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

Massage
therapeut
(Inge Waardenburg)

Dinsdag en woensdag aanwezig.
Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of
via info@reflexplus.nl

MondZorgPlus
Tandartspraktijk

Zalmweg 1-B
4941 VX Raamsdonksveer
Telefoon: 088 – 93 66 300
E-mail: info@mondzorgplus.nl
Aanwezig op afspraak

Orthopedische
schoentechniek

Hanssen footcare 033 - 456 02 62
U kunt bellen om een afspraak te maken.

Pedicure
(Melinda van Logtestein)
(Petra de Groot)
(Corry Nummerdor)

Aanwezig op maandag
Aanwezig op woensdag
Aanwezig op vrijdag
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- pedicure, parterre – pinnen of contant -

Receptie

Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur

Rolstoel huren

U kunt een rolstoel bij ons huren tot
maximaal 1 week. Info bij de receptie
verkrijgbaar.

Repair café

Elke 1^e maandag van de maand
(behalve augustus)
Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant

Restaurant

Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur
van harte welkom in het restaurant voor een
lunch. Voor een warme maaltijd bent u van
harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het
restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas
/ contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse
maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11:00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop "Glasbakken")
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00-16:00 uur. - parterre -

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst, De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot **deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per** persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u **een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6** ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.

Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen, dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen, dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:

Ingrid Hartsuiker

U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl

of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl

Uiterste inleverdatum kopij: 26 april 2026

