de koperhorst

Het Bijblijvertje

Mei 2026

Paladijnenweg 275
3813 KA Amersfoort
Tel: 033-4726214
www.koperhorst.nl

BIJBLIJVERTJE

ENENVIJFTIGSTE JAARGANG NUMMER 5

UITGAVE MEI 2026

INHOUD:

Wat te doen bij brand	4
Van de bestuurder	5
Cliëntenraad	6
Awarenesskalender mei	8
Heel De Koperhorst bakt	10
Uitje De Drie Ringen	14
At Your Service (gedicht)	15
Caféavond	16
Koningsspelen	17
Resultaat Goede Doel	18
Winnaar puzzel	20
Puzzeltijd	21
Sterrendiner	22
Het clubleven in De Koperhorst	23
OV Spreekuur	24
Gedicht	25
Wandeltweedaagse	26
Vooruitblik activiteiten mei	27
Activiteiten mei	28
Prijzen clubs afdeling Welzijn	34
Prijslijst maaltijden/verjaardag menu	36
Prijslijst café	36
Wilt u (meer) zorg ontvangen	37
Overzicht voorzieningen	38

1976 - 2026

50 JAAR

de koperhorst

Wat te doen bij brand

Brand melden:

- Overal in huis zijn rookmelders die direct alarm slaan als er ergens iets aan de hand is.
- Op verschillende plaatsen in de gang hangen rode alarmkastjes. Die kunt u bij brand inslaan. Het alarm komt bij de receptie aan en bij de meldkamer van de brandweer.
- Via de rode knop in uw kamer de verzorging waarschuwen.

Actie na de brandmelding:

Voor u is het belangrijk dat u, indien mogelijk, bij de brandhaard weggaat.
Na een brandmelding komt de bedrijfshulpverlening gelijk op gang.
Zij gaan naar de plaats van de brandmelding en kijken wat er aan de hand is. Zij melden, als het nodig is, bij receptie en de brandweer dat er brand is en proberen de brand te blussen.
Zij bepalen wat er verder moet gebeuren, (bijv. ontruimen) totdat de brandweer komt.
De bedrijf hulpverleners regelen de hulp die er nodig is om iedereen te evacueren.
U als cliënt moet de aanwijzingen van de medewerkers van de Koperhorst of de brandweer volgen.

Binnen de Koperhorst zijn allerlei veiligheidsmaatregelen getroffen om verspreiding van de brand te voorkomen.
Zo gaan bij een brandmelding de branddeuren automatisch dicht, maar niet op slot en kunnen, indien nodig, handmatig open gedaan worden. En zijn de deuren van een woning 30 minuten brandvertragend en doen de liften het niet meer.

Hoort u dat er brand is, maar ziet u geen brand, blijf dan in uw appartement en wacht de instructies van de medewerkers af.

Van de bestuurder

Wat was Heel de Koperhorst bakt! een succes. Rudolph van Veen heeft als Meester Patissier, samen met onze eigen kok Judith, met humor alle taarten geproefd en beoordeeld. Een groot compliment voor alle taartenbakkers is meer dan op zijn plaats…..helaas kan er maar één de winnaar zijn. Ik sprak meerdere bewoners die ook enthousiast waren over de bakwedstrijd. Zo zei een bewoner de volgende dag: ‘wat werken hier toch leuke mensen’. Daar ben ik het helemaal mee eens. Wat een feest om op deze manier ons 50-jarig bestaan te vieren! Dat smaakt naar meer: in de komende maanden zijn er nog meer festiviteiten rondom ons jubileum gepland.

Kort daarna heb ik met mijn echtgenoot weer een deel van de Sint Franciscus route gelopen, een wandelroute van Florence naar Rome. We hebben wederom menige bergtop beklommen en allerlei mensen van verschillende nationaliteiten ontmoet. Het schept verbinding om onafhankelijk van elkaar en toch gezamenlijk dezelfde tocht te lopen en verhalen uit te wisselen. Ik heb ervan genoten!

April is inmiddels overgegaan in mei. 4 Mei herdenken we de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog in Europa en Zuidoost-Azië. Sinds 1961 herdenken we op deze dag ook de slachtoffers van oorlogssituaties en vredesoperaties waarbij Nederland betrokken was na de periode ‘40-‘45. Het is belangrijk dat de verhalen uit die tijd verteld blijven worden. Daarbij denk ik ook aan alle mensen die nu in een oorlogssituatie verkeren. Op 5 mei vieren we onze vrijheid en staan we stil bij de waarde van democratie en verbondenheid, iets wat we elke dag opnieuw mogen koesteren.

Ik wens u allen een mooie, zonnige meimaand toe.

Evelien van Dijk
Bestuurder

HOOFDPUNTEN UIT HET OVERLEG TUSSEN CLIËNTENRAAD EN BESTUURDER D.D. 30-03-2026

Bij dit overleg sloot een delegatie van de raad van toezicht aan, Philip den Hartog en Lonneke de Lau.

Kwaliteitsbeeld

Het kwaliteitsbeeld is een verplichting vanuit het Generiek Kompas. De Koperhorst heeft zich vooral toegelegd op het reflecteren, terugkijken en vooruitkijken.

Financiën

Voorlopige financiële rapportage Q4 2025
Er is voor 2025 een voorlopig nettoresultaat van € 505.000 behaald. Dit zal naar alle waarschijnlijk in augustus nog verhoogd worden met € 282.000, vanwege overproductie die in 2025 is gedraaid. De definitieve toekenning en vergoeding vanuit het Zorgkantoor vinden pas in augustus 2026 plaats.
Betaalpassen voor de vrijwillige bijdrage
Per 1 april worden de betaalpassen voor medewerkers m.b.t. de vrijwillige bijdrage geïntroduceerd. Dan hoeven bedragen niet meer voorgeschoten te worden door de medewerkers.
Huurverhoging
De huurverhoging bedraagt 4,1%. Dit is nodig om ervoor te zorgen dat onze panden goed onderhouden blijven.

Zonwering
Er zal met spoed actie worden genomen m.b.t. de zonwering in het restaurant, waar het nu bij mooi weer al erg warm wordt. Een aantal CR-leden zal hierbij betrokken worden.

Nieuwbouw
We hebben plannen ontwikkeld om 50 extra appartementen bij te bouwen. Helaas is uit onderzoek gebleken dat deze plannen niet haalbaar zijn. Besloten is het nieuwbouwtraject stop te zetten.

Huisstijl

In 2026 zal er een nieuwe website ontwikkeld worden, waarbij ook gelijk de huisstijl aangepast wordt. Bestuurder presenteert de nieuwe huisstijl. Het wordt een eenduidige huisstijl met kleuren voor de toekomst (warm/huiselijk/
duidelijk). De verwachting is dat het enkele jaren duurt om alles in de nieuwe huisstijl te zetten.
De CR zal gevraagd worden de tekst over de Cliëntenraad op de website te checken. Ook zal er een test van de website gedaan worden bij enkele bewoners, zowel tekstueel op B1 en B2 niveau en als ook visueel qua kleuren.

Inspectierapport concept

Het conceptrapport van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) en de reactie van De Koperhorst daarop is mondeling toelicht door bestuurder. Aan de meeste normen wordt voldaan; De Koperhorst heeft veel groene en
donkergroene scores. Twee punten scoren rood; 1 punt scoort oranje. Op de rode en oranje punten is inmiddels actie genomen. Het definitieve inspectierapport zal uiteindelijk op de website van het IGJ geplaatst worden, waarbij De Koperhorst ervan uitgaat dat de feitelijke onjuistheden er dan uitgehaald zijn.

Opzet Sterrendiner

Het aantal deelnemers aan het Sterrendiner is de laatste periode lager dan we gewend zijn. Er wordt gebrainstormd over de eventuele oorzaken. Besloten wordt om nieuwe bewoners vier tot zes weken na inhuizing pas de Sterrendinerbon te geven. Deze wordt dan door mw. Boelhouwer en mw. Toonen bij hun welkomstbezoek overhandigd, waarbij zij de nieuwe bewoners zullen enthousiasmeren voor het Sterrendiner.
Er zal voorlopig volop energie ingezet worden om meer deelnemers te werven.

Volgende vergadering

29-06-2026 van 10.00 – 10.30 uur vergadering Cliëntenraad en aansluitend van 10.30 tot 12.00 uur met bestuurder in vergaderruimte 1.

Stichting Vrienden van De Koperhorst
+++**word ook een vriend**+++
Steun aanvullende wensen!
Bank: NL175NSB 0951 236 075

Seksualiteit en diversiteit

Is het té spannend of is het onfatsoenlijk of gek of…?

Seksualiteit kent diversiteit, dat komt door gevoelens, voorkeur en keuzes daarin. Steeds vaker dan leuk is komt het voor dat iemand op basis van een keuze bekritiseerd wordt, alsof het fout is.

De vrijheid die we mogen koesteren is, dat je de vrijheid mag hebben ergens een mening over te hebben, besef ook dat dat dan wederzijds is. Over seks en wie doet het met wie, lijken we niet uitgepraat te raken en toch hangt er een zweem van geheimzinnigheid overheen.

We willen deze maand liefdevol en luchtig het stof van dit onderwerp af blazen, doet u mee?

Mei

2026

De bloemetjes en de bijtjes

Seksualiteit & Diversiteit

Hierover praten we nog niet vaak en dat ligt aan 'diverse' dingen'. Vroeger sprak je niet over seks en al helemaal niet als je er 'anders' in stond. Geloofsovertuiging kan een rol spelen of het gezin waarin je opgegroeid bent. En als je 60 bent geweest, dan doe je 'het' toch niet meer? En wat als je brein het stempel 'dementerend' draagt en datzelfde brein wordt verliefd.. en opeens beslist je dochter of je daaraan gehoor mag geven? Het is fijn om samen te werken aan meer vrijheid over dit thema. Bijvoorbeeld om er vrij over te kunnen spreken en dat je er dan vrij in mag zijn om er wel of niet over mee te praten.

'Zoveel mensen, zoveel wensen.' Dit geldt voor van alles, waarbij het ogenschijnlijk makkelijker is om over sjoelen, eten of drinken (of over een ander) te praten dan over seksuele activiteiten. Vreemd eigenlijk, als je bedenkt dat we allemaal bestaan, omdat er toch activiteit van die orde heeft plaats gevonden en hoe blij we zijn als er een nieuw leven ontstaat. Een raar contrast om dan het zaaien voor de oogst te verzwijgen, alsof het een zeldzame ziekte is.. heel gek! Want hoe mooi is het om mens te zijn, hoe prachtig is het om te kunnen genieten? Een herhaling van een seksuele revolutie hebben we niet voor ogen, maar seks en hoe divers erover gedacht mag worden is een onderwerp dat vaker uit de kast mag komen.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Heel De Koperhorst bakt

De grote finale

Maandag 13 april was het dan zover. De grote finale van ‘heel De Koperhorst bakt’. Maar liefst tien bakkers hadden hun uiterste best gedaan om een prachtige en lekkere taart te bakken. De taarten werden tentoongesteld en geproefd door onze kok Judith en Meester Patissier Rudolph van Veen.

De kwaliteit van alle taarten was hoog maar uiteindelijk kwam **Karin van Genderen** als winnares uit de bus.

De taart kreeg de naam:

50 jaar in bloei

Karin van Genderen

De winnende taart

Alle bakkers bij elkaar, samen met de jury, presentatrice en de organisator

JURY TAFEL

1976 - 2026
50 JAAR
de koperhorst

Uitje met Nick

Op 12 april 2026 was het zover.

Met 12 bewoners gingen we op pad naar het De Drie Ringen concert. (live optreden van het Golden Oldies Duo)

Door vrijwilligers werden we opgehaald en werden we gebracht naar het Congreszaal De Eenhoorn gelegen bij station Amersfoort Centraal.

Daar werden we ontvangen met wat lekkers en te drinken.

En toen begon De Drie Ringen Concert.

De Golden Oldies Duo nam ons mee in het reisje door de tijd, op een muzikale reis die begint in de jaren 40 en eindigt in het heden. Uiteraard zijn de liedjes allemaal afgestemd op het publiek. Hits van Doris Day, Teddy Scholten, Elvis en de Beatles komen voorbij maar ook recentere hits van bijvoorbeeld Saskia & Serge, de Zangeres Zonder Naam, Lenny Kuhr en zelfs Frans Bauer passeren de revue.
We hebben heerlijk genoten en was het een gezellige en geslaagde middag!

AT YOUR SERVICE

Je ziet ze hier de hele dag

Soms serieus, dan weer met een lach

Slalommend tussen de tafels door

Op weg naar de volgende roep in het oor

Van de vroege ochtend tot in de avond laat

Totdat de laatste gast de zaal verlaat

Zie je ze lopen de dames/heren in het zwart

Met alle gasten in hun hart

Ook voor de ongeduldige gast

Is een verzoek hen niet tot last

Uiteraard een voorkeur voor een vriend' lijk woord

Maar ook dan vervullen zij onverstoord

Hun taak en brengen thee, sap, wijn of koffie

In hun bekende zwarte kloffie

Dus als u ze weer ziet hier door de dag

Doe eens lief en schenk een warme lach!!

John gastheer restaurant

Caféavond

De koffie is niet aan te slepen in De Koperhorst.

Overal zijn koffie-uurtjes, koffiehoekjes etc. Maar deze maand zijn we voor het eerst begonnen met een borrelavond. Elke derde donderdagavond zal de bar in het vervolg open zijn van 19:30 tot 21:00 uur. Vrijwilligers Jacqueline en Tineke staan voor u klaar als volleerde bardames. Er wordt voor muziek gezorgd en een lekker hapje. De eerste avond was een groot succes. Maar liefst 40 bezoekers wisten de borrelavond te vinden. We kijken alweer uit naar de volgende keer.

1976 - 2026
50 JAAR
de koperhorst

Koningsspelen

In aanloop naar koningsdag was het op dagbesteding de Koperwiek al feest. Er waren oudhollandse spelen en lekkernijen.
En uiteraard was iedereen vrolijk aangekleed.

Resultaat van het goede doel schilderijen

Hierbij wat foto's van ons vrijwilligers schilder project in Van Wycksdorp (Zuid Afrika) waar o.a.de opbrengst van de verkoop van de schilderijen van mijn moeder die in De Koperhorst woonde, mw. Mieneke Schuringa, naartoe is gegaan.

Hartelijke groet,
Martine Ansingh

STORE ROOM

KITCHEN

De winnaar van de puzzel deze maand is:

Mw. Bellemakers

Gefeliciteerd met uw prijs!!

De oplossing was:

Vier de mijlpalen, zij markeren de reis

Lente

BEVRIJDING
BLOEI
BLOEIEN
BLOESEM
BUITEN
FRIS
GRAS
GROEN
LANGER LICHT
LENTE
MEI
MEIAVOND
MEIREGEN
MEIVAKANTIE
MEIWEER
MOEDERDAG
NATUUR
PICKNICK
PLANTJES
REGEN
TUINIEREN
VOGELS
WANDELEN
WARMTE
ZON

I	N	M	D	S	L	E	G	O	V	B	E	I
P	L	A	N	T	J	E	S	S	U	E	R	L
E	G	G	O	E	E	N	I	I	A	T	U	B
N	M	G	V	L	R	R	T	L	H	M	U	E
W	E	E	A	E	F	E	B	C	B	R	T	V
A	S	G	I	D	N	V	I	L	O	A	A	R
N	E	G	E	R	R	L	O	N	O	W	N	I
D	O	T	M	R	R	E	E	W	I	E	M	J
E	L	G	N	E	I	O	D	E	S	U	I	D
L	B	Z	G	E	R	E	L	E	S	A	T	I
E	O	N	N	G	L	E	M	E	O	N	R	N
N	A	P	I	C	K	N	I	C	K	M	E	G
L	I	E	I	T	N	A	K	A	V	I	E	M

puzzelplatform.nl » maak je eigen woordzoeker

illustratie © deborah van de leijgraat

Oplossing

de koperhorst

Gastvrijheid in de Koperhorst!

Houdt u van lekker eten en bent u 55+?
Op woensdag 27 mei a.s. bereidt het keukenteam van De Koperhorst
een heerlijke maaltijd.
Samen met uw familie, vrienden en kennissen kunt u hiervan genieten.
In ons sfeervolle restaurant zorgen onze medewerkers ervoor dat het
u aan niets ontbreekt.
Kom gezelligheid opsnuiven en genieten van een heerlijke maaltijd.

***Prijs* : € 12,05 voor cliënten uit de zorg / VPT**
€ 18,55 voor flatbewoners
€ 27,30 voor wijkbewoners, familieleden en gasten

Restaurant open: 16.30 uur
Begin maaltijd: 17.00 uur

MENU

~ ~

Garnalencocktail

~ ~

Aardappel/lente-uisoep

~ ~

Asperges op klassieke wijze met ham, ei,
krieltjes en botersaus

~ ~

Aardbei-mascarponetrifle

~ ~

Koffie of thee met bonbon

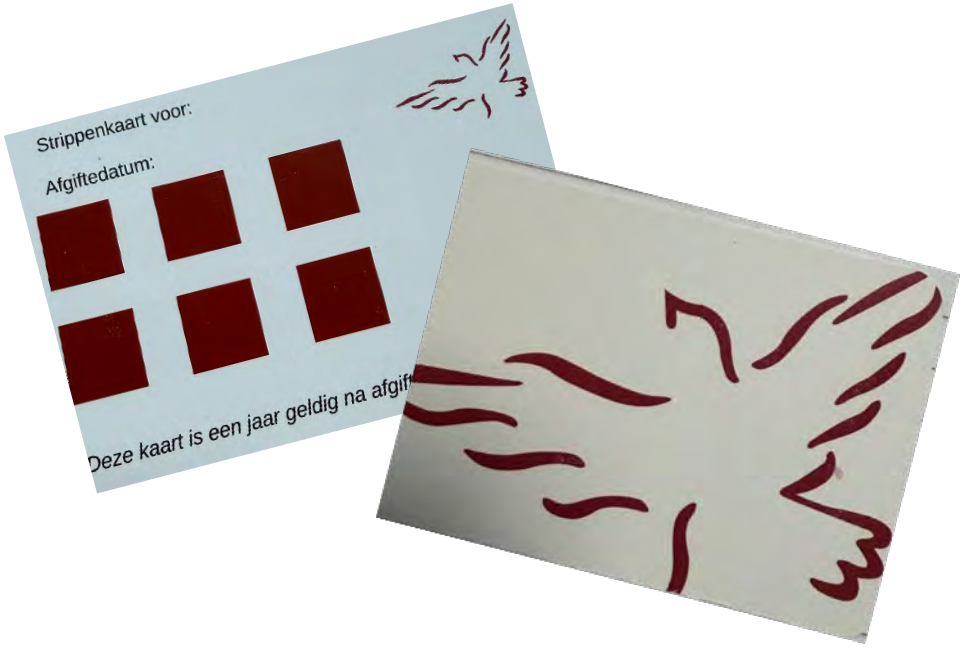
Bewoners én wijkbewoners kunnen vanaf 1 mei
reserveren en betalen.
Dit kan tot 21 mei bij de bar of in het winkeltje.
U ontvangt dan een kassabon als bewijs van opgave en betaling.
Op vertoon van deze kassabon kunt u zich melden bij het Sterrendiner.
Bij annuleringen, die 48 uur voor de desbetreffende datum zijn gemeld,
geldt dat het bedrag kan worden teruggestort.

Wilt u ook uw eventuele dieetwensen doorgeven?
Wees er snel bij, want vol=vol!

Het clubleven in De Koperhorst

De afgelopen maand zijn we begonnen met het gebruik van de strippenkaarten bij de creatieve club, de stoelyoga en het boksen.
Het was fijn om te merken dat de deelnemers hier positief op hebben gereageerd. De komende tijd zullen er nog een paar aanpassingen worden doorgevoerd. Zo zal er bij het koor een kleine bijdrage worden gevraagd, ook aan de bewoners. Ook het leven in De Koperhorst wordt duurder en het koor wordt geleid door een betaalde kracht. De koorleden zullen de komende maand verder worden ingelicht.
Daarnaast zal er bij het nagellakken op de dinsdagmiddag een kleine vergoeding worden gevraagd voor de producten. Ook daarover zal er een verdere uitleg volgen.

Als er vragen zijn, bent u altijd welkom.
Team Welzijn



PERSBERICHT

Ontspannen een dagje eropuit met het openbaar vervoer

De dagen worden langer en de zon laat zich weer vaker zien. We krijgen weer meer zin om eropuit te gaan. Kies ervoor om ontspannen en eenvoudig te reizen kan met de bus, de trein of de tram, zonder zorgen over verkeersdrukte of het vinden van een parkeerplaats. Is het lang geleden dat er met het openbaar vervoer is gereisd en zijn er vragen? Bezoek dan het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: **donderdag 7 mei 2026**
Tijd: **14.00 – 15.30 uur**
Locatie: **De Koperhorst, Paladijnenweg 275, Amersfoort**

Tijdens een OV-inloopspreekuur is er ruimte om vragen te stellen aan OV-ambassadeurs. Zij geven uitleg over hoe de OV-pas en OV-chipkaart werken, en hoe gebruik kan worden gemaakt van voordeelkaartjes. Daarnaast is er uitgebreide kennis over het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders, de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in de regio. Binnenlopen kan vrijblijvend, de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om alle vragen te beantwoorden.

Anna (70 jaar): "*Ik verheug me er nu al op om binnenkort naar een museum te gaan. De OV-ambassadeur heeft me uitgelegd hoe ik met de buurtbus bij het station kan komen en hij had zelfs nog tips voor voordeelkaartjes voor me.*"

Zin om eropuit te gaan, maar nog onzeker over reizen met het openbaar vervoer? Het inloopspreekuur biedt duidelijke informatie en praktische ondersteuning. Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Telefonisch spreekuur
Liever telefonisch advies? Bel dagelijks met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zijn bereikbaar op: 033 208 23 80.

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

WIEDEN EN WOOD

Het meervoud van slot is sloten,
maar toch is het meervoud van pot geen poten.
Evenzo zegt men altijd een vat en twee vaten,
maar zal men zeggen: een kat en twee katen?

Wie gister ging vliegen zegt heden ik vloog;
Dus zegt u misschien van wiegen: ik woog.
Nee pardon, want ik woog is afkomstig van wegen,
maar is nu ik voog een vervoeging van vegen?

Het woord zoeken vervoegt men tot ik zocht;
dus hoort bij vloeken misschien ik vlocht?
Alweer mis, want dit is juist afkomstig van vlechten,
maar ik hocht is geen juiste vervoeging van hechten.

Bij roepen hoort riep, maar bij snoepen geen sniep;
bij lopen hoort liep, maar bij kopen geen kiep.
Evenmin hoort bij slopen ik sliep.
Want dat is afkomstig van het schone woord slapen;
maar zet nu niet neer: ik roep bij het rapen.
Want dit komt van roepen en u ziet terstond,
zo draaien wij vrolijk het kringetje rond.

Van raden komt ried, maar van baden geen bied;
dit komt weer van bieden, ik hoop dat u 't ziet.
Ook hiervan komt bood, maar van wieden geen wood;
U ziet, de verwarring is akelig groot.

Nog talloos veel voorbeelden kan ik u geven,
want gaf hoort bij geven maar laf niet bij leven.
Men spreekt van wij drinken, wij hebben gedronken;
maar niet van wij hinken en hebben gehonken.
Het is - ik weet en ik wist,
maar schrijft u niet bij vergeten vergist.

Het volgende geval is bijna te bont, want bij slaan
hoort ik sloeg, niet ik sling of ik slond.
Bij gaan hoort ik ging en niet ik gong of ik gond.
Maar noemt u een mannetjes-rat soms een rater?
Nee, dat gaat alleen op bij een kat en een kater....

Wandel tweedaagse

Op **woensdag 10 juni en donderdag 11 juni** vindt de wandel tweedaagse plaats. Het belooft weer een mooi evenement te worden. De voorbereidingen zijn al in volle gang.

Dit jaar gaan we in de vroege avond wandelen. We verzamelen rond **18:15 uur in de hal en vertrekken om 18:30 uur**.

Als u als bewoner wilt meedoen kunt u zich aanmelden bij de receptie. U kunt daar aangeven op welke dag u mee wilt doen en of u een eigen rolstoel heeft. Ook als u een bekende heeft die als vrijwilliger mee wil gaan zijn we daar heel blij mee en vragen we u om dat ook aan te geven.

Maar om dit mooie evenement mogelijk te maken hebben we ook heel veel vrijwilligers nodig om de bewoners voort te kunnen duwen. Als u, als familie of naaste, hierbij wilt meehelpen bent u meer dan welkom. U kunt zich hiervoor aanmelden bij afdeling Welzijn.

We hopen op vele aanmeldingen en uiteraard mooi weer.

Vooruitblik activiteiten

Zo net na Koningsdag blijven we nog even in onze Nederlandse tradities.

Ieder jaar staan we tijdens de Nationale Herdenking op 4 mei stil bij de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog en van oorlogssituaties en vredesoperaties daarna. Ook in De Koperhorst herdenken we met elkaar.
U bent om 19:30 uur welkom in het restaurant.

Uiteraard vieren we de dag daarna de vrijheid onder het genot van een lekker gebakje.

Op vrijdag 15 mei treedt het Eemvaarders Mannenkoor op.
Een echte aanrader.

Team Welzijn

Vrijdag 1 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar

Zaterdag 2 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Katholieke viering met diaken Frank Sieraal
in het restaurant
14:30 uur: Café

Zondag 3 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

Maandag 4 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
13:30 uur:Repaircafé in het restaurant
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café
19:30 uur:Dodenherdenking in het restaurant

Dinsdag 5 mei, *bevrijdingsdag*

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal

Woensdag 6 mei

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café
19:30 uur:Bingo in het restaurant

Donderdag 7 mei

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:00 uur:OV inloopspreekuur in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant:
doosje met een vlinder / lichtje
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal

Vrijdag 8 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte **(opgeven bij receptie)**
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar

Zaterdag 9 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met ds. Lydia Kansen
in het restaurant
14:30 uur: Café

Zondag 10 mei, *Moederdag*

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

Maandag 11 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café

Dinsdag 12 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal

Woensdag 13 mei

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café

Donderdag 14 mei, *Hemelvaartsdag*

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

Vrijdag 15 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar
20:00 uur:Optreden in het restaurant:
Eemvaarders mannenkoor

Zaterdag 16 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

Zondag 17 mei

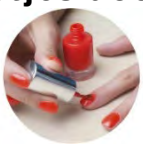
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

Maandag 18 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koersbal in het restaurant voor Klein Koperhorst
13:30 uur:Repaircafé in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Stoelyoga in de AB ruimte
Café

Dinsdag 19 mei

10:00 uur: **Verkoop in de hal: H en A mode**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **nagels lakken en spelletjes doen**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal



Woensdag 20 mei

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café

Donderdag 21 mei

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: **Verkoop in de hal: Diepeveen ondermode**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **tulp schilderen**

14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal
19:30 uur:Café avond in de ontmoetingsruimte

Vrijdag 22 mei

10:00 uur: **Verkoop in de hal: Oud Amersfoort**
Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Fit bij de koffie in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Boksen in de AB ruimte **(opgeven bij receptie)**
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar

Zaterdag 23 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Protestantse viering met dhr. Kees Hoogendoorn
in het restaurant
14:30 uur: Café

Zondag 24 mei, *1e Pinksterdag*

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

Maandag 25 mei, *2e Pinksterdag*

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

Dinsdag 26 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Koperhorstkoor o.l.v. Marjan de Jong in het restaurant
Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Varia in het restaurant: **spelletjes doen en nagels lakken**
Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal

Woensdag 27 mei

9:30 uur: Bloemenman in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Sjoelen in de ontmoetingsruimte
14:00 uur: Handwerken in de AB ruimte
14:30 uur: Café **in de hal**
17:00 uur:Sterrendiner in het restaurant

~ geen reguliere avondmaaltijd mogelijk in het restaurant ~

Donderdag 28 mei

9:30 uur: Inloop voor administratieve vragen in de hal
10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
13:30 uur: Klaverjasgroep in de AB ruimte
14:30 uur: Creatieve middag in het restaurant: **bloemschikken**
Wij vragen € 6,50 bijdrage voor de materiaalkosten.
U moet zelf een bakje meenemen. Geen eigen bakje?
Voor € 0,50 hebben we een bakje of potje voor u.
14:30 uur: Café
19:00 uur: Koffie/thee drinken voor flatbewoners in de hal

Vrijdag 29 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
10:30 uur: Bewegen op muziek voor Klein Koperhorst in de AB ruimte
14:30 uur: Café
15:15 uur: Tapasbar

Zaterdag 30 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

Zondag 31 mei

10:00 uur: Koffie/thee drinken in de ontmoetingsruimte
14:30 uur: Café

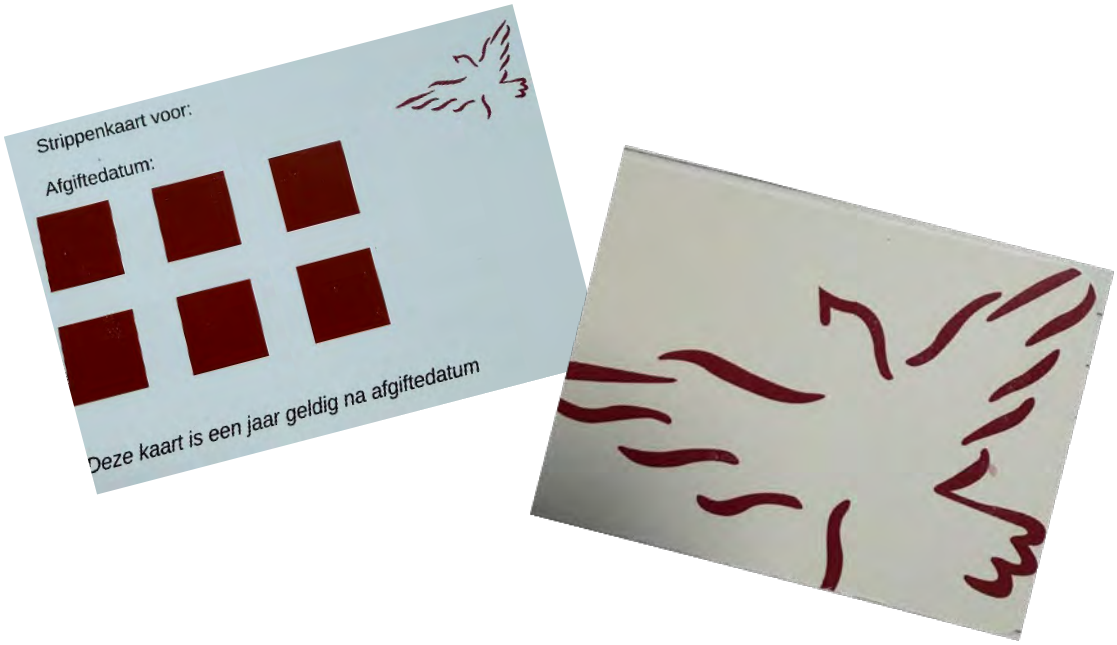
Prijzen clubs van afdeling Welzijn 2026

- Cliënten die gebruikmaken van de activiteiten betalen geen entree (zit bij verzorgingshuistarief/servicekosten inbegrepen). Er gelden enkele uitzonderingen, zoals bloemen voor het bloemschikken, dagtochten, cursussen etc. Zie het schema.

- Tenzij anders vermeld is koffie/thee bij de entreeprijzen inbegrepen.

- Voor boksen, schilderen, klaverjassen, stoelyoga is er beperkt plek. Meer informatie hierover bij de activiteitenbegeleiding.

- We zijn bezig om het strippenkaart systeem in te voeren met betalen.
  Dit zal gefaseerd ingevoerd worden. Sommige clubs gebruiken dit al.



Clubs:	**Kosten wijkbewoners**	**Kosten bewoners:**
Grote bingo (per kaart)	€ 6,65 (max.2 kaarten)	€ 3,40
Voorstellingen	gratis	gratis
Sjoelen	gratis	Gratis
Handwerken	gratis	Gratis
Materiaal kosten Creatieve Club	€30,00 *Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte*	€24,00 *Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte*
Variamiddag	gratis	gratis
Nagels lakken	€12,00 *Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte*	€6,00 *Per strippenkaart (6 behandelingen) 1 jaar geldig na afgifte*
Fit in het restaurant/tuin	gratis	gratis
Zingen met het Koperhorstkoor (onder leiding van Marjan)	€24,00 *Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte*	€12,00 *Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte*
Schilderen, incl. materiaalkosten	n.v.t.	€ 24,00 *Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte*
Koffieochtend	Gratis	Gratis
Kerkelijke vieringen	Gratis	Gratis
Middagcafé	gratis excl. dranken	gratis excl. dranken
Uitstapjes	variabel	variabel
Koersbal	gratis	Gratis
Klaverjassen	gratis	Gratis
Biljartclub	gratis	Gratis
Boks je fit	€48,60 *Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte*	€32,70 *Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte*
Stoelyoga	€20,70 *Per strippenkaart (6 lessen) 1 jaar geldig na afgifte*	gratis

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

PRIJSLIJST MAALTIJDEN 2026

Driegangen keuzemenu cliënten en wijkbewoners	:	€ 9,35
Driegangen menu op het appartement	:	€10,15
Hoofdgerecht	:	€ 7,20
Kop soep	:	€ 2,45
Toetje	:	€ 1,90
Verse maaltijd uit de diepvries	:	€ 8,05

VERJAARDAGSMENU

Let op: Het feestmenu kunt u *op afspraak* vanaf 17:00 uur/17:30 uur in het restaurant of op uw appartement ontvangen. Aanvragen van het feestmenu graag 2 weken van te voren bij de medewerkers van het restaurant.

Voor flatbewoners incl. 1 drankje	:	€ 9,75
Voor cliënten uit de zorg en cliënten met VPT incl. 1 drankje:		Gratis
Voor de cliënten uit de Koperhorst geldt dat de 1e gast gratis is.		
Voor overige gasten	:	€ 27,30

STERRENDINER

Sterrendiner flatbewoners	:	€ 18,55
Sterrendiner wijk/familie/gasten	:	€ 27,30
Sterrendiner bewoners van de Koperhorst die dagelijks een warme maaltijd krijgen geldt, bij afzegging reguliere warme maaltijd.	:	€ 12,05

PRIJSLIJST CAFÉ 2026

Frisdranken	:	€ 1,35
Vruchtensappen	:	€ 1,95
Sinaasappelsap vers	:	€ 2,30
Advocaat met slagroom	:	€ 2,80
Bier	:	€ 2,35
Wijn	:	€ 3,05
Gedistilleerd	:	€ 4,15
Melk, chocolademelk, karnemelk	:	€ 2,20
Koffie van verse bonen: cappuccino	:	€ 2,10
Latte macchiato	:	€ 2,45
Espresso	:	€ 1,40

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

WILT U (MEER) ZORG ONTVANGEN

Wilt u meer zorg ontvangen dan waar u volgens uw indicatie recht op heeft of wilt u zorg ontvangen zonder indicatie, dan bestaat de mogelijkheid deze via de Koperhorst in te kopen. U kunt dit met uw contactverzorgende of teamverpleegkundige bespreken. De kosten hiervoor bedragen binnen de Koperhorst:

*	Dagdeel Koperwiek	:	€ 48,20 per dagdeel
*	Bewegingsmelder	:	€ 29,60 per maand
*	Huishoudelijke zorg	:	€ 34,55 per uur
*	Rolstoel huur	:	€ 2,60 per dag
*	Rolstoel, maximaal 1 week	:	€ 15,80 per week
*	Hals/polsalarm per maand	:	€ 11,90 per maand

Prijswijzigingen voorbehouden lopende het jaar

Overzicht voorzieningen en dienstverlening

Afvalscheiding	Glas in de glasbak. Oud papier in de container. PMD in de PMD container (zie overzicht wat er in PMD gaat) De rest bij het restafval in vuilniszak in betreffende container deponeren.
Audiciën	Karin Vedder. Eén keer in de twee weken aanwezig op maandagmiddag van 15.00-16.00 uur in de stilteruimte. Te bereiken op 06 - 14 33 83 66.
Batterijenbox	Voor het inleveren van uw batterijen - begane grond, bij de folderhoek –
Cliëntadviseur	Mevrouw M. Schalkwijk, telefonisch afspraak maken via: 033 – 472 62 14 Aanwezig op: Maandag: 8.30 - 14.30 uur Dinsdag : 8.30 - 14.30 uur Woensdag: 13.30 - 19.30 uur Donderdag: 8.30 - 14.30 uur
Cliëntenraad	Heeft u vragen of opmerkingen voor de Cliëntenraad dan kunt u dit mailen naar Clëntenraad@koperhorst.nl of in een gesloten envelop afgeven bij de receptie.
Cliëntenvertrouwens-persoon Zorgstem specifiek voor de Wet zorg en dwang	Koen is in dienst van Zorgstem, een onafhankelijke organisatie. Wanneer kunt u contact met hem opnemen: - Als u te maken heeft met zorg of begeleiding waar u zelf niet voor gekozen heeft. - Als u het gevoel heeft dat u minder vrijheid heeft dan u wilt. - Als u een vraag of klacht over bovenstaande onderwerpen heeft. Koen van Deuveren Tel: 06 - 40 87 80 60 Email: Koenvandeuveren@stemgever.nl.

Diëtisten Midden Nederland	Laura Hilhorst te bereiken op 06 - 27 54 46 21 www.dietistenmn.nl
Duofiets	Kosteloos te reserveren via de receptie. Verdere info en voorwaarden bij de receptie.
Ergotherapeut	Telefoonnummer: 033-2048006 Ook te bereiken_via mail: info@ergotherapieamersfoort.nl
Fysiotherapie.	Op de volgende dagen is er een fysiotherapeut van MTC de Fysioclub in De Koperhorst aanwezig. Te bereiken via: Lisa van Zanten is op maandag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9:00-17:00 uur aanwezig. Te bereiken via: L.vanzanten@koperhorst.nl of fysio@koperhorst.nl Denise is op maandag van 12.30-16:30 uur en woensdag van 8.30-12.00 uur aanwezig. Te bereiken op d.buitink@koperhorst.nl Annelous van der Donck is op dinsdag van 9:00-17:00 uur en donderdag van 9.00-17.00 uur aanwezig. Te bereiken op a.vanderdonck@koperhorst.nl Indien behandeling gewenst is (met of zonder verwijzing) dan kunt u dat aan de receptie of de verzorging doorgeven. De fysio zal dan contact met u opnemen voor een afspraak.
Gesprek met David	Maandag van 13:00-16:00 uur (zo nodig op dinsdag) Op verzoek kunt u een uur in gesprek met David, als u behoefte heeft aan een luisterend oor. David is een gepensioneerd predikant en relatietherapeut. Als u in gesprek wilt, dan graag reserveren bij de receptie of u kunt David bellen voor een afspraak. 06-18608321

Huisartsenpraktijken

Huisartsenpraktijk Sagenhoek,
Paladijnenweg 613,
3813 KD, Amersfoort 033 - 472 50 00
Huisartsenpraktijk Orion, Ringweg Koppel 15
3813 BA Amersfoort 033 - 479 00 00
Beide praktijken zijn geopend voor patiënten die wonen in De Koperhorst

Huiskamerbibliotheek

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 – 11:30 uur is er een vrijwilliger aanwezig voor hulp en vragen.
Abonnement aanvragen kan ook via vrijwilligers van de huiskamerbibliotheek
-In de hal bij de leestafel-

Inloop voor administratieve vragen

Elke donderdag van 9:30 – 12:00 uur
Heeft u vragen over de belastingdienst, gemeentezaken, administratie, zorgzaken, zorg- en/of huurtoeslag enz.?
Komt u gerust langs en wij kijken mee en helpen u verder!
- In de hal -

Kapsalon Silvester
(dames- en heren kapper)

Dinsdag en donderdag van 8.30 – 17:00 uur.
Gaarne een afspraak maken via de receptie
- kapsalon, parterre – pinnen of contant –

Kerkdiensten

Elke 1e en 3e zaterdag van de maand een katholieke viering om 10:30 uur.
Elke 2e en 4e zaterdag van de maand een protestantse kerkdienst om 10:30 uur.
- in het restaurant-

Keuken

U kunt wanneer u iemand van de keuken wenst te spreken zich wenden tot de receptie. Er zal dan iemand van de keuken naar u toe komen of er zal een afspraak met u worden gemaakt wanneer er een medewerker van de keuken beschikbaar is.

Massage therapeut (Inge Waardenburg)	Dinsdag en woensdag aanwezig. Afspraak maken kan via 06 – 23 04 41 99 of via info@reflexplus.nl
MondZorgPlus Tandartspraktijk	Zalmweg 1-B 4941 VX Raamsdonksveer Telefoon: 088 – 93 66 300 E-mail: info@mondzorgplus.nl Aanwezig op afspraak
Orthopedische schoentechniek	Hanssen footcare 033 - 456 02 62 U kunt bellen om een afspraak te maken.
Pedicure (Melinda van Logtestein) (Petra de Groot) (Corry Nummerdor)	 Aanwezig op maandag Aanwezig op woensdag Aanwezig op vrijdag Gaarne een afspraak maken via de receptie - pedicure, parterre – pinnen of contant -
Receptie	Dagelijks van 7:30 - 22:00 uur
Rolstoel huren	U kunt een rolstoel bij ons huren tot maximaal 1 week. Info bij de receptie verkrijgbaar.
Repair café	Elke 1e maandag van de maand (behalve augustus) Van 13:30 – 15:30 uur in het restaurant
Restaurant	Dagelijks bent u vanaf 12:00 – 13:30 uur van harte welkom in het restaurant voor een lunch. Voor een warme maaltijd bent u van harte welkom van 17:00 - 19:00 uur in het restaurant. Afrekenen kan alleen met pinpas / contactloos. Opgeven voor deze dagelijkse maaltijd is (nog) niet nodig.

Technische dienst	Reparaties opgeven via receptie
Veilig thuis/ Ouderenmishandeling	Voor hulp en advies kunt u contact opnemen met het steunpunt Veilig Thuis, bereikbaar via telefoonnummer 0800 - 2000
Vertrouwenspersoon bewoners	Mevrouw E. Mosterd is vertrouwenspersoon bewoners in de Koperhorst. Zij is elke week wisselend aanwezig tijdens de koffie. U kunt rechtstreeks in contact komen tijdens het koffiedrinken op de afdelingen of in de ontmoetingsruimte. Daarnaast kunt u via de receptie een afspraak maken, een brief in het groene busje in de hal doen of via de mail contact opnemen vertrouwenspersoonbewoners@koperhorst.nl
Vuilnis ophalen	Woensdag vanaf 11:00 uur seniorenflat Vrijdag vanaf 11:00 uur serviceflat Alleen vuilnis, geen glas- of papierwerk (zie onder kop “Glasbakken”)
Wasserij t.b.v. het verzorgingshuis	Maandag en donderdag wordt op alle afdelingen de vuile was opgehaald en op dinsdag en vrijdag schoon teruggebracht. Ook wasgoed kan gemerkt worden. Dinsdag meegenomen en op vrijdag weer terug. Of vrijdag meegenomen en op de dinsdag terug.
Winkel (De Koperhoek)	Maandag t/m zondag geopend van: 10:00-16:00 uur. - parterre –

Wijkmobiel

Maandag t/m vrijdag tussen 9:00 - 17:00 uur rijdt de wijkmobiel in de wijken Schothorst / Zielhorst,
De Hoef en naar de rand van het centrum. Een kleine elektrische auto die u van deur tot deur brengt. Een ritje kost € 2,00 per persoon (enkel te voldoen met pin) Ook kunt u een strippenkaart kopen voor € 9,00 voor 6 ritten. Te verkrijgen in de wijkmobiel of winkeltje van De Koperhorst. U kunt minimaal een dag van tevoren reserveren bij de receptie van De Koperhorst, of op telefoonnummer: 06 – 40 83 16 47.

- Maak uw reservering op zaterdag en zondag van 9:00 – 21:00 uur en op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag kunt uw bellen vanaf 18:00 – 21:00 uur

Oproep voor alle lezers van het Bijblijvertje:

Wilt u het Bijblijvertje voortaan digitaal ontvangen, mailt u dan uw naam en emailadres naar info@koperhorst.nl t.a.v. redactie Bijblijvertje.
Als u het Bijblijvertje niet meer per mail wilt ontvangen dan kunt u dit ook naar dit mailadres sturen. Dan melden wij u af.

Redactie van het Bijblijvertje:
Ingrid Hartsuiker
U kunt kopij sturen naar info@koperhorst.nl
of naar i.hartsuiker@koperhorst.nl
Uiterste inleverdatum kopij: **26 mei 2026**

1976 - 2026
50 JAAR
de koperhorst